

### 8日に消防出初め式

#### 一斉放水や特別演技披露

「ミスしやんしやん娘」を一日消防団長に招き、次の日程で恒例の「消防出初め式」を行います。

しポンプによる古式ポンプ操法や、消防署救助隊によるロープ登はん・降下の特別演技も行います。

皆さん、ぜひご来場下さい。

とき 11月8日(日)午前9時～10時35分

ところ 久松小学校校庭、久松公園お堀端

県庁駐車場から久松小学校校庭まで、消防署員と消防団員合わせて約900人がパレードを行います。そのあと一斉放水のほか、まといと手押

久松公園お堀端



一斉放水(昨年)

問い合わせは、総務課(市役所内線2111)へ。

### 償却資産の申告は1月31日までに!

平成7年1月1日現在、事業用償却資産を所有(割賦販売による所有権留保付きのものを含む)している人は、資産の種類、数量、取得時期、取得価格、耐用年数などを1月31日(火)までに申告して下さい。

申告が必要な償却資産とは、土地と家屋以外のもので、事業に使用することができる有形固定資産のうち減価償却額として経費に算入されるもの(自動車税、軽自動車税の対象となるものは除く)です。

詳しくは、固定資産税課償却資産係(市役所内線2231)へ。

### ◆国民年金◆

#### ◆コーナー◆

#### 繰り上げ請求は慎重に

老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、本人の希望により、60歳以上61歳未満の間に繰り上げ請求を行えば、請求書が受理された日の翌月分から繰り上げて支給開始されることとなります。しかし、繰り上げ支給を希望した人に支給される老齢基礎年金の額は、支給開始年齢に応じて次の表のとおりとなります。

年齢	受給を希望する時の年齢	支給率
60歳以上	61歳未満	58%
61歳以上	62歳未満	65%
62歳以上	63歳未満	72%
63歳以上	64歳未満	80%
64歳以上	65歳未満	89%

なお、繰り上げ請求をするときは次のことを十分承知しておかなければなりません。

① 請求したときの年齢に応じて減額された年金額は、65歳になっても引き上げられることなく一生減額された年金を受け続けることになります。(付加年金も同じ扱いで加算額が減額になります)

② 繰り上げ請求したあとに障害になっても障害基礎年金は受けられません。

③ 特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金は、支給停止になります。

### 除雪にご協力を



雪の降る季節になりました。市は、バス路線など主な道路は、24時間態勢で除雪を行います。消火栓の付近や歩道、その他の道路については、市民の皆さんのご協力をお願いします。

また、防火水槽の上や一般道路での不法駐車はしないようして下さい。

大雪のため、ごみ収集車の通れない道路のごみステーションは、大通りなどの収集できる場所に変更して持ち出して下さい。

### 市役所など年始の業務

市役所、行政サービスセンター、文化センター、市立病院、水道局の年始の業務は次のとおりです。

施設名	業務開始
市役所	年始の業務は、1月6日(金)から始まります。5日(木)までは休みですが、出生、死亡など戸籍の届け出しは市役所(☎22-8111)警備員室で受け付けます。
行政サービスセンター	市役所と同じです。
文化センター	市役所と同じです。
市立病院	市役所と同じです。救急患者は休み中でも当直医が診察します。
水道局	市役所と同じです。

### 1月のごみ収集

年始の可燃ごみの特別収集は次のとおりです。  
水・土コース 11月4日(水)▽月・木コース 11月5日(木)に収集します。で、早めにごみをステーションに出して下さい。

なお、不燃ごみは、1月5日(木)まで収集しません。16日(月)成人の日(振り替え休日)は可燃ごみ、不燃ごみとも収集しませんので、ごみをステーションに出さないで下さい。

### むらとまち市民ふれあい市

とき = 1月15日(日)午前8時30分開場  
ところ = 本通りパーキング(栄町)

### 1月

市県民税(第4期)と国保料(第7期)の支払い月です。



**休日夜間在宅当番医** 午後6時～9時

月日	医院名	ところ	電話
1月1日	イナカ内科医院 藤崎医院	正蓮寺 本町4丁目	24-5167 22-4420
1月2日	西尾内科クリニック 池田外科医院	岩倉 興南町	26-6070 27-5151
1月3日	野津医院 井崎医院	卯垣4丁目 吉方温泉1丁目	22-8605 22-2590
1月8日	田村内科眼科 橋本外科医院	末広温泉町 大杓	22-0555 29-1281
1月15日	田村医院 上山整形外科医院	掛出町 湖山町東2丁目	23-1057 28-0315
1月16日	林内科 尾崎病院	田園町4丁目 湖山町	26-5881 28-6616
1月22日	早瀬医院 湖東医院	川端5丁目 湖山町北6丁目	23-3357 28-1256
1月29日	福田内科医院 よしだ内科医院	瓦町 湖山町北6丁目	23-0888 31-1118



**休日救急担当病院**

診療時間は、午前8時30分～翌日午前8時30分です。

- 1月1日 鳥取生協病院 (☎24-7251)
- 1月2日 鳥取赤十字病院 (☎24-8111)
- 1月3日 市立病院 (☎23-6211)
- 1月8日 県立中央病院 (☎26-2271)
- 1月15日 鳥取生協病院 (☎24-7251)
- 1月16日 鳥取赤十字病院 (☎24-8111)

**休日急患診療所**

正月三日が日曜日、祝日に急病になったときは、東部医師会附属休日急患診療所

（☎22-2782）を利用して下さい。  
診療時間 午前9時～午後5時  
主に内科、小児科、軽傷の外科の救急患者を診療します。  
**休日歯科診療所**  
県歯科医師会は、正月三日と日曜日、祝日の午前10時から午後3時30分まで、県口腔総合保健センター（吉方温泉3丁目、市文化センター裏、☎23-2621）で歯の診療を行っています。

**東部休日当番薬局** 午前9時～午後5時

月日	薬局名	ところ	電話
1月2日	ひまわり薬局 鳥取駅コクミン薬局 Aコープ鳥取イヌイ薬局	末広温泉町 東品治町 吉方温泉4丁目	21-9691 27-6524 26-6690
1月3日	ひまわり薬局 鳥取駅コクミン薬局 Aコープ鳥取イヌイ薬局	末広温泉町 東品治町 吉方温泉4丁目	21-9691 27-6524 26-6690
1月8日	(有)たむら薬局 さくら薬局	西町3丁目 立川町5丁目	23-0616 22-1024
1月15日	(有)常田薬局 (有)岡本薬局	西町2丁目 立川町6丁目	22-4792 26-1156
1月16日	谷岡薬局 (有)池田薬局TOSC千代水	永楽温泉町 安長	22-3592 27-5251
1月22日	(有)もりた薬局 浜坂薬局	吉方町1丁目 浜坂2丁目	22-7722 27-1372
1月29日	(有)大村薬局 上山薬局	片原3丁目 美萩野1丁目	21-1193 59-0500



また、毎週火曜日の午後2時から4時30分まで同センターで歯の保健衛生指導を行っています。衛生指導の受け付けは、なるべく電話で申し込んで下さい。

**骨粗しょう症予防検診**

各地区で回覧が回ります。受診希望の人は、申し込み名簿にご記入下さい。（ ）は対象地区。  
対象 40歳以上の女性  
料金 4000円（①70歳以上②市民税非課税世帯③生活保護世帯の人は無料）  
1月12日（木） 福祉文化会館（醇風・午前9時～11時▽富桑・午後1時～3時）  
※同時に肺がん検診と大腸がん検診も行います。  
1月13日（金） 豊実地区公民館（豊実、明治・午前9時30分～11時）▽大正地区公民館（大正、東郷・午後1時～3時）

**皮膚科診療開始のお知らせ**

市立病院（☎23-6211）は、昨年12月1日から皮膚科の診療を開始しています。

**ツ反とBCG接種**

ツベルクリン反応検査は、満4歳を過ぎると受けることができます。（無料）  
対象 平成6年7月1日～8月31日までに生まれた乳幼児と4歳未満までに受けていない幼児  
時間 午後1時30分～3時  
場所 2さんか会館  
ツベルクリン反応検査 1月24日（火）、25日（水）、31日（火）、2月1日（水）  
BCG接種 1月26日（木）、27日（金）、2月2日（木）、3日（金）

**眼底検査**

眼底検査は、動脈硬化の度合いをみる検査です。定員は約20人。  
とき 1月26日（木）午後1時～2時  
ところ 保健センター  
料金 450円  
申し込みは、保健センター（☎22-4962）へ。

春うらら……  
笑う門には  
福来たる!



ファミリー ポートレイト  
**MORI STUDIO**  
鳥取市田島665（ロマンチック街道中央）  
☎22-4307代 FAX22-4343

**ちむら眼科医院**  
湖山駅前コンタクトレンズセンター

診療時間  
AM9:00～12:00  
PM3:00～6:00  
休日 日曜日・祝日・水曜午後  
院長 元村 嘉男  
鳥取市湖山町東5丁目504-17  
☎(0857)28-5660代



**募集**



**市立病院**

**糖尿病料理講習会**

市立病院は、次の日程で糖尿病料理講習会を開きます。  
 とき 1月19日(木)午前9時30分〜午後1時  
 ところ 2階さざんか会館  
 定員 20人  
 費用 500円(当日参加)

内容 医師、栄養士による食事療法の基本についての講義と調理実習など  
 申し込み、問い合わせは市立病院給食係(☎23-6211・内線328)へ。

**市働く婦人の家**

**老人介護講習会**

市働く婦人の家は、次の日程で第2回「老人介護講習会」を開催します。市内に住み、講習の全課程に参加できる人が対象です。内容は、家庭看護法を学ぶほか、介護に必要な話や老人の食事づくりの実習など、また老人保健施設やすそを見学します。定員は20人。受講料は無料です。  
 講習日 1月13日(金)午後1時〜3時▽1月20日(金)、

1時〜3時▽1月20日(金)、

**1月のテレホンプログラム  
生活情報にご利用下さい**  
☎26-5000~5004

市消費者団体連絡協議会は、青果物情報と安い生鮮食料品を活用した料理方法などの情報を市民の皆さんに提供するため、テレホンサービスを行っています。

1月のテレホンプログラムは、次のとおりです。気軽に利用して下さい。

日	曜	料理のヒント		くらしの知恵
		午前11時30分 〜午後4時	午後4時〜 翌日午前11時30分	
1	㊦			
2	月			
3	火	おせち料理の由来		
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	七草がゆについて		
8	㊦			
9	月	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて	
10	火	魚料理(エビのチリソースいため)		
11	水	青果物情報と料理ヒント		
12	木			
13	金			
14	土	畜産物情報(牛乳を使って・さけのみソース焼)		
15	㊦	※祝成人の日		
16	㊦			
17	火	青果物情報と料理ヒント		
18	水	野菜料理(さつまいもを使って・さつまいもはさみあげ)		
19	木	青果物情報と料理ヒント		
20	金			
21	土	畜産物情報(蒸しものコッ・蒸し豚のさんしょうタレかけ)		
22	㊦			
23	月	青果物情報と料理ヒント	お年寄りの入浴について	
24	火			
25	水	野菜料理(にぼうについて・ごぼうとちくわで柳川風なべ)		
26	木	青果物情報と料理ヒント		
27	金			
28	土			
29	㊦	魚料理(船場汁)		
30	月	青果物情報と料理ヒント	洗面台の汚れのとりかた	
31	火			

※日によって変更することがあります。

**保健センター**

**母と子の講演会**

保健センターは、次の日程で母と子のふれあい講演会を開催します。参加は無料。  
 とき 1月26日(木)午後1時30分〜3時  
 ところ 2階さざんか会館3階

役所内線5124)へ。

講演 2 これだけは知っておきたい一育児のポイント(講師は瀧田小児科医院院長・瀧田賢久也氏)  
 問い合わせは、同センター(☎22-4962)へ。

**教育論文**

**申し込みは24日まで**

市教育委員会は、学校教育・家庭教育・社会教育などについて思案・研究・提言などの「教育論文」を募集します。市内に住んでいる人が、勤めている人ならどなたでも応募できます。  
 応募原稿 B5判400字詰め原稿用紙に黒インクか黒ボールペンで15枚以内横書き  
 受付期限 1月24日(金)  
 応募は、学校教育課(☎市役所内線5124)へ。

**成人式**

とき / 1月15日(日)午後1時30分  
 ところ / 市民会館  
 対象者 / 昭和49年4月2日〜50年4月1日に生まれた人  
 内容 / 記念式典▽関西テレビアナウンサー・桑原征平さんの記念講演ほか  
 問い合わせ / 市教委生涯学習課(☎市役所内線7217)

**教育改革**

**7年度モニター募集**

県教育委員会は、平成7年度教育改革モニターを募集します。  
 教育改革について諸施策を実施するため、モニターが広く皆さんから意見・要望などを聴いて諸施策の立案・検討・具体化に反映させます。

約10キロ

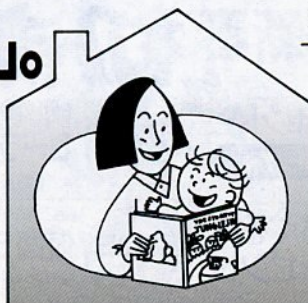
**歩こう会1月例会**

みんなで歩こう会の1月例会を行います。  
 【とき】1月8日(日)【集合】市役所前・午前8時45分【コース】午前9時・市役所前出発〜長田神社〜栗溪神社〜樗谿神社〜稲荷神社〜稲葉天神社〜さざんか会館(昼食)【歩き距離】約10キロ

**新年のお慶びを申し上げます**

**……だから床暖房**

鳥取ガスが床暖房についての素朴な疑問、快適さ、経済性についてなど何でもお答えします。システムのご相談もお気軽にどうぞ。



**我が家の快適「床暖房」。**

- 快適 1** 部屋全体が温度ムラのない均一な暖かさ。理想的な頭寒足熱です。
- 快適 2** 機械本体は屋外なので静かで安全。部屋の空気を汚しません。
- 快適 3** ダニ対策に有効なフローリングの床が冬でも快適です。

**鳥取ガス**  
 やさしい環境  
 地球のあした  
 ☎28-8811





**市立病院**

**糖尿病料理講習会**

市立病院は、次の日程で糖尿病料理講習会を開きます。  
 とき 1月19日(木)午前9時30分〜午後1時  
 ところ 2階さざんか会館  
 定員 20人  
 費用 500円(当日参加)  
 内容 2階医師、栄養士による食事療法の基本についての講義と調理実習など  
 申し込み、問い合わせは市立病院給食係(☎23-6211・内線328)へ。

**市働く婦人の家**

**老人介護講習会**

市働く婦人の家は、次の日程で第2回「老人介護講習会」を開催します。市内に住み、講習の全課程に参加できる人が対象です。内容は、家庭看護法を学ぶほか、介護に必要な話や老人の食事づくりの実習など、また老人保健施設やすそを見学します。定員は20人。受講料は無料です。  
 講習日 1月13日(金)午後1時〜3時▽1月20日(金)、

**1月のテレホンプログラム  
生活情報にご利用下さい**  
☎26-5000~5004

市消費者団体連絡協議会は、青果物情報と安い生鮮食料品を活用した料理方法などの情報を市民の皆さんに提供するため、テレホンサービスを行っています。  
 1月のテレホンプログラムは、次のとおりです。気軽に利用して下さい。

日	曜	料理のヒント		くらしの知恵
		午前11時30分 ~午後4時	午後4時~ 翌日午前11時30分	
1	㊤	おせち料理の由来	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	七草がゆについて	お正月の塗り物の手入れについて	お正月の塗り物の手入れについて
8	㊤			
9	月	青果物情報と料理ヒント	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
10	火	魚料理(エビのチリソースいため)		
11	水	青果物情報と料理ヒント	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
12	木	青果物情報と料理ヒント		
13	金	青果物情報と料理ヒント	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
14	土	畜産物情報(牛乳を使って・さけのみソース焼)		
15	㊤	※祝成人の日	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
16	㊤			
17	火	青果物情報と料理ヒント	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
18	水	野菜料理(さつまいもを使って・さつまいものはさみあげ)		
19	木	青果物情報と料理ヒント	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
20	金	料理ヒント		
21	土	畜産物情報(蒸しものコツ・蒸し豚のさんしょうタレかけ)	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
22	㊤			
23	月	青果物情報と料理ヒント	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
24	火	料理ヒント		
25	水	野菜料理(ごぼうについて・ごぼうとちくわで柳川風なべ)	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
26	木	青果物情報と料理ヒント		
27	金	料理ヒント	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
28	土			
29	㊤	魚料理(船場汁)	青果物情報と料理ヒント	お正月の塗り物の手入れについて
30	月	青果物情報と料理ヒント		
31	火	料理ヒント		

※日によって変更することがあります。

**保健センター**

**母と子の講演会**

保健センターは、次の日程で母と子のふれあい講演会を開催します。参加は無料。  
 とき 1月26日(木)午後1時30分〜3時  
 ところ 2階さざんか会館3階

**教育論文**

**申し込みは24日まで**

市教育委員会は、学校教育・家庭教育・社会教育などについて思案・研究・提言などの「教育論文」を募集します。市内に住んでいる人が、勤めている人ならどなたでも応募できます。  
 応募原稿 B5判400字詰め原稿用紙に黒インクか黒ボールペンで15枚以内横書き  
 受付期限 1月24日(金)  
 応募は、学校教育課(☎市役所内線5124)へ。

**成人式**

とき 1月15日(日)午後1時30分  
 ところ 市民会館  
 対象者 昭和49年4月2日~50年4月1日に生まれた人  
 内容 記念式典▽関西テレビアナウンサー・桑原征平さんの記念講演ほか  
 問い合わせ 市教委生涯学習課(☎市役所内線7217)

**教育改革**

**7年度モニター募集**

市教育委員会は、平成7年度教育改革モニターを募集します。  
 教育改革について諸施策を実施するため、モニターが広く皆さんから意見・要望などを聴いて諸施策の立案・検討・具体化に反映させます。

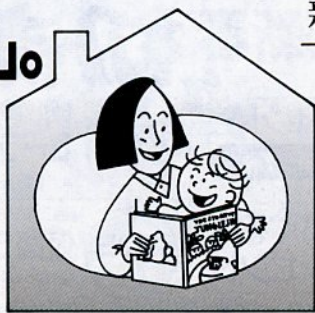
**歩こう会1月例会**

みんなで歩こう会の1月例会を行います。  
 【とき】1月8日(日)【集合】市役所前・午前8時45分【コース】午前9時・市役所前出発〜長田神社・栗溪神社・樗谿神社・稲荷神社・稲葉天神社〜さざんか会館(昼食)【歩き距離】約10キロ

**新年のお慶びを申し上げます**

**……だから床暖房**

鳥取ガスが床暖房についての素朴な疑問、快適さ、経済性についてなど何でもお答えします。システムのご相談もお気軽にどうぞ。



**我が家の快適「床暖房」。**

- 快適1** 部屋全体が温度ムラのない均一な暖かさ。理想的な頭寒足熱です。
- 快適2** 機械本体は屋外なので静かで安全。部屋の空気を汚しません。
- 快適3** ダニ対策に有効なフローリングの床が冬でも快適です。

**鳥取ガス**  
 やさしい環境 地球のあした  
 ☎28-8811