

成人病予防週間・2月1日～7日

心配かなよじまぢ検診

がん・心臓病・脳卒中などの成人病による死亡を減らすため、「成人病予防週間」(2月1日～7日)が設けられています。第38回の今年は、「心配するよります検診」をスローガンに運動を実施します。

成人病による死亡は、国民死因順位の上位を占め、死亡総数に占める割合は6割を超えています。これらの疾病は、社会や家庭においても中核を

は、バランスのとれた栄養・適度な運動・十分な休養といった病気にかからないような生活習慣を身に付けることが大切です。また健康診査を定



期的に受診し、疾病の早期発見・早期治療をしましょう。

鳥取市では健康診査は、集団検診や個人検診、人間ドックなど、皆さんのご希望により受診方法を選択できます。

定期的に検診を受けて自分の健康状態をチェックし、体に異常を感じたら、いち早く検査を行い治療しましょう。

検診などについての問い合わせは、健康対策課(富安2丁目、さざんか会館・☎22-4962)へ。

2月のごみ収集

2月12日(月)建国記念日の振替休日)は、可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ(モデル地区で収集している缶類、食品用トレイ)とも収集しません。

ごみをステーションに出さないで下さい。

2月、3月は市民課窓口が混雑

行政サービスセンターもご利用下さい

例年2月、3月になると、各種証明書の発行や住民異動届などが多くなり、市役所市民課の窓口が大変に混雑してきます。

特に混雑するのは、月曜日と祝日前後の日です。時間帯は、午前10時ごろから午後3時ごろです。混雑を避けてお越し下さい。窓口は、昼休みも受け付けています。

また、JR鳥取駅構内の行政サービスセンターは、土曜日と日曜日も窓口業務を行っています。開所時間は、午前8時30分～午後5時。休業日は、毎週水曜日と祝日(振替休日は除く)です。行政サービスセンターも、お気軽にご利用下さい。

問い合わせは、市民課(☎市役所内線2431)へ。

24日、ふれあい会館で 農とくらしを考える 市民シンポジウム



パネルディスカッション(昨年)

若者の抱く農業の未来をテーマに次の日程で、農とくらしを考える市民シンポジウムを開催します。(入場無料)

講師の宝井琴梅さん(たからいづみ)を呼んで、全国各地でふれあった農業や農村についての講釈のほか、21世紀の鳥取市農業への期待を込めて、若者を交えたパネルディスカッションを行います。

また、先着500人の中から地元の農畜産物などが当たる抽選会も行います。

多くの市民がご参加下さい。

とき 2月24日(土)午後1時～

ところ 県民ふれあい会館

内容 農業講談、パネルディスカッション、抽選会

問い合わせは、農林水産課(☎市役所内線2623)へ。

2月

固定資産税(第4期)
都市計画税
国保料(第8期)
の支払い月です

国民年金 コーナー

国民年金の保険料は、毎月納めることになっています。

保険料は、たまってしまうと一度に納めるのも大変になります。

また、保険料の納め忘れがあると、万一のとき障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。

もう一度自分の保険料についてチェックし、平成7年4月以降の保険料で納め忘れがある人は、市役所が発行した納付書で今すぐお近くの金融機関で納めましょう。

(保険年金課)

保険料の 納め忘れはありませんか

国民年金の保

れなかつたり、年をとったとき高齢基礎年金が受けられなくなつたりします。

むらとまち市民ふれあい市

とき=2月18日(日)午前8時30分開場
ところ=本通りパーキング(栄町)

智頭急行 直通特急 スーパーはくとが便利!

鳥取←大阪・約2時間30分

京都まで延長運行中



休日急患診療所

日曜日や祝日に急病になつたときは、東部医師会附属休日急患診療所（☎22-2782）を利用して下さい。

診療時間 午前9時～午後5時

主に内科、小児科、軽傷の外科の救急患者を診療します。

休日救急担当病院

診療時間は、午前8時30分～翌日午前8時30分です。

2月4日 鳥取生協病院

休日夜間在宅当番医

午後6時～9時

月日	医院名	ところ	電話
2月4日	福田内科医院	瓦町	23-0888
	尾崎クリニック	吉方	24-7877
2月11日	前田小児科医院	大工町頭	23-3670
	松岡内科	賀露町	31-3111
2月12日	ヤスダ内科医院	湯所町2丁目	23-0792
	栄町クリニック	栄町	21-3111
2月18日	わくしま内科医院	松並町1丁目	29-3333
	芦川外科医院	田園町4丁目	23-0666
2月25日	イナカ内科医院	正蓮寺	24-5167
	池田外科医院	興南町	27-5151

東部休日当番薬局

午前9時～午後5時

月日	薬局名	ところ	電話
2月4日	常田薬局	西町2丁目	22-4792
	こやま薬局	湖山町北1丁目	28-1798
2月11日	小谷薬局	吉方町2丁目	22-3952
	羽場薬局	賀露町	31-3991
2月12日	鳥取中央薬局	末広温泉町	24-0154
	湯所薬局	湯所町2丁目	22-5315
2月18日	ゆたに駅南薬局	扇町	26-5058
	すずき薬局	松並町1丁目	26-6088
2月25日	たむら薬局	西町3丁目	23-0616
	うるしばら漢方薬局	国府町新通り	21-7188

休日歯科診療所

県歯科医師会は、日曜日や祝日の午前10時から午後3時30分まで、県口総合保健センター（吉方温泉3丁目、市文化センター裏・☎23-2621）で歯の診療を行っています。また、毎週火曜日の午後2時から4時30分まで同センター

在宅訪問歯科診療

1で歯の保健衛生指導を行っています。衛生指導の受け付けは、なるべく電話で申し込んで下さい。
2月11日 鳥取赤十字病院（☎24-8111）
2月12日 市立病院（☎37-1522）
2月18日 県立中央病院（☎26-2271）
2月25日 鳥取生協病院（☎24-7251）
寝たきりで通院のできない65歳以上のお年寄りを対象に、歯の訪問調査と訪問診療を行っています。
歯の衛生指導や治療を希望する人は、保健センター（☎22-4962）へ電話で申し込んで下さい。
費用のうち、訪問調査費用は不用ですが、訪問診療にかかる保険診療の自己負担額が必要で、なお、老人保健法に基づく医療受給者証なども使えます。

乳幼児健康診査

2月は次のとおりです。対象児のいる家庭には連絡します。会場はささなか会館。
（無料）

ポリオ生ワクチン

2月は次のとおりです。
対象児 次生まれの乳幼児と7歳6カ月未満でまだ2回接種を受けていない幼児
7日（水） 平成7年3月生まれ（第2回）
8日（木） 平成7年9月生まれ（第1回）
時間 午後1時30分～3時
場所 ささなか会館
問い合わせは、保健センター（☎22-4962）へ。
6カ月児 7年7月生まれ
1歳6カ月児 6年7月生まれ
3歳児 5年1月生まれ
問い合わせは、6カ月児と1歳6カ月児は保健センター（☎22-4962）、3歳児は鳥取保健所（☎22-5161）へ。
眼底検査
眼底検査は、動脈硬化の度合いをみる検査です。
とき 2月8日（木）午後1時～2時
ところ ささなか会館
定員 20人程度
料金 450円
申し込みは、保健センター（☎22-4962）へ。

皆さんの健康づくりをお手伝い 東部健康増進センター

東部健康増進センターは、皆さんの健康づくりをお手伝いするため、健康診断などの結果に基づいた医学的管理のもとに運動や栄養の処方と生活状況などについて適切な助言と指導を行っています。利用コースは次のとおりです。（ ）は料金。

〔コース〕 一般（4,570円）＝健康状態を知り、健康的な日常生活を送るための基本的なコース▽成人病（4,440円）＝循環器系の検査に重点を置いた成人病予防のためのコース▽市保健センターの基本検診（1,000円）も受けられます

そのほか、高血圧、糖尿病、高脂血症などの継続指導、ダイエット、テニス教室などを開催しています。お気軽にご利用下さい。

詳しくは、同センター（松原・☎54-0336）へ。

がんばる、がんばれ応援団!

ろうきん「教育ローン」

- 利率/年4.1%～4.6%
- ご融資額/最高500万円
- 返済期間/最高10年間(最長4年間の据置期間を含む)
- 返済方法/毎月返済、毎月・ボーナス併用返済の2通り
- 保証人/不要、保証料(年0.7%～) (据置中は利息のみお支払い)



年利 **4.1%**
(最優遇) 固定金利

R ふうきん



生活情報

生活情報にご利用下さい

テレホンサービス

☎26-5000~5004

市消費者団体連絡協議会は、青果物の小売価格と生鮮食品をを活用した料理方法などの情報を市民の皆さんにお知らせするため、テレホンサービスを行っています。

賢い消費者

■「クーリング・オフ」って？

クーリング・オフ制度は、訪問販売などの特殊な取引によって生じたトラブルから消費者を守る制度です。

その内容は、取引内容によって違いますが、訪問販売の場合契約を締結した日から8日以内であれば、消費者は、書面によって契約の解除などを一方的に無条件で行うことができるというものです。

この場合、申し込み撤回などによる違約金や商品の取引費用を請求されることはありません。

ただし、次のような場合、クーリング・オフはできません。

- ①化粧品などの消耗品を使用した場合
- ②3,000円未満の現金取引の場合
- ③乗用車などクーリング・オフ指定商品になっていない場合

★鳥取市からのお知らせ★

日本海テレビで、15秒スポットを週4回放映しています。

■火曜日・金曜日 PM6:55

■土曜日 PM11:30 ■日曜日 PM6:25

市営住宅

入居者を募集

市は、市営住宅の入居者を下表のとおり募集します。

入居希望の人は、建築住宅課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、2月1日(木)9日(金)に申し込んで下さい。抽選日は2月21日(水)午後2時30分から県民文化会館第1会議室で行います。

収入基準など詳しくは、建築住宅課(☎市役所内線2791・2792)へ。
※2DK以下は小家族を優先します。
※特賃―特定公共賃貸住宅



とは、中堅所得者のために建設したものです。

種別	団地名	戸数	規格	月額家賃(円)
第1種	賀露	6	3K・3DK	13,900・15,100
	徳吉	11	3DK	19,500~27,100
	旭町	5	2DK・3DK	43,000・49,300
第2種	賀露	1	2K	9,400
	徳吉	6	3DK	14,500~22,900
	旭町	1	3DK	38,600
	大森	3	3DK	29,700
	田島	3	3DK	29,300・29,400
特賃	旭町	1	3DK	32,200
	旭町	1	3DK	65,000

米飯コンクール

参加団体を募集

市米消費拡大推進連絡協議会は、米飯コンクールの参加団体を募集します。



作品を入念に審査(昨年のコンクール)

コンクールは、ごはんの健康性と日本型食文化を見直していただくため実施するものです。出品内容と参加方法は次のとおりです。
出品内容―米を材料とした料理。テーマを設けて行い、アイデアや手軽さ、おいしさを競います
参加方法―出品料理は1グループ(3人程度) 1作品でグループの構成員の重複はできません
締切日―2月16日(金)
申込書で一次審査をして10グループを選出し、3月1日(金)にさざんか会館で盛りつけなど調理審査を行い、優秀作品を決定します。
申し込みは、農林水産課(☎市役所内線2616)へ。

市学校給食会

調理員を募集

(財)鳥取市学校給食会は、「調理員」を次のとおり募集します。

- 採用区分―調理員
- 採用予定者数―2人
- 受験資格―昭和41年4月2日〜昭和53年4月1日生まれで高等学校卒業以上の人

歩こう会2月例会

みんなで歩こう会2月例会を行います。今月は総会です。弁当や水筒、雨具などは各自でご用意下さい。

とき―2月11日(日)
コース―鳥取駅・午前8時45分集合・8時59分発→末恒駅→大樹荘(総会、昼食)・午後1時解散(約5キロ)が歩行区間)
費用―380円

鳥取県東部式典事業協同組合員

年中無休・24時間受付

国家公務員等共済組合指定

(有)イナバ葬祭センター

(メモリアルギフト)

(通夜場・告別式場)

冠婚葬祭のパートナー



セレモニーサービス鳥取

セレモニーホールとっとり

式典設営・祝、弔リース花輪・祝、弔生花・粗供養品
会葬礼状・病院宅送・宮型霊柩車・洋型霊柩車・写真
ペット葬祭・送迎用マイクロバス

鳥取市安長(千代テニスコート前通り) ☎24-3215(代)

フリーダイヤル0120-24-3215 FAX24-3979

●葬儀無料相談●=お気軽にご一報下さい=☎0120-24-3215

催し物

[] は開演時間。(有) は有料。
問い合わせは各会場へ。

【市民会館】 ☎24-9411

- 14日(水) 市民会館自主事業・劇団四季ファミリーミュージカル「桃次郎の冒険」[午後6時30分] (有)
- 26・27日 市民会館自主事業・劇団角笛シルエット劇「やさしいライオン」ほか [午前10時・午後1時] (有)

【文化ホール】 ☎27-5181

- 3日(土) 賀露みどり保育園第17回音楽発表会 [午前9時30分]

- 4日(日) カワイ音楽コンクール鳥取地区予選会 [午前10時]

- 11日(日) 鳥取城北高校吹奏楽部第14回定期演奏会 [午後2時30分] (有)

- 17日(土) 平成7年度鳥取市スポーツ表彰式 [午後2時]

- 18日(日) ティーンズミュージックフェスティバル&風街コンサート[午後1時] (有)

- 25日(日) 大正琴県東部第8回合同演奏会 [午後零時30分]

【福祉文化会館】 ☎24-6766

- 24~26日 若草会人形展
- 18日(日) 鳥取県鍼灸マッサージ師会東部支部第2回公開講座「ストレス社会を健康に生き抜くために」

- [午後1時30分]
- 【県民文化会館】 ☎21-8700

- 17日(土) 洋舞フェスティバル「バレエ・モダン・ジャズオンステージ」 [午後6時30分] (有)

- 【わらべ館いべんとほーる】 ☎22-7070

- 4日(日) わらべくらぶ [午後2時]
- 18日(日) こどものうた創作会発表会[午後2時]

- 【NTTテルコギャラリー】 ☎22-0019

- 1/31~12日 事故防止ポスター展

- 14~26日 敬聖 仏画展

- 【中電ふれあいホール】 ☎22-0354

- 1/24~4日 とっとり写真友会新春写真展

- 7~15日 鳥取西中学校生徒作品展

- 【シルバー人材センター】 ☎22-0050

- 27日(火) 入会説明会 [午後2時]



● 2月は全市一斉ネズミ駆除月間

2月は、全市一斉ネズミ駆除月間です。
殺そ剤(ネズミ取り薬)を各町内会へ配布します。
食中毒や伝染病などの原因となるネズミをこの時期に駆除しましょう。

ネズミ駆除についての問い合わせは、環境課(☎市役所内線3141)へ。

● 戦没者等の妻へ特別給付金を支給

第10回特別給付金「い号」国債の最終償還を終えた戦没者等の妻に、あらためて額面180万円の特別給付金が支給されます。
請求期限▶平成8年5月18日(土)

請求手続きなど、詳しくは生活福祉課(☎市役所内線2481)へ。

● ふとんの丸洗い乾燥サービス

市は、寝具の丸洗い乾燥サービスを行います。(無料) 独り暮らしや寝たきりのお

年寄りの病気を防ぎ、精神的にも豊かなくつろぎが生まみ出されるよう実施します。

対象者▶65歳以上の独り暮らしで、所得税非課税の人▽65歳以上の寝たきり状態にある人を同居扶養する所得税非課税世帯

実施日▶3月1日(金)~26日(火)

申込方法▶2月16日(金)までに各地区担当の民生委員へ詳しくは、高齢社会課(☎市役所内線2465)へ。



■ 行政相談

行政相談委員による行政相談を行います。(無料)

とき▶2月1日(木)、26日(月)午後1時30分~4時▽20日(火)午後1時~3時

ところ▶1日は市役所市民相談室。26日はトスク本店1階組合員室(行徳)。20日はさざんか会館

■ 合同相談

次の日程で合同相談を行います。行政機関に苦情や意見、要望のある人は相談して下さい。(無料)

とき▶2月16日(金)午前10時~午後4時

とき▶午後3時
ところ▶市役所本庁舎6階会議室

担当▶鳥取行政監察事務所、市、市社会福祉協議会など

心の相談電話

☎26-3877

いじめなどでお悩みの小・中学生の皆さん、そしてお父さん、お母さん、一度、話してみませんか。

平日/8:30~17:00
その他/留守番電話で対応

■ 人権相談

人権擁護委員による人権相談を行います。秘密は固く守られます。(無料)

とき▶2月20日(火)午後1時~4時

ところ▶さざんか会館
また、鳥取地方法務局人権擁護課(☎22-2191)でも、毎日午前9時~午後4時に相談を受けています。

■ 税の無料相談

中国税理士会鳥取支部は、専門の税理士による税の無料相談を行います。身近な税についてご相談下さい。

とき▶2月23日(金)午前10時~午後4時

ところ▶シャミネ鳥取(鳥取駅)2階

NTT
電話機はPHS対応のPietで!!
PHS対応
お問い合わせはNTT鳥取支店 ☎27-9317

コードレスホンを外に持ち出せば、パーソナルハンディホンに。PHSサービスに加入すれば、街角で電話をかけたり、受けたりできます。

街では
PHS

050-△△△○○○○

●電話番号は050から始まる番号となります。
●通話料金は3分40円です。(昼間・市内通話)

家では
デジタル
コードレスホン

たとえば
0857-××-□□□□

●電話番号はご家庭の一般加入電話の番号となります。
●通話料金は3分10円です。(昼間・市内通話)