

6月4日～10日は歯の衛生週間です

いつまでも健康な歯を保ちましょう



食べたら磨く習慣を！
 (むつみ保育園)

周病で、第二位は虫歯です。どちらも痛みなどの自覚症状がでてきたときは、かなり進んでいます。定期的に歯科検診を受け、異常を早期発見して治療を受けましょう。

■日本人のほとんどが毎日

歯を磨き、しかも45%の人が2回以上磨いています。にもかかわらず歯の病気が多いのは、磨き方が悪いからだといえます。虫歯や歯槽のうろの第一の原因は歯の汚れです。正しく汚れを取り除く歯

磨きが予防の決め手です。■一日30食品以上をバランスよく取り、硬いものも積極的に食べましょう。一口30回以上かみ、食べ終わったら歯を磨くことも忘れずに。食事や普段の会話など、歯と歯ぐきの健康は明るく豊かな生活には欠かせないもの。いつまでも自分の歯を保つため、日ごろから歯の手入れを怠らないようにしましょう。

現況届は6月中に

児童手当

6月4日～10日は歯の衛生週間です。
 今年の重点目標は「8020運動」の推進です。これは80歳になっても自分の歯を20本保とうという運動です。一生を通じて自分の歯を保つため、次のことに心掛けましょう。

■歯を失う原因の第一位は歯槽のうろに代表される歯

児童手当を受けている人が引き続き受給できるかどうかを確認するため、現況届を提出することになっています。現在、児童手当を受けている人に現況届を郵送しています。

6月7日(金)～28日(金)に必ず児童家庭課(市役所第二庁舎)へ提出して下さい。提出しないままでも6月以降の手当が受けれなくなりません。

持参するもの⇒印鑑マ会社にお勤めの人は厚生年金等加入証明書マ平成8年1月1日以降に転入して人は前住所地の市町村発行の所得証明書

3歳未満の児童の養育者である人や、まだ手続きをしていない人も児童家庭課で手続きをして下さい。

高齢者のマツサージ費などに助成

市は、高齢者のはり、きゅう、マツサージに必要な費用の一部を助成します。

助成対象者⇒70歳以上の人と65歳以上で身体障害等級が1級～3級と4級の一部の人のうち、所得税非課税の人

6月
 市県民税(1期)の支払月です。

6月は土砂災害防止月間

土砂災害の前兆を発見したら、土木建設課(市役所内線2761)へ連絡するとともに、避難の準備を始めましょう。

第21回 鳥取市民音楽祭

と き:6月15日(土)午後6時～9時
 16日(日)午後1時30分～5時
 ところ:市民会館
 入場料:全日程通用券300円▽販売所/市内プレイガイド
 問い合わせ:教育委員会文化課
 (☎市役所内線5131)



国民年金コーナー

国民年金は、日本国内に住んでいるすべての人を対象に、老齢、障害、死亡(遺族)について年金を支給し、健全な生活の維持、向上を図ることを目的とした制度です。

保険料は忘れずに納めましょう

なお、納め忘れがないよう銀行口座振替制度の利用や、地域の納付組織への加入をお勧めします。

国民年金の加入期間は、2025年以上の納付期間(保険料

障害年金、遺族年金も受けられないことがあります。特に老齢基礎年金を受けるには、

免除期間を含みます)がなければなりません。老後の安定した生活を送ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。

むらとまち市民ふれあい市

と き=6月16日(日) 午前8時30分開場
 ところ=本通りパーキング(栄町)



休日夜間在宅当番医 午後6時～9時

月日	医院名	ところ	電話
6月2日	宮崎内科医院 山本外科内科医院	吉成2丁目 末広温泉町	21-1717 23-2064
6月9日	石谷小児科医院 岡本医院	上魚町 津ノ井	22-3354 53-2028
6月16日	石丸こどもクリニック 大谷整形外科医院	天神町 正蓮寺	26-1400 24-6600
6月23日	尾崎内科医院 米本内科	立川町2丁目 吉成南町1丁目	23-3366 53-2631
6月30日	北村医院 佐々木整形外科医院	湯所町2丁目 岩倉	22-4660 24-8100

東部休日当番薬局 午前9時～午後5時

月日	薬局名	ところ	電話
6月2日	(有)鳥取薬局 (有)岡本薬局	相生町2丁目 立川町6丁目	29-0975 26-1156
6月9日	(有)池田薬局 (有)津ノ井薬局	今町1丁目 津ノ井	23-1251 53-3818
6月16日	(有)たむら薬局 (有)面影薬局	西町3丁目 大杓	23-0616 24-6041
6月23日	小谷薬局 (有)羽場薬局	吉方町2丁目 賀露町	22-3952 31-3991
6月30日	(有)常田薬局 (有)こやま薬局	西町2丁目 湖山町北1丁目	22-4792 28-1798



休日歯科診療所

県歯科医師会は、日曜日や祝日の午前10時から午後3時30分まで、県口腔総合保健センター(吉方温泉3丁目、市文化センター裏・☎23-2621)で歯の診療を行っています。

また、毎週火曜日の午後2時から4時30分まで同センターで歯の保健衛生指導を行っています。

衛生指導の申し込みは、電話で受け付けています。

がん検診

次の日程で、6月のがん検診を行います。

▼胃がん・肺がん・大腸がん
対象 40歳以上
受付時間 午前8時30分～9時30分

料金 胃がん/800円▽肺がん/レントゲン間接撮影と喀痰検査は600円、間接撮影のみは100円▽大腸がん/400円(①70歳以上の40歳の人②市民税非課税世帯の人③生活保護世帯の人は無料です)

▼子宮がん・乳がん
対象 30歳以上
受付時間 午後1時～2時

休日救急担当病院

午前8時30分～翌日午前8時30分

月日	病院名・電話
6月2日	県立中央病院 ☎26-2271
6月9日	鳥取生協病院 ☎24-7251
6月16日	鳥取赤十字病院 ☎24-8111
6月23日	市立病院 ☎37-1522
6月30日	県立中央病院 ☎26-2271

休日急患診療所 午前9時～午後5時

日曜日や祝日に急病になったときは、東部医師会附属休日急患診療所(☎22-2782)を利用して下さい。主に内科、小児科、軽傷の外科の救急患者を診療します。

ツ反とBCG接種

ツベルクリン反応検査は、満4歳を過ぎると受けることができます。対象年齢の乳幼児がいる家庭は受けさせて下さい。

対象 平成8年2月に生まれた乳幼児と4歳までに受けていない幼児

時間 午後1時30分～2時30分

ツベルクリン反応検査は、満4歳を過ぎると受けることができます。対象年齢の乳幼児がいる家庭は受けさせて下さい。

対象 平成8年2月に生まれた乳幼児と4歳までに受けていない幼児

時間 午後1時30分～2時30分

ポリオ生ワクチン

6月は次のとおりです。

対象児 次に生まれた乳幼児と7歳6ヵ月未満でまだ2回投与を受けていない幼児

13日(木) 平成7年7月生まれ(第2回)

14日(金) 平成8年1月生まれ(第1回)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 さざんか会館
ツベルクリン反応検査 6月4日(火)1日～15日生)▽5日(水)16日～30日生) BCG接種 6月6日(木)1日～15日生)▽7日(金)16日～30日生)

問い合わせは、保健センター(☎市役所内線2492)へ。

乳幼児健康診査

6月は次のとおりです。

対象児のいる家庭には連絡します。会場はさざんか会館。

6ヵ月児 平成7年11月生まれ

1歳6ヵ月児 6年11月生まれ

3歳児 5年5月生まれ

問い合わせは、6ヵ月児と1歳6ヵ月児は保健センター(☎市役所内線2493)▽3歳児は鳥取保健所(☎22-5161)へ。

場所 さざんか会館
ツベルクリン反応検査 6月4日(火)1日～15日生)▽5日(水)16日～30日生) BCG接種 6月6日(木)1日～15日生)▽7日(金)16日～30日生)

問い合わせは、保健センター(☎市役所内線2492)へ。



明穂整形外科 AKEHO ORTHOPAEDIC CLINIC

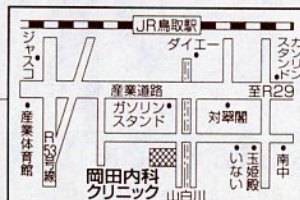


●診療時間
平日 AM8:30～PM1:00, PM2:30～6:00
水曜日 AM8:30～PM1:00
土曜日 AM8:30～PM3:00
●休診日 日曜日、祝祭日

〒680 鳥取市扇町11-3 Bell.0857-37-1313 Fax.0857-37-1233

岡田内科 クリニック

院長 岡田 紘司



鳥取市富安1丁目128-1
TEL(0857)20-0020(代)
FAX(0857)20-0022

離乳食講習会

とき 毎週第2金曜日、午後1時30分～3時
ところ さざんか会館

対象 3ヵ月～8ヵ月児をお持ちの人

内容 離乳食のすすめ方、作り方の見学など

持参品 筆記用具、実費
問い合わせは、鳥取保健所 (☎22-5161)へ。

糖尿病料理講習会

市立病院は、次の日程で糖尿病料理講習会を開きます。

とき 6月12日(水)午前9時30分～午後1時

ところ さざんか会館

定員 20人

費用 500円(当日持参)

内容 医師、栄養士による食事療法の基本についての講義と調理実習など(エプロン持参)

申し込みは、市立病院栄養管理室(☎37-1522・内線2010)へ。

戦没者慰霊法要

とき 6月27(木)
午前9時30分～
受け付けは
午前8時30分～
ところ 市民会館大ホール

募集

市営住宅

入居者を募集

市は、市営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

入居希望の人は、建築住宅課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、6月3日(月)～10日(月)に申し込んで下さい。抽選日は6月20日(木)午後2時30分から県民文化会館第4会議室で行います。

収入基準など詳しくは、建築住宅課(☎市役所内線2791・2792)へ。
※2DKと2K住宅は単身者を優先します。

ヤングプラザとっとり

着つけ教室

ヤングプラザとっとり(市勤労青年少年ホーム)は、「着つけ教室」を開催します。受講は無料。

対象 市内在住、または勤務する15歳～29歳の勤労青少年

9月6日(金)の8月16日を除く毎週金曜日(10回)午後6時30分～8時30分
会場 同ホーム和室
内容 着つけの基本技術、手入れ・保存の仕方など
申し込みは、6月1日(土)～16日(日)(火曜日は除く)に同ホーム(☎24-1702)へ。

生活ミニ情報



生活情報にご利用下さい

テレホンサービス
☎26-5000～5004

市消費者団体連絡協議会は、青果物の小売価格と生鮮食品を活用した料理方法などの情報を市民の皆さんにお知らせするため、テレホンサービスを行っています。

賢い消費者

保証人と連帯保証人の責任の違い

他人の債務を保証することは同じですが保証の程度に差があります。

保証人は、債権者からの請求に、「債務者に先に請求を取り立てをせよ」と主張できません。しかし、連帯保証人は債務者と同じ責任があるのでこのような主張はできません。債権者は債務者、連帯保証人どちらにも請求を取り立てができます。ただし、保証人・連帯保証人が支払った分は、債務者に支払ってもらう権利があります。友人などの保証人になるときは、後で悔やまないように、良く考えてから引き受けましょう。

消費生活に関する苦情、相談は東部消費生活相談室(☎26-7605)へ。

これからの道づくり

意見提案を募集

「これからの道づくり」について皆さんのご意見や提案を募集しています。

市役所に備え付けの指定用紙(キックオフレポート)を利用してお寄せ下さい。

詳しくは、土木建設課(☎市役所内線2751)へ。

市消防団ポンプ操法大会

- とき 6月16日(日) 午前8時～
- 会場 賀露小学校 校庭

第40回鳥取市消防団ポンプ操法大会を開催します。

競技種別は、ポンプ車操法と小型ポンプ操法。市民の皆さんも会場へお越しになって、ぜひご声援下さい。



アメニティ拡販セール

7月31日まで実施中

同じ買うならガスエアコンがお得。

鳥取ガス

☎28-8811

ふっくら 経済的 早い

はや 乾太く すべて見ればやっぱり

快適ドライのガス温水式

なんと ¥70,000

RDT-40SF ¥110,000を

●換気排湿機 10,000円
●専用ユニット 15,000円

材料及び工事費別・消費税別

[室内機]RHW-3225 [室外機]RLW-3225
セット価格¥248,000を
¥175,000 (取付工事費別) (消費税別)

やさしい環境 地域のあした

催し物

[]は開演時間。(有)は有料。
問い合わせは各会場へ。

【市民会館】☎24-9411

- 2日(日) 景夕会発表会[午前11時]
- 8日(土) 鳥取大学開学記念第24回合同コンサート[午後2時30分]
- 9日(日) 第48回鳥取県東部地区親と子のよい映画をみる会[午前10時・午後1時] (有)

【文化ホール】☎27-5181

- 2日(日) 第21回神心流吟詠詩舞の発表会[午前10時]
- 7日(金) 大塚恭子ピアノリサイタル[午後7時] (有)
- 9日(日) 鳥取宝生会70周年記念能楽大会[午前9時30分]
- 15・16日 県東部地区高校演劇発表会[午後2

- 時・16日は午前10時]
- 23日(日) 鳥取地区安来節子選会
- 30日(日) 鳥取大学第10回サマーコンサート[午後2時]

【福祉文化会館】☎24-6766

- 1～3日 さつき展
- 22～26日 市民美術展(前期)
- 29～7/3日 市民美術展(後期)

【県民文化会館】☎21-8700

- 28日(金) 童謡唱歌100曲マラソン[午後1時30分]

【わらべ館いべんとほーる】☎22-7070

- 2日(日) わらべくらぶ[午後2時]
- 23日(日) 四季(夏)のうたコンサート
- 30日(日) 第2回童謡・唱歌講演会

【県立博物館】☎26-8044

- 1～26日 新収蔵美術品展
- 8～30日 近代洋画中四国の画家たち展
- 16日(日) 特別講演会[午後2時]

【宝林堂ギャラリー】☎22-5006

- 12～16日 第2回山美の会展
- 22～27日 山本恵三展
- 【NTTテレコギャラリー】☎22-0019
- 5/27～3日 手作りのウッドクラフト・パッチワーク
- 5～14日 国際ボランティア貯金パネル展
- 18～27日 見倉美津子作品展

【画廊鳥取美術】☎24-5701

- 1～5日 県庁写真サークル「∞」無限大第4回サークル展
- 7～12日 亀田正一洋画展
- 14～19日 遠藤朝美洋画展
- 21～26日 福島いずみ日本画展

【中電ふれあいホール】☎22-0354

- 5/29～6日 第7回とっとり写友会写真展
- 1～6日 うぶみ川柳会色紙短冊展
- 8～13日 懐かしいボンボン振り子時計展
- 8～16日 NHK文化センター入門コース写真展
- 21～30日 サークル翔写真展
- 21～30日 森本映春「日本画作品展」



● 農業委員選挙立候補予定者の説明会

平成8年7月7日(日)に予定されている、農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会を次の日程で行います。

とき 6月7日(金) 午後1時30分

ところ 市役所第二庁舎5階第1会議室

● 送迎付き機能訓練をご利用下さい

市は、リフト付きマイクロバスで送迎する機能訓練を行っています。ご利用下さい。

対象 市内に住む40歳以上の人で、脳卒中の後遺症や老など心身の機能が低下している人

ところ さまざまな会館機能訓練室

申し込み、問い合わせは健康対策課(☎市役所内線2493)へ。

● 松くい虫防除にご協力下さい!

ヘリコプターによる松くい虫の薬剤空中散布を行います。

実施日 6月3日(月)、4日(火)、8日(土)、9日(日)、17日(月)、18日(火)、22日(土)、23日(日)。時間は午前5時～10時(雨天などで順延する場合があります)

実施予定地区 城北、稲葉山、神戸、大和、美穂、東郷、豊美、明治、大郷、吉岡

● ハングル版生活ハンドブックを作成

市は、自治宝くじ事業の助成を受け、「外国人向け生活ガイドブック(ハングル版)」を作成しました。

ハングルを母国語とする外国人の皆さんの鳥取での生活に役立つ各種手続きの方法や住宅・医療・交通などの情報を盛り込んでいます。

問い合わせは、企画課(☎市役所内線23312)へ。



■ 人権相談

人権擁護委員による人権相談を行います。秘密は固く守られます。

とき 6月20日(木) 午後1時～4時

ところ さまざまな会館

また、鳥取地方事務局人権擁護課(☎22-2191)で

■ 行政相談

行政相談委員による行政相談を行います。

とき 6月6日(木)、24日(月) 午後1時30分～4時

24日はトスク本店1階組合員室(行徳)。18日はさまざまな会館

■ 法律相談

弁護士による法律相談を毎月1回行っています。(無料)

とき 6月14日(金) 午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎

定員 10人

相談には予約が必要です。申し込みは、まちづくり推進課(☎市役所内線23335)へ。

● 歩こう会6月例会

みんなで歩こう会6月例会を行います。弁当や水筒、雨具などは各自で用意下さい。

とき 6月9日(日)

コース 鳥取駅午前8時50分集合、9時8分出発→浜坂駅→観音山→諸寄駅→鳥取駅(が歩行区間、約7キロ)

費用 1120円

インターネットには



「いまからインターネットを始めたいんだ」
高速通信
64Kbit/s > 28.8Kbit/s
(INSネット64) (電話回線)

「通信カラオケで新曲も歌えるね」
カラオケ事業者の方へ
申込みが必要です。

インターネットを始めたお父さん



1回線で電話2回線の働き、しかも安い!!

「でも高いんじゃない?」
経済的
毎月の使用料は2回線分よりオトク。
2,830円+通話料

「話中にはならないの?」
大丈夫
電話しながらパソコン通信も同時に使えます。

友だちとおしゃべりを楽しむ娘さん

●お問い合わせは
NTT鳥取支店
0120-494933