



12月15日

山陰の冬の味覚マツバガニ

山陰の冬の味覚、マツバガニ漁が解禁になり
ここ賀露漁港も早朝から活気。
水揚げされたばかりのマツバガニが、
仲買人の威勢のいい掛け声によって
次々と競り落されていました。

◆人口 146,890人 ●男 71,583人 ●女 75,307人 ◆世帯数 49,742世帯
(前月+182人) (前月+122人) (前月+60人) (前月+119世帯) — 11月1日現在推計 —

あなたの未来を支える 国民年金

年金加入者は 3種類に分類

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、すべて国民年金に加入しなければなりません（強制加入）。国民年金の加入者（被保険者）は、次の3種類に分けられ、保険料の納め方などが違います。

第1号被保険者

農林漁業、自営業、自由業などのサラリーマンでない人やその家族と20歳以上の学生など。加入の手続きは市保険年金課年金係で行ってください。

第2号被保険者

会社や役所に勤めるサラリーマンは、厚生年金や共済組合に加入しますが、同時に国民年金の第2号被保険者になります。国民年金保険料を個別に納める必要はありません。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者（被扶養配偶者）。国民年金保険料を個別に納める必要はありません。

サラリーマンの奥さん！国民年金の届け出を要チェック

サラリーマンに扶養されている奥さん（第3号被保険者）の国民年金の届け出は、ご主人の勤務先で行われる被扶養者の認定手続きでは自動的に行われません。この届け出は、ご主人の退職や再就職のとき、自分で市役所で行わなければなりません。なお、昭和61年4月以降に第3号被保険者に該当していても、届け出を忘れていた人は、平成9年3月末日までに届け出をして下さい。その期間にさかのぼって保険料が納付されているものとみなされます。

20歳以上の学生も 加入しましょう

老齢基礎年金を満額受け取るには、20歳から60歳になるまで40年間保険料を納めなければなりません。学生も20歳になれば国民年金の加入対象者となります。手続きをしましょう。

保険料は忘れずに！ 口座振替が便利です

保険料は2年を過ぎると納付できなくなり、将来年金を受け取る際に不利になります。毎月忘れずに納付しましょう。

なお、保険料の支払いは、口座振替が納め忘れもなく安心です。金融機関の窓口にある申込用紙に記入して、納付書と預金通帳、届け出印を添えて申し込んで下さい。

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の誰もが加入しなければならない制度です。また、けがや病気で働けなくなつたとき、あるいは老後の生活の基礎となる費用を年金として支給する社会保険制度です。皆さんの暮らしを支える国民年金についてお知らせします。

保険料が納められないとき



経済的な理由などで、どうしても保険料が納められないときは、申請により保険料が免除される場合があります。

免除を受けた期間は年金の受給資格期間として計算されますが、その期間分の年金額は、保険料を納めた場合の3分の1の金額になります。その後、余裕ができれば10年前の分までさかのぼって追納できます。

老齢年金の受給資格は25年以上

老齢基礎年金は、厚生年金、共済組合の加入期間・国民年金の納付または免除期間・カラ期間を合計して25年以上(受給資格期間)なければなりません。自分の年金受給資格はだいじょうぶかもう一度再確認してみてください。(下図)

※カラ期間とは、昭和36年から61年3月(学生は平成3年3月)までの間、任意で加入できる人が加入しなかった期間です。

図 老齢基礎年金の受給資格要件

(例)昭和16年4月生まれの夫婦

S 36. 4		S 61. 4	
20才	23才卒業	30才就職	45才 48才退職 60才 65才
夫	国民年金未加入	厚生年金加入	国民年金加入
	学生 カラ期間 3年	未納 7年	18年 第1号被保険者 免除3年 納付9年 任意加入
妻	厚生年金加入	国民年金未加入	国民年金加入
	3年	未納 7年	15年 カラ期間 第3号被保険者 3年 免除3年 未納9年 任意加入
20才 23才退職 30才結婚		45才 48才 60才 65才	
		S 61. 4	

老齢基礎年金の計算式

$$\text{受給年金額} = 785.500\text{円} \times \frac{\text{納付月数} + \text{免除月数} \times 1/3}{480\text{月}(40\text{年})}$$

●この例の場合

〈夫の場合〉

学生時のカラ期間(3年)、厚生年金(18年)・国民年金(免除3年と納付9年)の加入期間を合わせて33年となり、受給資格はあります。

〈妻の場合〉

未納期間(9年)があるため、加入期間は24年(厚生年金3年+カラ期間15年+国民年金被保険者3年+同免除3年)しかなく、任意加入を最低1年以上しなければ年金はまったくなくなります。

なお、昭和16年4月以降の生まれの人の満額の基礎年金は40年間の納付が必要ですので少しでも多くの年金を受給するため、60歳から65歳までの期間、任意加入ができません。

※平成7年4月1日より65歳から70歳までの期間任意加入できるようになりました。(ただし昭和30年4月1日以前に生まれた人が対象者で受給期間25年を満したたら、その時点より先は続けることはできません)

[高齢任意加入の特例]



3つの安心 基礎年金

1 老齢基礎年金

20歳から60歳までの40年間保険料を納めると、65歳から満額の老齢基礎年金を生計受けることができます。

保険料を納めた期間が40年に満たないときは、不足する期間に応じて年金額は減額されます。

2 障害基礎年金

万一けがや病気で障害者になったときは、障害の程度により障害基礎年金が受けられます。国民年金に加入していない場合

3 遺族基礎年金

亡くなった人に生計維持されていた妻に、18歳未満の子がいるとき、または18歳未満の子だけが取り残されたときに受けられます。18歳未満の子が2人以上いる場合は、子の数に応じて加算されます。

これまで国民年金・厚生年金保険など、各種年金制度ごとに

平成9年1月から 基礎年金番号を導入

この番号を「基礎年金番号通知書」でお知らせします。複数の年金番号をお持ちの人は、加入記録をつなぐため確認が必要です。通知書同封のハガキに必要事項を記載し、社会保険業務センターに送付して下さい。

定められていた年金の記号番号を共通化し、加入制度が変わっても「一人一生一番号」とする「基礎年金番号」が導入されます。これにより、同一の番号で年金の手続きや照会ができるようになります。

この番号を「基礎年金番号通知書」でお知らせします。複数の年金番号をお持ちの人は、加入記録をつなぐため確認が必要です。通知書同封のハガキに必要事項を記載し、社会保険業務センターに送付して下さい。

問い合わせは、県庁国民年金課(☎26-7169)へ。

問い合わせ・手続きは

保険年金課へ

☎市役所内線2457



みんなの健康をまもる 国民健康保険

保険年金課

〒市役所内線24502

2456

国保に加入する人は

他の健康保険（健康保険組合や共済組合など）に加入している人や生活保護を受けている人などを除いて、すべての人が職業や年齢に関係なく国保に加入します。

- ・ 自営業者
- ・ 農業、漁業従事者
- ・ 退職などで職場の健康保険をやめた人
- ・ パート、アルバイトなどで職場の健康保険に加入していない人
- ・ 外国人登録をして、日本に1年以上滞在する人

国保への届け出は14日以内に

加入するとき	脱退するとき
1 他の市町村から転入したとき	1 他の市町村へ転出したとき
2 職場の健康保険などをやめたとき	2 職場の健康保険などへ入ったとき
3 子どもが生まれたとき	3 死亡したとき
4 生活保護を受けなくなったとき	4 生活保護を受けはじめたとき

届け出が遅れると...

保険料は、国保に届け出をした日ではなく、被保険者の資格を得た日までさかのぼって納めなくてはなりません。



交通事故にあったとき

国保に加入している人が、交通事故やけんかなど第三者から傷を受けて医者にかかった場合、「第三者の行為による被害届」(用紙は窓口にあります)を提出すれば、国保を使って治療を受けることができます。この場合、国保が病院へ治療費の7割、または8割を支払い、後日、被害者に代わって国保が加害者へ請求することになります。ただし、加害者から治療費を受け取ってれば、国保は使えません。

届け出に必要なもの

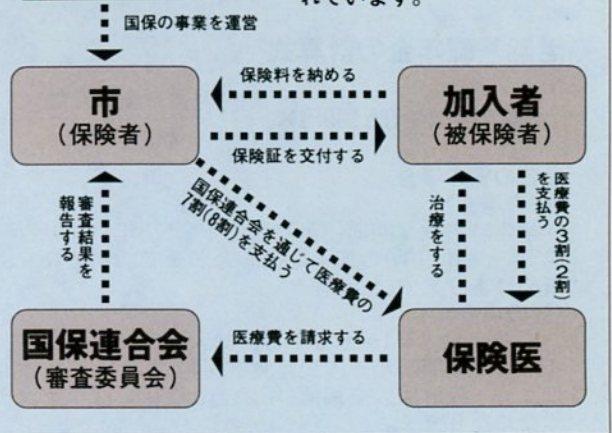
- 保険証
- 事故証明書
- 印鑑

各種届け出は、市役所1階⑧番窓口へ。

国保のしくみ

国や地方自治体からの補助

国保の運営は私たちの住む鳥取市(保険者)が行っています。そして、その運営は皆さん(加入者)が納める保険料などによって支えられています。



国民健康保険と社会保険

社会保険の被扶養者になれるのに国保に加入している人はいませんか。

収入のない人、あるいは収入の少ない人(年間収入が130万円未満。ただし60歳以上と障害者の人は180万円未満)は、社会保険の被扶養者になれる場合がありますので、勤め先に扶養家族の申請をして下さい。別居していても、仕送りなど扶養関係があれば、扶養家族になることができます。

扶養家族の認定を受けたら、社会保険の健康保険証、国民健康保険証と印鑑をお持ちのうえ、市役所⑧番窓口で届け出をして下さい。

また、会社をやめた場合、任意継続制度があり、社会保険を続けることができます。保険料は、今までの約2倍となりますが、国保よりも保険料が安くなる場合も多いので、会社をやめるときにご相談下さい。

湖山池や河川の水質測定結果

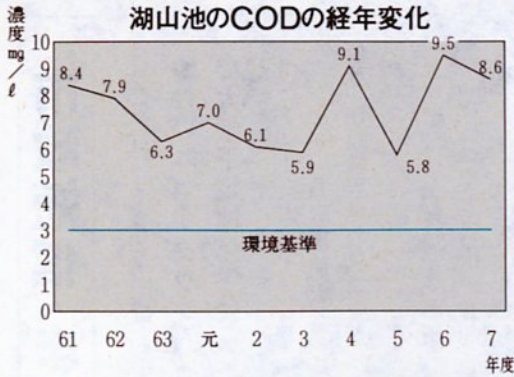
きれいな水はみんなの願い

市環境課は、市内を流れる主な河川の水質変化を見るため、毎年水質の測定を行っています。市民の憩いの水辺となっている千代川や旧袋川、湖山川、湖山池はきれいな水質を保っているのでしょうか。十年間の水質変化を紹介します。

旧袋川は少しづつ
浄化傾向

千代川の水質は、過去十年間環境基準以下をほぼ横ばいで推移し、きれいな水質を保っています。

旧袋川は、少しづつ浄化の傾向を示しています。これは、公共下水道区域の拡大により生活排水の流入が少なくなったためです。しかし、下水道が普及し

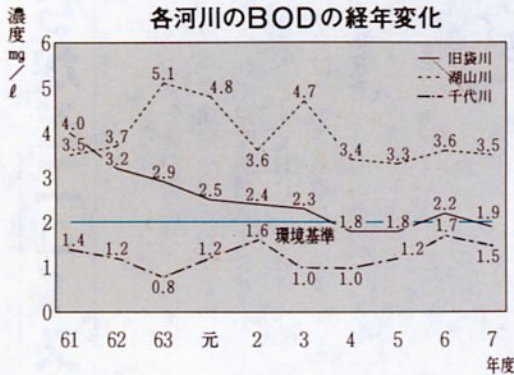


ていない地域では、水質の悪化が見られます。

湖山川や湖山川は、周辺の急激な都市化が進み、多量の生活排水が未処理のまま流れ込んでいるため、汚れが目立ちます。

湖山池の水質保全に協力を

湖山池の浄化には下水道が最も効果的です。しかし、周辺に下水道が普及するまで相当の期



COD(化学的酸素要求量)は汚れた水を化学的にきれいにするために必要とする酸素の量。湖沼、海域の汚れの目安とされ、数値が大きいほど水が汚れています。

BOD(生物化学的酸素要求量)は汚れた水をきれいにするために微生物が必要とする酸素の量。河川の汚濁の目安とされ、数値が大きいほど水が汚れています。



間が必要です。また、生活排水(台所、洗濯、風呂の排水など)を未処理のまま流し続けられれば、水質の浄化は望めません。住民一人ひとりが、生活排水を少しでもきれいに流すよう心がけて下さい。

東部広域・リサイクルプラザ

愛称はリファーレンいなば



東部広域行政管理局が全国から公募していた、「リサイクルプラザ」の愛称とイメージキャラクターが決まりました。

愛称は、千八百八十五点の応募の中から長野県南曇郡の畑中智恵子さんの「リファーレンいなば」が採用されました。「リファーレン」はイタリア語の「リファレ(再生する)」と英語の「リファイン(磨きをかける)」を合わせたものです。古い物に磨きをかけ、再生して、ごみからリサイクルして新しくよみがえることを意味します。

イメージキャラクターは、県東部の「T」と無限「∞」を掛け合わせ、地球を擬人化して「地球のルー、リサイクル」を住民に呼び掛けている姿を親しみやすくデザインしたものです。神奈川県藤沢市の田中芳一さんの作品です。(二百六十七点の応募)

リサイクルプラザは鳥取市伏野に平成九年度オープンを目指し建設中。家庭などからのごみから資源回収を行う工場と、住民がごみの減量化とリサイクルをテーマに、遊んだり、学んだりできる場を合わせ持つ施設です。

調査にご協力を
工業統計調査

通商産業省は、本年も12月31日現在で全国の製造業の事業所を対象に工業統計調査と石油等消費構造統計調査を実施します。

年末年始の忙しい時期に当たりますが、調査員が調査票の記入のお願いに訪問しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせは、企画課統計係(☎市役所内線2313・2314)へ。

市政短信・まちかどニュース

ついのニュータウン で大学予定地見学会

十一月八日、ついのニュータウン内で「鳥取環境大学」(仮称)建設計画地の見学会が開かれました。

見学会は、学校法人「藤田学院」からの提案に市が賛同し、学院とともに県に参画を要望している「鳥取環境大学構想」(仮称)を広く市民に知っていただくため市が初めて企画。十五人の市民の参加がありました。

見学会は、はじめにニュータウン内の新産業創造センターで大学の基本構想を説明。環境大学の理念や学科構成、公私協力型や運営方法について話しました。

続いて質疑応答では、「どうして私立方式で大学を作るのか?」という質問に対し、市は「激しく変化する現代社会では、私立方式のほうがより柔軟で的確な対応が行いやすい」とこたえました。

このあと建設計画地を見学し、大学建設や周辺の予定地について説明を聞きました。

また二十七日には、さざんか会館で市と鳥取に環境大学を実現させる会の共催による「鳥取に環境大学を実現させる県民シンポジウム」も開催され、約二百七十人が参加しました。



市職員から説明を受ける見学会の参加者

まちの話題やニュースをお寄せ下さい。問い合わせは、まちづくり推進課(☎市役所内線26031)へ。

主な出来事

〈11月〉

- 1日 鳥取港ふ頭で東部消防局理事会理事長視閲式
- 2・3日 市民体育館駐車場他でとっとり自然の恵感謝祭
- 3日 仁風閣庭園で市文化賞贈呈式▽第19回鳥取市木のまつり
- 5日 鳥取市で姉妹都市姫路市・鳥取市自治連交流会
- 9・10日 米子・鳥取間駅伝競走大会
- 11日 水道管地震対策工事(12/11まで)
- 14日 ついのニュータウンでSC鳥取グリーンシティの起工式
- 17日 日本海女子駅伝競走大会
- 27日 鳥取に環境大学を実現させる県民シンポジウム

市長賞に源君の作品

防火ポスター

鳥取市自主防災会連合会が募集していた防火ポスターの優秀作品が決まり、秋の火災予防運動期間中の十一月十一日、市役所で表彰式が行われました。

ポスターは、防火をテーマに市内小・中学校や養護学校の児童、生徒を対象に募集。自ら防火意識を深めていた

くため実施されたもので、二十校、三百九十五点の応募の中から湖南中学校三年の源慎一郎君の作品「油断大敵、消したつもりが」が市長賞(最優秀賞)に選ばれました。源君は「最優秀賞がとてうれしい。これからも火災予防にもっと関心を持っていきたい」

賞状を受け取る源君



と話していました。その他の優秀者は次のとおりです。(敬称略)

〔市議会議員賞〕重本仁嗣(ひらた)／鳥取養護学校小二年(市消防団長賞)中島祥也(しんや)／日進小学校六年(東部消防局長賞)山名礼華(れい)／高草中学校二年(金賞)山本明理(あき)／城北小学校四年▽河村奈美(なみ)／高草中学校二年

学生募集

選考試験日

願書締切日

平成9年1月18日(土)

平成9年1月14日(火)

平成9年2月22日(土)

平成9年2月19日(水)

情報技術科(2年制)

情報会計科(2年制)

税務会計科(2年制)

簿記とコンピュータのことなら

鳥取総合ビジネス専門学校

〒680 鳥取市富安2丁目35

TEL(0857)26-2691

おさんの 韓国の話

3

안녕하세요.
안녕하세요



ほおを撫でる空気が冷たく、冬の訪れを告げる雪とともに皆さんはなにかと慌ただしくなったことでしょうか。

びゅーびゅー、吹雪で雪が乱れ飛ぶと私はそこから、ときめきのロマンや懐かしい温もりを感じます。それは私の幼いころの父との思い出からくるものかも…。私の父はとても厳しく一緒にいるとびくびくし、逃げ口を探すのに夢中でした。でも雪が積もった日、朝早くから白い別天地で雪かきしている父の姿はとてもやさしく見えました。私たち兄弟は父の所へ駆け寄り、雪の上で転んだり、雪だるまを作ったり、雪かきなどして思いきり遊びました、その時冷えた手足をいやしてくれたのは小さいオンドル部屋の温もり! その部屋で父と楽しい話をしながら夢を膨らませたのが、今は美しく懐かしい一枚の絵になって私の情緒を豊かにしてくれます。

韓国では「オンドル」(온돌一種の床暖房)という暖房方式があり、寒さの厳しい冬(平均気温-4℃)でも温かく過ごせます。その起源は三国時代からといわれています。当時は台所のたき口で薪などを燃やし、その火気で部屋を暖めました。現在は電気、ガス、石油などを使ったボイラーで湯を沸かし、その温水を床下のパイプに通して部屋全体を暖めます。オンドルによって生まれた生活習慣も多くあります。韓国人の座り方は、正座と違ってあくら(男性)や片膝を立てて(女性)座ります。これは暖まった床下にお尻を落とすためです。また、オンドル熱を保つため屋根を低く、部屋を狭くし、窓を小さく造りました。家具には足が付いています。床が暖かいため、熱による変形やゆがみを防ぐためです。

日本では冬に「こたつ」を使っています。私はこれが大好きです。こたつには家庭のやさしさ、家族の情、人間本来の温もりが息づいています。まさにそこは、私の幼いころ父と一緒に夢を育んだオンドルのにおいが潜んでいるような気がします。



贈呈式のあとの記念写真
有田さんと岸本さん(左から3人目と4人目)

市文化賞は 有田、岸本さんに

今年の文化賞は、文化活動家の有田みち子さん(ハセ)西

町(四丁目)と文芸・文化活動家の岸本潤さん(七)吉方町(二丁目)に決まりました。十一月三日、仁風閣庭園で表彰式が行われ、二人の功績をたたえて西尾市長から表彰状と銀メダルが贈られました。
有田さんは昭和四十三年に女流文芸誌「有珠」を創刊され、以来編集責任者として女性の文化活動の向上に貢献。岸本さんは県内の俳句文化の普及・向上を図るため精力的に活動。一方では「広葉樹文化協会」を設立して森林保護活動にも取り組まれています。



市民の力作が並ぶ作品展

日ごろの成果を披露 公民館まつり作品展

日ごろ市民が地区公民館で活動した成果を披露する公民館まつり作品展が、十一月十五日から三日間、福祉文化会館で行われました。作品展では、市内三十二の公民館から生け花や絵画、陶芸など教室や講座で制作した作品千点余りが展示。「布をさわるのが好き。自分だけのオリジナル作品が作りたくて」と、千代水公民館で藍染め教室に参加の西土井博子さん(西九)。中には数か月かけて作られた大作もあり、訪れた人たちの目を楽しませていました。



土地ですか、建物ですか
買いたい人も、売りたい人も!

総合不動産業

株式会社 **湖東商事**

鳥取市瓦町351番地 ☎ (23) 0481(代)

お正月

元旦より初写し



尚、勝手ながら年末29、30、31日はお休みさせていただきます。

元旦は10時OPEN、2日より9時OPENです。

MORI STUDIO

鳥取市田島665(ロマンチックな街道中央)
☎22-4307(代)AM9:00~PM7:00木曜定休

同和問題 シリーズ

▷233

私は小学校で同和問題についていろんなことを学習してきました。中学生になって最初に学習したのは「あざ」という題の人權作文についてです。この作文は、顔にあざをもつ娘と母親との心の葛藤を描いたものです。この作文を読んで、母と娘のとても辛い苦しみと二人の強いきずなが痛いほど私の心に伝わってきました。また、それ以上に主人公が苦しみを乗り越えて、心の痛みを分るすばらしい人間に成長していく姿に感動しました。

同和問題の解決を目指す学習は、すべての人々が、仲良く、楽しく、幸せに暮らすことのできる社会をつくるため、だれもがしなくてはならない大切なものなのです。

この同和問題こそ、私たち一人ひとりにかかわる基本的人権が侵されている、許すことのできない社会問題です。

家に帰ってこの話をすると、同和問題の研修会に参加した母から次のようなことを聞きまし



▲高草中学校で取り組んでいる
平和へのメッセージ

同和問題の学習を通して

高草中学校 1年

差別に対してどんな立場をとる人がいるかといえば、まず一つは差別をする人、二つは差別をおおる人、三つは差別に同調する人、四つは差別に対して無関心な人、五つは差別に対して

何もしないでただそばで見ている人、六つは差別される人、七つは差別をなくすため努力する人です。母は、「今の世の中は無関心な人や、ただ見ているだけの人が多いんじゃないか」と言いました。私はなるほど

とと思いました。差別は、する側（一〜五）とされる側（六）に分かれるのです。すべての人が差別をなくすため努力する立場（七）になれるように、私自身も努力していきたいと、母との会話の中で強く思いました。また、すべての人間は生まれながらにして自由であり、平等であり、人間として尊重されなければならぬと思います。

差別と偏見のない社会の実現を目指して、鳥取県では全国に先駆け、「鳥取県人権尊重の社会づくり条例」が今年の八月一日からスタートしたことも聞きました。鳥取県は全国的に見ても、同和問題に積極的に取り組んでいるそうです。私もただこのことを知っているだけではなく、問題解決のために何が大切か学習し、自分ができることを実行していきたいと思えます。みんなが力を合わせて差別をなくしていくことによって自分の幸せ、みんなの幸せが守られる社会を築くことができるのです。

私は、同和問題についていつも思うことは「江戸時代に始まった部落差別が今もあるのはなぜだろうか？」ということです。多くの人が最初に部落の人について知るの「部落の人とはこわい」といった、まわりの大人の



言葉からです。こういう言葉によって部落に対する誤った見方をしたまま、大人になる人が多いのではないのでしょうか。だから部落差別はいつまでもなくならないのだと思います。みんなが歴史も含めて正しい同和問題学習をしていくことが必要です。そして部落に対する偏見や誤った認識がいつまでも伝えられ、繰り返して新しい差別を生み出していくことがないように努力していかなくてはなりません。

私の身の回りには、部落差別だけでなく、いろいろな偏見や差別が今もあります。今、私のすぐ近くにある差別に、気づいていないこともあるかもしれません。もっともつと学習を重ねて、差別に気づく心を育てたいです。そして、差別をなくすための行動を起こしたいと思います。みんなが仲良く楽しく暮らせる日を願って！



お届けします

森永カルダス

- ★カルシウム 2倍
 - ★鉄分 5倍
 - ★ビフィズス菌入り
- 1日当たり1本から
月極めでお届けします。

カルダスで
元気です

お申し込みは当社へ
森永カルダス宅配事業部(戸信商店内) TEL24-5429



生活NETWORK TONOBU 有限会社 戸信7セブングループ

本社：鳥取市安長690 公設卸売市場内

- 食品部……………練製品
- パン部……………ヤマザキパン
- 商事部……………森永乳業
- 冷凍部……………エスキモー
- 小売部……………ダンクショップ
- ペンダー一部……大塚/ヤマザキ共同
- 宅配部……………カルダス(森永)

TEL (0857)24-5872(代)

お湯がわき出る吉岡温泉株湯



されたという伝説がある。この地の葦岡長者の美しい娘がかかわる話だ。娘が十二歳のとき、顔に悪性の吹出物が出、やがて体じゅうにひろがったという。ある夜、長者の夢に薬師如来が

市道物語

12

鳥取文芸協会
須崎俊雄

吉岡温泉一号線

温泉街の幹線道路

現れ、柳の木に霊泉あり、それで娘の体を洗えば治る、と告げた。長者がそのお告げの通りにすると、柳の株のところから湯が湧き出た。株湯である。その湯を浴びて娘が全快したのはいうまでもない。

歓迎吉岡温泉のアーチをくぐる。山合いの静かな温泉街が市道に沿うようにして続く。いで湯のまちらしい甘い匂いが流れ、師走の淡い光のなかを人肌のようなぬくもりがただよっている。並ぶ旅館の間に、ぎょうせんあめ、芸妓検番という表示を見つ

け、私の心はさわいだ。吉岡温泉の歴史は古い。いまから一千年むかしに発見

この株湯を生かして昭和五十三年十二月、記念碑が作られた。あふれ出る湯の姿と流れ続けて

きた源泉がデザインされている。ここは憩いの場の感じもあって、この日もお年寄りたちがなごやかに談笑していた。少し歩くと秋葉大権現と薬師堂の由来を説明する大きな表示



板がある。「明日の湖南を考える会」というのが制作したものらしい。秋葉公園を示す童画風の地図がうれしかった。その地図に誘われて薬師堂への石段をのぼる。薬師堂の境内に、この地に生まれた俳人筒井寸風(1783-1868)の反古塚がある。寸風が隠居の際、それまで書きためていた草稿を埋めたという。湯治に訪れた藩

今月でシリーズを終わります。

ています。

また、寝たきりなんだけど、食事をうまく食べさせられない、口の中がきれいに磨けないなど。寝ていても食事や歯みがきできる方法はありましたらいいだろう。そんな時には栄養士や歯科衛生士が家庭を訪問して実習して

います。その他訪問についての問い合わせは、健康対策課(市役所内線2493-2495)へ。

こんにちは!



保健婦です

もしも、介護が必要になったら?

元気で長生きし、人の世話にやりたくないというのはみんなの願いです。とは言うものの運悪く寝たきりや虚弱になる人もいます。高齢化が年々進んでくると、これらの人たちの割合も高くなっていくのが現状です。健康な時は、気付かないことも、病気になるって初めて気付くことが意外に多いものです。例えば、脳卒中で退院したけれど、まひのために体が思うように動

かない。家族も介護するのは初めてで不安。家も段差が多すぎるし、入浴もできない。家をなんとかしなくては……。こんな時、体の健康管理や家庭でできる訓練、介護の方法、住宅のことなどについて、保健婦や看護婦が家庭を訪問してお話し



新築・建て替・増改築

おまかせください

お問い合わせ、ご相談は
マエタ会(0857)24-3799

〒680 鳥取市吉成199-1

有限会社マエタ木材 県知事許可(般-5第2736)

尾崎クリニック 消化器科・内科 肛門科・外科

診療時間

月・火・水・木・金・土
午前8時30分~12時30分
午後3時 ~6時30分

●往診有
サンヨーバス停より徒歩5分

院長 尾崎 行男



鳥取市吉方112-3 ☎24-7877



雪が降ったら

▼市道の除雪に協力を

市は、雪道の交通確保のためバス路線など主要道路の除雪を行います。生活道路など自宅周辺の雪かきは皆さんのご協力をお願いします。

また、除雪車の通過により家の前や歩道に雪がたまる場合がありますが、皆さんのご理解をお願いします。



▼凍結防止剤の使用を

凍結したとき滑りやすい橋や坂道付近に「凍結防止剤」を置いています。路面が凍結したときに散布して下さい。

▼不法駐車は困ります

消火栓付近、防火水槽上の不法駐車や一般道路の路上駐車は、防災活動や除雪作業の支障になります。絶対にやめましょう。

▼ごみ収集に協力を

大雪の時、ごみ収集車の通れない道路に隣接したごみステーションは、大通りなどの収集できる場所に変更して持ち出して下さい。し尿のくみ取りは、収集日が近づいたら道路から便槽までの除雪をお願いします。

クリスマス

文化センターは、第15回クリスマスうごく絵本大会を次の日程で開催します。入場無料。ご家族でお越し下さい。

とき 12月23日(月)午後2時～4時

ところ 文化ホール
内容 人形劇、マジック、ペープサート、ハンドベルなど
問い合わせは、市民図書館(☎27-5181)へ。

青空市場と 不用品即売会

市消費者団体連絡協議会は、次の日程で青空市場と不用品即売会を開きます。

とき 12月22日(日)午前8時

時(売り切れ次第終了)

ところ 青空市場は市役所駐車場、不用品即売会は同アーケード下

青空市場では、新鮮な野菜や果物、花類を卸売特価であつせんします。不用品即売会では、家庭に眠っている贈答品などを安く販売します。買い物かごと小銭を用意して多数お越し下さい。

詳しくは、同協議会(☎26-5005)へ。

深夜のカラオケ 騒音に注意

スナックやバーなどの飲食店でのカラオケによる騒音が深夜にまで及び、近隣住民からの苦情が多くなっています。これから、忘年会、新年会

のシーズンを迎え、カラオケなどの音響機器を使うことが多くなります。

近所に迷惑を掛けないようにしなす。音響機器などの騒音が屋外にもれないように防音設備を設置しましょう。

騒音を発生させる機器の取り付け位置や向きに気を配りましょう。

交通事故防止 キャンペーン

年末・年始の交通事故防止キャンペーンを12月9日～来年1月7日に実施します。年末年始は飲酒の機会が多くなるほか、車や人の流れがふだんより増えて交通事故も発生しやすくなります。

年末・年始のごみ収集

月	日	可燃ごみ	不燃ごみ・資源ごみ (缶類・食品トレイ)
12月	23日	収集しません	収集しません
	28日	収集します	収集しません
	29日	収集しません	収集します
	30日	収集します	収集します
	31日	収集します	収集します
1月	1日	収集しません	収集しません
	2日	収集しません	収集しません
	3日	収集します	収集します
	4日	収集します	収集します
	5日	収集しません	収集します
	6日	収集します	収集します



夜間外出

するときは明るい服装で反射材を着用するなどして交通安全に努めましょう。

市民一人ひとりが交通安全を身近な問題としてとらえ、家庭や職場で少しでも多く話し合いの機会を持つて悲惨な交通事故をなくしましょう。

祝日と年末・年始のごみ収集を左表のとおり行います。可燃ごみについては1月4日(土)から収集します。

不燃ごみと資源ごみ(モデル地区で収集している缶類、食品トレイ)は1月6日(月)から平常どおり収集します。

年末・年始のごみ収集について

12月30日まで
市役所、市立病院、水道局は、12月31日(火)～来年1月5日(日)まで休みます。
年末の業務は12月30日(月)正午までです。
年始は1月6日(月)から始まります。
なお、出生、死亡など戸籍の届け出は、市役所本庁舎の休日・夜間受付で受け付けます。市立病院では、救急患者は当直医が診察します。

地域と共に、未来を築く INABA

INABAは安全を最優先にお客様の要望にお応えします。

- ◎全車種の運転教習 二輪車・普通車・大型車・大特車・けん引車
- ◎業務用旅客自動車運転教習 普通車二種・大型車二種
- ◎企業、地域の交通安全講習 車を知る・危険を知る・自分を知る
- ◎初心運転者講習 正しい技能・知識・安全意識の定着

鳥取県公安委員会指定
鳥取県公安委員会指定講習機関
指定旅客自動車教習所

学校法人 **イナバ自動車学校**
イナバ交通教育センター

鳥取市里仁(布勢総合運動公園手前)
☎0857(31)2111(代)

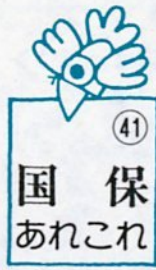
「介護」について お気軽に相談を！

介護の必要なお年寄りへの福祉サービスや制度などについて、在宅介護支援センターのソーシャルワーカーや看護婦などが相談を受けています。

介護の方法や介護用品の相談、利用したい福祉サービスの内容の照会・申請、住宅改良や訪問看護の相談など気軽に相談して下さい。

詳しくは、次の在宅介護支援センター、または市役所へ。

在宅介護支援センター＝白兔あすなろ(☎59-0118)▽やすらぎ(☎53-5853)▽いなば幸朋苑(☎23-60



ドック事業 対象は40歳以上

市は、40歳以上の国民健康保険の被保険者を対象に費用の一部を助成する人間ドックと脳ドックを行っています。

人間ドックの内容は、がん検診に重点を置き、胃や肝臓、血液などの検査、腹部超音波診断、基本検診などを半日程度で行います。自己負担額は、6500円ですが、老人保健の該当者は700円。市民税非課税世帯の人は無料です。

また、健康保険や共済保険などの40歳以上の被扶養者も同じ内容の人間ドックを受けることができます。

脳ドックは、MRIを使用し、脳と脳血管の画像診断をします。自己負担額は5000円です。



市役所＝高齢社会課(☎市役所内線2463)2466

障害者相談員は 次の皆さんです

障害者福祉の増進のため、

身体障害者相談員	
中川 康恵	鳥取市本町5丁目
山内 巖	〃 正蓮寺
深山 武治	〃 立川町5丁目
小林 文一	〃 面影1丁目
松本 正雄	〃 叶
雲坂 良雄	〃 賀露町
地原 保	〃 面影1丁目
保木本靖之助	〃 浜坂3丁目
森尾 幸治	〃 上砂見
尾崎 公德	〃 湖山町北3丁目

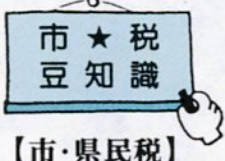
精神薄弱者相談員	
鈴野 収	鳥取市湖山町北6丁目
木島 常雄	〃 商栄町
本多 享子	〃 大杣
谷澤 豊子	〃 青葉町3丁目

身体障害者相談員と精神薄弱者相談員が県から委託されています。関係機関と連絡を取りながら相談に応じ、必要な助言や指導を行っています。相談員は左表の皆さんです。障害者の援護についてお気軽にご相談下さい。

入札参加申請の 受け付け

▼建設工事とコンサル業務
平成9・10年度に市と水道局が発注する建設工事と測量などの建設コンサルタント業務の指名競争入札参加資格審査の申請を2月3日(月)～28日(金)に受け付けます。

市内に主とする事業所を持つ建設業者の資格有効期限は1年で平成10年3月31日まで。市外の建設業者とコンサルタントの資格有効期限は2年で平成11年3月31日までです。また、特例浄化槽工事業者の届け出も同時に受け付けます。申請は、県と同一の様式で



会社を退職したとき

市・県民税は、前年所得をもとに算出します。市・県民税を毎月の給与から差し引き、会社を通じて納める方法(特別徴収)で支払っている人が、年度(6月)翌年5月)の途中で退職する場合は、残りの市・県民税は次の通りです。

▼物品売買など
平成9・10年度の物品売買などの指名競争入札参加資格の申請は1月20日(月)～2月28日(金)に出納室で受け付けます。申請用紙は、出納室用度係(☎市役所内線2811)にあります。

市議会議員は 年賀状を自粛

市議会議員は、年賀状によるあいさつの自粛を申し合わせていますので、市民の皆さんのご理解をお願いします。

佐々木整形外科

■診療時間

- 平日午後6時30分まで
- 土曜午後3時まで

鳥取市岩倉452-30
TEL24-8100

おひさまどっしゅい!!

TOTTORI 駅前市場

☎0857-24-0645
定休日/水曜日 FAX24-8847

☎680 鳥取市永楽温泉町272【鳥取駅前】

ファイル(F) 編集(E) 表示(V)

キャプテン とっとり FAX情報サービス「TOTFAX」 インターネット

情報ナビゲーター

—スキーシーズン到来!—

今年の冬は「平年並」の寒さとか。先月は、平年より早く雪やあられが降って、冬まじかを実感しました。今年もスキーを楽しむぞ!と張り切っている人も多いことでしょう。「キャプテンとっとり」では、今年もスキー情報を提供。積雪状況(毎朝9時更新)、イベント案内などお見逃しなく。

積雪情報
 1位 積雪情報
 2位 気象情報
 3位 利用データ
 4位 天気予報
 5位 SNOWDRIVE

また、恒例の「冬特集」も企画、寒がり屋さんも風の子も楽しい冬を過ごせるお手伝いをします。クリスマスやお正月を「ちょっとひと工夫」して祝うヒントがあるかもしれません。どうぞご利用ください。

お問い合わせ・・・
 (株)鳥取テレピア TEL 22-6111



ついのニュータウン

その⑧

街並みウォッチング



「無電柱・無アンテナ」街並みを美しく保つ、ついのニュータウン。

紅葉がとともきれいなついのニュータウンの並木道ですが、電柱が1本もないことにお気づきでしょうか? ついのニュータウンでは、計画当初から21世紀をめざした街並みを考え、無電柱・無アンテナを進めてきました。電柱をなくすことによって景観

が美しく保てるうえに、道路の植栽スペースもひろがるため、より緑の多い街並みを実現しているのです。

鳥取新都市 ついのニュータウン
 鳥取市企画部新都市対策課
 地域振興整備公団・鳥取都市開発事務所

◆幼児絵画展 サンタの贈り物◆

*クリスマスプレゼントを描いた幼児の絵を展示
 と き/12月1日(日)~25日(水) ところ/企画展示室

◆童謡・唱歌に関する講演と歌の集い◆

*テーマは新しいことものうた・入場無料
 と き/12月15日(日)16:00~17:00
 講 師/日本童謡協会名誉会長・藤田圭雄 う た/川口京子

◆クリスマスシルエット
 ファンタジー◆

*影絵劇団「かしの樹」
 と き/12月25日(水)13:30~15:00
 内 容/赤いろうそくとにんぎょ
 走れメロス
 対 象/入館者(整理券)



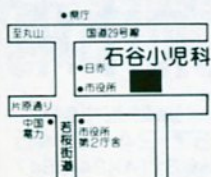
お知らせ わらべ館は1月2日(木)から開館します。
 なお、2日と3日は先着200人に福袋を差し上げます。
 わらべ館 鳥取市西町3丁目202 ☎22-7070



わらべ館だより



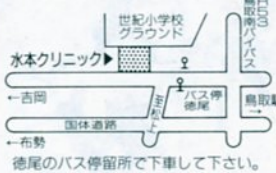
石谷小児科



診療時間(月~土)
 午前9:00~12:00
 午後3:00~6:30
 但し木曜日は午前中
 休診日-日曜・祝日

鳥取市上魚町13 ☎22-3354代

水本クリニック



胃腸科 内科 外科
 肛門科 理学診療科

診療時間 AM8:30~PM1:00
 (月~土) PM3:00~PM6:30
 但し、土曜日は午前中

鳥取市徳尾405の11(吉岡街道沿) ☎(0857)21-7707