

### 6月4日～10日は歯の衛生週間です

## いつまでも健康な歯を保ちましょう

6月4日～6月10日は歯の衛生週間です。今年の重点目標は「8020運動」の推進です。これは80歳になっても自分の歯を20本保とうという運動です。

一生を通じて自分の歯を保つため、次のことに心掛けましょう。

■歯を失う原因の第一位は歯槽のうろくに代表される歯周病で、第二位は虫歯です。



歯みがきを心がけましょう！  
(わかば保育所にて)

■日本人のほとんどが毎日歯を磨き、しかも45%の人が2回以上磨いています。にもかかわらず歯の病気が多いのは、磨き方が悪いからだといえます。虫歯や歯槽のうろくの第一の原因は歯の汚れです。正しく汚れを取り除く歯磨きが予防の決め手です。

■歯の衛生週間にちなんで「歯科無料相談センター」を開設します。担当スタッフが歯についての各種相談に応じたり、歯磨き指導等を行います。

とき 6月7日(土) 午前10時～午後4時

### 第22回 鳥取市民音楽祭

とき：6月15日(日)午後0時30分～午後5時

ところ：鳥取市民会館

入場料：300円/市内プレイガイドにて販売

問い合わせ：教育委員会文化課  
(☎市役所内線5131)



どちらも痛みなどの自覚症状がでてきたときは、かなり進んでいます。定期的に歯科検診を受け、異常を早期発見して治療を受けましょう。

### 現況届は6月中旬

#### 児童手当

児童手当を受けている人が引き続き受給できるかどうかを確認するため、現況届を提出することになっています。

現在、児童手当を受給している人には、現況届を郵送しています。6月6日(金)～27日(金)の間に必ず児童家庭課(市役所第2庁舎2階)へ提出してください。提出されなかった場合、受給資格があつて

も6月以降の手当が受けられなくなります。

持参するもの 印鑑▽会社にお勤めの人は厚生年金等加入証明書▽平成9年1月1日以降に転入した人は前住所地の市町村発行の所得証明書

3歳未満の児童の養育者で現在手当が支給中止になっている人や、まだ手続きをしていない人も児童家庭課で手続きをしてください。

問い合わせは、児童家庭課(☎市役所内線2422)へ。

### 海外研修団員募集

#### 北欧地域へ派遣

鳥取市人づくり・まちづくり基金運営委員会は、鳥取市在住の青年に国際的視野を広げ、まちづくりの中心になつてもらうことを目的に海外派遣事業を行います。

派遣先 北欧(フィンランド・スウェーデンなど)  
派遣時期 10月18日～25日  
派遣人数 8人  
募集期限 6月20日(金)  
選考日 7月中旬  
申し込み、問い合わせは同基金運営委員会(企画課内・☎市役所内線2312)へ。

お忘れなく  
6月は市県民税  
(1期)の支払月  
です。

### 保険料は忘れずに納めましょう



国民年金は、日本国内に住んでいるすべての人を対象に、老

は、20歳～60歳の40年間で、この間に未納があれば、その期間に応じて65歳から支給される老齢基礎年金は減額され、障害年金、遺族年金も受けられないこともあります。

なればなりません。老後の安定した生活を送ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。

(遺族)について年金を支給し、健全な生活の維持、向上を図ることを目的とした制度です。国民年金の加入期間

特に老齢基礎年金を受けるには、25年以上の納付期間(保険料免除期間を含みます)が

なお、納め忘れないよう銀行口座振替制度の利用や、地域の納付組織への加入をお勧めします。

(保険年金課)

### 予防しましょう / 腸管出血性大腸菌O-157

- 食品の保存、運搬、調理にあたっては、衛生的に取り扱います。
- 手や調理器具を清潔にしましょう。
- 井戸水など塩素滅菌していない水は、煮沸して飲みましょう。

### 6月は土砂災害防止月間

～みんなで防ごう土砂災害～  
大雨の時は特に要注意です。わが家の危険度を確認しておき、避難場所、避難方法を決めておきましょう。





### がん検診

次の日程で、6月のがん検診を行います。

▼胃がん・肺がん・大腸がん

対象 40歳以上

受付時間 午前8時30分～9時30分

16日(月) 明治地区公民館

19日(木) さざんか会館

(対象/明德、美保南、稲葉山地区)

※医療機関での検診は随時行っています。医療機関にご相談ください。

### 子宮がん・乳がん

対象 30歳以上の女性

受付時間 午後1時～2時

17日(火) 豊実地区公民館

(対象/豊実、明治地区)

問い合わせは、保健センタ

1(☎市役所内線2494)へ。

### ツベルクリン反応検査

ツベルクリン反応検査は、

満4歳を過ぎると受けること

ができます。対象年齢の乳

幼児がいる家庭は受けさせて

ください。

対象 平成9年2月に生まれ

た乳児と4歳までに受けて

いない幼児

受付時間 午後1時30分～2時30分

2時30分

### 休日夜間在宅当番医 午後6時～9時

月 日	医院名	ところ	電話
6月1日	ひまわり内科クリニック 岡本医院	雲山243-38 津ノ井258-2	21-1133 53-2028
6月8日	穴戸医院 佐々木整形外科医院	田島716 岩倉452-30	29-4410 24-8100
6月15日	ブラザクリニック 中島整形外科医院	立川町5丁目 新93-5	23-7700 24-6511
6月22日	藤崎医院 宮崎内科医院	本町4丁目 吉成2丁目	22-4420 21-1717
6月29日	松岡内科 上山整形外科医院	賀露町1703-770 湖山町東2丁目	31-3111 28-0315

### 東部休日当番薬局 午前9時～午後5時

月 日	薬局名	ところ	電話
6月1日	もりた薬局 津ノ井薬局	吉方町1丁目438 津ノ井257-10	22-7722 53-3818
6月8日	大村薬局城北店 Aコープ鳥取イヌイ薬局	田島737 吉方温泉4丁目603	21-1999 26-6690
6月15日	ゆたに駅南薬局 浜坂薬局	扇町11 浜坂2-8-16	26-5058 27-1372
6月22日	五臓円薬局 三栄調剤薬局	二階町2丁目207 吉成2丁目15-48	26-1355 26-1777
6月29日	山本薬局 羽場薬局	行徳1丁目425 賀露町1703-132	22-2536 31-3991

※間違い電話に気を付けましょう。

### 休日救急担当病院

午前8時30分～翌日午前8時30分

月 日	病院名・電話
6月1日	鳥取生協病院 ☎24-7251
6月8日	鳥取赤十字病院 ☎24-8111
6月15日	市立病院 ☎37-1522
6月22日	県立中央病院 ☎26-2271
6月29日	鳥取生協病院 ☎24-7251

### 平日夜間・休日急患診療所

東部医師会(☎22-2782)は、日曜日・祝日を除く毎日午後7時から午後10時までと日曜日・祝日の午前9時から午後5時まで東部医師会附属急患診療所で診療を行います。急病の場合にご利用ください。主に内科、小児科、軽傷の外科です。

### 乳幼児健康診査

6月は次のとおりです。

対象児のいる家庭には連絡

します。

健診対象児 6カ月児/平

成8年11月生▽1歳6カ月児

/7年11月生▽3歳児/6年

5月生

会場 さざんか会館

問い合わせは、保健センタ

1(☎市役所内線2493)へ。

### ツベルクリン反応検査

ツベルクリン反応検査は、

満4歳を過ぎると受けること

ができます。対象年齢の乳

幼児がいる家庭は受けさせて

ください。

対象 平成9年2月に生まれ

た乳児と4歳までに受けて

いない幼児

受付時間 午後1時30分～2時30分

2時30分

接種日 12日(木)/平成

9年7月生(第2回)▽13日

(金)9年1月生(第1回)

※19歳～21歳の方の追加接種

について

昭和50年～52年に生まれた

方は、ポリオの免疫を保有し

ている方の割合が他の年齢層に比べて低いことが厚生省の調査でわかりました。次に該当される方は再度予防接種を受けられることをお勧めします。



早い、ふつら、経済的

# はや乾衣機

# くらべて見れば やっぱりガス

アメニティ拡販セール 平成10年3月31日まで実施中

快適ドライのガス温水式

同じ買うならガスエアコンがお得。

RDT-40SF ¥110,000を

●乾燥機本体 10,000円  
●専用台ユニット 15,000円

## なんと ¥70,000

材料及び工事費別・消費税別

[室内機] RHW-3225 [室外機] RLW-3225

セット価格 ¥248,000を

## ¥175,000

(取付工事費別) (消費税別)

# 鳥取ガス

やさしい環境 地域のあした

☎28-8811



### 離乳食講習会

乳児のお母さんなどを対象に離乳食講習会を開きます。

とき 毎週第2金曜日、午前10時から

ところ さざんか会館

内容 離乳食のすすめ方・作り方の見学と試食

▽偶数月 3、6か月頃の離乳食

▽奇数月 7、12か月頃の離乳食

問い合わせは、保健センター(☎市役所内線2494)へ。

### 糖尿病料理講習会

市立病院は、次の日程で糖尿病料理講習会を開きます。

とき 6月11日(水)午前9時~11時

ところ さざんか会館

定員 20人

費用 500円(当日持参)

内容 医師、栄養士による食事療法の基本についての講義と調理実習など(エプロン持参)

### 戦没者慰霊法要

とき: 6月27日(金)  
午前9時30分~  
(午前8時30分より受け付け)  
ところ=鳥取市民会館

### 鳥取市 テレホンサービス

☎26-5000~5002  
ご利用ください。



### 6月のプログラム

日	曜	9:00~17:00	17:00~翌日9:00
1	日	6月の行事・話題と市内各スーパーの前月分生鮮	
2	月	食料品価格しらべ(モニター調査より)	
3	火	かしこい消費者	
4	水	消費者問題より	…苦情・相談事例…
5	木	くらしウォッチング	
6	金	日本の狂牛病対策	
7	土		鳥取市からのおしらせ
8	日		
9	月	健康110番 ☆☆☆ 金属アレルギー ☆☆☆	
10	火	かしこい消費者	内外価格差について
11	水		
12	木	くらしウォッチング	
13	金	梅雨のくらし	
14	土		鳥取市からのおしらせ
15	日		
16	月	健康110番 ☆☆☆ 膝がいたい ☆☆☆	
17	火	かしこい消費者	
18	水	消費者問題より	…苦情・相談事例…
19	木	くらしウォッチング	
20	金	防水加工とはっ水加工	
21	土		鳥取市からのおしらせ
22	日		
23	月	健康110番 ☆☆☆ 痛	風 ☆☆☆
24	火	かしこい消費者	…いろいろな話題・情報…
25	水		
26	木	くらしウォッチング	
27	金	量をえらぶ	
28	土		鳥取市からのおしらせ
29	日		
30	月	健康110番 ☆☆☆ しょうがの食効 ☆☆☆	

※都合によりプログラムを変更することがあります。

### 相談

申し込みは、市立病院栄養管理室(☎37-1522・内線2010)へ。

### 行政相談

行政相談委員による行政相談を行います。(無料)

とき 6月5日(木)、30日(日)午後1時30分~4時▽17日(火)午後1時~3時

ところ 5日は市役所市民相談室。17日はさざんか会館。30日はトスク本店インフォメーションルーム(行徳)。

### 法律相談

弁護士による法律相談を毎月1回行っています。(無料)

とき 6月16日(月)午後1時~4時  
ところ 市役所本庁舎  
定員 10人(予約が必要)  
予約は、まちづくり推進課(☎市役所内線2335)へ。



### お知らせ

松くい虫防除にご協力下さい!  
ヘリコプターによる松くい虫の薬剤空中散布を6月2日から行います。(天候などにより変更する場合があります)

り変更する場合があります。皆さんのご協力をお願いします。

### 国有地売却のお知らせ

大蔵省鳥取財務事務所は、次の国有地を売却します。売却は一般競争入札で行います。売却物件 鳥取市末広温泉町356 (宅地 154・32㎡) 入札日時 6月11日(水)午前11時(受付10時)

海洋環境保全推進週間

### 海洋環境保全推進週間

海上保安庁では、6月5日から11日まで全国一斉に海洋環境保全推進週間を実施し、引き続き6月12日から21日まで海を汚す油のたれ流し、ゴミのポイ捨て等の海上環境事犯の取締りを行います。子どもから大人まで一人ひとりが自覚して、空き缶等のポイ捨てはやめましょう。



坪田愛華ちゃんプロフィール

1979年11月16日鳥取県平田市生まれ。その後斐川町に転居。小さい頃より絵に興味を持ち、小学生になってからは冒険マンガ「ミラクルストーン」を連続して書き、クラスメートや先生の人気を集める。小学6年生の時、国語学習の一環として環境問題の課題に取り組みマンガ「地球の秘密」が完成する。その夜「お母さん頭が痛い」と言って亡くなる。1991年12月27日 12歳

### 坪田愛華ちゃんの

# 「地球の秘密」

入場無料 映像とパネル展

日時 平成9年6月1日(日)~15日(日) 場所 中電ふれあいホール  
午前10:00~午後6:00(月曜日休館)

マンガ「地球の秘密」は、国連環境計画(UNEP)が世界で環境問題に著しく貢献をした人に贈る「UNEPグローバル500賞」を受賞(1993年6月5日)

鳥取市新品町1番地2 ☎0857-22-0354  
主催/中国電力(株)鳥取支店  
後援/鳥取県教育委員会



市営住宅

入居者を募集

市は、市営住宅の入居者を次表のとおり募集します。

入居希望の人は、建築住宅課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、6月2日(月)10日(火)に申し込んでください。抽選日は6月20日(金)午後2時から県民文化会館第4会議室で行います。

収入基準など詳しくは、建築住宅課(☎市役所内線2791・2792)へ。

※2DK以下は単身者を優先します。特定公共賃貸住宅(特賃)とは、中堅所得者のために建設したものです。

募集

催し物

[ ]は開演時間。(有)は有料。問い合わせは各会場へ。

【市民会館】☎24-9411

- 1日(日) 第50回鳥取県東部地区親と子のよい映画を見る会[午前10時30分・午後1時](有)
9日(月) かしまし娘結成40周年記念公演「三婆」井沢八郎ショー[午後1時・午後6時](有)

【文化ホール】☎27-5181

- 7・8日 鳥取演劇集団第39回定期公演「メリー・ウィドウへの旅」[7日午後6時30分・8日午後1時30分](有)
14・15日 第50回鳥取県東部地区高校演劇発表会[14日午後2時・15日午前10時]
20日(金) 岡林信康コンサート'97 in 鳥取[午後6時30分](有)
28日(土) 鳥取大学フィルハーモニー管弦楽団第11回サマーコンサート[午後2時](有)

【福祉文化会館】☎24-6766

- 21~25日 第36回市民美術展
28~7/2 [午前9時30分~午後6時]
※日曜日は午後5時まで

【県民文化会館】☎21-8700

- 7日(土) 五代夏子コンサート [午後2時・午後6時](有)
22日(日) お母さんコーラス鳥取大会 [午後0時30分](有)
27日(金) 童謡・唱歌100曲マラソン [午後1時]

【県立博物館】☎26-8044

- 22日まで 鳥取県の美術Ⅰ一郷土の洋画家たち
7日(土) 特別講演会「池田光政と藩政」[午後2時]
28~7/21 鳥取県の美術Ⅱ一郷土の彫刻家たち

【わらべ館】☎22-7070

- 8日(日) わらべくらぶ [午後2時]
【リファーレンいなば】☎59-1807
1日(日) リサイクル・フェスティバル[午前10時]
【シルバー人材センター】☎22-0050
10・24日 入会説明会

ソフトバレーボール教室
市民体育館は、家庭婦人を対象に、ソフトバレーボール教室を開きます。
開設期間 7月2日(水)~7月18日(金)の毎週水、金曜

市民体育館

Table with 4 columns: 種別, 団地名, 戸数, 規 格, 月額家賃 (円)

教室生徒を募集
対象 市内在住、または勤務する15歳~30歳の勤労青少年。各20名(先着順)
▽日常中国語会話 6月25日~11月12日までの毎水曜日(ただし、8月13日は除く)~20日 午後6時30分~8時30分

ヤングプラザとっとり

教室生徒を募集

ヤングプラザとっとり(市勤労青少年ホーム)では、短期教室の生徒を募集します。受講料は無料(教材費は自己負担)。

働く婦人の家

講座生徒を募集

「くらしのなかの講座」の受講生を募集します。受講料は全講座無料(材料費は実費)。会場は福祉文化会館です。申し込みは、6月6日(金)から働く婦人の家(福祉文化会館

- ▽7月2日(水)・16日(水)・30日(水)・8月6日(水)・20日(水)
▽9月11日(木)・25日(木)・10月9日(木)・23日(木)・11月13日(木)
▽9月1日(金)・8日(金)・22日(金)・27日(金)・29日(金)
▽9月5日(金)・10日(水)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月10月8日(水)・17日(金)・20日(月)・24日(金)・31日(金)
▽9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・10月11日(土)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・10月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月25日(金)・10月2日(土)・10月9日(土)
▽9月27日(日)・10月4日(月)・10月11日(月)
▽9月29日(月)・10月6日(火)・10月13日(火)
▽9月31日(水)・10月8日(木)・10月15日(木)
▽9月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月12日(日)・19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月14日(月)・21日(月)・28日(月)・10月5日(火)
▽9月16日(水)・23日(水)・30日(水)・10月7日(木)
▽9月18日(金)・25日(金)・10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
▽9月20日(日)・27日(日)・10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月22日(月)・29日(月)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
▽9月24日(水)・31日(水)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
▽9月26日(金)・10月3日(土)・10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月28日(日)・10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
▽9月30日(月)・10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
▽9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
▽9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
▽9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
▽9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
▽9月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
▽9月11日(月)・18日(月)・25日(月)
▽9月13日(水)・20日(水)・27日(水)
▽9月15日(金)・22日(金)・29日(金)
▽9月17日(土)・24日(土)・31日(土)
▽9月19日(日)・26日(日)・10月3日(月)
▽9月21日(月)・28日(月)・10月5