

## 市民課窓口が混雑します



2月

3月

例年2月、3月になると、各種証明書の発行や住民異動届などが多くなり、市役所市民課の窓口が大変混雑します。  
特に月曜日や祝日前後に当たる日で、時間帯では午前10時〜午後3時ごろが混雑します。なお、窓口業務は昼休みも行っていません。

また、JR鳥取駅構内の行政サービスセンターは、土曜日と日曜日にも窓口業務を行っていただきますのでご利用ください。サービスセンターの開所時間は午前8時30分〜午後5時。休業日は毎週水曜日と祝日(振替休日を除きます)です。  
問い合わせは、市民課(☎市役所内線2433)へ。

### お疲れさまでした!

### 山の手マラソン結果

▽ファミリリー①桂正光・広大(岡山県中央町)②山白耕平・洋二(鳥取市)③豊橋恵典・聡(鳥取市)▽1.5km小学男子①西村和幸(明治小)②竹内雅人(明治小)③澤田知也(岩倉小)

▽1.5km小学女子①吉田絃巳(美保小)②山口真理子(面影小)③瀧禎子(城北小)▽1.5km一般男子①奥田剛(鳥取東中)②加藤泰明(鳥取東中)③竹村圭弘(鳥取東中)▽1.5km一般女子①澤田本子(鳥取東中)②吹田由起子(鳥取市)③仲村まり(鳥取東中)▽3km総合男子①竹内健二(八頭高)②青柳芳宣(八頭高)③黒田光康(兵庫県波賀町)▽3km総合女子①山崎麻衣(鳥取東中)②増岡保子(鳥取東中)③岩田絵里子(鳥取東中)▽5km総合男子①横原義人(八頭高)②谷口慎一郎(智頭町)③金岡浩史(鳥取市)▽5km総合女子①長谷絵里子(八頭高)②原田恵(八頭高)③猪口亜以子(八頭高)

### 生活習慣病(成人病)予防週間1日〜7日

## 健康診査を定期的に受けましょう!

「検査値に、現れてからでは遅すぎる」をスローガンに、今年も生活習慣病(成人病)予防週間を設けています。  
バランスのとれた食事や適度な運動、十分な休養といった健康的な生活習慣を築くことが病気の発症や進行の予防の第一と

いわれています。  
がん、心臓病、脳卒中などの自覚症状はかなり進行しないと現れません。毎日の生活習慣の改善とともに、定期的に健康診査を受けて自分の健康状態を常に把握しておきましょう。また、日頃から適度な運動を心がけ、

### 健康講演会

とき 2月12日(木)午後1時30分〜3時30分

ところ 〓さざんか会館5階  
テーマ 〓「生活習慣病を予防して元氣な毎日」

講師 〓太田規世司氏(鳥取赤十字病院)

健康づくりを進めましょう。健康診査や生活習慣改善指導についての問い合わせは健康対策課(☎市役所内線2494)へ。



## 20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳以上の学生(専門学校も含む)の皆さんも加入しなければなりません。加入手続きをしないと、万一病気やけがで障害者となっても障害年金が支給されません。

平成9年度の保険料は1ヵ月1万2800円ですが、経済的な理由などで保険料が納められない場合、申請により免除される制度がありますので市役所国民年金窓口でご相談ください。

また、現在、国民年金に加入している学生が卒業後就職して厚生年金や共済組合などに加入したときは、必ず国民年金の喪失届を提出してください。  
詳しくは、保険年金課(☎市役所内線2457)へ。

2月

固定資産税(4期)  
都市計画税  
国保料(8期)  
の支払い月です。

2月2日から全ての郵便番号が7ケタになります

市役所の専用郵便番号は680-8571です。  
市役所への郵便は郵便番号と担当課名だけで届きます。(水道局・市立病院は除きます)



**健康**

**2月の予定**

**健康体操講習会**

「肩こり、腰痛で悩んでいる」「悪いところはないが、いつまでも若々しくありたい」とお考えの人に気孔養生術を基本にした生命の貯蓄体操講習会を開催します。

ところ＝さざんか会館3階  
定員＝30人(原則として、4回とも参加できる人)

参加料＝無料(ただし、テキスト代として500円程度必要)

※トレーニングウェア等の動きやすいスタイルでおいでください。

申し込みは、保健センター(☎市役所内線2494)へ。

1回	2月27日(金) 10:30~15:30	講師 (社)生命の貯蓄体操普及会
2回	3月6日(金) 13:30~15:30	講師 (社)生命の貯蓄体操普及会
3回	3月12日(木) 13:30~15:30	講師 (社)生命の貯蓄体操普及会
4回	3月20日(金) 13:30~15:30	講師 (社)生命の貯蓄体操普及会

**休日歯科診療所**

とき＝日曜日・祝日 10:00~16:00  
ところ＝東部歯科医師会(歯科技工専門学校 富安2丁目84 ☎23-3197)

**平日夜間・休日急患診療所**

とき＝平日 19:00~22:00  
日曜・祝日 9:00~17:00  
ところ＝附属急患診療所(東部医師

会館内)  
診療科目＝内科、小児科、軽傷の外科  
問い合わせは、東部医師会(☎22-2782)へ。

**ツ反とBCG接種**

対象者＝平成9年10月に生まれた乳児と、4歳までに受けていない幼児  
費用＝無料  
受付時間＝13:30~14:30  
ところ＝さざんか会館

対象児の生まれた日	ツ反	BCG
1~15日	3日(火)	5日(木)
16~31日	4日(水)	6日(金)

問い合わせは、保健センター(☎市役所内線2492)へ。

**ポリオ生ワクチン**

受付時間＝13:30~14:30  
ところ＝さざんか会館

とき	対象児の生まれた月
13日(金)	平成9年3月生まれ(第2回)
20日(金)	平成9年9月生まれ(第1回)

問い合わせは、保健センター(☎市役所内線2492)へ。

**乳幼児健康診査**

受付時間＝13:00~14:00  
ところ＝さざんか会館  
対象児＝6か月児(平成9年7月生)  
1歳6か月児(平成8年7月生)  
3歳児(平成7年1月生)  
問い合わせは、保健センター(☎市役所内線2494)へ。

**家庭介護講習会**

とき＝10日(火) 13:30~15:30  
ところ＝市立病院2階講義室  
費用＝無料  
※筆記用具を持参してください。  
申し込みは、市立病院保健指導室(☎37-1522)へ。

**休日夜間在宅当番医**

午後6時~9時

とき	医院名	ところ	電話
1日	尾崎内科医院	立川町2丁目	23-3366
(日)	上山整形外科医院	湖山町東2丁目	28-0315
8日	安陪内科医院	吉方温泉3丁目	26-6675
(日)	池田外科医院	興南町8-2	27-5151
11日	石谷小児科医院	上魚町13	22-3354
(水)	入江内科医院	西町2丁目	22-3366
15日	松下内科医院	雲山113-1	21-0002
(日)	明穂整形外科	扇町11-3	37-1313
22日	静三モーター・ジョンクリニック	東品治111-1	21-8825
(日)	大石医院	鍛冶町53	22-3282

(変更する場合があります)

**東部休日当番薬局**

午前9時~午後5時

とき	薬局名	ところ	電話
1日	たむら薬局	西町3丁目311	23-0616
(日)	こやま薬局	湖山町北1丁目435	28-1798
8日	小谷薬局	吉方町2丁目521	22-3952
(日)	すずき薬局	松並町1丁目140-3	26-6088
11日	山本薬局	行徳1丁目425	22-2536
(水)	徳吉薬局松並店	松並町2丁目503-7	29-6348
15日	ゆたに駅南薬局	扇町11	26-5058
(日)	池田薬局TOSC千代水	安長248-1	27-5251
22日	大村薬局	片原3丁目201	21-1193
(日)	東部薬局	秋里723-4	21-3360

**休日救急担当病院**

午前8時30分~翌日午前8時30分

とき	病院名・電話
1日(日)	県立中央病院 ☎26-2271
8日(日)	鳥取生協病院 ☎24-7251
11日(水)	鳥取赤十字病院 ☎24-8111
15日(日)	市立病院 ☎37-1522
22日(日)	県立中央病院 ☎26-2271

**ろうきん教育ローン  
青・春・飛・行**

お問い合わせ(融資相談専用)  
☎0120-37-6060  
受付:営業時間内



**変動** 年利3.125%(最優遇)~3.625%(標準)

**固定** 年利4.10%(最優遇)~4.60%(標準)

対象：高校・大学・専門学校などへ進学、または在学中のお子様をお持ちの方。予備校や留学の場合もOK。  
ご融資額：お子様お1人につき500万円まで。  
ご融資方法：一括融資または分割融資(分割融資の場合は固定金利のみ)  
ご返済期間：10年間。在学中を限度に、4年以内の元金据置可。  
ご返済方法：毎月返済、毎月ボーナス併用返済、元金据置期間中は利息のみのお支払い。  
担保・保証人：不要。保証協会が保証します。(料率年0.8%~)

表示金利は98年2月1日現在適用中です。

●ふるさと就職はさらに金利を優遇(0.5%)●





# 募集

## 寝具の丸洗い 乾燥サービス

ひとり暮らしや寝たきりのお年寄りのため、寝具の丸洗い乾燥サービスを行います。

(無料)

対象者①65歳以上のひとり暮らしで、所得税非課税の人②65歳以上の寝たきり状態にあるお年寄りを同居扶養する所得税非課税世帯

実施日 2月25日(水)～3月25日(水)

申し込み 2月13日(金)までに各地区担当の民生児童委員へ問い合わせは、高齢社会課(☎市役所内線2465)へ。

## 入札参加申請 を受け付け

平成10年度に市と水道局が発注する建設工事の入札参加資格審査申請を受け付けています。

受付締切り 2月27日(金)

対象 市内に主とする営業所を持つ建設業者に限ります。また、特例浄化槽工事業者の届け出も同時に受け付けます。

申請は、県と同一の様式で土木建設課(☎市役所内線275

4)及び水道局(☎23-1601)へ。  
なお、郵送での受け付けはいたしません。

# 相談

## 高齢者職業相談

高齢者職業相談室(富安2丁目104-1鳥取勤労者福祉センター内・☎29-2590)は、仕事を探している高齢者(55歳以上)を対象に雇用に関する各所情報の提供、職業についての相談・指導、職業紹介、各種助成・援助制度の提供などの支援を行っています。

(無料)

就職などを希望されている人はお気軽にご相談ください。

## 行政相談

とき 2月5日(木)▽23日(月)午後1時30分～4時▽17日(火)午後1時～3時

ところ 5日は市役所市民相談室。17日はさざんか会館。23日はトスク本店インフォメーションルーム(行徳)。

費用 無料

## 合同相談

行政機関に苦情や意見、要望のある人はご相談ください。

とき 2月26日(木)午前10時～午後3時

(無料)

ところ 市役所本庁舎6階会議室

## 法律相談

とき 2月16日(月)午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎

費用 無料

定員 10人(予約が必要)

予約は、まちづくり推進課(☎市役所内線2335)へ。

## 人権相談

とき 2月20日(金)午後1時～4時

ところ さざんか会館

問い合わせは、鳥取地方方法務局人権擁護課(☎22-2191)へ。

## 鳥取市 テレホンサービス

☎26-5000  
ご利用ください。



### 2月のプログラム

日	曜	9:00~17:00	17:00~翌日9:00
1	⑥	鳥取市からのお知らせ	
2	月	2月の行事・話題と市内各スバ	
3	火	一の前月分生鮮食料品価格しらべ	
4	水	かしこい消費者 ☆☆クーリング・オフ制度☆☆	
5	木	くらしウォッチング	
6	金	……針 供 養……	
7	土	鳥取市からのお知らせ	
8	⑥	鳥取市からのお知らせ	
9	月	健康110番 ★話題の胃腸薬…H <sub>2</sub> ブロッカー★	
10	火	かしこい消費者	
11	⑧	消費者問題より ☆☆苦情・相談事例☆☆	
12	水	くらしウォッチング	
13	木	…ウィスキー&焼酎…	
14	土	鳥取市からのお知らせ	
15	⑥	鳥取市からのお知らせ	
16	月	健康110番 ★★高血圧の人の注意点★★	
17	火	かしこい消費者	
18	水	☆☆マルチ・マルチまがい商法☆☆	
19	木	くらしウォッチング	
20	金	…心配・悩み事の相談ダイヤル…	
21	土	鳥取市からのお知らせ	
22	⑥	鳥取市からのお知らせ	
23	月	健康110番 ★老化と痴呆の物忘れのちがい★	
24	火	かしこい消費者	
25	水	☆☆コンビニ弁当利用の注意☆☆	
26	木	くらしウォッチング ……遺言のすすめ……	
27	金	鳥取市からのお知らせ	
28	土	鳥取市からのお知らせ	

※都合によりプログラムを変更することがあります。

●年中無休・24時間受付●  
真心を真心でご奉仕

有限会社 **KOSHIN** イナバ  
総合葬祭 こころをかたちに…

鳥取県東部式典事業協同組合員  
国家公務員等共済組合指定

(メモリアルギフト)

有限会社 **セレモニーサービス鳥取**

(通夜場・告別式場)

**セレモニーホールとっとり**

式典設営・祝、弔リース花輪・祝、弔生花・粗供養品  
会葬礼状・病院宅送・宮型霊柩車・洋型霊柩車・写真  
ペット葬祭・送迎用マイクバス

鳥取市安長(千代テニスコート前通り) ☎24-3215(代)

●葬儀無料相談●=お気軽にご一報下さい=☎0120-24-3215



お知らせ

特別弔慰金が支給されます

対象者 戦没者等の遺族(子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、三親等内親族)で、平成7年4月1日において当該戦没者にかかる公務扶助料、遺族年金などの受給者がいない人

支給内容 額面40万円、10年償還、無利子の国債

請求期限 3月31日

請求先 生活福祉課保護係

(☎市役所内線2483・2484)

差押財産の公売

電話加入権

市税の滞納処分により、差し押さえた財産を次のとおり公売します。

財産名称 電話加入権

数量 10台(予定)

日時 2月17日(火)

午後1時30分

場所 市役所6階会議室

方法 入札

なお、都合により公売台数の変更や、公売を中止することがあります。

詳しくは、収税課(☎市役所内線2254)へ。



肩こりでお困りの方に公開講座

とき 2月8日(日) 午後1時30分~午後3時

ところ さざんか会館5階

テーマ 『自分でできる肩こり対策』

講師 明治鍼灸大学教授 矢野 忠

受講料 無料

問い合わせは、鍼灸マッサー

ジ師会東部支部(☎2615200)へ。

催し物

[ ]は開演時間。(有)は有料。問い合わせは各会場へ。

【文化ホール】☎27-5181

8日(日) 鳥取城北高校第17回定期演奏会 [午後2時30分] (有)

【県民文化会館】☎21-8700

1日(日) オリジナル・エレクトーンコンサート [午前10時30分・午後1時30分・午後3時]  
21・22日 '97TOTTORI映画フェスティバル [午前10時30分] (有)  
28日(土) 未生流いけばな展

【県立博物館】☎26-8042

13~3/15 絵図と出土品でみる鳥取城  
7~3/22 鳥取県の美術VI~麗人会の作家たち~  
14・15日 特別研修「遺跡調査検討会」 [午前9時30分]

【わらべ館】☎22-7070

15日(日) わらべくらぶ [午後2時] (入館料要)  
19~3/17 童謡特別展「抒情画家の世界」  
22日(日) 手作りおもちゃ教室 [午後1時30分] (材料費要)

【市民会館】☎24-9411

19・20日 劇団角笛シルエット劇「花さき山」他 [午前10時・午後1時] (有)

【福祉文化会館】☎24-6766

27~3/1 若草会人形展

【シルバー人材センター】☎22-0050

10・24日 入会説明会

平成9年度市民会館自主事業 映画上映会 虹をつかむ男

南国奮斗篇

とき 2月14日(土) 午後2時開演

ところ 市民会館

ゲスト 哀川 翔

前売券 一般 1,500円(当日1,800円)、学生1,200円(当日1,500円)

市民会館、市文化センターで発売中

※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。



2月は全市一斉ねずみ駆除月間

2月は、全市一斉ねずみ駆除月間です。

殺そ剤(ネズミ取り薬)を各町内会へ配布します。

食中毒や伝染病などの原因となるネズミをこの機会に駆除しましょう。

2月のごみ収集

問い合わせは、環境課(☎市役所内線2382)へ。

2月11日(水)建国記念の日)は、可燃ごみ、資源ごみ、プラスチックごみ、小型破破ごみ、食品トレイとも収集しません。ごみをステーションに出さないでください。

毎月第2土曜日は.....

いなばスクスクデー

.....を開いています。

AM9:30~11:00

就職、転勤等による途中入園も随時受付けています。

広い教室、少人数クラスにより行き届いた教育を実践する

いなば幼稚園

鳥取市滝山449-1 TEL(0857)26-5656