

わたくしたちは  
 だれにも親切にしましょう  
 正しく時間を守りましょう  
 まちに緑を育てましょう  
 公共物を大切にしましょう  
 清潔な環境を作りましょう

## 初のリハーサル大会

### 西高などで全国教職員剣道大会



鳥取武道館で、全国四十七都道府県の幼稚園から大学までの教員、各教委

わかとり国体リハーサル大会のトップを切って本市で行われる剣道競技の「第二十四回全国教職員剣道大会」が八月十日、全日本学校剣道連盟、全日本剣道連盟と本市の共催で開かれました。

会場は西高講堂と県営鳥取武道館で、全国四十七都道府県の幼稚園から大学までの教員、各教委が熱戦が展開された第24回全国教職員剣道大会

# 国体へ準備進む

七月七日に正式決定された六十年わかとり国体(第四十回)へ向けて、八月十日には初のリハーサル大会(剣道競技)が開かれ、また秋季大会のメイン会場となる県営布勢総合運動公園の整備も順調に進められるなど、国体準備は着々と進んでいます。

職員約五百人が熱戦を繰り広げました。大会運営には県剣道連盟役員ら

が当たり、本市は宿泊や輸送、受け付け、接待、駐車場確保などを担当、順調に大会日程を消化しました。

工事の進む県営布勢総合運動公園



## 来年度には主要施設完成

### 県営布勢総合運動公園

は、スポーツ施設として、陸上競技場、野球場、補助競技場、多目的広場の四施設が建設されることになっています。

陸上競技の実施される陸上競技場は、一周四百メートル(ハコース)の全天候型トラックを持つ第一種公認陸上競技場(三万人収容)です。

また軟式野球の行われる野球場は、この七月にオープンした市営美保球場と同じ規模の球場で、バックスクリーンまで百二十メートル、両翼まで九十二メートルあり、収容能力は一万八千人。補助競技場は一周四百メートルのサブトラックとラグビー・サッカー場を備えています。また多目的広場にも一周三百メートルのサブトラックが整備されることになっています。

秋季大会の主会場「布勢総合運動公園」の完成予想図

わかとり国体の秋季大会開閉式式のほか、陸上競技と軟式野球の二競技が実施される県営布勢総合運動公園の建設も、五十四年秋の用地買収開始から三年を経過、基礎工事も終わり、現在、陸上競技場の観覧席新設工事などが行われています。

主要施設の完成は五十八年度の予定です。

布勢総合運動公園に

# 市民体育祭始まる

## 来月10日には陸上競技



透き通るような青空の下、第二十五回市民体育祭が八月二十九日(日)に開幕しました。

今年は水泳競技をはじめ十六種目に約一万五千人が参加して、小学校区対抗(A・Bブロックに分けて)で熱戦が繰り広げられます。

開会式が行われた市民体育館には約四百人の選手、関係者が参加し、婦人バレーボール岩倉クラブの松原逸子さん(岩倉)が力強く選手宣誓し、市民体育祭の火ぶた

↑ 婦人バレーボールの明德・稲葉山戦 市民体育館で



軟式庭球—千代テニス場で

が切つて落とされました。

初日の二十九日は、水泳、男子バレーボール、婦人バレーボール、軟式庭球、相撲、柔道、剣道、弓道の八競技が行われ、種目別の優勝校は次のとおりでした。

水泳 ①賀露②岩倉▽男子バレーボール ①醇風②世紀▽婦人バ

ジャズ体操に汗だくになって取り組む婦人たち (市民体育館で)

.....

参加しました。ジャズ体操は四拍子、八拍子のジャズ音楽に合わせて体全体をリズムに乗せ、体の筋肉を鍛えるもの。初体験の会員たちは、ふだんやったことの少ない動作だけに、汗だくになって取り組んでいました。

ジャズ体操後、参加者は白ゆりレクリエーションクラブの指導で民踊を楽しみました。

# 初の健康づくり教室

## 婦人スポーツ連盟開く

市婦人スポーツ連盟(田中芳恵会長、会員九百人)が結成後、初めての事業として八月八日、市民体育館で健康体力づくり教室を開きました。

この教室は、日体大出身の古

市、前川悦子さん(三)の呼びかけで、基礎的な



ジャズ体操を通じて日常の健康づくりに役だてようとのねらいで行われたもので、百三十人の会員が



ことし6月に22回目の展示会を開催

# とどろく文化サイエ

—(9)—

鳥取にチャータール会(幹事長・乾丈夫、十七人)が誕生し、六十番めに全国の姉妹会として仲間入りをしてから今年で十四年になります。

全国主要都市にある姉妹会は、それぞれの人格で運営されています。会員は自分の仕事をしながら、社会人の趣味と教養のための絵画を楽しむ集まりとして行事に参加して、親類以上に親しくつきあ

## チャータール会鳥取 11月に姫路と合同展

つている、世界でも例のない日本だけにある会です。

なお十月三日(日)には市内駅伝が、最終日の十月十日(日) 雨天時は十一日に鳥取大陸上競技場で陸上競技が午前十時から行われます。

今年は、鳥取、姫路両市が姉妹都市の縁組をしてから十周年を迎え、多彩な記念行事が催されていますが、私どもも、十一月三日(水)から七日(日)までの五日間、チャータール会姫路との合同展を県立博物館で催すことにしています。最終日の七日には、朝から仁風閣付近で姫路会員と合同写生会をする予定で、準備を進めているところで、当日は市民の皆さんにも、遠来のかたがたに温かい声援を送っていただきますようお願いいたします。

当会への入会申し込みは、坂尾画材センター内、チャータール会鳥取事務局 川端三丁目、☎22-4001 へ。

乾・記

## 市政短信

**青空市場、アツという間に売り切れ** 市消費者団体連絡協議会が8月8日、14回めの青空市場を市役所駐車場で開きました。会員の



農家の人たちが持ち寄った1.5トの野菜を安く提供しよう、と毎年行われているものです。

店開き前の午前7時には100人近い市民の長蛇の列ができ、開店後15分ですべて売り切れるという盛況ぶりでした。今年は同時に、県東部食肉商業協同組合が牛肉や豚肉などの安売りをを行い、こちらも開店と同時に売り切れるという人気でした。

**親子体操に200人参加** だれでも気軽に参加できる親子体操が第37回県民体育大会のオープン競技として、8月21日市民体育館で開催されました。この親子体操は3歳から小学4年生までを対象として行われているもので今年3回目。親子合わせて200人の参加者は、県レクリエーションクラブの指導で跳んだりねたりして快い汗を流していました。

**小、中学生が市長らに活発な注文** 8月20日、福祉文化会館で11回めの市長、教育長と小、中学生との対話集會が開かれました。対話集會は、



午前中は9中学校の3年生50人が、午後からは26小学校の6年生52人がそれぞれ参加して行われ、学校内の問題、生徒会活動の問題、鳥取市の将来について活発に話し合われました。

中学生からは、「しゃんしゃん祭をみんなが参加できる活気のある祭りに」「駅前の風紀が悪いので取り締まりを」「多くの催し物ができるように広場や公園を作って欲しい」「鳥取市だけを考えないで県東部地域の中心都市として広い考え方で町のづくりを」などの意見が出され、小学生からは「ジェット機の飛ぶ空港を早く作って」「大雨が降ると校庭が水浸しになるので早く川を直して」「児童数が多くて教室や実験道具が足りないので早くなんとかして欲しい」など、活発な注文が出されました。市長と教育長は、学校の施設整備は計画的に進めていき、鳥取市が将来、明るく住みよい町になるようにがんばることを約束していました。



42連3,700人の踊り子が舞う一斉踊り

鳥取の真夏の祭典、第十八回しゃんしゃん祭は八月十五、十六日の二日間、華々しく催され、十五日の前夜祭は十万人、十六日のしやんしゃんかき踊りは十五万人の

しゃんしゃん祭

中学校連も初参加

午後六時からはメインの一斉踊りが始まりました。初参加の市中学校連、砂丘ツトリングクラブ、市観光協会、トミタ電機、中国電力、河原町、国立鳥取療養所、三洋製紙の八連をはじめ、第一回からの連続参加の智頭街道商店街連ら四連など四十二連三千七百人の踊り子たちは、本通りく若桜街道く片原通りく智頭街道く昭和南通りのコースで、九時まできんせりなどの音を響かせました。



制服姿で踊る初参加の中学校連

なかでも、初参加の市中学校連約百人は、制服姿でみごとな踊りっぷりを披露しました。

### 原爆の日黙とう

#### 恒久平和を祈る

市は広島原爆投下の日である八月六日、市民に呼びかけ、平和への祈りを込めて、黙とうをささげました。

この日、市役所をはじめ、市内の各事業所では、正午の時報に合わせ、平和への祈りを込めて、一分間の黙とうがささげられました。

昭和二十年八月六日と九日、広島と長崎両市に落とされた原子爆弾は一瞬のうちに数十万人の人命を奪いました。両市では、毎年それぞれ八月六日と九日を「平和の日」と決め、原爆死没者へのめい福と平和への祈りを込め、平和祈念式典を開催し、原爆投下時刻に一分間の黙とうをささげています。

本市でも、同じ中国地方の「広島の日」の八月六日正午に一分間の黙とうをささげることにし、市自治連合会を通じて各家庭へ、また従業員百人以上の事業所百二十九社へも協力の呼びかけを行いました。

# 郷土シリーズが20巻に

## 幅広く鳥取市の姿を紹介



五十一年から発行している「郷土シリーズ」が、八月三十一日発行の「巷談・鳥取の自動車」で二十巻になりました。写真、このシリーズは、郷土の自然や歴史、文化、文学、市民生活など鳥取市の姿を広く市民に知ってもらおう、と発行

しているものです。執筆には各分野で活躍している皆さんが当たっています。

既刊の二十巻は次のとおりです。

- ①袋川(品切れ) ②久松山の史跡と自然(同) ③復刻版・鳥取案内(同) ④明治大正のころ(四百円) ⑤写真でつづる市民の暮らし(品切れ) ⑥鳥取の短歌と俳句(七百元) ⑦市政をめぐる人々(五百円) ⑧鳥取の年中行事(五百円) ⑨復刻版・郷土読本(七百元) ⑩鳥取市「事始め」物語(八百円)
  - ⑪学校の今と昔(千円) ⑫復刻版・大正の鳥取(八百円) ⑬郷土と新聞のあゆみ(千四百円) ⑭鳥取の文学山脈(千四百円) ⑮ふるさとの素顔(因伯民俗めぐり)(千二百円) ⑯鳥取の市民運動(千四百円) ⑰因州藩鳥取池田家の成立(八百円) ⑱鳥取の石ぶみ散歩(千円) ⑲先達八人の足音(八百円) ⑳巷談・鳥取の自動車(八百円)
- 郷土シリーズは、各書店か市教育福祉振興会(福祉文化会館二階)で求めてください。

### とっとり 地名めぐり

(6)

### 野坂

中林 保

平安時代に編集された『今昔物語』に次のような説話が載せられている。

「今は昔、因幡国高草郡野坂郷に国隆寺という寺があった。この寺に別当がいた。彼は宿願があり仏師に地蔵菩薩像を刻ませることにした。そのうち彼の妻が他の男に奪い取られてしまった。彼は狼狽し、仏像の彫刻や仏師の食物のことをすっかり忘れてしまった。

### 死者が蘇る話もつ

この寺には専任の法師もいた。法師が仏師に食物を与え仏像は完



地蔵菩薩が安置されているという横原字小原の地藏堂

成したが、彩色の終わらぬ間に法師は急病にかかり亡くなった。法師の妻子は嘆き悲しんで棺のそばを離れなかった。六日めに突然棺が動いて法師が蘇った。法師の話

によると、二匹の大鬼に連れて行かれるところを、広い野原で、刻んだ地藏菩薩に助けてもらい生き返ったのだという。

その後、法師の一家は家財を投じて地藏菩薩の彩色を完成し、国隆寺に安置して供養した。

説話に登場する国隆寺は今はなく、その跡は大字横原字小原の大円寺跡で、地藏菩薩は小原の辻堂に安置されていると伝えられている。

現在、「野坂」は野坂川中流部に位置する大字名となっているが、かつては野坂川流域一帯(松上谷)の総称である。平安時代に編さんされた『和名抄』や南北朝時代の建武五年(一三三八)に铸られた鐘銘にみられる「野坂郷」は松上谷一帯のことである。これが一つ

の村名(集落名)となったのは江戸時代のことである。

ところで、この「野坂」の地名は、文字どおり、地形に由来するものである。「大言海」でみると「野」は「ぬノ転」化したものであるとし、「ぬ(野)」の語源を「緩きノ意」としている。すなわち「野」は「ユルヤカナ傾斜地」を意味する語である。また「坂」は「山岡ニ登り降りスル路」であるとする。そう

なると「ノ」「サカ」とも「傾斜地」をさす言葉となる。野坂は「傾斜のある野」を意味する地名である。そういわれて野坂川に沿って下流から上流へと歩いてみると、上原集落から上流側は谷幅も狭くなり、かなりの傾斜のある河谷平野が安蔵集落へとつづく。

(西工高教諭)

# 強い生命力=鯉のエキス

健康・病気回復に副作用が全くない自然食品

鯉のエキスを抽出に成功

古来より万病に効き、不老長寿の魚といわれ、漢方にも用いられてきたコイを科学的に分析、独自の方法でそのエキスの抽出に成功したのです。(特許庁・製造特許No1092064)

エキスだから吸収が良い

いままでもコイを食べても吸収がむずかしく、その効果を活かしきれないでいたものを人体の細胞が吸収しやすいように作りあげたのが、いま話題の鯉エキスなのです。

※お求め・お問い合わせは下記までご連絡ください  
送料は当社負担でお宅へ直送いたします。

鳥取県東・中部地区総代理店

鯉エキス鳥取営業所  
☎0857(23)2250

〒680 鳥取市永楽温泉町552(シヤヤ京染店内)  
製造・発売元 岩谷鯉魚場・カルプ食品株式会社



750g入 ¥15,000

同和問題  
シリーズ

▷ 63

解放の輪、学校全体に

高校部落解放研究部は、実践を通して部落解放の輪を学校全体のものにし、それを地域へと広げて活動しています。学校祭で解放劇「みこし騒動」の上演に取り組んだ工高部落解放研究部にその活動を書いてもらいました。

私たちの実践活動

～工高部落解放研究部～

よう、という結論になったのです。演劇経験のない部員一同は相談の結果、演劇部の協力を得よう、ということになりました。学校祭の出し物を思案中だった演劇部は二つ返事で協力を約束してくれました。

次は台本です。幸か不幸か、被差別部落の歴史の中には先人たちが血みどろになりながら自らの手で描き上げた素材はいくらでもあります。その中の一つ「竹田の子守歌」を生んだ京都府の竹田村に起きた「みこし騒動」をいっしょに脚色しよう、ということになりました。

さらに考えたのは出演者数です。部落の人たちの悲しみや怒りを、一人でも多くの仲間肌で感じてもらう一方で、解放への輪を学校全体に広げたい、という願いから生徒会執行部へ出演の要請に出向きました。

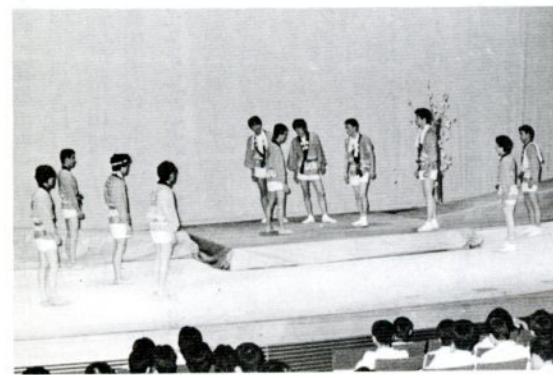
部解放研究部(部落研)活動で、毎年その頂上作戦といっているほど力を注ぐのは、二学期の学校祭です。例年、弁論や映画、展示のたぐいはやっていますが、もう一つ前進が見られません。より新しく、より創造的で、しかも学校全体の共感と連帯感の生まれるような部落研行事はないものか、と昨秋の学校祭に向けてなん回もの話し合いの末、多くの者が参加でき、成果の挙がるもの、それはやっぱり演劇だ、困難だけど挑戦し

話はこちらでもトントン拍子にまともになり、ついに九月十七日、部落研・演劇部・生徒会執行部、さらには会員有志も出演してくれ総勢五十人の大きな舞台となりました。部落研が部落研だけの内部の活動にとどまるなら、決して解放への前進だとはいえないでしょう。他へも呼びかけ、互いに手をたず

さえ合うところに前進の意義は生まれると思います。また約三百人の観客と舞台が一体となり、熱い感動や共感の渦の中に幕を下ろせたのは、解放への願いはみないつしよのあかしであったと思います。部落研活動も演劇を通して、また一つ新しい夜明けを迎えることができました。

11月14日に再上演

学校祭での学校ぐるみの「みこし騒動」の成功を契機にして、これをさらに東部地区高校演劇発表会に発表しよう、ということになり、中身に一層の創意とくふうを凝らし、今年六月二十日、市文化



ホールで上演、ここでも好評を得て最優秀賞の一枚となりました。部落研活動が校内だけにとどまらずに、少しでも地域社会の発展に役だてるならこれ以上の喜びはありません。解放学習も実践も人のためにするのではなくて、みんなとともに学ぶのだという、いっばんたいせつなことをよくわきまえながら、これからもがんばっていきたいと思います。

最後に他校の部落研部員を招いて、演劇鑑賞を中心に行なった交流会での感想を紹介します。

▽子供たちのために、先祖のために、祭りへの参加の権利を勝ち取ろうとしていることがよく伝わって来ました。

▽まとまりがあつて良かったと思います。解放劇をこの場限りにしないで、伝統あるものにしてほしいと思います。

▽迫力があり、部落の人々の感情がこちらに伝わる思いでした。最後のクライマックスも良かった。差別的厳しさを改めて思い知らされました。

なお、この劇は来たる十一月十四日(日)、同じ文化ホールで開催される県大会で再上演します。どうか市民のみなさんのご観覧とご声援をお願いします。

県東部地区高校演劇発表会で  
の解放劇上演(文化ホールで)

一家の繁栄は  
先祖の礼拝から



各寺院御用達  
各種仏だん・仏具・位はい製造・販売  
**新町仏具印判店**  
(旧 新町フジタ仏具店)

代表者 藤田正之

鳥取市新町アーケード中央 TEL (0857)22-6890

# 市民のページ

企画 みたから保育所  
編集 交通安全母の会

## 交通安全母の会

〈企画・編集担当〉 影山聰子(相生町四丁目) 吉村恭子(寿町) 大塩吉子(西品治) 田村豊子(西品治) 坂田喜代子(材木町)

子供たちの交通事故をなくそうと日々、地域で活動しているみたから保育所交通安全母の会(影山聰子会長、九十人)のみなさんに地域で家庭での交通安全教育がいかにつせつかについて呼びかけても

### 交通安全は私たちの手で

鳥取市の交通安全母の会は、保育所、幼稚園、小学校四十一施設に通う三歳から小学六年生までのお母さんが会員となり、交通事故を少しでもなくしよう、とそれぞれの施設で親子一体となって幅広い活動をしています。

私たち「みたから保育所交通安全母の会」でも、親子交通安全教室を開いたり、各家庭にストップマークを標示したり、また通園路の危険箇所の点検や交通安全週間

### 交通安全は家庭から



朝のあわただしいひととき、「いつてらっしゃい」の一声の次に必ず続く言葉は「車に気をつけてね」「道路を渡る時は右左よく見てね」です。どここの家庭でもよく見られる光景だと思いませんか。

現在の子供たちは、一歩屋外に出れば、交通安全戦争のまっただ中になるのですから、お母さんのそういう心配も当然のこととは思いますが、家で心配しているだけではなく、そういう環境の中で、交通安全教育にどのように取り組むかが、たいへん重要な問題だ

の街頭指導など色々な活動を通して、子供たちに正しい交通ルールを身に付けさせ、幸せな家庭生活が送れるよう努力しています。もちろん歩行者だけがいくら注意をしても事故は少なくなるものではありません。お母さんたちがお手本となって、努力と情熱で交通安全の輪を大きくしていただ



秋の全国交通安全運動が始まります。みんなで協力しましょう。期間は九月二十一日～三十日です。



### 3本指の約束

入園当初、わが子の泣き泣きの登園姿に心を痛めた日々を思い出します。今ではすっかり園生活に慣れ、楽しい登園姿となりました。それと並行して交通安全に対する関心もだんだんと深まって来ているように感じられます。

入園まもなく教わった「三本指の約束」私はかならず止まります。右を見て、左を見て、もう一度右を見て、大丈夫さあ渡ろうには、子供の交通安全に対する願い、祈りがすべて表されているすばらしい約束だと感じました。

最初は、恥ずかしくて声も出さず、手も動かなかったのに、今はストップマークの上には止まり、大きな声で動作もはっきり出来るようになりました。時間のない朝、左右を確認して、すぐ渡ろうとする私に、必ず「お母さん、三本指の約束は」と反対に催促され、子供に對して恥ずかしい思いをすることもしばしばです。大人のちよっとした不注意から子供を悲しい交通事故に遭わせないためにも、親子ともども安全教育のたいせつさを感じています。みたから母の会

58年全区画完成予定(今秋:一部完成)——〈雲山地区〉

# 鳥取南団地、只今造成中!

三社協調による大型分譲 市街地直結 鳥取駅より車で5分 800区画

★詳しくは、お問合せください。  
 〈事業主・売主〉鳥取県知事免許(6)第94号 有限会社 海南開発 鳥取市片原1丁目107(中電鳥取支店前)  
 (社団法人)鳥取県宅建物取引業協会会員 ☎(0857)23-5041

今年も秋の交通安全運動が九月二十一日から三十日までの十日間行われます。交通事故をなくするための対策はいろいろと実施されていますが、人それぞれの立場で交通安全観念がない限り、交通事故の減少は見られないものと思わ

れます。車が洪水のように道路という道路にあふれる今日、交通事故ほど悲惨なものはありません。いくら取り締まりが厳しくても、

正しい交通マナーを

人の命の尊さを自覚しない限り、ついつい暴走しがちになります。よく「老人と子供に対する事故防止」ということをいわれますが、毎日横断歩道で指導に当たる道す

吉川 正敏(四)

がら、よく見かけるのが子供の車道への飛び出し、歩行者の信号無視の横断や自転車の二人乗りなど、これらは数限りなく行われています。す。ひとつ間違えばすべて事故につながるものばかりです。楽しいはずの夏休み中にも小、中、高校生の交通事故が数多く発生しています。

車を運転する人は安全速度を守り、バイクや自転車に乗る人や歩行者はそれぞれの立場で交通ルールを正しく守ってほしいと思います。また家庭でも交通安全についてよく話し合い、自己防衛のためにもお互いに注意し、譲り合う心がたいせつです。

(市交通安全指導員、会社員、立川町五丁目)

みんなの手を繋ぐ

来月24日に全市一斉清掃

私たちの町を美しくするため、家庭で地域でさまざまな活動が行

われています。全市的には、鳥取市を美しくする会(船越堅一会長)の呼びかけによる春、秋二回の全市一斉清掃や、袋川美化推進協議会(池上辰雄会長)による旧袋川と天神川の年三回の清掃、湖山池を守る会(小谷知一会長)の青島一斉清掃、鳥取砂丘美化運動協議会(船越堅一会長)の年二回の一斉清掃など、市民が自主的に参加し、ゴミのない美しい町づくりを目指して美化運動が行われています。十月二十四日(日)は秋の全市一斉清掃の日です。



春の一斉清掃=5月16日、旧袋川土手で

鳥取市を美しくする会では、四十九年から毎年、地域の美化運動を推進し、美しい町づくりに貢献

した団体に対して感謝状を贈呈して、その活動をたたえています。九回めの今年も、伏野町内会(村山幸好会長)、正蓮寺町内会(石河利徳会長)、賀露町婦人会(山本文子会長)の三団体が感謝状を受けました。

この三団体の代表者に、活動状況やいちばん力を入れている点などを聞いてみました。



村山幸好さん (五) 私たちの地域では、年に二回の一斉清掃

のほかに、月二回の下水路などの一斉清掃を行っています。また観光客や帰省客に喜んでもらうようと海岸清掃を春一回と夏二回の計三回実施しています。ほかに、子供会が毎月、神社の掃除を、また老人クラブは年に二、三回、伏野スポーツ広場の清掃を実施しています。(伏野)



石河利徳さん (四) 毎日、可燃物と不燃物の置き場の掃除を

当番を決めて行っています。また一年一回、用水路の清掃を近くの人と農家の人たちがいっしょに行っています。私たちの地域は新興団地があって空き地などもあります。所有者にも呼びかけて一斉清掃に協力してもらっています。(正蓮寺)



山本文子さん (六七) 三月から十月までは、湖

の帕特ロールを、また七月から九月までは釣り客の帕特ロールをそれぞれ実施して、ゴミの不法投棄をしないよう呼びかけています。このような活動で少しでも美化運動に関心をもちたいと思います。(賀露町)

テレビドラマ

ホームスイートホーム

秀樹・かおりの新コンビで、姉弟愛物語、

出演：桃井かおり、西城秀樹、藤谷美和子、宇野重吉ほか

●毎週金曜よる9:00

きょうを伝え あしたを創る



日本海テレビ放送



国  
しん  
怖  
い  
妊  
娠  
初  
期  
の  
感  
染

風しん。俗に「三日ばしか」と言われる症状の軽い小児伝染病です。一度かかると免疫が出来ますが、免疫がなければ成人でも感染します。この病気が怖いのは妊婦が感染した場合、先天異常の赤ちゃんを出産する可能性があります。そこで、このような赤ちゃんの出生を防ぐには、妊娠中、特に妊娠初期の人が風しんにかからないようにすることがいちばんです。まず、血清中の抗体検査を受け風しんに対する免疫の有無、または妊娠中に感染したかどうかを調べることがたいせつです。

【抗体検査】鳥取保健所（江津、県立中央病院隣、☎22-5161）で、毎週月、金曜日の午後1時30分～2時30分に実施。結果は2週間後の火曜日午後になり、事後指導も行います。有料。なお各医療機関でも有料で実施しています。

【予防接種】抗体検査が陰性で妊娠を予定している人はワクチン接種を受けることが望ましく、受ける際にはあらかじめ1カ月避妊して妊娠していないことを確認のうえ受けてください。個別接種となり、産婦人科医療機関を中心に実施されています。有料。

58年歌会始

58年歌会始のお題は「鳥」です。詠進は10月12日(火)まで。当日消印有効。あて先は宮内庁式部職。詳しくは市政室か、直接に宮内庁式部職(☎100・東京都千代田区千代田1番1号・切手をはった返信用封筒を添えて)へ9月30日(木)までに問い合わせください。

\*利用しましょう\*

市直営の国民宿舎「砂丘荘」は、国道9号砂丘トンネル東口にあります。砂丘全体を展望できる格好の施設で、砂丘散策の拠点ともなるところです。家族、グループのレクリエーションや各種団体の研修活動などに気軽に利用してください。5人以上で利用する場合には、マイクロバス(定員25人)で送迎。宿泊料金は1泊2食で3900円(小学生は3400円)です。問い合わせは(☎22-2128)へ。

国民宿舎「砂丘荘」

テレホン・サービス

不用品あっせん

市消費者団体連絡協議会が毎日、次のとおり「テレホン・サービス」で不用品あっせんを実施しています。

ダイヤル ☎ 26-5005

不用品あっせん＝平日の午前9時～午後4時に受け付けます。現在、登録されているのは次のとおりです。【譲る】ベビーベッド、夏座布団10枚、和服コート地(反物)、クーラー(事務用)、事務用いす5脚、カセット英語教材、洗濯機、保温ジャー、大モップ1本、スーツ(紳士)、マットレス、歩行器、自家用子供座席いす、サッシ窓枠、ガラス戸、石油ストーブ、ステレオスピーカー、振りそで、オーバー(婦人)【譲って】百科事典、応接5点セット、子供用2段ベッド、自動車玩具、テレビ、子供衣服、オルガン、自転車、ベビーカー。

\*レクリエーションゲーム教室\*

市勤労青少年ホーム(吉成、☎24-1702)が、レクリエーションゲーム教室の受講生を募集しています。開設期間は10月6日～来年1月12日の毎週水曜日で、時間は午後6時30分～8時30分。講師は千代保育所の竹本幸子氏です。受付期間は9月20日(月)～30日(木)で、定員は20人です。受講料は1カ月500円です。

市民講座

市民図書館(吉方温泉3丁目、市文化センター内、☎27-5181)が、市民講座の受講生を募集しています。開講期間は10月1日(金)～12月1日(水)の午後5時30分～7時です。会場は市民図書館3階会議室。定員は30人です。受講料は要りませんので、気軽に受講してください。申し込みは9月25日(土)までに市民図書館へ。

講座は次の8講座を予定しています。カッコ内は講師名。敬称略。

- ①郷土文芸講座(創作談義＝中島文子、詩のできるまで＝井上嘉明、生きるとは何＝池野かずえ)
- ②「先達八人の足音」をめぐって(鈴木実)
- ③旅ごころ、人ごころ(仲市實)
- ④日本の児童文学(萬屋秀雄)
- ⑤郷土文芸講座(俳句のたのしみ＝谷口雲崖、芝居について＝萬井一夫、短歌のたのしみ＝山本嘉将)
- ⑥前田寛治と辻晋堂(三谷窺)
- ⑦母と子の作文教室(菅原稔)
- ⑧作家と郷土(古田恵紹)

\*中高年から健康管理

～⑤

今の日本の中年層の中心を占めるのは昭和ヒトケタ世代です。ところが数年前、昭和ヒトケタ世代は早死にする、というショッキングな発表があり、マスコミをにぎわしました。

その理由として、10歳から20歳ぐらいまでの成長期に必要な栄養がじゅうぶんとれなかったために、外見上は特に変わったようすはないが、体の内部はゆがめられた状態で成人した。その後、戦後の急速な環境の変化でその遅れを取り戻すべく、栄養過剰、ストレス過剰が加わり、いろいろな病気(特に血管障害を中心とした成人病)が多発している、というものです。

私もその世代を見ていて思い当たるふしがあります。それは脳卒中(特に脳出血)やガン(例えば白血病)で死ぬ人が多いということです。私の病院でも、ここ2年間で5～6人の白血病患者が入院していますが、全員昭和ヒトケタ世代です。

一体、どの部分にゆがみが来ているのか、気になる場所ですが、血管が特にもろい(脳出血になりやすい)、免疫能力が劣っているのでは?(白血病などのガンになりやすい)、という感じがします。それらの事実は医学的に実証されたことではいのですが、成長期に栄養その他のゆがみが加わると終生影響し続ける、というのは事実です。戦争のつめ跡が今になって残っている感じがします。

昭和ヒトケタ世代は他の世代に比べて特に血管をたいせつにして、ガンに対する備えが必要かと思われまます。

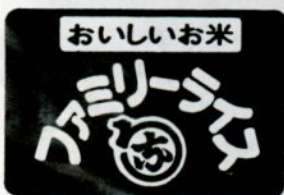
(岡田紘司・市立病院内科医長)

10月17日(日) 午前10時～11時半

砂丘一斉清掃

ゴミのない、きれいな砂丘にするため、砂丘の一斉清掃を実施します。集合場所は砂丘会館前の県営駐車場です。家族みんなで参加しましょう。(小雨決行)

8のつく日はおこめの日です



中嶋米穀株式会社

鳥取市湖山町東2丁目210 ☎28-1821

お米はこの看板が出ているお店でお求め下さい

おいしいお米はファミリーライス、ひと味違うたきあがり。

●お求めは、ご覧のお店でどうぞ(50音順)

- 井戸垣米穀店 鳥取市立川 ☎22-4037
- 伊吹米穀店 鳥取市川端 ☎26-1260
- 岡野米穀店 鳥取市吉方 ☎23-7927
- 河口米穀店 鳥取市吉方 ☎22-2628
- 佐々木米穀店 鳥取市江崎 ☎22-2422
- 鈴木米穀店 鳥取市東今在家 ☎24-9742
- 田中米穀店 鳥取市岩倉 ☎22-2925
- 民木米穀店 鳥取市末広 ☎22-4293

- 橋本米穀店 鳥取市旧行徳 ☎22-2786
- 山下米穀店 鳥取市東町 ☎22-7962
- 山下米穀店 鳥取市富安 ☎22-3813
- 米谷米穀店 鳥取市吉方町 ☎22-3292
- 網師米穀店 鳥取市賀露 ☎28-1368
- 船本米穀店 鳥取市賀露 ☎28-1337
- 美川米穀店 鳥取市賀露 ☎28-1108
- 森米穀店 鳥取市湖山 ☎28-1380
- 中嶋米穀店 鳥取市美萩野 ☎59-1260