

わたくしたちは
 だれにも親切にしましょう
 正しく時間を守りましょう
 まちに緑を育てましょう
 公共物を大切にしましょう
 清潔な環境を作りましょう

人間車検論、が自論

中高年の健康管理でたいせつなのは、定期的な健康チェック、バランスのある食生活、そして適度な運動の三点ですね。循環器、糖尿、肝臓の各検査は年に二回、結



なかむら よしふみ
 中村 良文 さん
 (51)

核とガンの検診は年一回は受けてほしいものです。成人病検診は各地区で行われています。そういった機会があるにもかかわらず検診を受けないで病気になるというものは、愚の骨頂としかいいようがありませんね。

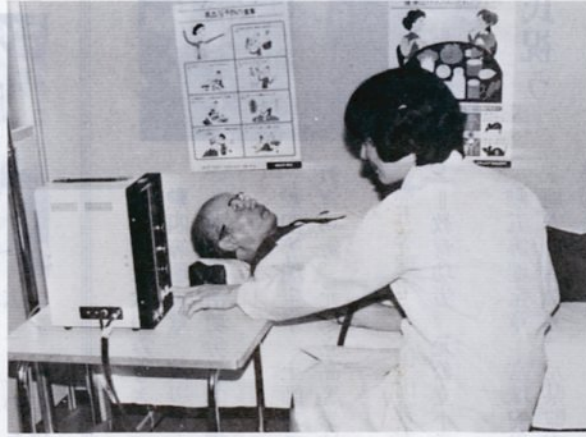
定期的な検診を受けないで病気になるようになった場合は、医療費は個人負担にするなどの人間車検論が自論ですが、健康チェックは必

要です。市民健康づくり推進協議会委員、県立中央病院副院長(丸山町)の午前九時から午後三時まで、福祉文化会館で。調理実習で弁当作りをした後、樽谿公園で昼食、健康クイズなどを行います。費用は三百円。持って行くものはエプロン、三角きん、米一合、はし。運動できる服装で来てください。申し込みは保健センターへ。

【健康教室】七月二十五日(月)の午前九時から午後三時まで、福祉文化会館で。調理実習で弁当作りをした後、樽谿公園で昼食、健康クイズなどを行います。費用は三百円。持って行くものはエプロン、三角きん、米一合、はし。運動できる服装で来てください。申し込みは保健センターへ。

【成人病検診】七月十一日(月)の午後一時から二時三十分まで、保健センターで。四十歳から六十九歳までの人を対象。費用は一人百円。

【健康教室】七月二十五日(月)の午前九時から午後三時まで、福祉文化会館で。調理実習で弁当作りをした後、樽谿公園で昼食、健康クイズなどを行います。費用は三百円。持って行くものはエプロン、三角きん、米一合、はし。運動できる服装で来てください。申し込みは保健センターへ。



保健センターで血圧測定を受ける市民

【成人病検診】七月十一日(月)の午後一時から二時三十分まで、保健センターで。四十歳から六十九歳までの人を対象。費用は一人百円。

【健康教室】七月二十五日(月)の午前九時から午後三時まで、福祉文化会館で。調理実習で弁当作りをした後、樽谿公園で昼食、健康クイズなどを行います。費用は三百円。持って行くものはエプロン、三角きん、米一合、はし。運動できる服装で来てください。申し込みは保健センターへ。

【健康教室】七月二十五日(月)の午前九時から午後三時まで、福祉文化会館で。調理実習で弁当作りをした後、樽谿公園で昼食、健康クイズなどを行います。費用は三百円。持って行くものはエプロン、三角きん、米一合、はし。運動できる服装で来てください。申し込みは保健センターへ。

健康づくりの拠点に

市保健センターが開設1周年

来月は強調月間で多彩な行事

市保健センターは六月一日で開設一周年を迎えました。市民の健康チェックや医師による健康相談など市民の健康づくりの拠点として利用されています。また本年度からは八人の保健婦を常駐させ保健センターの機能充実も図っています。

【健康相談】毎週木曜日の午後一時三十分から二時三十分まで、医師による健康相談を保健センターで実施。無料。

【成人病検診】七月十一日(月)の午後一時から二時三十分まで、保健センターで。四十歳から六十九歳までの人を対象。費用は一人百円。



わだ かずお
 和田 馨さん(六二)

夫婦で利用

と感じたので、市民健康センターで健康相談をしたのが初めてで、これまで3回相談に来ています。妻も半年に一回は健康相談に来ていて、夫婦で利用させてもらっています。(西品治)

四年ほど前、息切れがしたり、食欲がなくなったりして体力が落ちてたなあって感

市政短信

こどもまつりにチビっ子ら2万人 5月3日の憲法記念日、恒例となった8回目の鳥取こどもまつりが湖山池の青島公園で開かれ、



青天の下チビっ子ら2万人でにぎわいました。今年のスローガンは「アタック青島! ぼくらの

の広場だえ」。この日午前9時からのセレモニーでは大会長の西尾市長が「けがのないよう思い切り遊んでください」とあいさつ、市の木サザンカ30本を記念植樹しました。子供たちの人気を集めたのは冒険コーナーやいかだコーナー。また工作コーナーでは親子が竹馬やタコ作りにノコギリやナイフをいっしょうけんめい使っていました。このほか金魚すくいやドジョウつかみなど、終日チビっ子らの歓声が青島公園にこだましていました。

美保球場のナイター施設が今月完成 本年度事業として工事を進めている市営美保球場の夜間照明工事が今月末には完了予定で、来月から夜間でも使用できるようになります。同球場は60年わかつり国体の軟式野球会場として使われる予定で去年7月11日にオープン、連日野球チームでにぎわっています。

町を美しく、と全市一斉清掃 「ゴミのない美しい町をつくろう」と鳥取市を美しくする会(船越堅一会長)が5月22日の日曜日、



各町内会や事業所などに呼びかけて春の全市一斉清掃を実施しました。午前7時に清掃を開始し、各町内で側溝の泥上げや公園、旧袋川沿いの草取りなどをして、各町内は見違えるように美しくなりました。集められたゴミは県建設業協会東部支部(藤原仙太郎支部長)31社の協力で回収されました。

市営住宅田島団地20戸を新築 去年7月から建設を進めていた市営住宅田島団地20戸が3月末に完成、4月に20世帯67人が入居しました。同団地は55年度から4カ年計画で合計80戸の住宅を建築する予定で、これで60戸が完成。本年度は最終年度に当たり、来年3月には建設計画は完了します。このたび新築された住宅は中層耐火構造5階建て第2種住宅で、総事業費は約1億5,680万円。



渡辺氏ら7氏祝う

春の叙勲受章者祝賀会

五十八年春の叙勲受章者合同祝賀会(市長、市議会議長、鳥取商

工会議所会頭発起)が五月三十一日、農協会館三階ホールで行われ、

関係者約百五十人が列席、受章者七人を祝福しました。写真。

受章者は次のみなさんです。

勲四等瑞宝章 渡辺寛大夫氏(七

三) 地方自治功労。元市議会議員。(越路)

勲四等瑞宝章 土師功氏(七五) 教育功労。元県立高等学校校長。(野寺)

勲五等瑞宝章 中山善太郎氏(七

七) 教育功労。元公立小学校校長。(安長)

勲五等瑞宝章 宮城安男氏(七〇) 地方自治功労。元県監査委員事務局長。(朝月)

勲五等瑞宝章 横山寅氏(八〇) 母子福祉功労。元県連合母子会会長。(向国安)

勲六等瑞宝章 谷口栄氏(六六) 警察功労。元県警視。(西品治)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)

勲六等瑞宝章 宮原茂知氏(六六) 警察功労。元県警部。(浜坂)



一音会 幅広いギターの集い

とどろく文化サザン

〈17〉

ギターの色に魅了された集いが一音会です。ギターは音量には弱点がありますが、音質そのものには大きな特徴を持っています。鳥取でギターの少数の仲間ができたのは昭和三十年ごろからでしたが、一音会の名の下に大きくまとまったのは四十一年七月です。会員の年齢が幼年から老年まで幅広いのは、一音会の特色の一つです。在鳥の外人の仲間入りもあり、学生、サラリーマン、OL、主婦などと、職業もさまざまです。一音会は、入門過程の練習部と

熟練の合奏部に大別されます。合奏部は「アンサンブル・ペアーズ」の愛称を持っています。ペアーズとは鳥取を表象する梨です。会員は春季に発表会を持ち、合奏部はラジオやテレビでも活躍しています。正統ギター音楽を研究・発表する一音会ではありませんが、定期演奏会には映画音楽やラテン音楽などのやわらかいものも併せて発表しています。定期演奏会は年一回。本年は十四回目を迎えます。練習は週一回、会長宅のレッスン室で行っています。問い合わせは、会長の岡垣竹樹(湯所町一丁目、☎22-4991)へ。岡垣・記

去年11月の定期演奏会

会長に大森右一氏再任

市政懇話会

市政懇話会の本年度初代会合は六月二日、福祉文化会館で開かれました。本年度は委員改選期で、会合では会長に大森右一・市社会福祉協議会会長を再任、また新

会長代理に田中和夫・信用金庫理事長を選出しました。続いて今後の会運営について協議、二つの分科会を設けて話し合うことを決めました。各分科会とも二回程度の会合を開くことになっており、次回は八月下旬に開く予定です。

市政懇話会は四十六年から実施、

各層の市民代表が市政のあるべき姿や方向を専門的な立場から論議を進めていくもので、委員は三十人。うち婦人委員は八人で、新任が十三人。

委員は次のみなさんです。

- (五十音順)
- 秋藤光正 県中央児童相談所長
 - ▽足立淑子 桑の実会副会長
 - ▽池澤源蔵 県東部地評議長
 - ▽大森右一 市社会福祉協議会会長
 - ▽尾崎

- 喜人 商工会議所専務理事
- ▽尾崎良一 テレビ会社報道制作局長
- ▽西田良平 鳥取大教養部助教
- ▽西山徳枝 市農協婦人部美保地区部長
- ▽船越堅一 市自治連合会会長
- ▽水野靖子 市婦人スポーツ連盟理事
- ▽三谷守 市観光協会理事
- ▽森岡大之郎 会社社長
- ▽森本梅次 市社会福祉協議会副会長
- ▽安田晴雄 青年会議所理事長
- ▽山西駿 県農協中央会営農対策部長
- ▽山根秀治 銀行常務
- ▽吉田幹男 研究所所長
- ▽浦本祐之 会社社長

とっとり地名めぐり

(15)

中林保

大きな袋を肩にかけ、大黒さまが来かかるとここに因幡の白兔、皮をむかれて赤裸鳥取県の生んだ作曲家田村虎蔵先生の作曲になる「大黒さま」の一節、だれもが小学生のころよく口ずさんだものである。今、白兔海岸に行くと、先生の音楽碑が建てられている。

柴の傾斜地に由来

れにちなむ数多くの地名がある。気多の前、遊岐の島、高尾山、水門、このほかに大國主命(大黒さま)が八上姫を恋慕う故事にちなんだ恋坂、恋島などがある。

「正木が鼻に鰐の背に似たる岩見ゆ蒲ならぬなみの花ちる気多のみさきに」という北里蘭翁の碑が建っている。ここに立つと、遊岐の島が眼下に見おろせ、そこから正木が鼻(気多の前)までの間にいくつかの黒い岩礁(海食棚)が、松の枝の間に見える。



白兔から望んだ伏野の海岸

隠れる。ちようと並んだワニの背を思わせるような景観である。「稲羽の素菟」の伝説もこのような地形から生まれたのであろう。ところで本題の伏野は、白兔の東にあり、東は中茶屋から西は内海が鼻までの間である。伏野という地名は、「稲羽の素菟」伝説にちなんで、神代の昔、大國主命がこの地をお通りになったとき、白兔が伏していた所、であったこと

に由来するものと、『因幡志』に記している。伏野の文字をみると、そうか、と納得したくもなる。だが、それは説話であるので実際のこととはよくわからない。

『古語辞典』をみると、「フシ」には「横たわる、寝る」などの、いわゆる「伏す」の意味があるが、「柴」、すなわち童話「桃太郎」のお爺さんが、山へ柴刈りに行ったという、「小さな雑木」の柴の意味もある。「野」は平地のことであるが、多くは山裾の傾斜地、をさす言葉である。『古語辞典』に従って考えてみると「フシノ」は、柴の生えた山裾の傾斜地、に由来する地名とすることもできる。

雑木林や松林の山地が海岸までせまった伏野の辺りの地形、なんとなく地名の由来と一致するよう気がする。

「西工業高教諭」

中林保

(5月)

- 3 第8回こどもまつり
- 6 観光振興懇談会が第1次提言
- 9 60年わかつり大会(第21回全国身体障害者スポーツ大会)の県実行委員会設立総会
- 14 鳥取名画鑑賞会が結成3周年記念で無料例会
- 16 市勤労青少年ホーム開館11周年記念祭
- 20 放置自転車を一斉撤去
- 22 春の全市一斉清掃
- 25 市身体障害者福祉週間で盲人用信号機を点検
- 26 市納税貯蓄組合連合会総会
- 27 第5回市交通安全母の会だよりコンクール
- 29 春のオリエンテーリング大会
- 31 春の叙勲受章者合同祝賀会。

本のある生活

座談会*

幼児期に触れさせよう

去年五月に市民図書館が開館してから満一年。貸し出し券の登録者数は一万八千二百三十一人で全人口に対する登録率は一四・二パーセント、全国平均(六・八パーセント)の倍以上、市民の読書意欲は盛んです。しかし、最近の子供たちはあまり本を読まない、といわれていますが、果たしてそうなのでしょうか。子供たちの読書意欲はどのようなか、を中心に、読書の楽しみなどについて、市民のみなさん五人に話し合ってもらいました。(文中敬称略)

利用率高い市民図書館

古田 去年五月に市民図書館がオープンして満一年たったわけので、たくさんの人に利用していただいておりますが、一年間の利用状況などをまずお話しします。

で実用書が多く読まれていますね。児童図書では絵本類の他に「まんが恐竜図鑑」「名探偵入門」といったたぐいのものが多く利用されています。

市民図書館の利用状況はこのようなどころですが、家庭で近所の子供たちに図書を開放している「家庭文庫」というのがあり、大田さんもそのお一人です。どのような目的で始められたのでしょうか。

古田 開館当初は約四万冊の蔵書でスタートしましたが、現在寄贈分などを合わせて五万二千四百冊の蔵書となっています。一年間の貸し出し冊数は約二十二万七千冊、貸し出し券の登録者数は一万八千二百三十一人で全人口に対する登録率は一四・二パーセントで全国平均の六・八パーセントをはるかに上回っています。

高田 どんな本がよく読まれていますか。

古田 小説類が最も多く、次いで

大田 六年前に四、五人の母親が「おもしろく楽しい本を子供たちに読ませてやりたい」という願いから自分の家にある本を近所の子供に開放したのが始まりで、現在では二十四人が自宅や公民館を利用して、だいたい週に一回開いています。本の数は文庫によって違い

ますが、私のドレミファ文庫には八十冊ほど置いてあります。

古田 利用度はどうですか。

大田 一日に百人ぐらい来た、という文庫もあります。今の子供はテレビも見るし、遊ぶし、本も読むし、とてもエネルギーシユだと思えます。

古田 梶川さんは、「鳥取本の会」の会員ですが、どんな活動をしておられますか。

梶川 五十年の七月に鳥取おやこ劇場の会員五人ほどが子供たちに良い本を、と始めたものです。毎月最終日曜日の午後、市民図書館の児童図書室で紙芝居や絵本の読み聞かせをしたり、子供の本についての講演会を開いたりしています。

子供に興味あるものを

古田 最近の子供たちはあまり本を読まない、と言われていますが、皆さんはどう思われますか。

梶川 いいえ、そんなふうには思いません。この前まで小学校の講師をしていましたが、歴史まんがなんか好まれていたようですよ。また紙芝居などはおとなしく見えていますし、自分たちでも創作したりしています。その創造力に驚かされます。

古田 最近の子供は純文学の名作などは読みませんね。絵入りやまんが入りの本に人気があるよう



高田 重夫さん

立川町郵便局長、58歳 (立川町4丁目)



山本 栄一さん

県栽培漁業試験場 研究員、29歳 (栗谷町)



古田 恵紹さん

市民図書館長、60歳 司会

絵画教室生徒募集!

入会随時受付!!

中村 明先生(武蔵野美大・和光大)
森 茂樹先生(奈良芸大)
藤原晴彦先生(愛知芸大)

公納久光先生(鳥取師範講習科)

●色紙・短冊等を中心に...

玉谷恵子先生(武蔵野美大)

●児童・生徒 油彩・水彩・彫塑等

至裁判所 五蔵内 鳥取画材

●場所/鳥取画材3階 ※その他詳細は鳥取画材へお問い合わせ下さい。

有限会社 鳥取画材

鳥取市二階町二丁目206(五蔵内薬局隣り) ☎22-7965

至鳥取駅



です。しかし、ただそれだけで本を読まない、と決めつけるのもどうかと思いますね。

高田 私たちの年代の感覚で山本有三の「路傍の石」とか「次郎物語」などを子供に買ってやるんですが、子供は読まないですね。

古田 読書感想文を書かせることが影響しているのか、本を教訓的なものだと考えたがる子供が多いですね。

山本 子供のころには決してたくさん本を読んだとは言えないけど、「ガリバー旅行記」とか「シロトン動物記」などはなん回も繰り返し読んだものです。今の子供たちは読みたい本に巡り合う機会

古田 次にみなさんの愛読書について話を聞かせていただきたいと思っています。

私は宮沢賢治の「風の又三郎」が永遠の愛読書で、田舎育ちなものだから共感することが多いですね。みなさんはどうでしょうか。

高田 小説というわけではありませんが、中学生のころに寺田寅彦の「線香花火」や「柿の種」などを読んでから好きになり徹底し

出席者



濱村 恵子

こども科学館母親クラブ会長、41歳 (末広温泉町)



大田 亜津子

家庭文庫 (ドレミ) ファ文庫) 開設、34歳 (大代)



梶川 昌子

鳥取本の会会員、23歳 (女好町)

がないのではないのでしょうか。

浜村 今は本の種類がたくさんありますが、私たちが子供のころは一冊の本をたいせつにし、なん回も読み返していました。今の子供たちが幸せかどうか疑問ですね。

高田 身近に本があるということがたいせつだと思います。

山本 小学校の低学年の時に「フアーブル昆虫記」を買ってもらい、なん回も読んでいるうち山歩きが好きになりました。大きな影響を

受けたんですね。

大田 本を読む子はほうつておいても読みますが、読まない子供はどうしたら読書好きにさせるか、が問題ですね。

浜村 幼児期に本に触れさせることがたいせつです。小学校では推薦図書がありますが、後で感想文を書かなくてはいけない。このことが読書にブレーキをかけていると思います。家庭で活字に親しませることがたいせつですね。

はあまり読んでなかったのですが、愛読書というより愛読作家としては辻邦生です。一時はトーマス・マンも読んでいました。外国を題材にしたものを多く読んでいます。最近では日本を舞台にしたものも読むようになりました。

大田 私は若いころはジードの「狭き門」などが好きでした。今は高校卒業のときに買った「源氏物語」が愛蔵書で、子供たちにも読んでやりたいと思っています。それに子供の年齢に合わせて灰谷健次郎の作品もよく読んでいます。

山本 子供が今いちばん興味をもっている、例えば鳥なら鳥に関連のあるような本を与える、といった良いきっかけを作ってやるのがいいと思います。

梶川 絵本も身近に置いてあげば、それがきっかけで文学なんかにも興味を示すようになると思います。大人が小説を読んで生きる力を与えられるように、子供にとっても絵本は同じ役割を果たすこともあると思います。

浜村 私はノンフィクションものが好きですが、ジュニア版のシルクロードの本を買って以来、シルクロード関係の本を読みあさっています。長澤和俊の「楼蘭王国」やヘルマンの「楼蘭」が愛読書です。シルクロードを勉強してから仏教関係の本なども読んでいたりします。

古田 読書の時間というのは自分自身で作らなければいけないわけで、大人も子供もそれは同じだと思います。今日はご苦労さまでした。(おわり)

読書時間を作り出そう

て寺田寅彦を読んでいます。梶川 大学の卒業論文が絵本についてだったので児童文学が好きです。中でも孤児が力強く生きていくという内容の西村滋の「お菓子女放浪記」が好きですね。他には高校生のとき、モームの「月と六ペンス」やパール・バックの「大地」を読んで別世界に浸った思い出があります。山本 大学一、二年生ごろまで

車の足は自動車タイヤ整備士のいる店で整備しましょう!

全国タイヤ商工協同組合連合会指定・自動車タイヤ安全整備工場



有限会社

トヨーショップ丸山

鳥取市丸山町248-8 ☎(0857)23-5445

市民のページ

昭和も六十年近くに

なるうとし

ており、明

治・大正時

代は遠い昔

のこととな

つてきまし

た。明治・

大正のころ

の子供たち

はどんな遊

びをしてい

たのか、ま

たどんな生活をしていたのか。

そして、町の様子はどのよう

だったのか。浅沼喜実さん(七

七)、大久保弘さん(六九)、西尾

貞子さん(六)、松原久吉さん

(八一)、萬井壽次さん(八三)の五

人のみなさんに話し合っても
らいました。三回連載。
(文中敬称略)

ふんだんに遊ぶ時間が

浅沼 男の子は学校に行く前から
年上の子供に交って、専ら表の
道路を走りまわったり、川遊びを
していた。学校から帰ると、すぐ
表に飛び出して、夕食に呼ばれる

まで表で遊びほうけていた。
ケツタンというのがあって、隠
れんぼして鬼が隠れている仲間を
探す間に、すきを見付けて鬼の柱
にケツタンをする、というので、
子供らは町内中をハハハ言いな
がら走りまわっていましたよ。

露戦争(明治三十七、三十八年)
の後なので、戦争ごっこがはやっ
ていた。川内と川外で橋をはさん
で、物干しざおを持ってやってい
ましたね。それに、軍艦遊戯とい
うのがあって、戦艦とか駆逐艦と
か水雷艦とか書いた紙の旗を肩に
さして、交互に走って出て町を表

から裏に一回りして帰ってくる間
に追いついて旗を見せ合って、例
えば戦艦はいちばん強いが水雷に
は負け、水雷は駆逐艦には負けと
いう具合で、多く残った方が勝ち
だった。
タコ揚げもよくやった。楷田紙
を買ってきて自分で武者絵などを
かいた。電柱もないし、そこらじ
ゆうで揚げていた。昔はタコと言
わずイカと言っていましたね。
西尾 女の子は、ままごとやカ
ルタ、すごろく、お手玉、おはじ
き、糸とりなどでよく遊んでいま
したね。それに、紙で作ったあね
さま人形に夜市で買ったもらった
端切れで着物や帯をつくって着せ
母や姉に空き箱で作ってもらった
家で、あねさまごっこをしていま
した。ケツタンや荒縄で縄跳びも
していましたね。買ったおもちゃ
というものはあまりなかったです
が、紙風船やすごろくは松原さん
とこの六角屋さんで買っていました
。当時は、元魚町三丁目鹿野
街道にありましたね。

松原 明治十年ごろの創業で、
私は二代目です。智頭街道に移っ
たのは大火後です。あのころのゲ
ンジーに真四角なものもあって、
絵柄は武者絵だったのですね。ラム
ネ、手まりもありました。

浅沼 遊び道具はみんな六角屋
だった。ゲンジー、コマ、花火、
なんでもありました。

萬井 私らが子供のころは、日
さして、交互に走って出て町を表

萬井 私らが子供のころは、日
さして、交互に走って出て町を表

萬井 私らが子供のころは、日
さして、交互に走って出て町を表

萬井 私らが子供のころは、日
さして、交互に走って出て町を表

明治・大正の鳥取

子供たち

わが町を語る

＝上＝



出席者

(写真右から)

西尾 貞子さん(七)

明治三十九年八月九日、
西町(現材木町、玄好町)に
生まれる。(大覚寺)

浅沼 喜実さん(七)

明治三十九年一月二十九
日、川下町(現相生町)に
生まれる。(相生町二丁目
寺)

松原 久吉さん(八一)

明治三十四年七月七日、
元魚町三丁目に生まれる。

萬井 壽次さん(八一)

明治三十四年三月十日、
川端四丁目に生まれる。

大久保 弘さん(六九)

大正三年三月三十日、東
品治村(現栄町)で生まれ
る。(寺町)

鳥取葬儀のパイオニア

諸式典・葬儀・葬具・茶の子、礼状
祝弔花輪、生花・病院宅送車・霊柩車

行事社・東部葬祭

徳行市取鳥 26-3232(代)

竹ヒゴを曲げて模型飛行機をよ
く作っていたですね。竹とんぼや
竹馬も作っていた。芝居ごっこも
よくやっており、忠臣蔵を十人ほ
どでやってたりしていた。子供らは
柔道や剣道の道場に通うぐらいで、
遊ぶ時間はふんだんにありました。
大久保 私は東品治で生まれま

〈明治・大正の日本〉

【明治22年】大日本帝国憲
法発布【明治27年】日清戦争
起ころ(翌28年講和条約調印)
【明治37年】日露戦争起ころ
(翌38年講和条約調印)
【大正3年】第一次世界大
戦始まる【大正7年】シベリ
ア出兵。米騒動全国に広がる。
第一次大戦終る【大正14年】
治安維持法公布。普通選挙法
公布。

虫歯アンケート

虫歯や歯周病(歯槽のうろう)
は文明病といわれ、私たちの文化
の発展とは逆行する増え方をし
てきました。特に乳幼児の虫歯と成
人の歯周病は進歩した公衆衛生の
中でもたいへん困難なものの一
つです。

人間の英知を持って解決を図る



りいち
まつした
松下
(36)

自分の歯は自分で守ろう

うと研究されて日は浅いものの、
最近では妊婦、一歳六カ月児、三
歳児、保育園児、幼稚園児、児童
の虫歯予防指導に多くの人が関心
を持ち、保護者が熱心に取り組ん
でいます。その結果少しずつ虫歯
のない子が増え、歯周病の予防に
も良い成果を挙げています。
虫歯や歯周病の原因もおよその
外観がわかり、予防の方法も常識
として定着しつつあります。あと

鳥取赤十字病院歯科医師
(馬場町)

したが、四歳のときに栗谷町に移
りました。小学校に入ったのは大
正の中ごろですが、学校が終わっ
たらカバンをほうり出して走りま
わっていました。当時は、自転車
に気を付ける、といわれていまし
たね。ガキ大将がいて、指揮者と
保護者の立場でみんなを引き連れ
て遊んでいた。映画の影響もあつ
て、チャンバラごっこ、忍者ごっ
こが全盛だった。遊び場所は興禅
寺でした。相撲やかくれんぼもよ
くやっていた。夜は、猿飛佐助や
霧隠才藏なんかの立川文庫を読ん
でいました。

よく家の手伝いもした

浅沼 遊び方も自分らでよく考
えたが、遊び道具も自分で作るこ
とが多かったです。竹で、水鉄砲、
紙鉄砲、杉の実鉄砲などを作った。
竹の輪まわしの輪や棒も自分で工

作って、町内のおひなさんを見て
はか、しだれ柳にもち花をつけた
のを飾ってもらっていました。華
やかでしたね。宵節句にごちそう
を作って、節句の日にその料理を
食べる「ひなあらし」が楽しかつ
たですね。

浅沼 男の子は四、五人が組に
なっていて、町内のおひなさんを見て
はか、しだれ柳にもち花をつけた
のを飾ってもらっていました。華
やかでしたね。宵節句にごちそう
を作って、節句の日にその料理を
食べる「ひなあらし」が楽しかつ
たですね。

浅沼 当時、子供らはよく遊ん

(つづく)

面していた。
西尾 大森神社の祭りのころに
は、そら豆の葉をとって、指でち
よっともんで口にふくんで膨らま
せてそれを手でパンと割って遊
んだり、レンゲが咲くと田んぼに
入ってころげまわったり、レンゲ
をつないで首飾りをつくったりし
ていましたね。

歩き、おいをもらっていた。
松原 祭りでは、戦前は権現さ
ん(樗谿神社)がいちばんの祭り
だったように思います。
大久保 権現祭は武者行列があ
ってなかなかよかったですね。今
の樗谿公園梅林の所にあった招魂
社(現護国神社)の招魂祭になる
と、大道芸人が当時「日月ボール」
といていたケン玉を見せてくれ、
子供らの間で大流行だった。露店
も中町近くまで出ていましたね。
聖さん(聖神社)の祭りは大にぎ
わいで、山車もたくさん出ていま
したね。大火でだいぶ焼けてしま
った。

冷房も暖房も除湿まで出来る1台3役
ヒートポンプ式 エアコン 安全・便利・電気を3~4倍に使えて経済的



みなさまの中国電力
鳥取支店(片原1丁目)24-2241
鳥取営業所(商栄町)22-3111
お気軽にご相談ください。

投票日は26日

参議院議員選挙

全国区は比例代表制に

参議院議員通常選挙の投票日は6月26日(日)で、投票時間は午前7時～午後6時です。



全国区⇒ 比例代表
(政党に投票)
地方区⇒ 選挙区
(個人に投票)

今回の選挙から、全国区制に代わって新たに「比例代表制」が導入されることになりました。新しい制度では候補者個人ではなく、各政党の政

策や立候補者名簿を検討して政党に対して投票することになります。当選人の数は、各政党の得票数に比例して割り当てられます。名称も「比例代表選出議員選挙」と変わります。

なお地方区選挙は、これまでと同じ方法で行われ、候補者個人に投票しますが、名称は「選挙区選出議員選挙」と変わります。

6月26日の投票日に投票できる人は、昭和38年6月27日以前に生まれた人で、今年の3月1日までに転入の届けをして住民基本台帳に登録され、引き続いて住んでいる人です。

投票所入場券は郵送します。投票日の前日までに届かないときは、市選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

【文化ホールの催しもの】 18日＝大阪音大幸楽会・2台のピアノによるアンサンブル (有料)

婦人健康診査

賀露地区

の18歳～39

歳の婦人を対象に血圧、血液比重などの検査を行います。時間は午後1時～3時。

(無料)

とき 6月20日(月)

ところ 賀露7区公民館

健康教育

大和地区で岩井博

医師の講演会「成人

病の予防について」を開きます。日程は6月30日(木)午後7時～8時30分、場所は和地区公民館。(無料)

*簡易保険・郵便年金作文コンクール

* 郵政省が小学5年生～中学3年生を対象に募集。自由題でも応募できます。小学生は400字詰め原稿用紙3枚程度。中学生は4、5枚程度にまとめて、6月30日(木)までに近くの郵便局へ。

中高年の健康管理

～⑩

健康診断で心電図をとって貰って、冠硬化とか冠不全の所見があるからあまり運動しないほうがよい、といわれた患者さんを今までも多くみている。あるいは、あまり激しい運動をしないほうがよい、といわれた患者さんもいる。

ほんとうにそのとおりであっていいのであろうか、といつも疑問に思う。私の答えは「否」である。なぜならば冠硬化や冠不全の原因の大半は運動不足によるものだからである。運動しない人が冠硬化

や冠不全になるわけなのだ。心電図による所見だけで運動を控えたとなると、心筋コウソクへの最短距離を突っ走ることになる。従って、それ以上悪化させまい

心臓に異常のある人の運動

①

○7月1日は不燃ゴミ収集を休みます＝不燃ゴミの「曜日収集」地域のうち、7月1日(金)は収集しませんので、ゴミを持ち出さないようにしてください。

○児童手当(特例給付)現況届は今年中に＝毎年6月は、児童手当と同手当に係る特例給付の現況届を提出する月です。現在、児童手当または特例給付を受給している人は、今年中に現況届を福祉事務所福祉係に提出してください。

なお特例給付は、厚生年金などの加入者で一定の所得までの人に60年5月までに限って支給される制度で、これまで児童手当の所得限度額以上の人でも新たに厚生年金などの被用者年金に加入した場合には特例給付を受給することができませんので、認定請求は早めに行ってください。

と考えるなら積極的に運動を行わなければならないのである。運動することにより、適度の虚血状態をつくり出し、その刺激でバイパスが出来て逆に冠硬化や冠不全が軽くなるのである。

狭心症のある人でも運動が必要である。一般的には狭心症状が出るまでの程度の運動ならばよいと考えられる。狭心症状が出たならば、そこで運動をやめればよいわけだ。運動中に狭心症を通り越して心筋コウソクまで進行することはあまりないと考えられる。

冠不全や冠硬化症の人の具体的な運動のやり方としては、初めはできるだけゆっくりと行い、徐々に運動のレベルを上げること。急激に運動のレベルを上げないことがたいせつである。その原則を守れば、かなりの激しい運動も可能である。運動の種類としては動的運動、すなわち早足で歩くとか、軽いジョキング程度がよく、早朝はできるだけ慎重に行うことがよいということである。

(岡田絃司・市立病院内科医長)



ガスもれ警報器 光と音でガスもれチェック!!

奥様
これで
もう安心。

- 万が一ガスもれが起った時、光と音でお知らせします。
- 取付けは鳥取ガスが責任をもって行ないます。
- 有効期間は3年間。3年経ったらお取り替えください。

促進期間中

鳥取ガス 電話23-3131