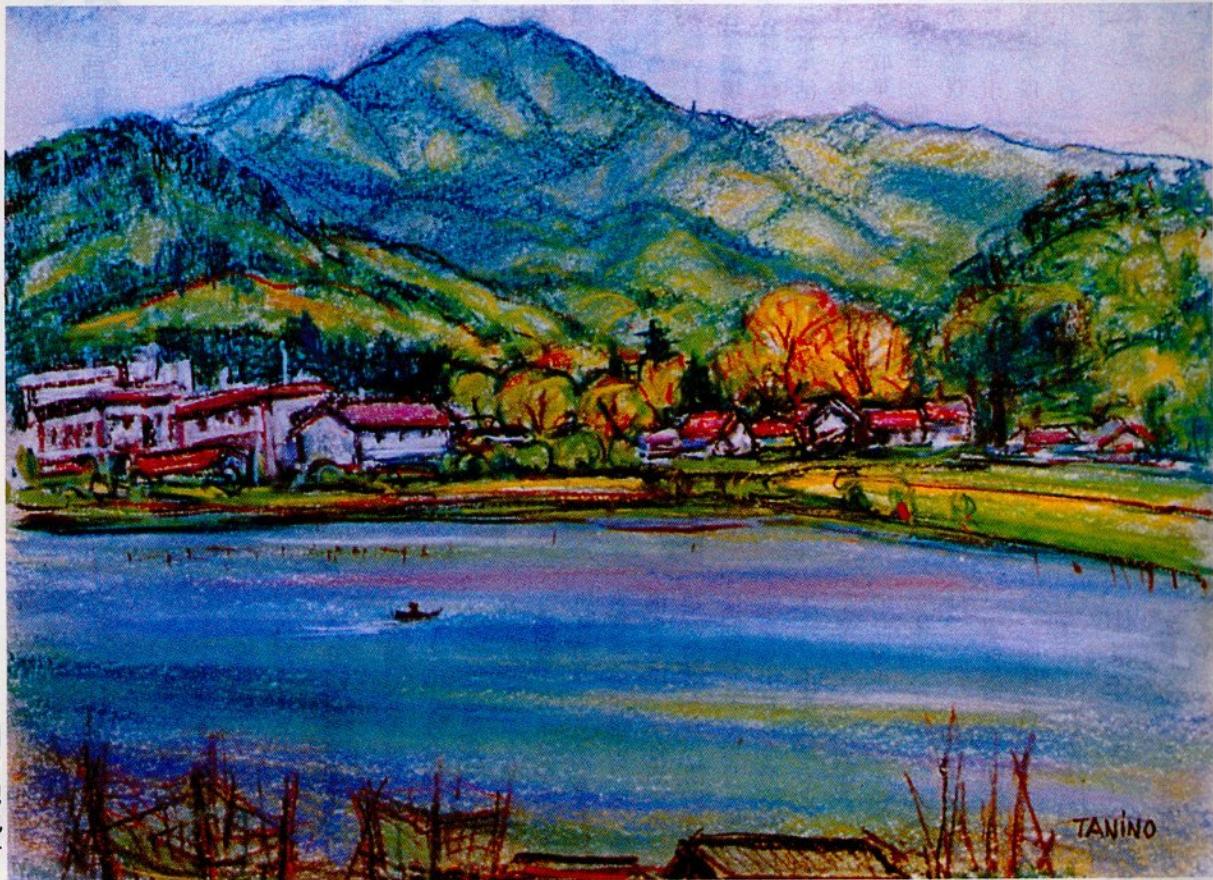


# とどり市報

1984年(昭和59年)

6月

*人口	136,321人
男	66,706人
女	69,615人
*世帯数	42,123世帯 (5月1日現在)



湖山池風景

鳥取紀行

~6

湖山池はやはり鳥取市民の  
ふるさと像の原点なのである

初夏の太陽が沈もうとしている。黃金色の光彩をまき散らしながら、西の山に沈もうとしている。苗を植える早乙女たちの手もとに、早くも薄い闇がしおび寄つて来ている。

長者はあわてる。太陽が沈みきらぬうちに田植えを完了させなければならぬから。このことに今まで一度たりとも狂いはなかつた。長者はいらっしゃる。かくなるうえは、太陽の運行に狂いを生じさせるしかない。なに相手は太陽だ、自然破壊だのヘドロだの環境汚染だのと言つて非難などはしないだろう。

「おい、太陽よ、もう一度だけ顔をみせてくれ、それをかなえてくれたら、わしの娘を嫁にやつてもええ、娘は帝釋天の化身といわれるのは、美しいぞ」長者がここで手に持つて振ったのが、羽柴秀吉から奪つたあの千生瓢箪なのである。そうよ、天正九年(一五八一)吉川経家が死守する鳥取城を完全に包囲し、渴殺作戦展開中の秀吉に対し、わかれが防ぐ尾城の吉岡将監どのはわずか三百の手勢で敢然といくさを仕掛け、そして常勝の馬標と称された千生瓢箪を奪いとつたのだ。その馬標を高くかげ、湖山長者は初夏の太陽を招き返そうと、いま躍起になつてゐる。「おい、わしの田んぼが湖になつたつてええぜ、おまえの顔がもう一度みたい」

濃密な新緑にむせながら、この湖南をいわれる田園地帯をそぞろ歩きしてみると、じつさい、こんな痴夢も許されるような気分に染まつてくる。日常の憂苦から浮上するようでもある。なぜだろう。沼のもの磁力のようなものに私の青錆びた思考が反発しようとするからか。いずれにしてもこの湖山池にかぎらず、沼とその周辺からは實にさまざまな祭りや民話や伝説が生まれ、伝承されている。そして私たちの生活には、綿毛のようなうるおいとやすらぎを与えてくれる。そのうえこの地には、温泉さえある。そうした意味で沼を“文化的資産”であると言ふひとがいるが、私もうなづける。湖山池はいま生氣に満ちている。気力充実といつてもいい。わかとり羽ばたく国体の主要施設をかかえ、ふるさとの新しい顔がつくられつつある。久松山、袋川とならんで、湖山池はやはり鳥取市民のふるさと像の原点なのである。

文・須崎俊雄

丸山町

絵・谷野哲二

滝山

「湖南地帯」



## 市政短信

**市民総参加で全市一斉清掃** 5月27日恒例の全市一斉清掃が朝早くから始められました。この清掃は、市を美しくする会（船越堅一会长）が提唱し、46年秋から毎年春、秋の2回実施しています。この日朝7時から各町内会ごとにドップされや空き缶、空き瓶集め、周辺の公園や堤防などの掃除が行われ、環境美化の推進が図されました。集められたゴミは県建設業協会東部支部（中山春明支部長）34社の協力で回収されました。

**お年寄りの大学「尚徳大学」が開校** 高齢者教室「尚徳大学」の本年度入校式が5月10日、福祉文化会館で行われました。この大学は65歳以上のお年寄りを対象に、毎年開催されているものです。月1回健康管理、地方自治などの一般教養講座が開かれるほか、月2回程度、郷土・民芸・絵画の3グループに分かれて自主的に活動を行います。本年度の参加者は男75人、女155人の計230人でした。

**美保保育所で市長夫人が1日園長** 5月4日、美保保育所（高木美也子園長、園児193人）は、児童福祉週間の行事の一つとして、市長夫人の西尾満紀子さんを1日園長として招き、園児たちと楽しいひとときを過ごしました。こ

れは市民の代表として、保育所に対する理解を深めてもらおう、と実施したもので西尾1日園長は「今の保育所は整備が整っていて、親は安心して預けられますね」と感想を話していました。

**市民オリエンテリングで楽しい1日** 市民の皆さんのが、自然に親しみながら、健康づくり、体力づくりに役立てもらおう、と毎年春と秋の2回、行っている市民オリエンテーリングが5月20日、久松山OLコースで行われました。127人の参加者はいずれも弁当持ちで、楽しい1日を過ごしました。

**千代テニス場に管理棟が完成** わかとり国体秋季大会で軟式庭球の会場となる千代テニス場の管理棟が完成しました。管理棟は延べ面積154平方㍍で、器具庫、選手更衣室などを備えています。総事業費は約2400万円で、国民年金還元融資施設。



とドップされや空き缶、空き瓶集め、周辺の公園や堤防などの掃除が行われ、環境美化の推進が図されました。集められたゴミは県建設業協会東部支部（中山春明支部長）34社の協力で回収されました。



これは市民の代表として、保育所に対する理解を深めてもらおう、と実施したもので西尾1日園長は「今の保育所は整備が整っていて、親は安心して預けられますね」と感想を話していました。

市民オリエンテリングで楽しい1日 市民の皆さんのが、自然に親しみながら、健康づくり、体力づくりに役立てもらおう、と毎年春と秋の2回、行っている市民オリエンテーリングが5月20日、久松山OLコースで行われました。127人の参加者はいずれも弁当持ちで、楽しい1日を過ごしました。

千代テニス場に管理棟が完成 わかとり国体秋季大会で軟式庭球の会場となる千代テニス場の管理棟が完成しました。管理棟は延べ面積154平方㍍で、器具庫、選手更衣室などを備えています。総事業費は約2400万円で、国民年金還元融資施設。

りのステレオの音が高い、とか深夜のカラオケの音が騒がしい、とかの問題が多く見受けられます。  
**本城** 市民の方から騒音公害について苦情があつた場合、どのように対応されておられますか。

**課長** 騒音について市民の方から苦情を受けますと、その現場に職員が出向いて、騒音計で測定を行い、基準を越えている場合は改善などの措置をお願いしています。

また基準以下でも事業所から出る騒音、カラオケによる騒音などに對しては施設の改善の指導を行つて公害の未然防止に努めています。

**本城** 公害発生のおそれのある企業に対する指導はどのように行なわれますか。

**課長** それらの企業に対しては公害防止協定を締結しており、報

告書を提出させたり、定期的に検査を実施し、常に公害が発生しないよう指導監督を行っています。

### 粗大ゴミは許可業者へ

**本城** 次に粗大ゴミの取り扱い

はどのようにしたら良いのですか。

**課長** 粗大ゴミは、許可業者による收集が直接個人が処理施設へ持ち込むことになります。許可業者は鳥取衛生公社と二葉商会の二社です。特に可燃性粗大ゴミは収集車に入りません。カーペットとか布団などはゴミのステーションに出さないようにしてください。

**本城** 道路わきとか田畠のなかにドライバーなどが空缶類を投げ捨てており、たいへん迷惑するこ

とがあります。これらの対策はいかがでしょうか。

は、ドライバーなどのモラルを啓發する以外には处置する方法はないものと思います。

**課長** ゴミの不法投棄について決められた日に決められた場所

（終わり）

### \*インタビューを終えて\*

私たちが健康の保持、増進を図るためにには、社会全般の生活環境を正常に維持していくことだと思います。本市も

及び時間に持ち出し、不燃物も小さいものは、コーヒーや空き瓶の中に入れるとかして、

かさばらないように配慮する

ことが大事だと思います。

市も六十年国体に向けて、

作りを、今から市民に協力依頼のアピールをする必要があ

ります。

24日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

季大会の主会場で、県下初の

第一種公認競技場に認定され

た布勢総合運動公園陸上競技場の開場式が行われる。

25日 「わかとり国体」秋

季大会の主会場で、県下初の

第一種公認競技場に認定され

た布勢総合運動公園陸上競技場の開場式が行われる。

26日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

27日 恒例の全市一斉清掃

日。各町内会で溝掃除やゴミ

拾いを行う。

30日 兵庫県南西部を震源地とする中規模地震が発生。

鳥取市では震度3を記録。

委員会の定期総会が文化ホー

ルで開かれ、市民運動の盛り

上げを図る、など本年度の事

業計画を決める。

計画的に廃棄物処理、及び清扫工場も設置し監視、指導も

良好くなされていると思いま

た。市民自身も、ゴミを収集される方の立場を考えて、可燃物は決められたビニール収

集袋を使って、所定の場所、

生きいな生活環境美化の習慣作りを、今から市民に協力依頼のアピールをする必要があります。

市も六十年国体に向けて、

作りを、今から市民に協力依頼のアピールをする必要があります。

28日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

29日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

30日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

31日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

32日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

33日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

34日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

35日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

36日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

37日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

38日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

39日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

40日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

41日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

42日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

43日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

44日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

45日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

46日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

47日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

48日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

49日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

50日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

51日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

52日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

53日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

54日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

55日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

56日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

57日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

58日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

59日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

60日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

61日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

62日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

63日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

64日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

65日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

66日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

67日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

68日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

69日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

70日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

71日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

72日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

73日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

74日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

75日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

76日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

77日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

78日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

79日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

80日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

81日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

82日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

83日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

84日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

85日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

86日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

87日 第五十五回日本水道

協会中国四国地方支部総会が

文化ホールで開催される。

88日 第五十五回日本水道

# つくろう健康 なくそう成人病

～健康は自分の手で～

7月3日～9日  
健康づくり強調週間



高齢化社会の到来は、高齢者の健康、体力や生きがいの問題をもたらし、市民の健康づくりは、ますます重要な課題です。

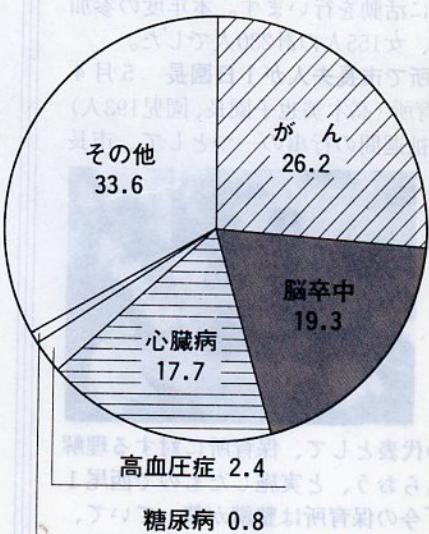
本市では七月三日(火)から九日(月)までを健康づくり強調週間、と設定し、市民の皆さんに健康で活力のある地域づくりに参加できるよう、各種の催しを計画しています。また、中高年から多くみられる脳卒中、心臓病などの予防について特集しました。

成人病は、暴飲暴食など日常生活の無理が蓄積されて起こすことの多い病気です。しかし同時に、

ふだんの健康状態に注意していれば、前もって防げる病気だともいえます。

**手入れしだいで長持ち**

成人病が総死亡に占める割合 (%)



〈資料〉昭和58年死因別割合  
(市保健センター調べ)

脳卒中や心臓病などの循環器系の成人病を防ぐには、日常生活に注意をすることが必要です。それには、規則正しい生活を送り、精神の安定を心がけたり、酒やタバコを控えなければなりません。また、食生活には特に気をつけ、肉、魚、野菜などをバランスよく食べ、肥満を防止することです。調味料では、高血圧と関係がある食塩の使用を控え、一日十グラム以下を守りましょう。

成人病は老化とともに始まる病

気で、がん、脳卒中、心臓病といった形をとつて現われます。

しかし、バランスのとれた食事をし、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食を慎む、といったごく普通の健康法をやっていれば、防げる病気です。

また、このようにふだんから自分の健康状態を考えた生活をしていれば、少しの変化にも気がつき、重症になる前に治療を受けることができます。

病気になつてから健康のありがたさを知るよりも、健康な体も放つておけば、"ガタ"がくることを

かみしめておきましょう。

物は手入れしだいで長持ちします。人間の体もまったく同じです。

一つしかない自分の体、手入れを怠りなく。

全国で、毎日約二千人の人が亡くなっています。その原因は、老衰、交通事故、自殺などいろいろですが、最も多いのが病死、しかも成人病です。

五十八年の本市の場合を例になると、死亡総数八百二十八人のうち、死因でいちばん多いのががん(二六・二%)、次いで脳卒中(一九・三%)、心臓病(一五・三%)と、三位までが成人病です。これらに、他の成人病—高血圧症(二・四%)と糖尿病(〇・八%)を加えると、亡くなつた人の六割以上(六四%)は成人病が原因、といふことになります。

成人病のうち脳卒中と心臓病だけでも、死亡原因全体の三割以上を占めています。この脳卒中、心臓病の"土台"には、「高血圧」や動脈に弾力がなくなる「動脈硬化」があり、これらを予防することが脳卒中、心臓病の予防につながります。

## 死亡原因の六割以上 成人病が

### 死亡原因の六割以上 成人病が

#### 脳卒中、心臓病を 予防しよう

見られ、動脈硬化があると総じて血圧が高くなります。

##### 〈高血圧〉

血圧は、気温、運動量、精神状態で変わりやすく、一回の測定で

高血圧かどうかは分かりません。

しかし、何度測つても高いような

血圧が高くなるとされる血圧の値です。

高血圧にはじん臓などに病気があ

つて、その病気のために血圧が上

がる場合(二次性高血圧)と、そ

の内側にこびりつき、血管の壁が厚くなつて、動脈が狭くなつたり

弾力がなくなつたりすることです。

その結果、血液が流れにくくなつたり血圧が高くなつたりします。

高血圧の多い人の多くに動脈硬化が

原因があります。日常生活の改善や治療による根気は、

日常管理が必要です。

怠りなく。

#### 〈動脈硬化〉

動脈硬化とは、血液に含まれる

コレステロールなどの脂質が血管

の内側にこびりつき、血管の壁が

厚くなつて、動脈が狭くなつたり

弾力がなくなつたりすることです。

その結果、血液が流れにくくなつたり血圧が高くなつたりします。

高血圧の高い人の多くに動脈硬化が

原因があります。日常生活の改善や治療による根気は、

日常管理が必要です。

怠りなく。

怠りなく。

## 成人病は「習慣病」

中村 良文

近年、健康上の問題としてよくいわれる成人病とは、特定の病気の名前ではなく、いわゆる成人に多く発生するいろいろな病気を総称したものであることはよくご存じのことと思います。例えば年齢別死因順位でみると、四十歳以上の人では、「がん」「脳卒中」「心臓病」が上位三位を占めています。そのほかに肝硬変症、高血圧性疾患、腎臓病、糖尿病などが十位までに入っています。これらの病気は、大部分がその人の食事の習慣

によるものです。また、いわゆる成人病気、ということができます。したがって平素の食事や、生活習慣でこれららの病気を予防することができるのです。また、いわゆる成人病検診や、がん検診、胸部レントゲン検診などで早期に発見して、軽いう

や、生活習慣が原因で発病するものであり、別名、「習慣病」とも呼ばれます。ですから習慣病といふのは、いわば自分で作り出した病気、ということができます。したが

つて平素の食事や、生活習慣でこ

のままでは、また、いわゆる成人病検診や、がん検診、胸部レントゲン検

診などで早期に発見して、軽いう

ちに直してしまうことが可能です。

いつたん病気がひどくなると、

治療するのが困難ですし、命を失うこ

とにもあります。個人の不幸であ

るばかりでなく、家族皆の不幸で

もありますし、余分な保険料を使

うる中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を發揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を發揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見

たいものです。

私たちは後者の老人になり

たいものです。

直してみる必要があると思います。

私たち主婦は、自分の健康を守る

のみならず、家族全員の健康を握

っています。といつても過言ではない

と思います。

今日「豊かな食生活」といわれ

る中で、栄養不足といわれる家庭

もあります。これらの家庭ではそ

れでもが常に活力があり、健

康で充実した毎日を送りたい、と

望んでいます。しかしこのような

健康状態は一朝一夕にはできませ

ん。これらは毎日の正しい生活の

積み重ねや、正しい食生活の習慣

によって得られるものです。

健康は朝、昼、晩。春夏秋冬、

毎日毎日の繰り返しが長い年月の

中で良い効果、あるいは悪い効果

を発揮するものです。毎日の食生

活の正しいあり方を、もう一度見



「わかと  
り国体をわ  
たしなちの  
踊りで盛り  
上げよう」

# 「わかつり音頭」講習会

## 指導者育成でムードづくり

「わかとり国体」  
り国体をわ  
たしたちの  
踊りで盛り  
上げよう」と、五月十  
三日と二十日の二  
日間、わかとり音  
頭指導者講習会が  
鳥取産業体育館で  
開かれました。

この講習会は、

わかつり音頭の指導者になつて、地域の行事などでわかつり音頭を広め、来年のわかつり国

体のムードを盛り上げよう、と市国体事務局が開いたものです。講習会に参加したのは、婦人会、小、中学校のPTAや保育所の父兄など約三百人。指導に当た



## 5月13日のわかつり音頭講習会

市民記者が各競技代表者は聞く「市民記者レポート」の第六回です。軟式庭球について、松田信穂・県軟式庭球連盟理事長に聞いてもらいました。

\*

軟式庭球の公式試合はダブルスが原則となっています。競技会場は、千代テニス場ですが、風が強いとの駐車場がないのが少し気になります。

國体では少年男子、少年女子、青年男子、青年女子の四種目あります。試合は十月二十一、二十二日が少年男女、二十三、二

A black and white portrait of a man with white hair, wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. He is smiling and looking slightly to his right. The portrait is set within a circular frame.

松田理事長

す。試合は十月二十一、二十二、二

晴天、無事故を祈ろう

市民記者レポート



市民記者  
松本さちえ

十四日 成年男  
です。  
市 市民記者  
松本さちえ  
昨年、中国大会で二位、  
国大会でもベスト八まで  
ついているので、かなり期待  
できそうです。少年女子  
場合、一  
十七都  
年男子  
府県が  
加しま  
す。

十六都道府県で参加チームが少ないので、一試合勝敗がベスト八になります。年男子も県外にどんどん出てかけて腕を磨いています。

成年女子の場合、三十五歳以上を一組入れなければなりません。職場と家庭との上、毎日夜の九時まで練習には少し無理がありますが、毎週日曜日の県外遠征も大変それを踏まえた上で選考を今やつておられます。今

ちばんの悩みは、他の競技同様、審判員が足りない、ということです。今年八月十一、十二日には一千八百人が参加して、リハーサル大会があります。この大会で審判員の養成もやつていくそうです。宿泊は少年女子が市内で、あとは福部村の浜湯山の民宿を予定されているそうです。ここにはテニスコートもあり、練習もできるそうです。また近くには砂丘があり、県外選手には喜ばれると思います。雨天の場合は鳥取大、東高、市民体育館と会場が分散します。なると輸送など、いろいろな問題が起ります。

皆さんが「晴天、無事故、大成功」を祈るうではありませんか。また鳥取市民として市内で行われる競技種目と競技会場ぐらいは覚えて、いつ道を尋ねられても笑顔で答えるようにならねばなりません。

# 皆様に愛され親しまれている 日本の良識

## 讀賣新聞

全国で約890万余部の購読者を誇り、世界第1位の新聞としてギネスブックに記録、認定されています。

(株)鳥取読売  
☎23-1831

- ◆鳥取東支店 ☎27-7571
- ◆鳥取南支店 ☎27-7573
- ◆鳥取西支店 ☎23-1832
- ◆鳥取北支店 ☎27-7575



## 身障者福祉週間で 点字ブロックなど点検

目の不自由な人も安心して町に出られるよう、と身体障害者福祉週間（五月二十三日）

(一十九日)期間中の同月二十八日、市と身体障害者福祉協会は、若桜街道、智頭街道、駅前の三班に分かれて、盲人用信号機と点字

盲人用信号機一つ一つを点検しました。点検の結果、駅前、旧とりせん付近の歩道上（点字ブロツクの上）に放置自転車があり危険、

道の端に寄りすぎている、点字でロツクの書き方が不統一、などの問題点がありました。



美しい町づくりへ

2 美化団体が事業決める

鳥取市を美しくする会と袋川美化推進協議会は、このほど定期総会を開き、六十年わかとり国体に向けて、美しい町づくりを目指し

瓶）の投げ捨て防止対策及びゴミの持ち帰り運動の推進④環境美化点検パトロールの実施⑤朝掃き運動、などを推進します。

会長＝船越堅一 ▽ 副会長＝田中英教、小谷名香、小谷和恵

【袋川美化推進協議会】五月十  
八日、總会開催。(1)日袋川・天神

川の一斎清掃②空き缶、ゴミなど  
の不法投棄防止、立ちばこ美化を実現

の不法撤棄防止 並びに美化啓発  
看板の設置③美化点検パトロール

の強化④花木の保護、育成と花壇設置の奨励、などを推進します。

十日二十一日)の実施②地域環境美化の推進③ゴミ(空き缶・空き

会長：田中英  
新蔵、米山勝美



情脈短歌会

## 人生の哀歎を歌う

同じような友達が、歌で人生の哀歎を分かち合うことのできる、すばらしい会だと思います。また例会のほかに吟行歌会を行い、作歌欲を刺激し合っています。

毎月一回、中町の円坐荘で例会を開いています。会員が持ち寄った歌を一首一首みんなで批評し合いますが、人それぞれの個性がでた歌、人間の悲しみを詠いあげたものなどには、深く感動させられます。

ヒヒリ  
文化サル

/26

つて い ま す が、 鳥 取 市 に 本 部

を、米子市、松江市など県内外に支部を設けて活発に活動しています。

市は、今回の点検結果をもとに  
関係機関に改善を要請しました。

# 梅沢産婦人科医院

- ◆診療時間
- 平日 午前9:00~12:30  
午後2:00~6:00
- 日曜・祭日 休診

院長 梅 泽 潤

**27-5721  
27-5722**



# 市民のページ

「まちづくり月間」です。いろいろな立場で魅力ある町づくりが考えられています。今月は町づくり研究グループ、地域計画集団「縄」の皆さんに、今後の町づくりの一方向を考えてもらいました。

## 手作りマップで町作り

「お父さんが撮ると、いつも僕が主役になる」これはあるビデオカメラメーカーのコマーシャルですが、とてもよくできたコピーだと思います。少し見方を変えることによって、主役が交替してしまう。実際に発想の転換がよくできた例といえます。町づくりのヒントもこのあたりにあると思います。

どうしたらゆとりのある地域社会ができるのか、問題は山積みしています。しかし考へているばかりではありません。何かやつてみよう……。こうした意図で地域についての提案などを行つてきました。その間、湖山池の問題、地域についての提案などを行つてきましたが、今回は「手仕事マップづくり」

について述べてみたいと思います。

高度化社会の先端技術は、私たちの生活をより便利にしてくれます。そして手作りの技術は、私たちの心をより豊かにしてくれます。元来町の持つ特性は、その地域の人々の暮らしや仕事(産業)が、その地域の自然背景と複雑に絡み合ったところに表われるものであります。そして豊かな環境は、その絡み合いが、人と物との間にほどよく調和したところに生まれ、豊かな生活は、生産(創作)の努力によつて生まれるものと考えます。しかしながら、高度成長の波の下で、地方文化は、かなりの部分で消え、日本中どこへ行つても同じような都市が出現しているのは残念です。

価値観の変化によって、地方の時代が呼ばれる今、私たちはもう一度鳥取を支えてきた文化、技術を見直す必要があるのではないでしょうか。このような考え方で、私たちは鳥取市およびその近郊の手仕事の実態調査を思い立ちました。

## 地場作業の方向性考察

私たちの考える「手仕事」とは「衣・食・住」その他を手(道具や機械は手の延長としてとらえる)によって作られてゆく物や、作る人を対象としています。その範囲を具体的にあげることによって、手作りの上手な例ええば、みそ作りの上手な例といえます。町づくりのヒントはこの紙面では難しいが、技術を再編していきます。そのためには、その実態を体系的に知りたいと思つています。そして次の段階では各種の技術(人や物)を始め、ネットワークを作り、技術の創造的方向性を考へたいと思います。

最後に、この調査は、TDA(鳥取デザイナー協会)と地域計画集団「縄」と共同で行つています。

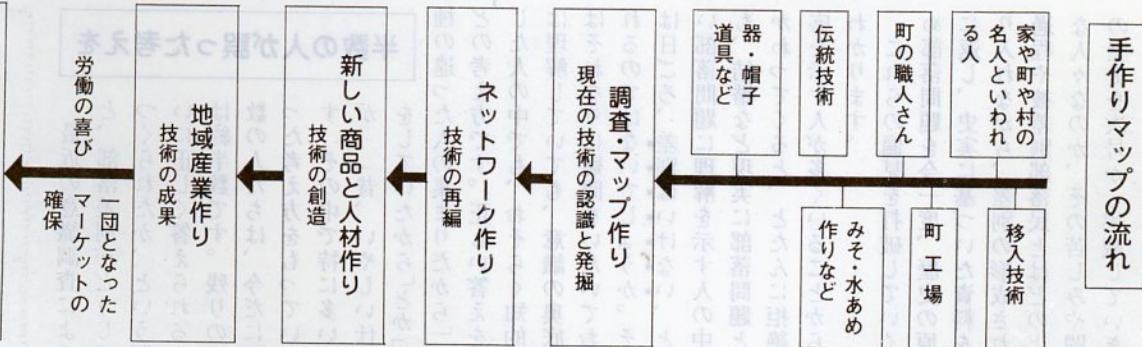
最初はとりあえず、紙、木、竹、芸品、生活の小道具やそれを作る人々、さらには今もうなくなつた

技術や物の発掘にいたるまで、か

なりの範囲にわたっています。

これからは、隣りのおばあちゃんやうちのお父ちゃんが主役なのです。

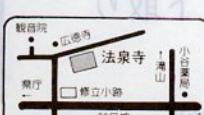
## 豊かな地域社会



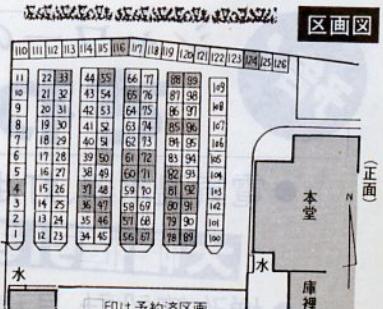
## 永代使用権分譲中

### 第1期分譲

- 所在地……法泉寺本堂裏(鳥取市立川1-51)
- 区画数……約120区画
- 区画面積……1坪(3.3m<sup>2</sup>)
- 永代使用料……25万円/坪(3.3m<sup>2</sup>)



分譲料のご相談も承っております  
お問い合わせは  
☎23-1864



宗教法人 富中山顕本法華宗 法泉寺  
代表役員住職 山形顕応  
鳥取市立川町1丁目51番地 ☎(0857) 23-1864



## 市民大学講座

### 「因幡の歴史」

中央公民館は市民大学講座

「因幡の歴史」の受講生を募

集します。日本の中世史と因

藩の歴史について12回にわたり学習します。

(無料)

【開設期間】7月20日(土)

10月5日の毎週金曜日、午後6時～8時。

【定員】定員60人。

日(月)～7月14日(土)に中央公民館(福祉文化会館2階、  
☎ 23-19637)へ。定員に

なりしだい締め切ります。

これに伴う立候補予定者の説明会を次の日程で行います。  
時間厳守でお集まりください。  
ととき6月26日(火)、午後1時30分。

詳しく述べ市選挙管理委員会

事務局(市役所6階、☎ 市役

所内線430)へ。

● 海洋センター屋内プール

の利用を海洋センター(三

津、☎ 28-5259)の屋内

プールが10月10日(水)まで

一般利用できます。

時 時間 午前9時～午後

17時

使用料 大人 200円

高校生 150円 小、中学

生 100円 幼児 50円。

● 鳥取矯正展 鳥取刑務所

紹介するとともに、刑務作業

製品の展示即売も行います。

【送り先、問い合わせ】尚徳町1

前9時～午後3時。

16、市役所自治野。

ところ鳥取刑務所(下味

振興課広報係。

野)。

5月には2人の尊い生命が交

事態宣言が発令されました。

ドライブの皆さん、自分だけは

だいじょうぶ、と思わず安全

運転を心がけましょう。

5月には2