

*人口	137,502人
男	66,972人
女	70,530人
*世帯数	43,272世帯
	(2月1日現在)



ととりの伝統を守る ③

今月の「ととりの伝統を守る」は、三百五十年前から畳屋を営んでいる吉田畳店を紹介いたします。

吉田喜亮さん(七〇)が営む畳屋は、寛永九年(一六三二)の創業といえますから、三百五十四年も前にさかのぼることになります。喜亮さんは初代から数えて第十二代の当主。市内最高齢者の秀治さん(二五)は第十一代に当たり、今もお元気に暮らしています。

吉田家の歴史は、昭和十八年の大地震、二十七年の大火災で古文書などが焼失したため定かではない、とのことですが、池田光仲が寛永九年に鳥取藩に国替えのとき、御用畳職人として一緒に鳥取に住んで以来、今日まで畳屋を営んできています。

現在の畳は、本間、江戸間、団地サイズなど四種類ぐらいのサイズに分かれているそうで、実際に家の間取りを見て、家に合ったサイズの畳を作ります。今では縫着機といわれる機械による畳作りで、一昔のように手で縫うのは技能検定試験のときぐらいだそうです。

最近では韓国などから安い畳の輸入もあるようですが、吉田さんの所では台から作るのが特徴だとか。畳の表に使用するイグサは、主に山陽、九州方面から買っているそうです。

今、家族五人で店を営んでいらつしゃいます。第十三代の博幸さん(三七)を中心にご家族の結束は固く、市内でいちばん古く、歴史のある畳屋として、日本文化の伝承に努めています。

写真は、縫着機で畳作りをする吉田喜亮さん(左)と博幸さん

吉田喜亮さん

350年前からの家業を継ぐ

見直そう“米の価値”

栄養のバランスいい

日本型食生活

わかつり国体も成功のうちに終わりましたが、国体米として利用した鳥取県産「ヤマヒカリ」は選手たちにたいへん好評だったようです。このおいしいお米を毎日食べている私たちは、この恩恵について日ごろほとんど感じていないのではないのでしょうか。このおいしいお米に加えて鳥取は日本海に面し、新鮮な魚介類も豊富ですし、野菜、果物、山菜などふんだんにあり、これらを使って昔から鳥取特有の食文化を作りあげてきたと考えられます。まさに日



去年の11月、もちつき大会のあと、おいしそうにもちを食べる親子(湖南小で)

本型食生活の典型だといえます。日本型の食事は炭水化物、脂肪、ビタミン、ミネラルなどの栄養のバランスが理想的だということも知られています。この日本型食生活の主食となるのは、いうまでもなくお米なのです。

しかし、一人当たりのお米の消費量は依然として減少傾向を続けています。朝食にトーストとコーヒ―、昼にはラーメンやうどん、夜は済ましてしまう人が多くなったのでしよう。しかし、このような食生活をしていては決して体に良いはずはありませんし、活力もわいてこないのではないのでしょうか。

また、近年の食生活の洋風化は、脂肪や糖分の取り過ぎとなり成人病を誘発し、深刻な社会問題となっています。大人の食生活の影響を受けて、子どもたちも同じような食習慣を強いられ、子どもにも肥満が増えてきているようです。このような傾向が出始めた子ども達の食習慣を改善するため、学校給食では一人一回当たりの平均所要栄養量の基準などを盛り込んだ、「学校給食実施基準」が十五年ぶりに改定されようとしています。子どもが肥満傾向にあることに留意し、脂肪や糖分を大幅に削減し、魚介類や野菜類を大幅に増やそうとするものです。

からいえば「揚げる」「いためる」から「焼く」「蒸す」へ変えていくうとするものです。これは家庭においても必要なことなのです。ファーストフードや冷凍食品を多用し、手軽にできる「揚げもの」「いためもの」が食卓にのぼり、その結果として栄養のバランスを崩しています。学校給食の栄養改善と共に、家庭の食事も「温故知新」の精神で見直す時期にきているのではないのでしょうか。

鳥取らしい食事と共に、昔懐しいおやつも年々口にする機会がなくなつたように思います。正月に食べる「小豆雑煮」はほとんどの家庭で残っているのでしょうか。また、「おいり」「かきもち」「ちまき」などは、ほとんど作らなくなっているのではないのでしょうか。昔懐しい味を忘れられない人も多いはずです。今の子どものおやつといえ、ジュースやコーラ、スナック、チョコレート、アイスクリームといった片仮名書きの、カロリーの高いものと言えましょう。時には昔ながらの鳥取の味を食べさせてあげてみてはいかががでしょう。

- ### 主な出来事
- (2月)
- 5日 市清掃審議会が、し尿料手数料を平均一割引き上げすべき、と西尾市長に答申。
 - 5日 市内の婦人団体から約五十人が参加して「婦人関係団体指導者研修会」を福祉文化会館で開き、婦人活動を盛り上げるため討論、研修発表をした。
 - 8日 今冬一番の積雪(五十五センチ)を記録。
 - 10日 鳥取大附属小中学校の跡地利用について、県の検討委員会が、図書館、文書館、県民会館を建設する計画を報告。
 - 21日 第三セクター方式による工事再開に向け準備を進めている鉄道新線・智頭線の鳥取、岡山、兵庫三県の出資金などの負担割合が合意した。
 - 22日 今年度の市スポー表彰式を文化ホールで行い、九十六人、二十五団体を表彰。
 - 23日 初の市青年教室交流会を鳥取産業体育館で開き、二十九地区から二百二十人の若者が交流した。
 - 28日 市文化センターで展示発表会が開かれ、子どもたちの作品などを展示。

米づくり体験を体験して



「あ、気持ちわるる」
初めての田植えだったの
で、みんなが「きやあ、きやあ」言っていました。

二年生の時に、一組の少しの人だけがやったことがありました。わたしはしませんでした。

「ズボ、ベチヨ」気持ちわるくてたまりませんでした。手に持っているなえがなくなつたので、後ろから取ろうとした時に、足が重



わたしは、五、六年生は、一生がいに体験少ない田植えという行事をしました。農家の人の苦労と農業の大切さを知りました。

米を育てていく間、わたしたちはあまり仕事をしませんでした、稲かりをするときびつくりしました。六月末に植えた、たった三本の小さな苗が十月になると、わたしの手に持ちきれないぐらい太く、しつかりした株になっていたという事です。このことはまるで人間と同じだと思いました。生まれ

たどろやごみが下につきました。田植えをしながら、こんなことを毎年する人は大変だなあ、と思いました。わたしたちは、さわぎながら楽しくやっていたけれど、農家の人たちははちがいます。

またいつかしてみたい

面影小四年 船木 史恵さん

土ぼつかりの所と、水ぼつかりの所があつて、植えにくかつたので

道歩いていたら、足についていたのに、月日の流れといつしよに

ぐんぐん大きくなつたのです。けれども人間は、生まれた時母

親に育てられました。稲は大地という自然に育てられました。だから大地は稲のお母さんなのです。

ごみがすてられても、はらが立ちます。わたしは、田植えが終わって帰りに、田んぼの中のごみをひろいました。

またこんどいつかしてみたいです。

国語の学習でも習つたように、人間が生き続けてこられたのは、

大地があるからです。自然のめぐみがあるからなのです。「植物は、自分だけで体を育てているのです」と先生は言われま

大地のたいせつさを知る

湖山小六年 堀内 千里さん

わたしは、今まで大地の大切さを忘れていました。学校の行事として

収穫祭がありますが、なぜ吸収し、水も同じように取り体を

守り育てていました。この、田植えと稲かりで自然の不思議な力を知りました。

ミルク・ファイバー・ライス (タケちゃんマンライス) の

作り方

学校給食で子どもたちに人気の、タケちゃんマンライス。栄養のバランスもおいしさも抜群のミルク・ファイバー・ライスの基本形です。

材料(4人分)

- 米……………2カップ
- 米粒麦……………1/2カップ
- 牛乳……………1 1/4カップ
- 水……………1 1/4カップ
- コンソメの素……………6g
- マーガリン……………32g
- 具
 - むきエビ……………120g
 - あさりむき身……………80g
 - たまねぎ……………120g
 - にんじん……………80g
 - グリーンピース(缶詰)……………28g
- 塩・こしょう……………少々

※具はこれに限らずお好みのものを使ってください。

- ①米と麦は洗って30分ほど水にひたしてから水を切っておく。
- ②具の下準備。むきエビは熱湯を通し、あさは塩水で振り洗い、たまねぎはみじん切り、にんじんはいちょう切り、グリーンピースは汁を切っておく。
- ③釜にマーガリン半量をとかし、米と麦を入れて混ぜ合わせる。



- ④③にミルク、水、コンソメの素を入れ、よく混ぜてから普通に炊き、たき上ったらグリーンピースを入れてむらす。

- ⑤下準備をした具を残りのマーガリンでいため、塩、こしょうで味つける。



- ⑥④と⑤をよく混ぜ合わせて、出来上り。

国民年金改正のあらまし

24

4月1日から

被保険者の適用範囲の拡大



国民年金は、わが国の公的年金制度の土台として国民に共通の基礎年金を支給する制度に改正されました。

○基礎年金とは何か。「基礎年金」という言葉をちよっと聞いたけど、あれは何物だ、と首をかしげる人もいらつしやるでしょう。今度の年金改正では、八百屋さんも、サラリーマンも、みんな国民年金の制度に加入することになります。サラリーマンのかたは、国

民年金だけでなく厚生年金にも同時に加入することになりますので、一人が二重加入です。国民みんながともかく国民年金に加入するのですが、その国民年金が受け持つ年金の名前が基礎年金なのです。

みんなが加入する国民年金の制度ですから、みんな同じルールで基礎年金をもらうこととなります。保険料を一定の期間、納めなければ基礎年金がもらえないというルールも、もちろんみんな同じで

す。

基礎年金のうち、お年寄りになつた時にもらえるのが老齢基礎年金です。これは一か月に、今の価格で五万円、六十五歳からもらえます。物価が上がれば、この五万円も引き上げられます。

サラリーマンのかたは、基礎年金に加えて、厚生年金の制度からも年金をもらうこととなります。従って、一階部分としての基礎年金と二階部分としての厚生年金との二階建ての年金になるのです。

今回の年金制度の改正では、サラリーマンの奥さんも、みんな国民年金に加入することになりますので、その加入実績によって奥さんも自分の名前の基礎年金をもらうこととなります。基礎年金については、もらうためのルールが同じですから、国民すべて公平な扱いです。また基礎年金は、どんな職業の人でもすべて巻き込んだ、すそ野の広い制度ですから、制度としての安定性も強くなります。

基礎年金は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の三種類でその受給できる人はおおむね次のとおりです。なお、複数の基礎年金の受給権を有するときは、その人の選択する一つの基礎年金が支給されます。

①老齢基礎年金 二十五年以上の受給資格期間(経過的に短縮措置が設けられます)を有する人に

対し六十五歳から支給されます。

②障害基礎年金 ア、被保険者又は被保険者であった人が、障害等級表の一級又は二級の障害の状態にあるときに支給されます。ただし、初診日前にその人の保険料納付済期間と保険料免除期間とを合算した期間が被保険者期間の三分の二以上であることが必要です(経過的な特例があります)。

イ、二十歳前のけがや病気による障害のある人に対しては、現行では障害福祉年金が支給されますが、改正後は障害基礎年金が支給されることとなります。この場合、本人の所得制限は存続しますが、配偶者扶養義務者所得制限はなくなります。

③遺族基礎年金 被保険者又は被保険者であった人が死亡したときに、その人によって生計を維持していた十八歳未満の子、又は二十歳未満で障害等級表の一級か二級の障害状態にある子と生計を同じくする妻及び十八歳未満の子、又は二十歳未満で障害等級表の一級か二級の障害の状態にある子に対し支給されます。

ただし、死亡した人の保険料納付済期間と保険料免除期間とを合算した期間が被保険者期間の三分の二以上であるか、老齢基礎年金の資格期間を満たしていることが必要です(経過的な特例があります)。

春風街道





Safety Driving

よい環境
よい施設
よい指導



学校法人
イナバ自動車学校

鳥取駅南国道53号線沿 ☎0857-53-2311(代)

サラリーマンの奥様の年金

サラリーマンの奥様の年金が変
わります。今までの制度では、奥
様本人がサラリーウーマンとして
厚生年金に加入している場合は別
ですが、その他の場合は年金に加
入する義務はありませんでした。
ご主人の厚生年金で老後は保障さ
れるという考え方からです。

サラリーマンの奥様でも任意で
国民年金に加入している方はおお
ぜいいらっしゃると思いますが、どの年
金にも加入していない方も少なく
ありません。こういう方も老後は
自分の名前で自分の年金が欲しい
という希望が強くなっています。



年をとってまでご主人の年金で養
われるのではないやだ、という気持
ちもあるのでしょうか、万が一病
気やけがで障害になったときに、
障害年金の保障が欲しいというこ
ともあります。また不幸にして離
婚したときに年金の保障がまった
くないのも困ります。

制度による基礎年金の保障を行う
ことにされています。新しく国民
年金に加入することになる奥様は、
今度は保険料を払わなければなら
ないだろうか、と心配になります。
この場合の保険料は、ご主人に生
計を維持されている方であれば、
厚生年金の制度がまとめて払う形
になりますので、奥様ご自分で
負担する必要はありません。

礎年金が受けられることになりま
す。年金額は、その方の実際の加
入実績により増えますので、これまで
に任意加入されなかった方の年金
額はその分五万円から減額される
ことになり、一方、昔厚生年金に
加入していたとか、国民年金に任
意加入していたとかの実績がある
奥様は、それだけ年金額も多くな
ります。

そこで、今回の年金改正では、
サラリーマンの奥様もみんな国民
年金に加入してもらい、国民年金

こうして、これからは、サラリ
ーマンの奥様でも例外なく国民年
金への加入の実績ができることに
なりますので、その実績により基

なお、ご主人に生計を維持され
ている奥様には、将来の年金を正
確に支給するために、その旨の届
出をしていただくこととなります。

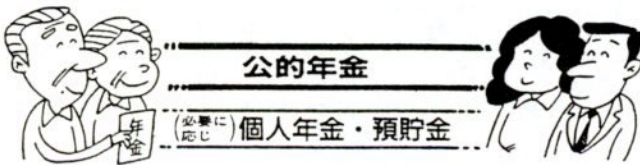
どこが違う公的年金、個人年金

生命保険会社が売り出してい
る個人年金の売れ行きがい
いようです。郵便局がやって
いる郵便年金という個人年金
もありますね。「一体、国がや
っている国民年金と、民間の
個人年金とはどっちが得な
んでしようか」と考えこんで
しまう人もいます。

欧米先進国での老後の保障
は、「二本柱」と言われていま
す。いちばん太い柱が国がや
っている公的年金であり、
二本目は会社がその社員の
ために持っている企業年金、
そして三本目が個人年金も含
めた個人的な預貯金、という

こととなります。
つまり、まず国民年金などの公
的年金を中心に考え、その上で自
分の老後のプランと経済的余裕な
どを考え合わせて、個人年金など
による保障を考えていこう、とい
うことなのです。公的年金に加え
て個人年金を持つかどうかを考え
るわけです。

また、国民年金などは国がやつ
ている制度ですから、「国のもうけ
分」はありません。そして何より
公的年金は、世代間の助け合いの
制度ですから物価が上がればそれ
に応じて年金額が上がるとい
う、物価スライドの仕組みがあるのが、
個人年金との大きな違いです。



おめでとうの春

佳き日の思い出は、
写真と共に鮮やかに

森写真館

鳥取市西町4丁目203福祉文化会館前
TEL(代)0857(22)4307



附属中受験・高校受験は

湖山ゼミナールへ!

小5～中3、5教科学習指導!
本科生・春期講習生募集中!

《場所》湖山町北1-463バス停鳥商前

責任者 坂根 徹 ☎28-3715(塾)
28-6092(自宅)

みたから保育所

広く明るい園舎が完成

みたから保育所(龍本智恵子園長、九十人)の新園舎が完工、三月七日、関係者約八十人が出席して完成式をしました。

同保育所は、昭和十八年九月十日の大震災による家庭救援のため、臨時託児所として発足、翌年三十人の定員で市内最初の保育所として、出発しました。その後、二十七年の大火災で園舎が全焼、新園舎が同年十二月に完成し、今日に至っていました。

新しい園舎は、総事業費一億四千万円をかけて去年八月から着工していたもので、鉄筋コンクリー

ト造り二階建て、延べ面積約五百五十四平方メートルで、ベランダなども



設けてモダンな建物になっており、旧園舎の約一・六倍の広さとなっています。建物の外壁には、子どもたちがすくすくと育つようお願いをこめた絵が描かれています。

完成式で西尾市長が、「みたから保育所は、袋川の桜土手や久松山などが眺められる良い環境にあります。父兄や地区の皆さんの協力で子どもたちがすくすく育つようお願いします」とあいさつ。年長児二十七人が、歌と合奏を披露し、新園舎完成を喜び合っていました。

同保育所は年金積立金還元融資制の新料金が一人月額三百三十円(現行二百九十九円)に、収集量で計算する従量制は九十リットルまでの基本料金を六百八十五円(同六百十五円、十八リットル増すことに百三十七円(同百二十三円)となります。

とつとり

名木古木

(8)

法清寺の菩提樹



菩提樹はシナノキ科の落葉高木で、葉によく似た色を出し細花をつけ秋になる硬い実ができる。仏徒の使うじゆずを作ることもある。当時の菩提樹は無理な仕立てかたでなく、自然の樹形が保たれている。樹齢約二百年。樹高八・九メートル。(雲山)

古市谷口宅のカエデ

この地区は千代川改修前、度重なる水害に遭い、その中でも文禄二年(一五九三)八月と大正七年九月十四日の大洪水にも耐え今日に及んでいる。古市のシンボルと



して数百年間、四季の折目を知らせ親しまれている。秋の紅葉はひときわ美しい。樹齢不明。樹高十一メートル。谷口敦さん所有。(古市)

市清掃審議会が尿料引き上げを答申

市清掃審議会(会長 福土俊一・鳥取大農学部教授、委員十六人)は二月五日、西尾市長にし尿料手数料を平均一割引き上げるよう答申しました。市は三月定例市議会に提案し、四月一日から実施する予定としています。

し尿料手数料の改定は五十九年四月以来で二年ぶりのこととなります。答申により



！真心を真心で御奉仕！

有限会社 イナバ綜合葬祭センター

祝設営・祝、弔リース花輪・祝、弔生花
 神式、仏式祭壇・茶の子、粗供養品・会葬礼状
 病院宅送・霊柩車

鳥取市安長(千代川西岸)

☎24-3215(代)

鳥取名画鑑賞会

61年度上演映画決まる

鳥取名画鑑賞会の六十一年度上演作品が決まりました。

同鑑賞会は、市民の皆さんに優れた映画を鑑賞してもらおう、と

五十五年五月、市文化ホールが開館したのを機に発足、例会は毎月一回、土曜日の午後(二回上映)に開いており、この三月までに上映した作品は洋画五十一本、邦画二十一本の計七十二本で、延べ鑑賞者数は一万一千六百八十九人になっています。

四月例会以降の上映作品は次の

とおり。料金は会員が五百円、当日会員が六百元。中学生以下は無料です。

四月十二日「シェーン」▽五月十日「愛と追憶の日々」▽六月十四日「天国と地獄」▽七月五日「ソフィーの選択」▽八月九日「ドクトル・ジバゴ」▽九月二十日「ツゴイネルワイゼン」▽十月十一日「カサブランカ」▽十一月八日「ひまわり」▽十二月十三日「蒲田行進曲」▽一月十日「道」▽二月十四日「若

市農業賞に

2団体を表彰

本市農業が当面する諸問題について成果を挙げた団体を表彰する六十年度市農業賞を三月五日、水田転作に伴う集団栽培促進モデル事業を行っている模範的な二団体に贈りました。■写真■

受賞したのは次の二団体です。

【上原実行組合】村井寛組合長、四十七戸】五十六年からブロックローテーション方式による大豆、小麦の集団栽培に取り組み、裏作麦の導入による土地の高度利用と共同利用機械の導入による省力化や

生産性向上に努めた。

【東里仁営農集団】水原清至団長、三十三戸】五十八年からブロックローテーション方式による大豆、小麦の集団栽培に取り組み、優れた栽培技術により生産の拡大と農家所得の向上を図った。



草物語」▽三月十四日「ピルマの竖琴」
なお、同会への入会は年会費二百円を添えて、文化ホール事務局(☎27-5181)へ申し込んでください。



「つくしの会」は、奉仕の心を大きく育て輪を広げよう、という願いで結成され、はや十年を迎えます。その間、主として鳥取通所授産所(湖山町)と東部特別養護老人ホーム(三津)で作業を行っています。■写真■。現在会員は女性を中心に二十数人で、毎月第二木曜日の午前九時半から午後三時半まで鳥取通所授産所で作業の手伝い、第四水曜



つくしの会 会員が温かい心培う

心をついに、温かい心を培い、いつまでも活動を続けたいと思っています。今後とも会員の皆が心を一つにして、温かい心を培い、いつまでも活動を続けたいと思っています。この記事をお読みになり、参加してみようと思われる方は、事務局(☎24-3180)まで問い合わせてください。皆様のご参加をお待ちしております。

会長・沢正愛記

新作ご婚礼家具特別ご予約会 開催中 製造工場だから出来る価格! 下見の方もお気軽に。



ショールーム (0857) 23-3697

MA248 有限会社 西山家具

本社・工場/鳥取市古海328 〒680
●ショールーム 営業時間AM 9:00~PM 6:00 年中無休

同和問題 シリーズ

▷104

同和地区改善は本市発展に

—いじめと部落問題— (上)

湖南中教諭 加藤 和徳

『いじめ』は

大人社会の反映

いま、子どものいじめの現状に胸を痛めるのは、親や教育関係者のみならず全市民同じだと思えます。

「いじめ」は、子どもによる子どもの人権侵害であります。それは子どもの社会だけにあるのではなく、必ず大人の意識や考え方や言動が、何らかの形で反映している場合が多いと考えなければなりません。

いじめの事例を見ますと、いじめの側の加害者意識がほとんどなく、自分のねたみや不満のはけ口の対象としている場合が多いのです。これに類するものが大人の社会にもあることにお気づきでしょうか。

いじめの問題を解決するためには、日常生活の中で起こるさまざまな差別的な事柄を、私たち大人が一つ一つ解決していこう、人権侵害や差別を許さない、という強い姿勢を持ち続けることがまず第一です。

『いじめ』の根源は 部落差別に

子どものいじめを無くしたいと願う大人であれば、部落差別の現実から目をそらしていじめを考へることはできません。私たちは、社会のしくみや暮らしの中に、差別を残し続けてきました。ここに、いじめの根底となる意識が、具体的にこの世に存在しているのです。荒れる海の船上で、卵だけをテーブルの上に静止させようとしても、できるわけがありません。すべての人権問題を解決しようとする社会のしくみが、しっかりと確立された中でこそ、子どもの世界も安定していくと考へます。その社会の風潮を支えているのが、外ならぬ私たち市民なのですから……。

部落の実態を よく知ろう

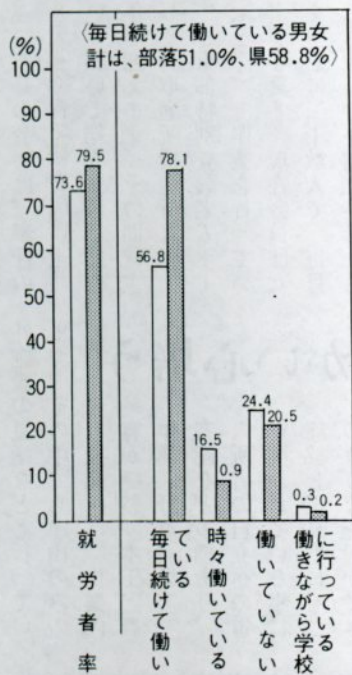
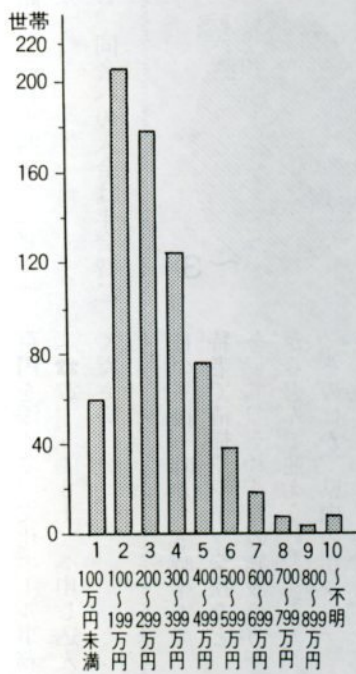
昨年「とっとり一九八四年部落の実態」という調査報告書が発刊されました。部落差別という重大な人権侵害と、その集積されたひずみが、今もなお根強く私たちの

社会に生き続けていることが浮き彫りにされております。

なお被差別部落の人々の解放への心からの叫びが聞こえてくるようです。

この報告書の中で、同和地区住民の生活に直接かかわる就労の問題を取り上げてみましょう。(表①)

表② 一世帯当り平均年収(同和地区) 表① 就労の有無



②参照) この結果を見てもわかるように、「毎日続けて働いている」の項で、二・三割もの較差があり、部落は不安定な就労が多く、生活基盤に大きく影響していることが伺えます。また、部落の一世帯当たりの平均年収は、二百六十九万九千円であり、県全体の一世帯当たりの平均年収は、四百十七万四千円で約百五十万円の差が見られます。このように、一つの問題を見つめても、部落差別のひずみが現実的に厳しく表われていることがわかります。

快適な暮らしに
電気温水器

家中でじっくり検討してください

安全・便利・クリーン・経済的

みなさまの

電気料金は **口座振替** で

あれこれ忙しいときも、これなら安心

◆お申込みは金融機関または中国電力へどうぞ
鳥取営業所営業課 TEL22-3111

中国電力



第二の琴桜目指し

中野君(大杖)が角界入り

市内の中学生が関取を目指し、佐渡ヶ嶽親方(元琴桜関)の部屋に入門しました。

この中学生は、桜ヶ丘中三年の中野義夫君(二五)大杖。中野君の父親、正教さん(五五)も相撲が好きで、義夫君や兄二人とよく相撲をとっていました。義夫君は去年の四月、倉吉市で開かれた桜相撲のとき、初めて佐渡ヶ嶽親方に会

い、はつきりと角界入りを決意。以後、学校での陸上部の練習時はもちろん自宅でも足腰を鍛えるなどしてけいこを積んできました。今では身長百八十センチ、体重八十八キと体格も出来上がりました。二月二十二日、桜ヶ丘中では卒業式を前にひと足先きに巣立つ中野君の激励会を行い、前途を祝福しました。その後、自宅での送行会には佐渡ヶ嶽親方も出席、「中野君は精神的にもしつかりしている。努力しだいで立派な力士になれる」と激励しました。中野君に包負を尋ねると「親方(琴桜)のような力士になりたい」と夢もふくらんでいました。

中野君は三月場所ので一番出世すると五月場所にも番付けにのります。第二の琴桜目指し、がんばれ中野君。写真下は、自宅で行った激励会で、佐渡ヶ嶽親方(右から二人目)らと歡杯する中野君



こんにちは 保健婦です (11)



「さあ、早く起きないと学校に遅れるわよ」「早く寝ないと、明日起きられないでしょう」こんな言葉を毎朝、毎晩繰り返してはいませんか。こういう言い方は、子どもの行動を制限したり、規制したりする言葉であり、子どもの自尊心を傷つけてしまいます。

それに対して「わたし(親)がどう考えるかという言い方で、言いたいことを相手(子ども)に伝

「わたしメッセージ」の効果

保健婦 平野 道子

心配するし、ガツカリしちゃうのよ」とお母さんが「わたしメッセージ」を送ると、子どもからこんな返事が返ってきました。「お母さん、私は一生懸命食べようとしているんですけど、どうしても食

べられないの。だけど大きくなったらいっぱい食べるからね。お母さんそんなに太ってないよ。それからお母さんの料理はとてもおいしいよ」親の気持ちを伝えることにより、子どもの気持ちが返ってきました。このように、「わたしメッセージ」は、子どもを育てるための有効な方法でもあり、又病人と介護者、夫と妻など、さまざまな人間関係にも役立つものです。

心をも病む人が増えている現在、よい人間関係を保つことは心の健康につながるのです。さっそく、あなたも明日から、身近な方に「わたしメッセージ」を送ってみてはいかがでしょうか。

GRÈPE HOUSE

ファッションフードチェーン

This is Crêpe from PARIS

ヨーロピアンスタイルのクレープ専門店!

あなたの街のユニをよろしく!

気の合った友だち同士の おしゃべりTIME

パリのロマンを包んだ おしゃれなクレープが 素敵なひとときを あなたに...

鳥取駅前サンロード店 TEL (0857) 22-6026

末広サンロードサテライト店 TEL (0857) 23-9002

国保被保険者証の検認

国民健康保険と退職被保険証の有効期限は3月31日となっておりますので、次の日程で被保険者証の検認を行います。現在の被保険者証では、4月1日以降の診療は全額自己負担となりますので、必ず検認を受けて使用してください。

と き 3月20日(木)～31日(月)午前8時30分～午後4時30分(土曜日は正午まで)。
ただし、日曜日と祝日は休み。
ところ 市役所1階保険年金課。

犬の登録と 狂犬病予防接種

次の日程で61年度狂犬病予防接種を実施します。生後91日以上すべての犬が対象です。料金は4500円(新規登録は4600円)です。印鑑と料金を持って近くの会場で予防注射を受けてください。

4月1日(火) 明治地区公民館(9時30分～9時45分)
▽豊美地区公民館(10時～10時20分)▽世紀小前(10時30分～10時50分)
4月2日(水) 岩坪公民館(9時30分～9時40分)▽市農協神戸支所(9時50分～10時)▽下砂見公民館(10時10分～10時20分)

交民交通災害共済

600円で1年間保証

加入月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
掛金	600	550	500	450	400	350
加入月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
掛金	300	250	200	150	100	50

市は、市民の皆さんに万一の交通事故に備えてもらう、と市交通安全共済制度を設けています。

共済期間は毎年4月～翌年3月です。去年4月1日以降

分)10時20分)▽大和地区公民館(10時30分～10時40分)

4月3日(木) 東郷地区公民館(9時30分～9時45分)
▽大正地区公民館(10時～10時20分)▽古海隣保館(10時40分～11時)

4月4日(金) 湖南地区公民館(9時30分～10時)▽市農協大郷支所(10時15分～10時30分)▽松保地区公民館(10時50分～11時20分)

4月5日(土) 湖山地区公民館(9時30分～10時30分)
▽賀露漁協しおさい会館(10時50分～11時15分)

なお、以降の日程は次号でお知らせします。

に加入した人は、今月中に加入手続きをしてください。

(加入資格) 市内に住んでいるか、勤務場所のある人ならだれでも加入できます。

(料 金) 上表のとおり。単位は円。

(共済期間) 61年4月1日～62年3月31日。

(給付金) ①死亡 80万円
②入院 1日1200円(最高1800円) ③通院 1日800円(休業して通院の場合に限る。最高90日)。

(申し込み) 市役所1階、総合案内所(市役所内線210)へ印鑑と掛金を持って来てください。

鳥取市史の購読を

「新修鳥取市史」第三巻を、発刊しました。この第三巻は、資料篇で、古代中世史料、近世史料などを収録しています。価格は一部五千円です。購入を希望する人は、市民図書館二階の市史刊行会(吉方温泉三丁目、☎27-5181)へ。なお、古代・中世篇の第一巻(価格は五千円)も少し残っていますので、希望する人は早めに購入してください。

特別障害者手当

今まで重度の障害者に支給されていた福祉手当が改正されて、

●放哉忌を開催 鳥取文芸会館

買い物消費③

クレジット・カード

わが国に初めてクレジット・カードが登場したのは、二十六年前の昭和三十五年だといわれています。しかし、その後の普及は見覚ましく、現在では銀行系をはじめ、信販会社、百貨店、中小小売団体などから発行され、その数は約五千七百万枚にも達し、成人二人一人はカードを持っている、とも言われています。

○クレジット・カードの機能 クレジット・カードが普及した要因として、①現金に代わる支払い手段としての機能②カードでの商品購入は翌月一括払い、割賦払いの方法で、支払い繰り延べが認められるという信用供与の機能③カードの提示によって現金が容易に借りられる現金調達機能④ホテル料金や映画代の割り引きなど、サービス提供機能などが挙げられます。

なお、来月号ではクレジット・カードの利用の際の注意点などについて紹介します。

問い合わせ、相談は県立消費生活センター(福祉文化会館内、☎24-7000)へ。

れ、4月1日から年金制度の改正に伴い新しく「特別障害者手当」が設置されます。この手当を受給できるのは、常時特別の介護を必要とする20歳以上の人で、支給額は1か月2万800円です。

支給開始は、申請月の翌月分からですが、4月30日(水)までに申請すると4月分から受け取れます。

申請と問い合わせは、福祉事務所福祉係(市役所内線317)へ。

展覧会

【蘭万同好会作品展】3月22日(土)23日(日)／福祉文化会館

春祭り・花見・行楽の季節。仕出し料理のご用命は...

- 《折詰》一重1,000円より、二重1,500円より(赤飯又は寿司)
- 《皿盛》5人前用5,000円～10,000円
- 《箱膳》2,500円より
- 《寿司》《弁当》

※お料理はご予算に応じてご相談承ります。



☎27-7711(代)

県庁食堂

☎26-7797(代)

鳥取市浜坂十六本松線沿バイパス横