

とどり市報

1986年(昭和61年)11月

お知らせ

投票日は11月30日です

11月30日(日)は市議会議員選挙の投票日です。投票時間は午前7時～午後6時です。

11月30日の投票日に投票できる人は、昭和41年12月1日以前に生まれた人で、昭和61年8月22日以前に転入して住民基本台帳に登録され、引き続き住んでいる人です。

不在者投票は11月23日からできます。投票の当日、投票区域外で仕事に従事したり、

浜坂小体育館で投票する有権者(7月6日)



こんにちは 保健婦です

19



のひと言で始まつたこの会は「保健婦さんがいるからみんなが集まるんです」という言葉に支えられ、今まで続いている。まだまだ、生まれたばかりの会ですから、これからどう発展していくのか楽しみにしているところです。

りでした。「血圧とは心臓から押し出された血液が血管の壁に作用する圧力」ということや血圧の正常範囲、合併症について学習しました。すると「それじゃあ、なぜ血圧は上がるのだろうか」という声が出てきました。そこで、今

券が届かないときは、市選挙管理委員会事務局(市役所内線296)へ問い合わせて下さい。

いときには、市の選挙管理委員会に申し出て投票することができます。また、指定病院などに入院している人は、そこの病院で投票することができます。

不在者投票のできる期間は11月23日(日)～29日(土)で、毎日午前8時30分～午後5時です。場所は市役所6階の市選挙管理委員会事務局。印鑑を必ず持つて来て下さい。

入場券は世帯主あてに郵送します。投票所入場券は、棄権を防ぐためや投票所での整理のために発行するもので

す。投票日の前日までに入場券が届かないときは、市選挙管理委員会事務局(市役所内線296)へ問い合わせて下さい。

3日(文化の日)
11時～4時
本通り、若桜街道で木のまつり
楽しい催しがいっぱい!
苗木のプレゼントもあります。家族そろって出かけて下さい。

地区ぐるみで健康づくり

市保健センター保健婦

平野 道子

11月のゴミ収集

11月3日(月)～文化の日と24日(月)勤労感謝の日の振り替え休日

今日は、地区ぐるみで健康を守る取り組みを始めたA地区を紹介します。A地区では、毎月一回、定例会をもち、健康について話し合い、学習する場をもっています。ふだんの声を出し合う会で、和やかな楽しい雰囲気です。

「保健婦さん! A地区にもなつかしいですか」と、な疑問が出てきました。これなどさまざまなお話を出ました。それらの中から、まず塩

会は、まず血圧を知ることからスタートしました。血圧を測り自分の血圧を知りました。そこから血圧とは一体何が大切だと話されました。

度は血圧に影響する要因について考えてみることになりました。

高齢化がすすみ、老人だけの家庭も増えていて現在では、個々で寝たきり老人を介護したりすることより、町ぐるみ、村ぐるみで健康づくりを考えていくことが必要ではないでしょうか。そして、ひとつずつ町から次の町へ、また次の町へと健康づくりの輪を広げたいです。

11月26日～12月2日

秋の大災予防運動

防火の大役あなたが主役

11月

国民健康保険料
(5期)
の支払い月です



市民憲章

わたくしたちは

だれにも親切にしましょう
正しく時間を守りましょう
まちに縁を育てましょう

公共物を大切にしましょう
清潔な環境を作りましょう

健 康

休日救急担当病院

11月の休日救急担当医療病院は次のとおり。重症救急患者を受け入れます。診療時間は午前8時30分～翌日午前8時30分。

2日 || 鳥取赤十字病院 (211)

30日 || 市立病院 (23-6)

24日 || 県立中央病院 (26)

23日 || 鳥取生協病院 (24)

24日 || 県立中央病院 (26)

休日急患診療所

日曜日や祝日の急病人のため、NHK鳥取放送局横の因幡医師会館(戎町)に休日急患診療所(22-2782)が設けられています。診療時間は午前9時～午後5時です。

とき	病院名	ところ	でんわ
11月2日	福田整形外科医院	材木町	26-5121
11月3日	竹内内科小児科医院	吉方町1丁目	29-0231
11月4日	清水内科医院	青葉町2丁目	22-5105
11月5日	芦川外科学院	本町5丁目	22-1231
11月6日	竹内クリニック	新町	24-0933
11月7日	横田医院	田園町4丁目	22-1066
11月8日	大谷整形外科医院	本町2丁目	22-1432
11月9日	田中医院	正蓮寺	27-0121
11月10日	上山整形外科医院	浜坂	27-1660
11月11日	林内科	掛出町	23-1057
11月12日	林内科	田園町4丁目	26-1581
11月13日	橋本外科学院	大村	29-1281
11月14日	田中医院	浜坂	27-1215
11月15日	上山整形外科医院	浜坂	27-1215
11月16日	大谷整形外科医院	浜坂	24-1660
11月17日	竹内クリニック	浜坂	22-1432
11月18日	横田医院	浜坂	27-0977
11月19日	上山整形外科医院	浜坂	24-1660
11月20日	林内科	浜坂	22-1432
11月21日	橋本外科学院	浜坂	27-0977
11月22日	大谷整形外科医院	浜坂	24-1660
11月23日	竹内クリニック	浜坂	22-1432
11月24日	横田医院	浜坂	27-0977
11月25日	上山整形外科医院	浜坂	24-1660
11月26日	林内科	浜坂	22-1432

休日在宅当番医

11月の休日在宅当番医は次

のとおりです。
診察時間は午後6時～9時

です。

11月の乳幼児健康診査を行います。対象児のある家庭へは連絡します。問い合わせは保健センター(市役所内線305)へ。3歳児は鳥取保健所(22-5161)へ。

6か月児と1歳6か月児は市保健センター(市役所内線305)へ。3歳児は鳥取保健所(22-5161)へ。

まれ

3歳児 || 58年10月生まれ

(無料)

1歳6か月児 || 60年4月生

まれ

6か月児 || 61年4月生まれ

まれ

1歳6か月児 || 60年4月生

まれ

糖尿病食料理講習

11日 解放センターで

市立病院は、次の日程で糖

尿食の料理講習会を開きま

す。費用は1人500円。申

し込みは市立病院内外科

（☎ 23-6211）へ。先着

20人で締め切ります。

とき 11月11日（火）午前10時～午後1時。

ところ 市解放センター（幸町）。

内容 糖尿病の食事療法の基本について。調理実習。



糖尿病の調理実習を行う講習生

糖尿病の講演会

市立病院は、次の日程で糖尿病に関する講演会と会食会を開きます。参加申し込みは

7日までに市立病院内科外来（☎ 23-6211）へ。参加費500円。多数ご参加下さい。

とき 11月8日（土）午前10時～午後1時。

ポリオ生ワクチン

【城北、湖山、末恒、賀露、浜坂】12月3日（水）

【酵風、日進、富桑、湖南、遷】12月4日（木）

【時間 午後1時30分～3時】

【対象児】61年1月1日～6月30日の出生児とそれ以前の出生児でまだ投与を2回終わっていない4歳未満の乳幼児

【場所】福祉文化会館。ただし、3日は鳥取保健所。

予防接種の問い合わせは

厚生課健康係へ

【市役所内線33034】

【面影、津ノ井、米里、稲葉山、岩倉、修立】12月1日（月）

【美保、倉田、明徳、久松、横枕公民館】12月2日（火）

【日程】内は校区名

結核検診

16歳以上の人を対象に下記のとおりレンゲン間接撮影を行います。事業所、学校などで定期的に受診する人は除きます。受診を希望する人は近くの会場へ。

（無料）

ところとどり共済会館（永楽温泉町）

毎月第3曜日

療法の「一般論」「食事療法の原則」。希望者に血糖測定。

また、11月4日（火）～7日（金）まで市立病院で糖尿病に関する展示を行っています。

気軽にお出かけ下さい。

市立病院で実施

市立病院（幸町）

（☎ 23-6211）は、成人病などの早期発見、早期治療に役立てようと人間ドックを実施しています。コースは、半日ドック（3万5千円）と1泊2日（5万9千円）があります。

健康を維持し、有意義な生活を送るため、年1回は健康診査を受けましょう。

【時間】午前9時30分～9時45分

【料金】500円①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人③生活保護世帯の人は無料です。

【対象】40歳以上

【日程】11月4日（火）、5日（水）

検診月日	場所	受付時間
11月4日（火）	内海中作業場	午前9時40分～10時
11月5日（水）	御熊停留所	同 10時10分～10時30分
11月6日（木）	三津公民館	同 10時50分～11時10分
11月7日（金）	美萩野1丁目町内会館	午後1時～3時
11月8日（土）	中ノ茶屋公民館	午前9時30分～9時45分
11月9日（日）	伏野スポーツ広場	同 9時55分～10時10分
11月10日（月）	白兔公民館	同 10時20分～10時35分
11月11日（火）	末恒地区公民館	午後1時～3時
11月12日（水）	浜坂新田公民館	午前9時30分～9時50分
11月13日（木）	スバーニコニー前	同 10時～10時20分
11月14日（金）	東浜県住谷口商店前	同 10時30分～10時50分
11月15日（土）	東部生協浜坂店前	同 11時～11時20分
11月16日（日）	辛川入口	午後1時～3時
11月17日（月）	大畑公民館	午前9時30分～9時45分
11月18日（火）	福井公民館	同 9時55分～10時10分
11月19日（水）	金沢公民館	同 10時20分～10時35分
11月20日（木）	高殿入口	同 10時45分～11時
11月21日（金）	つづらを莊	同 11時10分～11時25分
11月22日（土）	河内公民館	午前1時～3時
11月23日（日）	小原部落中央	同 9時55分～10時10分
11月24日（月）	奥細見停留所	同 10時20分～10時35分
11月25日（火）	明治地区公民館	同 10時50分～11時
11月26日（水）	上野公民館	午前9時30分～9時45分
11月27日（木）	滝山バス停横	午後1時～3時
11月28日（金）	市農協稻葉山支所	同 10時30分～10時50分
11月29日（土）	岩倉地区公民館	午前9時30分～9時50分
11月30日（日）	猪子バス停横	同 10時～10時20分
11月31日（月）	赤子田入口	午後1時～3時
12月1日（火）	玉津選果場	同 10時30分～10時50分
12月2日（水）	大和地区公民館	午後1時～3時

胃ガン検診

胃ガン検診を行います。申し込みは市保健センターへ。ただし、胃の切除手術をした人と妊婦は受診できません。検診当日は朝から検診が終わるまで食事はしないで下さい。

【日程】11月4日（火）、5日（水）

【対象】40歳以上

三種混合予防接種の全市補足を福文化会館で行います。まだ接種していない幼稚のある家庭は、この機会に受けけて下さい。

とき 11月20日（木）、12月11日（木）

相談

法律相談

弁護士による法律相談を行います。定員になりしだい締め切れりますので、早めに申し込みください。（無料）

【自治振興課担当】時間は午後1時～4時。申し込み先は自治振興課広聴係（☎市役所内線209）。定員10人。

相談日：11月14日（金）、12月15日（月）。

（市社会福祉協議会担当）

時間は午前10時～午後3時。申し込みは市社福協（福祉文化会館1階、☎24-3180）。定員8人。

相談日：11月17日（月）、12月15日（月）。

心配ごと相談

市社会福祉協議会は、毎週月曜日の午前9時30分から午後3時まで、福祉文化会館1階で心配ごと相談を受けています。秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。

（無料）

人権相談

人権擁護委員と法務局相談を行なう職員による人権相談を行ないます。

（木）

ところ：10日は鳥取地方法務局3階人権擁護課（東町2丁目）、20日は白砂荘（永楽温泉町）

教育相談

市教育委員会は教育相談を行っています。学校大きい、勉強大きい、落ち着きがない児童、生徒のある家庭は気軽に

保育所文化祭

23日から福文で

市民の皆さんに保育所の実態を知つていただくため、次の日程で第4回市保育所児童文化祭を開催します。家族そろつて参加して下さい。

とき：11月23日（日）～24日（月）午前9時30分～午後4時

受講生募集 中公民館

募 集

内容：作品展、保育沿革史、保育相談、遊びの広場など。

平勢隆郎氏
とき：11月12日、19日、26日、12月3日、10日、17日、1月14日、2月12日、3月11日

ところ：福祉文化会館

●附属幼稚園児の募集
鳥取大学教育学部附属幼稚園（湖山町北二丁目・☎28-0010）が62年度入園児を募集します。募集園児は3歳児約20人、4歳児約50人の計70人です。

出願用紙は11月11日（火）午後3時からの説明会場（同幼稚園）で配布します。願書の受け付けは12日（水）から14日（金）までです。

（交通費）520円。

●海外協力隊募集説明会

国際協力事業団中国支部は

次の日程で青年海外協力隊募集説明会を開きます。（無料）

とき：11月9日（日）午後2時～5時

ところ：市文化センター（吉方温泉三丁目）

内容：映画「地球色の日焼け」。青年海外協力隊61年度秋募集について。

います。時間は午後1時～4時。秘密は守られます（無料）
とき：11月10日（月）、20日

ところ：毎週金曜日、午前10時～午後4時
固く守られます。
とき：毎週金曜日、午前10時～午後4時
（無料）

申し込み、問い合わせ先：市教委学校教育課（☎市役所内線452）

時～午後4時
ところ：市役所4階教育委員室
（452）
時～正午（来院、電話相談とも）。祝日は休みです。

痴呆性老人相談

市立病院（幸町・☎23-6211）は、痴呆（ほう）性老人を家庭で世話をしている家族の人たちを対象に、家庭での介護方法などについて医師、看護婦が指導助言する相

会を行います。目的地は郡家の古里。昼食と水筒を持って行つて下さい。

相談日：11月8日（土）～13日（月）午前10時～午後6時

場所：鳥取生活センター

税務署と県、市の税務担当職員が、次の日程で税金相談を行います。気軽に相談して下さい。

相談日：11月8日（土）～13日（月）午前10時～午後6時

場所：鳥取生活センター

税の無料相談

談コーナーを開設しました。

（452）

時～午後4時
ところ：市役所4階教育委員室
（452）
時～正午（来院、電話相談とも）。祝日は休みです。

愛らしさひとしおですね七五三

佳き日の思い出は
写真と共に鮮やかに
♡おめでとうの言葉を添えて

森写真館

鳥取市西町4丁目203福祉文化会館前
TEL (代) 0857(22)4307

「旅のあんない」は毎月5日発行

旅の企画満載！「旅のあんない」は毎月5日、読売新聞に折込まれています。

海外旅行から日帰りまで、旅のことなら

読売旅行

鳥取駅南口・山根ビル1F 鳥取営業所
TEL 0857-23-5510

催し物

【市民会館】 ☎ 24-9411

- 6~7日 市中学校合同文化祭
 9日 鳥大フィルハーモニー演奏会
 (有)
 24日 モダンダンスアピール展 (有)
 28~30日 第32回中・四国国立大学連合演奏会
 (有)
 21日 おやこ劇場例会「コンドルは飛んで行く」 (会員制)
- 【文化ホール】 ☎ 27-5181
 3日 三派合同市謡曲大会
 9日 第10回ダイナミックロックコンサート
 (有)
 10日 城北高生徒会吹奏楽部定期演奏会
 (有)
 15日 鳥大ギター・アンサンブル (有)
 16日 鳥大マンドリンクラブ定期演奏会
 (有)
 22日 鳥大演劇部秋季公演 (有)
 23日 市民劇場20周年記念公演 (有)
 24日 鳥大奇術部発表会 (有)
 28日 永見信久バイオリンリサイタル
 (有)

【文化センター展示ホール】

- 6~9日 市中学校合同文化祭
 21~23日 パッチワーク・キルトスタジオ
 ひなたはっこ作品展
 28~30日 日本画、軸装、額装展
- 【福祉文化会館】 ☎ 24-6766
 7~9日 情脈短歌会「短歌展」
 8~9日 蘭万同好会「蘭展示会」
 8~10日 染の花友の会「染花展示会」
 14~18日 書道連盟「書道展」
 15~17日 樹嶺会「盆栽展」
 15~17日 うみなり川柳会「川柳展」
 29~30日 椿の会「椿展」
 29~21日 蘭友会「洋蘭展」
 30日 俳人懇話会「俳句大会」

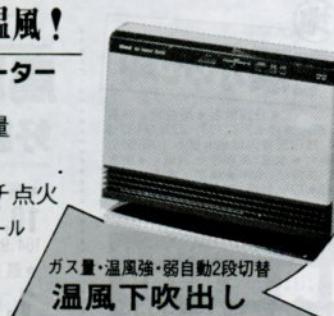
【市民体育館】 ☎ 24-5222

- 21~23日 第32回近県硬式卓球選手権大会
 【県立博物館】 ☎ 26-8042
 12~16日 チャーチル会鳥取「絵画展」

コンパクト時代の快適温風！ ガス・ファンヒーター

1. 移動もラクラク薄型軽量
2. セーブ運転の経済暖房
3. 押しボタン式ワンタッチ点火
4. ルームサーモが適温コントロール

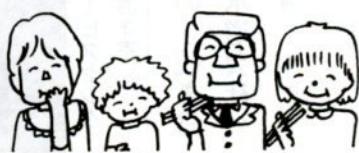
強/弱自動2段切替
 RC-305W ¥61,800
 (木造9畳まで)



ガス量・温風強・弱自動2段切替
 温風下吹出し

山陰路観光キャンペーン

賀露みなとカニ祭



山陰路観光キャンペーン
 月のイベント「賀露みなとカニ祭」が15日(土)午前10時から午後3時、賀露港で行われます。捕れたての海の幸は海産物直売コーナーで、味覚は立ち食いコーナー(刺し身、焼きエビなど)とカニスキロー

ナード満喫して下さい。
 公演「白鳥の湖」を開きます。

16日に公演
 市教育委員会は、11月16日

定員=1000人
 参加費=3000円
 定員=1000人

【カニスキーナー】
 参加費=1000円

【立ち食いコーナー】
 参加費=1000円

申し込みは8日までに市観光協会(東品治町・☎ 26-1-0 756)か賀露漁協(☎ 28-0 0111)へ。持ちの人には、参加費の割引きがあります。

時開演
 ところ=市民会館
 入場料=A席3500円、
 B席2000円。



61 文化庁移動芸術祭・同巡回バレエ公演

鳥取名画鑑賞会例会

1970年 イタリア映画

ひまわり

とき=11月8日(土)午後2時・6時
 ところ=文化ホール
 費=500円(当日会員600円)

展覽會

【湖山絵画教室作品展】%

13日／万年筆博士2階ギャラリー
 14日／安部あけみ創作紙粘土クラフト展
 15日／寺坂正信個展
 16日／画廊鳥取美術

17日／鳥取大丸3階画廊グ

18日／鳥取大丸青風会展
 19日／グルーピングヤラリイ「後藤純男展」
 20日／鳥取大丸「日本画住千代

21日／鳥取美術「秦藏六展」
 22日／鳥取大丸「萬年筆博士長谷川富三郎版

23日／鳥取美術「萬年筆博士長谷川富三郎版」
 24日／鳥取大丸「萬年筆博士長谷川富三郎版」

25日／鳥取大丸「萬年筆博士長谷川富三郎版」
 26日／鳥取大丸「萬年筆博士長谷川富三郎版」
 27日／鳥取大丸「萬年筆博士長谷川富三郎版」
 28日／鳥取大丸「萬年筆博士長谷川富三郎版」
 29日／鳥取大丸「萬年筆博士長谷川富三郎版」
 30日／鳥取大丸「萬年筆博士長谷川富三郎版」

においがないから好き
 しっかりセーフティー！安全設計

- 不完全燃焼防止装置
- 転倒時ガスしゃ断装置
- フィルター目づまりお知らせランプ

鳥取ガス
 ☎ 23-3131