

令和8年度

参加無料

# 傾聴力養成講座

心に耳を澄ます ～傾聴、心にふれる、出会う～

誰かに話を聴いてもらうことで、自分の気持ちや考えを整理し、安心や力を得ることがあります。

この講座では、傾聴の基本や心にふれる関わりについて、支援の場面だけでなく、日常の人間関係、コミュニケーションにも活かせる視点から一緒に考えます。

日時

9月3日(木) 13:30~15:30

講師

鳥取看護大学・鳥取短期大学  
ヘルスサポートセンター 専任カウンセラー

池谷 千恵 さん



鳥取県倉吉市出身。

津田塾大学大学院国際関係学研究科修了、鳥取短期大学の専任教員を務める。

その後、鳥取大学大学院で臨床心理学を学び、小・中学校のスクールカウンセラー、医療機関の心理療法士として、子どもたちや患者さん、ご家族の心理的支援に携わる。

2021年4月より現職。臨床心理士。公認心理師。

会場

鳥取市人権交流プラザ 3階 大ホール (定員 30名)

【申込み・お問合せ】 電話、FAX、電子申請のいずれかでお申込みください。

鳥取市中央人権

《電話》 (0857) 24-8241

福祉センター (幸町 151)

《FAX》 (0857) 24-8067

【申込み URL】 [https://apply.e-tumo.jp/city-tottori-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=21713](https://apply.e-tumo.jp/city-tottori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=21713)

申込み QR



【申込み締切】 8月27日(木)



参加者氏名	
連絡先	
Eメールアドレス	@