



梅雨が明けると今年も暑い夏がやってきますね。水遊びが楽しい夏も暑さが厳しくなるとあせもがでたり、食欲がなくなったり、疲れやすいなどのトラブルが起こりがちになります。あそびと休息のバランスをとりながら暑い夏を元気に過ごしましょう。また水分補給もこまめにあげましょう。

7月、8月は水遊びを計画しています。日程や持ち物など、詳しくは支援センターにお問い合わせください。

わくわく子育て支援センター
「ふれあいルーム」
月曜日～金曜日 第4土曜日
(9:30～12:00)
(13:00～15:30)



0歳～就学前のお子さんが親子で一緒に遊ぶ場です。
また、開所時間内には、子育て相談を受け付けています。気軽にお越し下さい。
※行事の日は、午前中のみふれあいルームはお休みします。
※第4金曜日はランチデーです。
※第4土曜日のわくわくデーは休日のパパの来所も大歓迎です。

7月の予定

2日(木) … クリスティーさんのえほんばこ (第1木曜日)

時間 10:00～

場所 ふれあいルーム

7月はどんな絵本と出会えるかな ☆ お楽しみに・・・

6日(月) 7日(火) … 発育測定

時間 9:30～11:30

場所 ふれあいルーム



申込はいりませんのでお気軽にお越しください。

7日(火) … 育児講座「保健師さんに聞いてみよう！」

講師 村田 心 保健師

時間 10:00～ 場所 ふれあいルーム

申込は来所にて
受け付けています

15日(水) … スタジオコアラ撮影会

時間 9:30～11:50

場所 ふれあいルーム 申込は6/29(月)～

1組20分の予約制で先着7組様限定！ かわいい衣装がたくさんありますよ

21日(火) … わくわくベビーマッサージ (第3火曜日)

時間 10:30～ 定員 15組 持ち物 バスタオル

今回のテーマは、「歌で覚える♪お顔のマッサージ」



24日(金) … 誕生会&おはなし会 (そうさんの会)

(誕生会) 10:00～10:20 21日(火) までにお申込みください。

(おはなし会) 10:30～11:00 お気軽にお越しください。

28日(火) … 親子のふれあいあそび&おしゃべりTime

時間 10:30～ 場所 ふれあいルーム

対象年齢 0歳

親子で楽しいひとときを過ごしましょう

ようこそプレママさん

これから出産を控えている妊婦さん・出産してまもないお母さん
支援センターで不安や悩みを少しおはなししてみませんか
今回は、産婦人科の助産師さんにお越しいただき相談もできます。

日時 7月 8日(水) 10:00～

支援センターってどんな所かな 気軽に一度足を運んでみてくださいね

幼保連携型認定こども園 鳥取みどり園

わくわく子育て支援センター

鳥取市立川町5丁目417

Tel 27-2525

Fax 22-2662



本園の子どもたちの様子や
わくわくのお知らせをぜひご覧ください。

