



西人権福祉センター 8月号

だより

2026年
(令和8年)

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066
jin-nishi@city.tottori.lg.jp

地域食堂の取り組みについて

みんなの居場所『地域食堂』から広がる交流の輪

鳥取市では、こども食堂は「子どもたちが安心して過ごせる居場所」「地域のさまざまな人が集う交流の場」の特徴を併せ持つ「地域食堂」として運営されています。また地域食堂は、参加者やボランティア同士の交流やふれあい、様々な人がつながる場として「地域共生社会」の取り組みにも、大きく貢献しています。

ふそうささえあい地域食堂では、「みんなでたべるとおいしい」をテーマに子どもから大人まで幅広い世代の方の交流を行っています。皆で食べる温かい食事、会話しながら今日の出来事を話せる環境、栄養バランスの取れたメニューを提供しています。みなさん、ぜひ一度ご参加ください。

※孤食を防いで、コミュニティーのある地域づくりに貢献します。



8月ふそうささえあい地域食堂～子どもも大人もみんな一緒にご飯を食べよう～（食数制限あり）

・4日（火）・7日（金）・20日（木） ・19日（水） 11:30～13:00 **子ども対象です（軽食）**

会場：西品治児童館（26-9030）

会場：西人権福祉センター（27-1064） ※親子もOKです。

詳細は、児童館へお問い合わせください。

食後に、イベント「英語で enjoy サマーフェスティバル」を開催！！

介護教室

参加費無料

演 題 高齢者の健康維持と介護予防

講 師 壹岐 真弘さん

日 時 8月5日（水）

10:30～12:00

場 所 西人権福祉センター 大会議室

耳からはじめるかんたん健康セルフケア講座

～耳から整える、毎日の健康習慣～ **参加費無料**

日 時:8月6日(木)
13:30～15:00

場 所:西人権福祉センター 大会議室

※ 耳つぼシール希望者のみ(参加費 500 円)



人 権 講 演 会

日時：8月29日（土）13:30～15:00

場所：富桑地区公民館（大会議室）

演題：「私のシルクロード ～同和教育を礎にして～」

講師：兵庫県人権啓発協会

古田 圭策さん



6・7月の事業の様子



【地域共生社会の実現講座】7/4（土）

「あなたのまちの医療を考える」

～家庭・総合診療医の視点から～

講師：鳥取大学医学部・地域医療学講座准教授
孫 大輔 さん

多くの方に参加していただき、大盛況の講演会でした。

【参加者の声】

わかりやすい話でとても良かった。

講師さんの言葉が心に残りました。



【健康維持教室】6/18（木）



のびのびと気持ち
のいいストレッチ
です。

【大人とこどものふれあい教室】6/23（火）



みんなで楽しく
リズムに乗って運
動をしました。

8月 専門相談(相談無料・予約制)

◆ カウンセラー相談

日時：8月4・25日（火）15：00～16：50

定員：1名/50分（受付2名まで）

◆ 夜間弁護士相談

日時：8月20日（木）18：30～20：30

定員：1名/30分（受付3名まで）

[会場・問合せ先] 鳥取市中央人権福祉センター ☎ (0857) 24-8241

※西人権福祉センターでは、いろいろな相談を受けています。気軽に来所してください。電話でも受けています。

8月行事予定



事業	日付	時間	会場
健康づくり教室	20日（木）	9:30～	西人権福祉センター
大人とこどものふれあい教室	25日（火）	10:00～	西人権福祉センター

貸 館	日付	時間	会場
ココカラ体操	24日（月） 健康推進協議会	10:00～	西人権福祉センター 
筋トレ&ストレッチ	4日（火）・18日（火）	11:00～	
パッチワークの会	5日（水）	14:00～	
にこにこ体操	6日（木）・27日（木）	9:30～	
なお・みゆ〜じっく・る〜む	1日（土）・8日（日）・22日（土）・29日（土）	9:00～	

西人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています