



国府人権福祉センター

2026年(令和8)年8月
第486号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3 TEL 0857-27-4774/FAX 0857-27-5016

8月28日～
9月3日まで 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

全国の法務局では、夏休み明けに児童の不安が高まる時期に合わせて「こどもの人権相談」強化週間が実施されます。

*こどもの人権 110 番 (フリーダイヤル 0120-007-110)

いじめや児童虐待などに関する専用窓口です。

*チャット人権相談(SNS相談) 「法務局 LINE じんけん相談」

LINE や WEB から気軽に相談できる窓口です。

相談は無料、
秘密は厳守いたします

平日の相談受付時間を延長するとともに、通常、相談対応をしていない土曜日・日曜日も人権相談に応じます。

法務省人権局・政府広報オンラインより一部抜粋

8月の事業 お知らせ

人権と福祉のまちづくり講座

日 時 8月29日(土) 13時30分～15時00分

場 所 国府人権福祉センター

演 題 「認知症になってからも自分らしく！」

本人の声がひらく新しい認知症観の時代へ

講 師 一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ

相談役理事 藤田 和子 さん

手話通訳
有ります



7月の事業報告

親子健康教室 7/2(木)



音楽療法。

楽器に合わせ親子で音遊びや、優しいストレッチなどの運動をした後、七夕前なので笹飾りをしました。

園芸教室 7/6(月)



これからの豆類の植え付けを学び、様々な夏野菜の生育状態や管理方法について質疑応答が多数ありました。

介護予防教室 7/7 (火)



東部包括支援センター、社会福祉協議会や支所保健師さんとの共催で認知症予防のスライド研修やフレイルチェック後、保健師さんに熱中症対策を学び、デイサービスの方と一緒に脳トレやゲームをして楽しみました。

心と体のリラックスヨガ 7/10 (金)



男性2人の参加がありました。日頃動かさず固まった筋肉を、それぞれの体に合った、ヨガを交えた手軽なストレッチを教えていただきました。

陶芸教室 7/14(火)



釉薬をつける前に細部の仕上げ削り。裏に撥水剤を塗ります。

毎回どの色に仕上げようか思案します。思い通りに仕上がるとういいですね。



上町屋介護予防教室 7/14(水)



朝からとても暑い日でした。少人数でしたが、ストレッチの後、腕肩など上半身の筋肉をほぐす運動、下半身の筋肉を鍛える運動をしました。……スイミングやボクシングの形を取り入れた筋肉運動があり覚えやすかった……

8 月 専門相談	【会場・問い合わせ先】 鳥取市中央 人権福祉センター 0857-24-8241 予約が必要です。	カウンセラー相談 1名50分 受付2名まで	弁護士相談 1名30分 受付3名まで
		4日・25日 ※火曜日 15:00~15:50・16:00~16:50	20日 ※木曜日 18:30~20:30

8月事業予定



日時・場所



相談事業	センター職員による 人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。 心配事・困りごとなど、 相談ください。 相談は無料で、秘密は厳守します。		
地域交流事業	親子健康教室	6日(木)	国府人権福祉センター	10:00~12:00
	創作教室(生花)	12日(水)	国府人権福祉センター	10:00~12:00
	介護予防教室	18日(火)	国府人権福祉センター	10:00~11:30
	人権と福祉のまちづくり講座	29日(土)	国府人権福祉センター	13:30~15:00
	熱中症予防*暑さを避けましょう*こまめに水分を取りましょう*暑さに関する情報確認をしよう			