

みやこファミリーだより 9月号



令和8年9月

暦の上で秋とは言え、日中はまだまだ暑い日が続いています。時折、涼しい風を感じるものの夏の疲れも出やすくなる時期です。十分な睡眠と栄養をとり、体調を整え今月も元気一杯遊びましょう。

9月の予定

☆もしものための子育て防災講座

1日(火) 10時～10時半

10時半～11時半(栄養相談)

◆栄養士が教える子育て防災！子どものための食の備えや防災セットのポイントをわかりやすくご紹介します。

※栄養相談については事前予約で10組までとなります。来所にてご予約ください。



☆工作をしよう♪

9日(水) 10時半～11時半

◆麻生児童館さんと一緒に工作をしましょう。

☆助産師さんによる育児講座・座談会

10日(木) 10時～11時半

「モヤモヤ相談室～笑顔いっぱいになる子育てのヒント～」

*講師：ゆう助産所助産師 橋本優子さん

◆発達や育児、子どもの関わり方などのお話を聞いてモヤモヤを笑顔いっぱいにしましょう！

親子でふれあい遊びをしたり座談会でお家の人同士で悩みを共有したりしませんか？

※個別相談も受け付けています。*参加希望の方は来所にて申し込み下さい。先着10組です。

午前中(9時～12時)の「子育て広場」は予約の方のみとなります。午後は通常通りの実施です。

☆「子どもとメディアの付き合い方」講座

15日(火) 10時～11時

*講師：楠本知恵美さん

◆悩みがちな「子どもとメディア」との付き合い方をわかりやすくご紹介します。

おうち時間や毎日の生活の中で、無理なく実践できるヒントが満載です！

*参加希望の方は来所にて申し込み下さい。先着12組です。

☆発育測定、発達相談

16日(水) 9時半～11時半

◆保健師さんが来所されます。個別にもご相談をお受け致しますのでお気軽にお越しください。(親子健康手帳(母子手帳)とフェイスタオルをご持参下さい。)

*ご希望の方は当日、来園時に申し込みをして頂きます。(事前申し込みはいりません)



☆手形・足形ストラップを作ろう！

25日(金) 9時半～11時半

◆児童館さんと一緒に手形・足形でプラ板キーホルダー作りをしましょう！

場所 麻生児童館 *参加希望の方は来所にてご予約ください。先着20組です。

*午前中の「子育て広場」は9時半～麻生児童館で実施します。午後は通常通りの場所で実施です。



☆おはなし会

29日(火) 10時半～11時

◆“ねえよんで”の会の皆さんによる絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあい遊びなど親子でゆったりと楽しめる会です♪

誕生月のお友だちには…



写真や手形付きの誕生カードをお渡ししています。お気軽にお声掛けください。



子育て支援センター「みやこファミリー」

場所：谷地区公民館内 国府町糸谷15-1

電話：090-3637-2476

*つながらない場合 ☎ 24-8529 (さつき保育園)

子育て広場 月曜日～金曜日 AM9時～12時

PM1時～3時半

子育て相談 月曜日～金曜日 AM9時～PM4時

*土日祝日、気象警報発令中は閉所しております。
大雨警報時については、お問合せ下さい。