



みやこファミリーだより 10月号

令和8年10月

青空と白い雲がいつもよりきれいにみえる10月。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋、楽しみが多い季節になりました。今月も楽しい行事を予定しています。みやこファミリーで親子で一緒に楽しみましょう！



10月の予定



☆親子で楽しむ♪食育&音楽会

1日(木)10時~11時

◆食育推進委員の方に適塩（減塩）のコツを教えてください。幼児食や大人にも使える適塩レシピの紹介も行います。

音楽会では、国府を中心に音楽活動をされている湯谷一也さんをお招きし、親子で楽しめる音楽会を予定していますのでぜひお越しください。

※参加希望の方は来所にて申し込み下さい。先着12組です。



☆風船遊び

5日(月)・6日(火) 随時実施

◆遊びの広場が風船広場に大変身！風船を使ったいろいろな遊びを楽しみましょう。

☆工作をしよう

8日(木) 10時半~11時半

◆麻生児童館さんと一緒に工作をしましょう。

☆発育測定・発達相談、栄養相談

16日(金) 9時半~11時半

◆保健師さんと栄養士さんが来所されます。離乳食や発育などについて聞いてみたいことがある方など、お気軽にお越し下さい。個別にもご相談をお受け致します。

(おやこ健康手帳(母子手帳)とフェイスタールをご持参下さい。)

※参加希望の方は来所にて申し込み下さい。先着12組です。



☆手形・足形アート

19日(月)・20日(火)

各9時半~11時半 / 13時半~15時

◆季節の手形・足形アートを楽しみましょう。



☆おはなし会

27日(火) 10時半~11時

◆“ねえよんで”の会の皆さんによる絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあい遊びなど親子でゆったりと楽しめる会です♪

誕生月のお友だちには…



☆写真や手形付の誕生カードをお渡ししています。お気軽にお声掛けください。

土日祝日、気象警報発令中は閉所しております。
大雨警報時には、お問い合わせください。

子育て支援センター『みやこファミリー』

場所 谷地区公民館 国府町糸谷15-1

電話 090-3637-2476

つながらない場合は

☎24-8529 (さつき保育園)

子育て広場 月曜日~金曜日 AM9時~12時
PM1時~3時半

子育て相談 月曜日~金曜日 AM9時半~PM4時