



10月 ほのぼのだよ

河原あゆっこ園子育て支援センター「ほのぼの広場」

2026年10月

ほのぼの広場は、親子でいつでも気軽に利用できる支援センターです。

10月になりましたが、まだまだ暑い日が多いですね。

体をたくさん動かして遊びたいけど、どこに行こう・・・と思ったらぜひ、支援センターに来てください♪

今月はあゆっこ園の遊戯室での運動遊びを計画しています。親子で楽しく体を動かして遊びましょう。

今月の予定

イベントの日以外でも、楽しい遊びを用意しています!!
予約なしでOKですので、ぜひ遊びに来てね★★

6日(火) 10:00~12:00

保健師による発育測定と発育相談

保健師が育児相談やお子さんの発育測定をします。

※おやこ手帳を持参ください。

16日(金) 10:30~

森本さんのおはなし会

乳幼児向けの楽しいふれあいお話会です。

親子で絵本を楽しみましょう♪



9日(金) 10:00~11:00

親子で楽しく運動遊び

親子で一緒にふれあい体操やかけこをして
体を動かしましょう。

★場所:河原あゆっこ園遊戯室

★定員:20組(予約制)

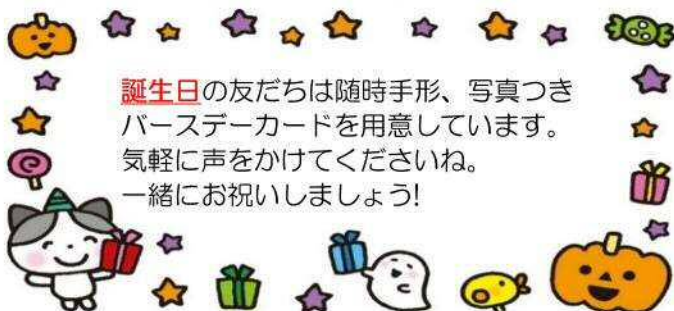
(来園または電話での申し込みをお願いします。)

19日(月)~23日(金) 午前中

手形・足形アート

毎月、お子さんの手形・足形でかわいい作品作りを
しています。

作品を作ってお子さんの成長を残しましょう!



誕生日の友だちは随时手形、写真つき
バースデーカードを用意しています。
気軽に声をかけてくださいね。
一緒にお祝いしましょう!

河原あゆっこ園子育て支援センター 「ほのぼの広場」

《場所》 鳥取市河原町長瀬48-1 (河原あゆっこ園内)

☎ (0858) 85-2750

★遊びの広場★ 月曜日~金曜日

利用時間 9:00~12:00 13:00~15:30

★子育て相談(電話・面談)★

月曜日~金曜日 10:00~15:30

※土日祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休みです。

🍷 さかなをおいしく食べる

おすすめメニュー

【サバのほぐし身を使ったサババーグ】

🍷 サババーグ 🍷

材料(5人分)

A さばのほぐし身 150g(さばの水煮缶でもOK!)

豆腐 100g 玉ねぎ 50g パン粉 30g

片栗粉大1 しょうが汁少々

B たれ かつおだし少々 薄口醤油小1 みりん小2

三温糖少々 片栗粉小2

作り方

①さばのほぐし身に豆腐、みじん切りの玉ねぎ、パン粉、
片栗粉、しょうが汁を混ぜる。

②丸めて鉄板に並べる。

③オーブンで焼く。(フライパンで焼いてもgood!)

④Bのたれの調味料を作り、上にかけて出来上がり!