

第69回鳥取市民スポーツ大会

陸上競技 監督会議

日 時 令和8年9月17日（木）

午後6時30分～

場 所 市役所本庁舎2階 多目的室2・3

日 程

1 開 会

2 あいさつ

3 説 明

4 閉 会

～鳥取市よりメッセージ～
限りある資源を大切にしましょう。

第69回鳥取市民スポーツ大会 陸上競技実施要領

日 時 令和8年10月12日（月）
 会 場 ヤマタスポーツパーク 陸上競技場（布勢総合運動公園陸上競技場）
 日 程 開始式 8：30
 競技開始 9：00
 陸上競技閉会式 14：00
 （総合閉会式 14：30）

1. 実施種目

【個人】

	部門・年齢資格		種目および人数					備考	
			100m	60m	砲丸投	重量	走幅跳		
男子	1 部	18 歳～29 歳	1 名		1 名	5 kg	1 名		
	2 部	30 歳～39 歳	1 名		1 名		1 名		
	3 部	40 歳～	1 名		1 名				
女子	1 部	18 歳～29 歳	1 名				1 名		
	2 部	30 歳～39 歳			1 名	1 名	2. 721 kg	1 名	
	3 部	40 歳～			1 名				

※1人2種目以内とし、同一種目の2つの部に出場することは認めない。（但し団体種目は除く）

※補欠選手は全種目（駅伝種目を除く）を通して男女各5名以内とする。これ以外の選手変更は認めない。

※高校生以下は出場を認めない。

【団体】

種 目	参加者、資格				
総合リレー (100m×8 名)	第 1 走者	女子	1 人は 30 歳以上	第 5 走者	男子 (3 部)
	第 2 走者	女子		第 6 走者	男子 (2 部)
	第 3 走者	女子		第 7 走者	男子 (1 部)
	第 4 走者	女子		第 8 走者	男子 (フリー)
駅伝 (選手 5 名、補欠 3 名)	第 1 区 (3,300m)				
	第 2 区 (1,650m)				
	第 3 区 (1,650m)				
	第 4 区 (1,650m)				
	第 5 区 (1,690m)				

注意) 部門、出場校区の基準は、それぞれ令和8年4月1日時点の満年齢、住所によること。

2. 日 程

〈 ト ラ ッ ク 〉

開始予定	種 目	部 門
9 : 00	駅伝	1 区～5 区
10 : 20	100m	男子 (1 部、3 部)
11 : 00	60m	女子 (2 部、3 部)
11 : 30	100m	女子 (1 部) 男子 (2 部)
12 : 45	800m リレー	※13 : 00 終了予定
砲丸投会場 補助陸上競技場		

競技開始予定は目安です。
進行により前後します

〈 フ ィ ー ル ド 〉

開始予定	種 目	部 門
10 : 00	砲丸投	女子 (2 部)
	走幅跳	男子 (2 部)
10 : 40	砲丸投	男子 (2 部)
	走幅跳	女子 (1 部)
11 : 20	砲丸投	男子 (3 部)
	走幅跳	男子 (1 部)
12 : 00	砲丸投	男子 (1 部) ※12:40 終了予定
	走幅跳	女子 (2 部) ※12:40 終了予定

3. 得点計算

(1) 陸上競技各種目に次のポイント (種目順位点) を与える

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位以下
トラック種目 (リレー含む) ※1	4 点	3 点	2 点	4 位以下 1 点			
フィールド種目、駅伝 ※2	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	7 位以下 1 点

※1 各種目、各組ごとに順位付

※2 各グループで順位付

(2) 各種目のポイントの合計点により陸上競技の順位を決定し市民スポーツ大会の順位点を与えられる。同点の場合は上位入賞の数、参加種目数により決定する。

(①1 位の数、②2 位の数、③3 位の数、④参加種目数)

順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10 位	11 位	12 位	13 位	14 位	15 位
得点	10.0	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5

不参加は 0 点

(3) 上記 (2) 以外に、下記の参加点の合計を市民スポーツ大会の得点として加算する。

陸上競技参加点 (3 点) 総合リレー参加点 (各 3 点)、駅伝参加点 (3 点)。

棄権の場合は与えない。但しリレーオーバーゾーン、無効試技等で失格の場合は参加点のみ与える。

よって、(2) + (3) が陸上競技の合計得点となる。

4. 競技説明、注意事項について

- ・ 60m、100mはクラウチングスタートとし、フライングは 2 回目となった選手を失格とする。
- ・ 60m、100mの選手、総合リレー800mの最終ランナーは、右腰後ろにレーンの番号を着ける。
- ・ リレーはスタートからオープンコースとする。第 1 走者の転倒がないよう注意すること。
- ・ 走幅跳は、2 回まで跳躍ができる。ただし、踏切板を越えたら無効試技とする。
- ・ 砲丸投げは補助陸上競技場で行う。2 回まで投てきができる。ただし、投げた砲丸が地面に落下する前にサークルから足が出たら、無効試技とする。
- ・ スパイクシューズの着用は禁止とする。
- ・ 競技を行う順番は **C→A→B** のグループ順で行う。
- ・ 各競技の受付 (コール) は 20 分前に競技場所で行う。

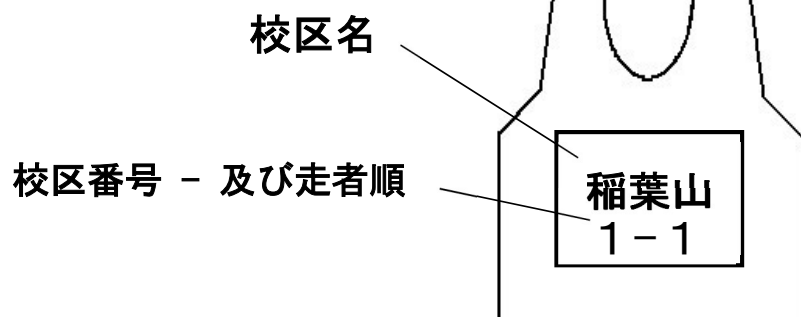
(1) 中継所先頭選手通過予定時刻とコール時刻 (目安)

招集場所：屋内練習場

- ・ 8：00 からチームの受付を開始する。8：20 までに受付を終えること。
受付場所は屋内練習場とする。
- ・ 当日、選手変更がある場合は「補欠からの繰り上げ」のみとし、変更の受付は 8：00～8：20 までに申し出ること。
- ・ タスキは各校区が用意したものを第 1 走者がスタート時に持っておくこと。
- ・ スタートは、前から A グループ→B グループ→C グループ の順で係員の指示に従い整列する。
- ・ 各チームナンバーカードを準備し胸と背中に付けること。走者順も表示する。(P4 図参照)
- ・ 自転車による伴走などは禁止する。
- ・ 途中でレースを棄権した場合、次の走者を繰り上げ出発させる。(最終ランナーが出発してから 3 分後)
- ・ 選手は誘導係の指示に従い、コースを間違えないよう走行すること。

※少雨決行（雨天順延は無し）

[ユニフォーム例]



駅伝注意事項

グループ別、駅伝校区番号

Aグループ		Bグループ		Cグループ	
4 美保	37 湖山西	13 宮ノ下	32 米里	33 美和	41 散岐
2 城北	5 醇風	1 稲葉山	12 富桑	20 国府東	45 瑞穂
22 世紀	8 賀露	39 若葉台	16 鹿野	10 遷喬	42 西郷
24 浜坂	19 青谷	15 浜村	9 明德	28 倉田	46 逢坂
35 岩倉	27 末恒	14 河原第一	17 用瀬	25 湖南	31 神戸
36 美保南	11 日進	6 修立	23 大正	40 宝木	29 明治
3 湖山	7 久松	26 津ノ井	18 福部	34 佐治	30 東郷
21 面影	12 チーム	38 中ノ郷	11 チーム		4 チーム

※赤字…欠場

※オープン参加…倉田（1区のみ）

※正規出場チーム数…27 チーム

誘導番号

駅伝校区番号	誘導番号	駅伝校区番号	誘導番号
2, 4, 5	①	24, 26, 27, 28, 32, 33, 35, 36	④
6, 8, 9	②	23, 37	⑤
10, 11, 12, 13, 15, 20, 21, 22	③	1, 38, 39, 46	⑥

該当の誘導位置にて各校区1名、係についてください。

〈検討事項〉

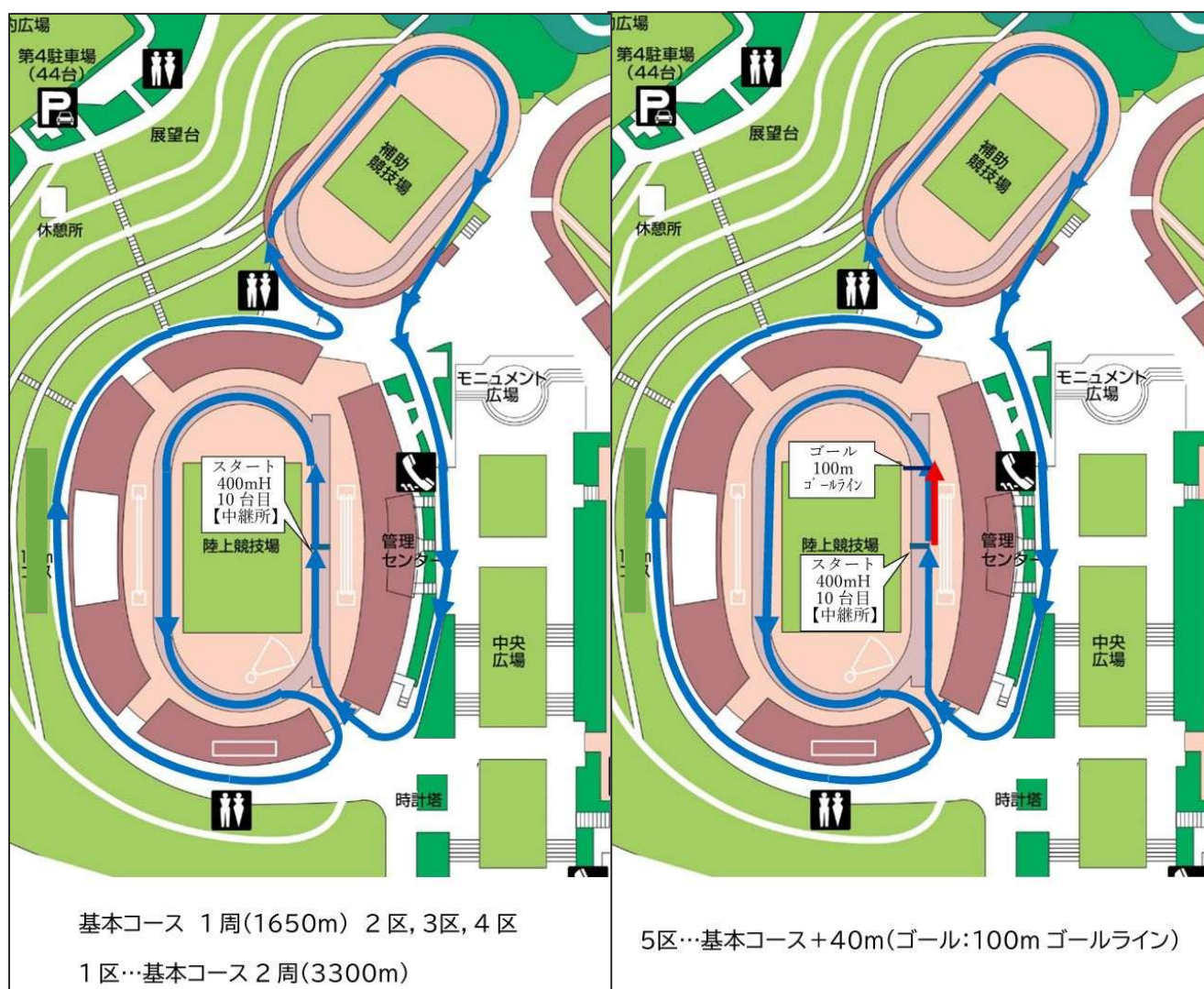
- ※ 申込が完了しているチームに限り、大会当日、病気やケガ等の理由で全区間の走者が揃わなかった場合は、途中区間までのオープン参加を認める。
- ※ 申し込み期限までに全区間の走者が揃わないと申告のあったチームは、途中区間までのオープン参加を認める。（今年度…倉田地区）

- ① 第1走者はスタート20分前に駅伝招集場所で受付しタスキを肩にかけておく。第2走者以降は駅伝招集所でスタート15分前に受付。
- ② スタートはAグループが第1列、Bグループが第2列で、Cグループが第3列、番号の小さい順に内側から並ぶ。
- ③ 選手は図のとおり胸及び背中にゼッケンをつける。
- ④ 選手は各自のコースを熟知しておくこと。
- ⑤ その他監督会議で決定した事項を守ること。

＜誘導係の配置＞

- ・誘導配置①～⑨にてコース設営を行う。(屋内練習場に8:00集合)
- ・レース中は選手の誘導および、応援者の通行規制を行う。
- ・レース終了後、コース(カラーコーン等)の撤去を行う。

※総括スタッフが各指定配置場所にありますので、スタッフの指示に従いコース設営、撤去、コース誘導をお願いします。



陸上競技大会 開始式実施要領

1 日 時 令和8年10月12日(月) 8:30 ~ 8:50

2 会 場 ヤマトスポーツパーク(布勢総合運動公園陸上競技場)

3 式 次 第 ① 開式通告 ②優勝杯返還 ③開会あいさつ
④ 審判長注意 ⑤選手宣誓 ⑥閉式通告

4 参 加 人 数

団長	1名	}	合計17名程度
旗手	1名		
選手	15名以上		

① 団長(各体育会々長など)・旗手の決定し、必ず人員を確保し参加してください。

5 整 列 隊 形 (プラカードの位置に並んで下さい)
整 列 番 号

Aグループ		Bグループ		Cグループ	
1 美 保	9 湖山西	1 6 宮ノ下	2 4 米 里	3 1 美 和	3 9 瑞 穂
2 城 北	1 0 醇 風	1 7 稲葉山	2 5 富 桑	3 2 国府東	4 0 西 郷
3 世 紀	1 1 賀 露	1 8 若葉台	2 6 鹿 野	3 3 遷 喬	4 1 逢 坂
4 浜 坂	1 2 青 谷	1 9 浜 村	2 7 明 徳	3 4 倉 田	4 2 神 戸
5 岩 倉	1 3 末 恒	2 0 河原第一	2 8 用 瀬	3 5 湖 南	4 3 明 治
6 美保南	1 4 日 進	2 1 修 立	2 9 大 正	3 6 宝 木	4 4 東 郷
7 湖 山	1 5 久 松	2 2 津ノ井	3 0 福 部	3 7 佐 治	
8 面 影		2 3 中ノ郷		3 8 散 岐	

6 優勝杯返還

令和7年度 陸上競技優勝校区

Aグループ 美保南校区

Bグループ 津ノ井校区

Cグループ 美和校区

〔 返還者は選手の先頭に 位置しておくこと。 〕

① 通告〔優勝杯返還〕で、返還者はA・B・C共にかけ足で式台前へ集合。
(位置は本部テント前)

② 通告に従って、A・B・C順に返還

③ 全員返還後、かけ足で元の位置へ戻る。

7 選 手 宣 誓 令和7年度 Cグループ優勝 美和 校区

8 服 装 スポーツウェア・運動靴

9 そ の 他 実施要領に従い、各校区で責任をもって集合・整列の指示、指導をお願いします。

各競技招集場所

- 各競技受付は競技開始20分前です。
※棄権の申告も必ず行ってください。
- テント位置は目安です。
芝生部分はオーバーシード期間中のため利用できません。

50台

Aグループ
テント
設置場所

Bグループ
テント
設置場所

Cグループ
テント
設置場所

市旗
国旗
協旗

第3コーナー

第2コーナー

立ち入り禁止

第4コーナー

第1コーナー

トラック競技 招集場所
60m、100m
800mR

走幅跳 招集場所

駅伝 招集場所
(屋内練習場)

本部テント

校区受付・選手変更
8:00~8:20
(本部テント)

砲丸投 招集場所
補助競技場
砲丸投競技場所テント

補助競技場

- ・テント位置は目安です。
- ・芝生部分はオーバーシード期間中のため利用できません。

市旗	国旗	入斗。協旗
----	----	-------

Bグループ
テント
設置場所

Cグループ

⑦

Cグループ
テント
設置場所

Aグループ
テント
設置場所

トラック競技 招集場所
60m、100m
800mR

立ち入り禁止

第4コーナー

第1コーナー

走幅跳召集場所

駅伝 招集場所
(屋内練習場)

本部テント

校区受付・選手変更
8:00~8:20
(本部テント)

補助競技場

砲丸投 招集場所
補助競技場
砲丸投競技場所テント