



国府人権福祉センター

2026年(令和8)年10月
第488号

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3

TEL 0857-27-4774 / FAX 0857-27-5016

10月6日から12日まで 鳥取市男女共同参画週間です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するには政府や地方団体だけでなく、国民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

鳥取市公式ウェブサイト・内閣府男女共同参画局 HP 抜粋

10月の事業お知らせ

人権と福祉のまちづくり講座

日時 10月3日(土) 13時30分～15時00分

場所 国府人権福祉センター

演題 「みなさん気づいていますか？日常生活に潜むバイアス(偏見)に」

講師 (公社)鳥取県人権文化センター

事務局長 中尾 和則 さん

手話通訳あり



親子健康教室

日時 10月1日(木) 10:00～12:00

講師 音めぐみさん

暑い日々もやっと去り、赤ちゃんにも動きやすい日常が戻ってきました。



園芸教室

日時 10月5日(月) 13:30～15:30

講師 西根雄司さん

秋野菜のポイントを教えていただき、質問にも答えていただきます。賑やかな会です。

陶芸教室

日時 10月13日(火) 13:30～15:00

講師 宮本 操さん

最終日です。成形した作品に釉薬を付けます。仕上がりが楽しみです。

場所は
国府人権福祉センター

介護予防教室

日時 10月20日(火) 10:00～11:30

講師 (株)さんびるさん

秋の田畑仕事で、体が固まっている方、あまり体を動かしていない方、家でも出来るストレッチを学び筋力をつけましょう！！

上町屋介護予防教室 9/1(火)

早朝からの農園仕事を
終えての参加でした。
体全般のほぐしを重点的
に指導していただきました。



9月の事業報告

親子健康教室 9/3月(木)

親子ストレッチ、バルーンで大波
遊びやかくれんぼ。音楽に
合わせ星遊びなどに興じ、皆さん
で楽しくおはなしをされていました。



園芸教室 9/7(月)

玉ねぎ、そら豆等の
植え付け準備を教えて
いただきました。

現在生育中の野菜に
ついての質問が沢山有り、
答えていただきました。



心と体のリラックスヨガ 9/11(金)

参加者の声…「調子の悪い
部分があり、無理のないほぐ
しかたを教えてもらい、毎日
少しずつおこなっている。調
子よく感じる」



陶芸教室 9/8(火)

作成と削りを2日にか
けて行いました。

今回は参加者が少なく
先生の手ほどきをきっ
り受けました。

9/9(水)



介護予防教室 9/15(火)

～延ばそう健康寿命！
～、今と未来の自分の
ためにしっかりと食べ
ようと学びました。自
分の体を知ろうとクイ
ズもしました。



人権と福祉のまちづくり講座 8/29(土)

ご自身のこれまでの経験や活動を通して、認知症
患者の方の本当の姿を教えてくださいました。

参加者の声… ＊アルツハイマーです。参加
できてよかった。ふだんはデイサービスに通っています。

1人で家にいるより皆と一緒にいるほうが楽しいです。

＊ 認知症に対する見方や考え方が変わる良い講座でした。家族にも今日の内容を伝えたいと思います。
「次の世代の方につながる活動、姿を見せる」という言葉が心に残りました。



10 月 専門相談	【会場・問い合わせ先】 鳥取市中央 人権福祉センター ☎ 0857-24-8241 予約が必要です。	カウンセラー相談 1名50分 受付2名まで	弁護士相談 1名30分 受付3名まで
		13日・27日 ※火曜日 15:00～15:50・16:00～16:50	15日 ※木曜日 18:30～20:30

10 月事業予定



日時・場所

事業相談	センター職員による 人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。 心配事・困りごとなど、相談ください。			相談は無料で、秘密 は厳守します。
地域福祉・ 地域交流事業	親子健康教室	1日(木)	国府人権福祉センター	10:00～12:00	
	人権と福祉のまちづくり講座	3日(土)	国府人権福祉センター	13:30～15:00	
	園芸教室	5日(月)	国府人権福祉センター	13:30～15:30	
	陶芸教室	13日(火)	国府人権福祉センター	13:30～15:00	
	介護予防教室	20日(火)	国府人権福祉センター	10:00～11:30	

第1回

国府東ワイワイ食堂＝10月21日(水)11:30～13:00、16:30～17:30

場所＝国府人権福祉センター 30食まで 予約が必要です