

インターネットと人権を考える

インターネットは私たちの生活に身近な存在です。SNS や口コミサイトなど誰もが気軽に意見を発信できる一方で、インターネットの匿名性を悪用した誹謗中傷や差別的な書き込み、いじめが社会問題となっています。一度投稿された情報は瞬く間に拡散され、誰でも閲覧できることから、強い影響力を持ちます。

「情報は偏りがあるかもしれない」「すべてが真実ではない」という意識を持ち、流れてくる情報を真に受けることなく、見極めることを心がけましょう。

また、私たち一人ひとりが「この言葉は誰かを傷つけないか」「事実に基づいた内容か」を考え、責任ある投稿や書き込みを行うことが必要です。

インターネットを正しく使い、誰もが安心して利用できる環境を守りましょう。

鳥取市じんけん@より一部抜粋

9月の事業の様

健康体操教室



コグニサイズ（運動と認知課題を組み合わせた認知症予防の運動プログラム）で脳の活性化と身体機能の向上に取り組みました。自宅でもコツコツ続けることが大切です。

キャップカーリング

ペットボトルの蓋を使用し、キャップカーリングをしました。力加減が難しかったですが、回数を重ねるごとにコツをつかみ、上手にキャップを滑らせておられました。皆さん笑顔でプレイされていました。



9月10日 消防訓練

町民会館2階調理室からの出火を想定し、消防訓練を執り行いました。いざという時に落ち着いて行動できるよう通報、誘導の順序の確認と消火訓練を実施しました。



10月 専門相談	◆お申込み先◆ 鳥取市中央 人権福祉センター TEL 0857-24-8241 予約が必要です。	カウンセラー相談 1名/50分 受付2名まで 13日・27日 ※火曜日 15:00～15:50 16:00～16:50	夜間弁護士相談 1名30分 受付3名まで 15日 ※木曜日 18:30～20:30
		相談無料・秘密厳守	

重 要 な お 知 ら せ

人 権 尊 重 文 化 祭 【開催日 1 2 月 6 日（日）】

※詳しくは 12 月号折り込みのチラシをご覧ください

10
月

ちょこっとカフェで
eスポーツ

ゴルフ大会



日 時 10 月 13 日（火） 13 時半～15 時

場 所 町民会館 1 階 ちょこっとカフェ



※ご参加いただける方は用瀬人権文化センターまでご連絡ください。
当日のご参加もお待ちしています。

用瀬人権文化センター ☎0858-87-2447

1 0 月 の 予 定

行 事 内 容	日 時	場 所
健康体操教室	6 日（火）10:00～11:30	用瀬町民会館
人 権 相 談 日	8 日（木）10:00～12:00	用瀬町民会館
ちょこっとカフェでゴルフ大会	13 日（火）13:30～15:00	用瀬町民会館
よりみち広場	21 日（水）15:00～20:00	用瀬町民会館

【こちらをご覧ください！】

本市ホームページで市内にある全ての人権福祉センター
の広報紙をご覧ください。

