

11月の集団健診・休日健診のご案内

受診方法など詳しい内容はこちらから
鳥取市集団健診の予約もできます

問 駅南庁舎健診推進室
TEL 0857-20-0320
FAX 0857-20-3964

《健診内容》 特定健診、肝炎、胃がん、肺がん・結核、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防

！ 健診当日は受診券と自己負担金、保険資格を確認できるもの、マスクをお待ちください。

※健診は全て要予約
 ※過去の受診状況から健康診査・がん検診受診券が届かない場合があります。受診券の発行を希望される人はご連絡ください。

地域	と き	受付時間	と こ ろ	特定	肝 炎	がん検診					骨
						胃	肺	大	子	乳	
鳥 取	2日（月）	8:30 ～ 10:00	駅南庁舎（地下）	○	○	○	○	○			
	10日（火）	8:30 ～ 9:00	美穂地区公民館	○	○	○	○	○			
		10:00 ～ 11:00	大和地区体育館	○	○	○	○	○			
	11日（水）	13:30 ～ 15:00	駅南庁舎（地下）	○	○	○	○	○	○	○	
	13日（金）	8:30 ～ 10:00	駅南庁舎（地下）	○	○	○	○	○			
	18日（水）	13:30 ～ 15:00	駅南庁舎（地下）	○	○	○	○	○	○	○	
	19日（木）	8:30 ～ 9:30	末恒地区公民館	○	○	○	○	○			
	25日（水）	13:30 ～ 14:30	遷喬地区公民館	○	○		○	○			
	★ 25日（水）	13:30 ～ 14:40	駅南庁舎（地下）					○	○	○	○
	26日（木）	13:30 ～ 15:00	湖山地区公民館	○	○		○	○			
国 府	12日（木）	13:30 ～ 15:30	国府町コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○	○	○
気 高	9日（月）	13:30 ～ 15:00	気高保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
	★ 17日（火）	14:00 ～ 15:00	（ゆうゆう健康館けたか）						○	○	○
青 谷	26日（木）	8:30 ～ 10:00	青谷町総合支所	○	○	○	○	○	○	○	○

10月は乳がん月間

問 駅南庁舎健診推進室
TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3964

乳がんは早期に発見し治療を行えば、治る可能性は高いと言われています。

■まずは乳がん検診

検査はマンモグラフィ（乳房レントゲン）です。2年に1回、定期的に受けましょう。

■プレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）を

乳がんは、唯一自分で見つけることができる疾患です。日頃から乳房の状態を意識し、入浴時や鏡の前で自己触診を行いましょう。何か異常を感じた時は、必ず医療機関を受診しましょう。

クドアによる食中毒にご注意ください

問 駅南庁舎生活安全課
TEL 0857-30-8552 FAX 0857-20-3962

本市では昨年、ヒラメの刺身を原因とするクドア・セブテンブククタータによる食中毒が発生しました。クドアは主にヒラメに寄生するクドア属の寄生虫の一種で、大きさは0.01ミと小さく、肉眼では見えません。クドアによる食中毒は、食後数時間程度で一過性の嘔吐や下痢を呈し、軽症で終わるのが特徴です。

■予防法

マイナス20℃で4時間以上の冷凍、または75℃で5分以上加熱してください。

11月のご案内 ※10月分は9月号に掲載しています

■離乳食講習会（要申込み）

申込み 駅南庁舎健康づくり推進課
TEL 0857-30-8582 FAX 0857-20-3964

申込み開始 10月1日（木）8:30～

▶5～6カ月児

▶9～12カ月児

日にち(11月)	会 場	定員
6日（金）	市役所駅南庁舎	20人
26日（木）	用瀬保健センター	10人

と き 13:30～15:00（受付13:15～）

乳幼児健康診査 対象児

区 分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和8年 4月生	令和8年3・4月生	
1歳6カ月児	令和7年 2月生	令和7年1月3日～3月4日生	
3歳児	令和5年10月生		令和5年9～10月生

2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和6年8月生		令和6年6月19日～10月10日生

発達相談（要申込み） 問 駅南庁舎こども家庭センター
TEL 0857-30-8587 FAX 0857-20-0144

相談内容 随時相談、年少児の発達相談、5歳児発達相談

会 場 市役所駅南庁舎

夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）
TEL 0857-22-2782（診療時間内のみ）

【診察受付】夜間（毎日）19:00～21:45
日曜・祝日 9:00～11:45、14:00～16:45

■休日急患歯科診療所

問 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内） TEL 0857-23-3197

【診察受付】日曜・祝日 10:00～15:00

■夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 TEL 0857-50-1583

【開局】夜間（毎日）19:00～22:00
日曜・祝日 9:00～12:00、14:00～17:00

※開局内容の詳細は、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

健康
・
病院

鳥取市保健所（駅南庁舎）

- 保健医療課 予防接種
TEL 0857-30-8640
- 健康づくり推進課
TEL 0857-20-3962
- 健康づくり推進課
TEL 0857-20-3964
- 健診・がん検診など
TEL 0857-20-0320

こども家庭センター（駅南庁舎）

- 乳幼児健康診査など
TEL 0857-30-8587
- 子育て相談ダイヤル
TEL 0857-36-0505
- TEL 0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

国府町 TEL 0857-30-8654
TEL 0857-27-3064

福部町 TEL 0857-30-8664
TEL 0857-74-3714

河原町 TEL 0858-71-1724
TEL 0858-85-0672

用瀬町 TEL 0858-71-1894
TEL 0858-87-2270

佐治町 TEL 0858-71-1914
TEL 0858-89-1552

気高町 TEL 0857-30-8674
TEL 0857-82-1067

鹿野町 TEL 0857-30-8684
TEL 0857-84-2598

青谷町 TEL 0857-30-8694
TEL 0857-85-1049

鳥取市中央包括支援センター

- TEL 0857-20-3457
- TEL 0857-20-3906