



# 麒麟のまち インフォメーション

## 第47回 八頭町

つながれ、うさの「輪」。  
ひろがれ、うさの「和」。

八頭町には天照大神の道しるべとなった白兔伝説が伝わっています。そんな白兔伝説ゆかりの地で、うさぎを愛する人が集まる年に一度のおまつり「うさのわ」が開催されます。

4回目となる今年は、初の日曜日開催！うさぎにまつわるグルメやグッズの販売をはじめ、うさぎ相談会などのトークショー、豪華景品が当たる「うさのわ大抽選会」など、楽しい企画が盛りだくさんです。

うさぎ好きはもちろん、どなたでも楽しめるイベントです。ぜひお越しください！

【日 時】 11月8日(日) 10:00～15:00

【場 所】 船岡竹林公園(小雨決行・荒天中止)

【問い合わせ】 八頭町観光協会 ☎0858-72-6007



▲うさのわ公式  
アカウント



次回、新温泉町へ！




### しゃんしゃん傘作りの新たな担い手 田中淳子さん

田中さんは、傘不足という課題に直面する鳥取しゃんしゃん祭を守りたいという思いで、2年前から傘づくりに挑戦。約1年の研修を受け、現在は自宅で傘を制作しています。

また、ガラスアートのインストラクターとしても活動。公民館などでワークショップを開き、ものづくりの楽しさを伝えています。

傘もガラスアートも形になっていくことに喜びを感じるという田中さん。技術を絶やさないよう、今日も一つ一つ丁寧に傘を作り続けます。(放送日：6月26・27日)



簡単にできる料理を紹介します  
鳥取市食育推進委員会  
じげの食材を使って編 Vol.3  
☆きのこことブロッコリーのオイマヨ炒め☆



材 料 (4人分)

|        |      |          |     |
|--------|------|----------|-----|
| しいたけ   | 6枚   | ごま油      | 8g  |
| エリンギ   | 80g  | オイスターソース | 24g |
| ブロッコリー | 280g | マヨネーズ    | 24g |
| 酒      | 60g  |          |     |

- しいたけは十字に4等分に切る。エリンギは一口大に切る。ブロッコリーは小房に分け、芯は皮を除き乱切りにする。
- フライパンに①と酒を入れ、ふたをして中火で5～7分蒸し焼きにする。
- ふたを開け、ごま油を加え、中火で炒める。
- オイスターソース、マヨネーズを加え、炒め合わせる。

一口メモ… 他のきのこでもおいしいですよ。

|     |       |         |       |      |
|-----|-------|---------|-------|------|
| 1人分 | エネルギー | 117kcal | たんぱく質 | 3.9g |
|     | 脂質    | 6.6g    | 食塩相当量 | 0.8g |

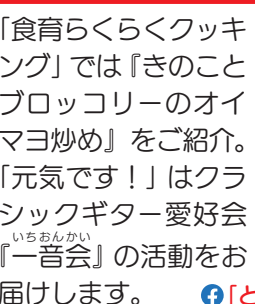


ケーブルテレビ【12ch】  
いなばぴょんぴょんネット  
http://www.inabapyonpyon.net  
※番組の放送時間は、ウェブサイトで紹介しています。

鳥取市広報番組  
とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。鳥取市公式動画チャンネル(YouTube)でも公開中!

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送  
※12:30、19:30も放送あり




「食育らくらくクッキング」では『きのこことブロッコリーのオイマヨ炒め』をご紹介します。「元気です!」はクラシックギター愛好会「一音会」の活動をお届けします。f「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』  
(番組の間に毎日放送しています)



コミュニティFM  
FM鳥取 RADIO BIRD  
http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数 82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!  
★毎週月・水曜日 12:15頃～(30分間)  
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～

■深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!  
★毎週金曜日 12:15頃～(20分間)  
【再放送】毎週土曜日 10:20頃～

■鳥取シティインフォメーション  
★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ  
★毎週土曜日の9:15頃～(15分間)

■インターネットで聞く方法  
・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。  
・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法  
・ケーブルテレビ「いなばぴょんぴょんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



### 市役所オススメ動画情報

▶鳥取駅周辺、どう変わるの?をご紹介します!～鳥取駅周辺再生整備計画(素案)整備イメージ～



鳥取市公式  
動画チャンネル  
(YouTube)





### 訪問!休日クラブ

4けたかSTC

本庁舎学校教育課(57番窓口)  
TEL 0857-138413  
FAX 0857-139522

部活動地域展開シリーズ  
休日の部活動が変わる!

指導者兼クラブ代表は、「テニス好きな子どもたちが楽しく活動する場を作りたい」「子どもたちが喜ぶ姿を見たい一心でライフワイクになっている」と熱く思いを語る。参加する生徒も、「人によって打つボールの質が違っているので、大勢の生徒が集まると良い練習ができるし、メンバーとの絆も強めることができる。高校に進学しても、これまでの練習を糧に成長していきたい」と意気込む。

青空の下、龍見台テニスコートの練習は、活気に満ち、躍動する姿が広がっていました。

本年度から気高中学校ソフトテニス部は、休日の活動を「鳥取市休日クラブ」へ移行し「4けたかSTC」が担っています。運営するのは気高町で活動している総合型地域スポーツクラブ「4けたかスポーツクラブ」です。休日の活動日は毎週土曜日の9:00～12:00。27人が参加しています。