



西人権福祉センター10月号

だより

2026年
(令和8年)

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066
jin-nishi@city.tottori.lg.jp

地域共生社会の実現講演会

日時:10月10日(土)

13:30~15:00

場所:富桑地区公民館(大会議室)

演題:人生後半戦、さあいこうよ！

～つながりを育て、

今を自分らしく生きる終活～

講師:NPO 法人 ALIVELAB

理事長 岡 正伸さん

〈セミナー概要〉

終活は人生を閉じる準備ではなく、

人生 100 年時代を心豊かに自分らしく暮らすため

の前向きな活動です。本セミナーでは、

人や地域とのつながりの大切さや、雑談から

生まれる出会い・役割・支え合いの力を、

アライブラボの活動事例とともに紹介します。

これからやりたいことや大切にしたいことを見つけ、

安心して今を楽しむヒントをお伝えします。

～秋から冬へつむぐ～

手づくりリース

開催日:10月20日(火)

14:00~15:30

場 所:西人権福祉センター 研修室

講 師:フラワーショップいのうえ

井上 るみ さん

参加費:500 円

持ち物:花ばさみ ※要申し込み

ふそうささえあい地域(子ども)食堂

やってみようデー ＊小中学生対象です

日 時:10月13日(火)

12:00~15:00

会 場:西人権福祉センター(27-1064)

ニュースポーツ「ボッチャ」

を楽しもう ♪



地区文化祭のご案内

第 22 回富桑地区大文化祭

日 付 10月24日(土)・25日(日)

会 場 鳥取市富桑体育館

【人 権 講 演 会】

日 付 10月24日(土)13:15~

会 場 鳥取市富桑体育館

講 師 じゆう劇場(鳥の劇場)

演 題 「赤ずきん」

から生まれたもの

お問合せ 富桑地区公民館

※チラシ参照



☎27-4585

第 27 回明徳地区文化祭

日 付 10月18日(日)

会 場 明徳小学校体育館

お問合せ 明徳地区公民館

☎23-098

第 16 回醇風ふれあいまつり

日 付 11月8日(日)

会 場 醇風地区公民館・小学校体育館

お問合せ 醇風地区公民館

☎26-2568

8・9月の事業の様子

8/6 耳からはじめるかんたん 健康セルフケア講座

講師:こころと身体のトータルケアサロンリつか
漆原 リカ さん

肩こり腰のつらさ・疲れ・ストレスなど、日々の
気になる不調を簡単なセルフケアで整える
方法を指導していただきました。
とても好評で、このような会をまた開催してほし
いという声も
聞かれました。



8/19 英語で enjoy サマーフェスティバル

講師: ちいさな森 山田 菜穂さん

英語を使って手遊びやバルーン遊びをしたり歌を
歌ったり、スムージー作りをしました。



人権講演会

日 付 8月29日(土)1:30～
会 場 富桑地区公民館
講 師 兵庫県人権啓発
古田 圭策 さん
演 題 「私のシルクロード
～同和教育を礎にして」

〔参加者の声〕

何をして何のために生き
るのか改めて考えたいと思
います、とても心に残る講演
でした。



スマホ講座

日 付 9月9日(水)10:00～
会 場 西人権福祉センター
講 師 (有)タッチ塾
青木 敦孝 さん
演 題 「くらしに役立つスマートフォンの使い方」
～詐欺にあわないために、安心・便利に使おう！～

〔参加者の声〕

詐欺にあっても慌てて対応
しない、無視する、周りの人に
相談するよう心がけたい。



10月

事 業	日 付	時 間	会 場
特殊詐欺対策	14日(水)	10:00～	西人権福祉センター
健康づくり教室	15日(木)	9:30～	西人権福祉センター
大人とこどものふれあい教室	27日(火)	10:00～	西人権福祉センター

貸 館	日 付	時 間	会 場
パッチワークの会	7日(水)	13:30～	西人権福祉センター
にこにこ体操	1日(木)・8日(木)・29日(木)	9:30～	
楽チェア体操	6日(火)	10:00～	
なお・みゅ〜じっく・る〜む	4日(日)・11日(日)・17日(土)・31日(土)	9:00～	

* 西人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています *