国府人権福祉センター

2026年（令和8）年11月
第489号

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3　　TEL 0857-27-4774／FAX 0857-27-5016

～11月は「秋のこどもまんなか月間」と定め「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」（旧：児童虐待防止推進月間）を集中実施～

児童虐待防止・・・最近、児童が虐待を受けて死亡する事件が報道されています。「なぜわが子を虐待するの？」と思う人が多いと思います。しかし、児童虐待は誰にでも起こりうることです。育児の悩みを相談する人がいない、一生懸命に子育てをしているのに子どもが思うように育ってくれない等、不安を抱えるなかで虐待が起こるものです。このような認識を持つことで、児童虐待の早期発見と早期対応が可能になり、子どもを救うことができます。

親や親に代わる養育者が子どもに対する身体的暴力や、言葉による暴力などを行うことを児童虐待といいます。児童虐待というと、暴力的な行為を思い浮かべがちですが、養育の放棄や無視（ネグレクト）など、子どもの成長や発達に著しく影響を及ぼすような養育の状況も含まれます。

子どもに対する虐待は、子どもの健康を損ない、体や心まで傷つけてしまいます。

こども家庭庁 HP・鳥取県 HP 抜粋

11月の事業お知らせ

場所は国府人権福祉センター

園　芸　教　室

日　時　　11月2日（月）13：30～15：30
講　師　　西根雄司さん

秋植え野菜は順調に育っていますか？様子を報告しながら指導していただきましょう。春に向けての作業も教えていただきます。

心と体のリラックスヨガ教室

日　時　　11月13日（金）10：00～11：30
講　師　　宮脇奈緒子さん

無理をせず、椅子や畳の上で行う体に合った、手軽なヨガを教えていただきます。

上町屋介護予防教室

日　時　　11月10日（火）10：00～11：30
講　師　　（株）さんびるさん
場　所　　上町屋老人憩いの家

秋の農作業も終わりましたでしょうか？体の節々が悲鳴を上げていませんか？固まった体をほぐし、軽いストレッチを学びましょう。

参加者募集　創作教室（料理）

日　時　　11月25日（水）10：00～12：30
講　師　　鳥取市　健康づくり推進課
　　食育推進係　　竹田あゆみさん
内　容　　フレイル予防に役立つ料理
　　（学習・調理・実食）
定　員　　１０名　要予約（先着順）
　　予約締め切り　11月19日（木）
持ち物　　お米0.5合
　　エプロン・三角巾/バンダナ・マスク

10月の事業報告

親子健康教室　10/1(月)

ようやく秋の兆し。青空の中たくさんの親子の参加がありました。
今回は１歳未満のお子さんが多く、音楽に合わせてマッサージや運動をしました。



仲よしになったよ



人権と福祉のまちづくり講座　10/3(土)



みなさん気づいていますか？
日常生活に潜むバイアス(偏見)に

上記の演題で鳥取県人権文化センター事務局長中尾和則さんにバイアス(偏見)とアンコンシャスバイアス(無意識の偏見・思い込み)についてゲームを入れながら講演をしていただきました。

参加者の声　・・・・＊楽しんできかせていただきました。
＊バイアスは、初めて耳にしました。考え方を少し変える必要があります。
＊日常生活の中にある偏見について考える機会となった。

園芸教室 10/5(月)



前月に続き玉ねぎ、そら豆・にんにく等の植え付け時期などを復習、皆さんは不安なことを尋ね、指導を受け、参加者さん同士で情報交換もされました。
今回は、菊の花の挿し木の仕方も習いました。

陶芸教室 10/13(火)

釉薬付けをしました。毎回のことですが、出来上がりを想像し、どの色にしようかと迷います。





思い通りの仕上がりになったでしょうか？

11月 専門相談	***【会場・問い合わせ先】 鳥取市中央 人権福祉センター ☎ 0857-24-8241 予約が必要です。***	***カウンセラー相談 1名50分 受付2名まで***	***弁護士相談 1名30分 受付3名まで***
		10日・24日　※火曜日 15:00～15:50・16:00～16:50	***26日　※木曜日 18:30～20:30***

11月事業予定　日時・場所

相談事業	センター職員による人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。心配事・困りごとなど、相談ください。		相談は無料で、秘密は厳守します。
地域福祉・地域交流事業	園芸教室	2日(月)	国府人権福祉センター	13:30～15:30
	上町屋介護予防教室	10日(火)	上町屋老人憩いの家	10:00～11:30
	心と体のリラックスヨガ	13日(金)	国府人権福祉センター	10:00～11:30
	創作教室(料理)	25日(水)	国府人権福祉センター	10:00～12:30

11月の国府東ワイワイ食堂

日時＝11月16日(月)11:30～13:00　場所＝谷地区公民館　＊先着30食まで
＊予約が必要＝11月11日(水)まで　＊連絡先＝ワイワイ食堂運営委員会☎27-4774