もちがせ

★人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

人権文化センターだより

2026（令和8）年 **11月号**

発行：鳥取市用瀬人権文化センター（用瀬町民会館内） 電話0858-87-2447・FAX0858-87-2340

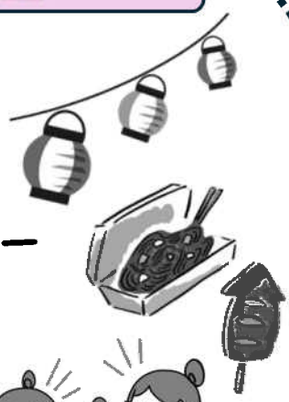
２０２６年度 用瀬町人権尊重文化祭

開催日：１２月６日（日）

午前の部　９：30～１１：30

・オープニング　・ステージ発表　・バザー

午後の部　１３：30～１４：45





各種団体の作品展示もあります♪

・映画上映会　**オレンジ・ランプ**

あなたの大切な人が認知症になったら？あるいは、あなた自身が認知症になったら？これは、39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の9年間の軌跡を実話に基づき描き出す、優しさに満ちた希望と再生の物語。

みなさんのご来場をお待ちしています♪

和紙工作教室のお知らせ



参加費
５００円

和紙を使って、
来年の干支
「ヒツジ」の飾りを
一緒に作りましょう♪



日時：１１月５日（金）１０：００～１１：３０

場所：用瀬町民会館（研修室）　講師：貞谷　隆子さん（和紙・おりがみSada工房）

10月の事業の様子

健康体操教室

前半は上半身、後半は下半身を動かす運動を行い、ボールや新聞紙を丸めた棒を使って、足や肩甲骨を伸ばすストレッチが気に入っておられました。
最後の30分はゲームに挑戦！頭と体をたくさん動かし、笑顔の溢れる講座でした♪





ちょこっとカフェでeスポーツ　**ゴルフ大会**

参加者が少なく、今回は少人数での開催となりました。
ゴルフは初挑戦の方が多く、はじめは苦戦しておられましたが、遠くまで球が飛ぶと歓声が上がり笑顔で喜んでおられました。
その後はボウリングの個人戦で勝負！
ストライクが出ると拍手で盛り上がり、和気あいあいと楽しみました！

11　月　の　予　定



行事内容	日　時	場　所
和紙工作教室	11月5日（木） 10：00～11：30	用瀬町民会館
人権相談日	11月9日（月） 10：00～12：00	用瀬町民会館
よりみち広場	11月18日（水） 15：00～20：00	用瀬町民会館

11月　専門相談

相談無料・秘密厳守

☎　0857-24-8241

◆お申し込み先◆ ※要予約	カウンセラー相談 1名/50分　受付２名まで	夜間弁護士相談 １名/30分　受付３名まで
鳥取市中央人権 福祉センター	10日・24日　※火曜日 15：00～15：50 16：00～16：50	26日　※木曜日 18：30～20：30

【こちらもご覧ください！】
本市ホームページで市内にある
全ての人権福祉センターの広報紙をご覧いただけます。