西人権福祉センター11月号だより

2026年（令和8年）

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター　〒680-0811　鳥取市西品治 674　TEL:27-1064　FAX:27-1066
jin-nishi@city.tottori.lg.jp

特殊詐欺にご注意ください！「あなた」が狙われている！～次の被害者にならないために～

○今、気を付けたい手口

ニセ警察詐欺

・「やり取りは SNS で」と言われたら詐欺！
・「警察手帳・逮捕状」の画像を見せられたら詐欺！
・「お金」の話が出たら詐欺！

投資・ロマンス詐欺

・SNS 型投資詐欺（ニセアプリで、犯人が操作している）
・SNS 型ロマンス詐欺

（毎日のように届く相手の写真やメッセージでその人が実在している、好意を持たれていると錯覚し、詐欺だと言われても受け入れられなくなる。）

西人権福祉センターでは、10/14（水）鳥取警察署生活安全課による「特殊詐欺対策について」の講演会を開催しました。詐欺被害を防ぐには、「疑う！相談する！電話対策！」です。スマホに特殊詐欺対策アプリや詐欺バスターのアプリをダウンロードして、早速、対策しました。アプリのチラシがセンターにありますので、是非、来館してダウンロードしてください。　【お問い合わせは、最寄りの警察署又は、警察総合相談電話（＃9110）】

人権と福祉のまちづくり講座



参加無料

演　題　「認知症と上手に暮らしていこう」
講　師　宇野　博美さん
第 10 期鳥取県介護保険事業支援計画・老人福祉計画策定推進委員会（認知症部会）委員
日　時　令和８年 11 月５日（木）　13：30～15：00
場　所　西人権福祉センター

詳細は、別紙チラシを参照してくださ

地域共生社会の実現講座

参加無料



演　題　「山陰最大の戦災「玉栄丸」爆発事故
講　師　根平　雄一郎さん　伯耆文化研究会　会長
日　時　令和８年 11 月 28 日（土）　13：30～15：00
場　所　富桑地区公民館

詳細は、別紙チラシを参照してくださ

人権講演会「同和問題について」
日時　12 月５日（土）　13：30～
講師　澤井　未緩さん（関西大学人権問題研究室）を迎えて人権講演会を開催します。
詳しくは、次回のチラシにてお知らせいたします。

１０月の事業の様子

地域共生社会の実現講座　10/10（日）

富桑地区公民館で NPO 法人 ALIVELAB 理事長　岡　正伸さんに演題「人生後半戦、さあいこう！」～つながりを育て、今を自分らしく生きる終活！～の講演をしていただきました。

これから安心して楽しく暮らす為の良いヒントとなる講座でした。



やってみようディ　10/13（火）

みんなでカレーライスを食べた後に「ボッチャ」をしました。
大盛り上がりで、楽しみました。



11 月　ふそうささえあい地域食堂

～子どもも大人もみんな一緒にご飯を食べよう～（食数制限あり）

要予約

・１４日（土）
会場：西品治児童館（26-9030）
詳細は、児童館へお問い合わせください。

・１８日（水）11：30～13：00
会場：西人権福祉センター（27-1064）
：富桑地区公民館　（27-4585）

11 月　専門相談（相談無料・予約制）

◆ カウンセラー相談

日時：11 月 10 日・24 日（火）
15：00～16：50
定員：1 名/５０分（受付 2 名まで）

◆ 夜間弁護士相談

日時：11 月 26 日（木）
18：30～20：30
定員：1 名/30 分（受付 3 名まで）

[会場・問合せ先]鳥取市中央人権福祉センター　☎（0857）24-8241

※ 西人権福祉センターでは、いろいろな相談を受けています。気軽に来所してくだい。電話でも受けています。

11 月行事予定



事　業	日　付	時　間	会　場
サテライト事業（介護教室）	12 日（木）	10:00～	醇風地区公民館
健康づくり教室	19 日（木）	9:30～	西人権福祉センター
大人とこどものふれあい教室	24 日（火）	10:00～	西人権福祉センター
スマホ教室	25 日（水）	13:30～	富桑地区公民館
サテライト事業（介護予防教室）	27 日（金）	10:00～	明徳地区公民館

貸　館	日　付	時　間	会　場
ココカラ体操	30 日（月）　健康推進協議会	10:00～	西人権福祉センター
楽チェア体操	10 日（火）・17 日（火）	11:00～	
パッチワークの会	4 日（水）・18 日（水）	14:00～	
にこにこ体操	5 日（木）・12 日（木）・26 日（木）	9:30～	
なお・みゅ～じっく・る～む	7 日（土）・14 日（土）・21 日（土）・28 日（土）	9:00～	



＊西人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています＊