2026年
（令和8年）

中央人権福祉センター 湖南分館だより 11月号



発行/鳥取市中央人権福祉センター　湖南分館　〒680-1444　鳥取市松原427-14

11月は「児童虐待防止推進月間」です

○児童虐待とは？

身体的虐待

殴る・蹴る・叩く・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる・溺れさせるなど



性的虐待

こどもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にするなど



ネグレクト

家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車の中に放置する・重い病気になっても病院に連れて行かないなど



心理的虐待

言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的扱い・こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）など



○こどもの虐待の現状

児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

児童虐待による死亡事例は年間70件※を超えています。

年間70件以上、単純計算すると…

5日間に1人のこどもが命を落としていることになります。



※こども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第19次報告）

○こんなサインがあったら・・・

◎こどものサイン

- いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 表情が貧しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる



◎保護者のサイン

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さいこどもを家においたまま外出している
- こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- こどものけがについて不自然な説明をする

少しでも虐待の可能性があれば、迷わず情報提供や相談を!!

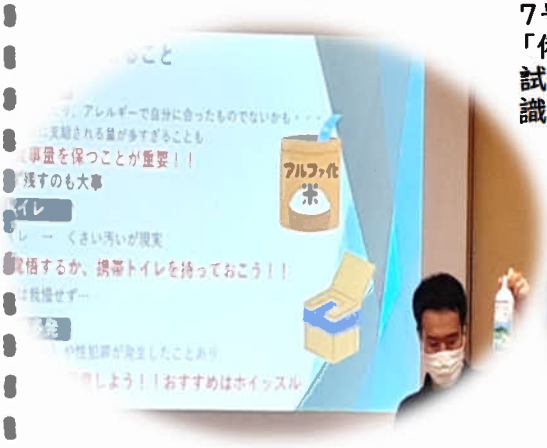
児童相談所虐待対応ダイヤル

通話無料　匿名可能　秘密厳守

児童相談所虐待対応ダイヤル　イチ ハヤ ク 189

～こども家庭庁より引用～

しゃべり場いずみの風景



9/18（金）
しゃべり場いずみにて、令和5年8月に佐治地区を襲った台風7号による大雨・豪雨災害の体験談を交えながら、災害時の「備え」について話し合いました。また、非常食（アルファ米）を試食する体験を通じて、震災などに対する心構えについて再認識しました。



お湯を入れて混ぜて、15分待ったら出来上がり（美味しい～(^▽^)/
（水の場合は：60分）

湖南分館の事業風景

☆すっきり体操

（大郷会館）
10月5日（月）
講 師 FitnessJa-んぐる
三澤 絵里 さん

～肩甲骨を動かして、体を温めましょう！～



☆チェア体操～咲花笑（さかえ）

（温泉会館一ノ湯）
10月14日（水）
講 師 Fitness Ja-んぐる
谷口 尚子 さん

～ふくらはぎのストレッチ!!足を持って～(>_<)～



11月 人権・生活相談 日程

無料相談

～カウンセラー相談～

【開催日】11 月 10 日（火）24 日
【時 間】①15:00～15:50
②16:00～16:50
【定 員】各回 1 人

～夜間弁護士相談～

【開催日】11 月 26 日（木）
【時 間】①18:30～19:00
②19:15～19:45
③20:00～20:30

10月 事業予定／内容

～すっきり体操～（リングストレッチ）

【開催日】11 月 2 日（月）
【時 間】10:00～11:00
【場 所】大郷会館

～楽チェア体操～（健康づくり体操）

【開催日】11 月 11 日（水）
【時 間】10:00～11:00
【場 所】吉岡温泉会館 一ノ湯

【より親しんでいただける広報紙へ！】 アンケート 受 付 中！
人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。
アンケートにお答えいただけたら幸いです。 **回答はこちらをアクセス**

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。 お気軽にご参加ください。
【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町151 電話 24-8241