鳥取市立日置谷地区公民館　2026.8.25 発行

梨（あり）の実（み）通信

2026 9月号

〒689-0519 鳥取市青谷町奥崎 384-1　TEL(0857)85-1453・FAX(0857)85-1466
ホームページ：http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/hiokidani-1

鳥取市総合防災訓練

と　き：9月 10 日(木)10:00～
ところ：日置谷体育館→青谷小体育館
※各集落の自主防災会長(区長)は防災訓練参加予定者の避難誘導をお願いします。



参加者募集

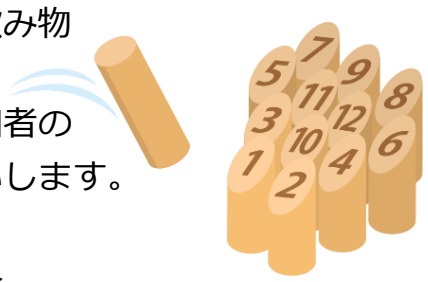
環境整備

と　き：**9月20日（日）※予備日 9 月 26 日（土）**
8:00～9:30（小雨決行）
ところ：日置谷地区公民館周辺、日置谷グラウンド
内　容：草刈り、草取り、草収集と運搬
持ち物：草刈り機、鎌、熊手、軍手等
※混合油・お茶・参加賞を準備します



第4回日置谷地区モルック大会

と　き：**9月27日（日）10:00～11:30**
ところ：日置谷体育館
チーム：各集落 1～2 チーム(１チーム４名)
内　容：モルックを投げて木製のピンを倒し 50 点ピタリで勝利
競技方法：・３チームのリーグ戦を２リーグ行うので各チーム４試合行う
・試合のないチームは審判を行う
持ち物：体育館シューズ、飲み物
申込期限：９月８日(火)
備　考：体育会責任者は参加者のとりまとめをお願いします。
主　催：日置谷地区体育会
共　催：健康づくり推進員会



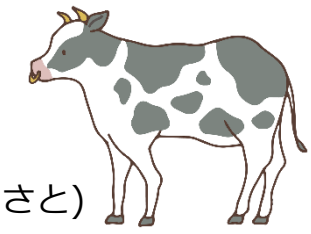
親善グラウンドゴルフ大会

と　き：**10月14日（水）※予備日 10 月 15 日（木）**
受　付　9:00～
開会式　9:30～
ところ：青谷町グラウンドゴルフ場
内　容：個人戦 16 ホール(前半・後半　各８ホール)
順位賞、ホールインワン賞など多数準備
持ち物：飲料水、スティック、ボール、マーカー
(スティック・ボールは事務局で準備します)
申込期限：会員の方々は、各集落老人クラブ会長に９月６日(日)までにお申し込みください。

やってみよう！でー

但馬牧場公園に行こう

と　き：**10月13日（火）9:45～15:54**
日　程：各バス停集合　出発
↓
但馬牧場公園到着
但馬牛博物館見学
↓
昼食(公園内レストランふるさと)
↓
ミニパフェづくり
園内自由行動
但馬牧場公園出発
↓
各バス停下車　解散





バス停	出発	到着
善田	9:45	15:45
養郷	9:47	15:47
蔵内	9:48	15:48
大坪	9:50	15:50
奥崎上	9:52	15:52
奥崎	9:53	15:53
奥崎下	9:54	15:54

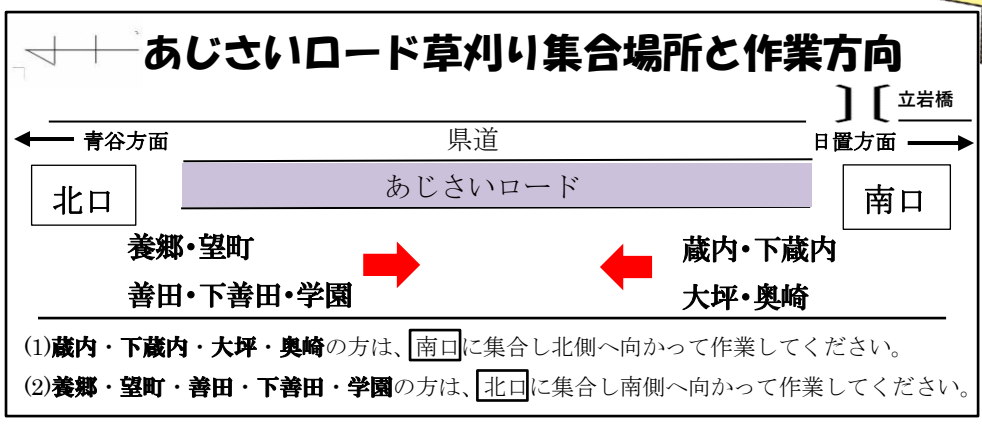
持ち物：エプロン、マスク、ハンカチ
参加費：1000 円(当日集金)
募集人数：20 人
申込期限：9 月 24 日(木)
※小中学生のみの参加も OK です。

あじさいロード草刈り

と　き：**10月4日（日）8:00～**
ところ：あじさいロード
(現地集合：下図の北口と南口)
持ち物：草刈り機、鎌、熊手、軍手等
※混合油・お茶・参加賞を準備します。



あじさいロード草刈り集合場所と作業方向



(1)**蔵内・下蔵内・大坪・奥崎**の方は、南口に集合し北側へ向かって作業してください。
(2)**養郷・望町・善田・下善田・学園**の方は、北口に集合し南側へ向かって作業してください。

健康づくり推進員会事業

ひと工夫でおいしく適塩しよう

と　き：**10月10日（土）9:30～12:00**
ところ：日置谷地区公民館 研修室、調理室
講　師：鳥取市食育推進員会青谷支部の部員
内　容：適塩の講話・調理(かれいのから揚げ ピリ辛青じそソース、ミニトマトのソテー、キャベツのマスタード蒸し、乳味噌汁、ごはん)
募集人数：10 人　　申込期限：９月 28 日(月)
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、米 0.5 合



●お申込み・お問合せ：日置谷地区公民館（TEL85－1453・FAX85－1466）

事務室開室時間　平日：8:30～17:00
〔事業がある場合を除き、土・日・祝日は閉室します。年末年始 12/29～1/3 は休館日です。〕

9月 行事予定表



❑グラウンドゴルフ練習　第２・４土曜

と　き：**９月 12、26 日(土) 13:30**
ところ：日置谷グラウンド　**～15:00**



❑ラージボール卓球　第１・３水曜

と　き：**９月 2、16 日(水) 10:00**
ところ：日置谷体育館　**～11:30**



❑ペタンク　第２・４水曜

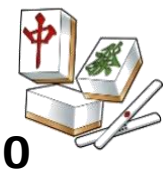
と　き：**９月９日(水) 10:00～11:30**
ところ：日置谷グラウンド
※23 日(水)は、祝日のためお休みになります。



第70回

❑健康マージャン　第３木曜

と　き：**９月 17 日(木) 13:30～16:30**
ところ：日置谷地区公民館 研修室



第43回

❑将棋＆オセロひろば　第１土曜

と　き：**９月５日(土) 10:00～11:30**
ところ：日置谷地区公民館 研修室



地域の話題 NO.75



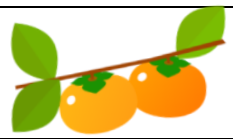
夏のリフレッシュ

大坪 山根 ともか さん

７月 30 日、女子８人がヨガ教室「暑い夏を乗り切るリフレッシュヨガ」に参加しました。私は、日置谷地区公民館のヨガ教室に行ったのは初めてでした。講師は北島舞さんでした。今回のヨガは、「太陽礼拝」でした。太陽礼拝とは、呼吸をしながら体を伸ばすことで心を落ち着かせる運動です。太陽礼拝には、四つん這いやプランクやコブラのポーズなど色々なポーズがありました。私は、ヨガをしていて体の様々な所の筋肉が伸びていくことを感じました。ヨガをすると汗をかいて眠りやすくなり、朝になるとすっきり起きられるのでまさに夏のリフレッシュだと思いました。このヨガを続けて、暑い夏を乗り切りたいです。



太陽礼拝

日	曜日	行　事　予　定	サークル等
1	火	消防自主点検	青谷スポーツクラブ 9:00 青谷スポーツクラブ 20:00
2	水	館内清掃 9:00 (地)ラージボール卓球 10:00 鳥取県浜村警察署協議会 10:30	
3	木	(特)秋野菜の栽培準備 10:00 地区公民館職員向けスマートフォン操作研修 13:30	トールペイント 13:00
4	金		バドちゃんクラブ 20:00
5	土	(子)将棋＆オセロひろば 10:00	
6	日		青谷女子バレーボール部 8:30
7	月	消費者啓発巡回パネル展(7 日～17 日)	
8	火		青谷スポーツクラブ 9:00 食事サービスボランティア(奥)13:00 青谷スポーツクラブ 20:00
9	水	(地)ペタンク 10:00	
10	木	(里)鳥取市総合防災訓練 10:00	
11	金	市公連理事会 10:00	バドちゃんクラブ 20:00
12	土	(里)GG 練習 13:30	
13	日		ぬいぬいクラブ 13:00
14	月		
15	火	消防自主点検 青谷ブロック公民館連絡会 10:00 明るい選挙啓発ポスター審査会 14:00	青谷スポーツクラブ 9:00 青谷スポーツクラブ 20:00
16	水	館内清掃 9:00 心配ごと相談 9:30 (地)ラージボール卓球 10:00	
17	木	(地)健康マージャン 13:30	こねこねクラブ 13:00
18	金		バドちゃんクラブ 20:00
19	土		
20	日	(里)環境整備 8:00(ボッチャ大会抽選)	青谷女子バレーボール部 8:30
21	月	敬老の日 秋の交通安全運動(21 日～30 日)	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日 夜間ブルーライトアップ (手話の日実施)	
24	木		
25	金	文書配布	
26	土	(里)環境整備予備日 8:00 (里)GG 練習 13:30	
27	日	(里)日置谷地区モルック大会 10:00	
28	月		
29	火		青谷スポーツクラブ 9:00 青谷スポーツクラブ 20:00
30	水	人権教育現地研修会 8:20	ねんりんピック鳥取県代表青谷上寺朗 13:30

秋の交通安全運動

(子)子どもと大人のふれあい事業　(特)特色ある公民館活動事業
(地)地域の仲間づくり事業　(里)幸せの里づくり事業