



2020

鳥取市男女共同参画センター

輝なんせ鳥取 講座四コマ集



まえがき

恒例の四コマ集、第4弾です！

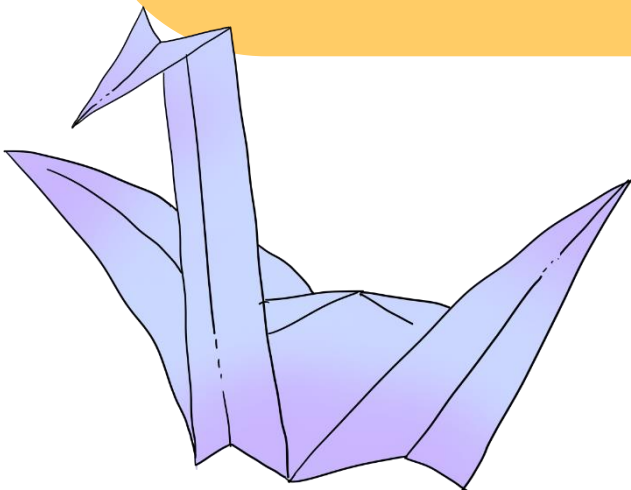
コロナ禍のため、4～7月の講座が中止、または様々な予定変更など、大変な1年となってしまいました。

読んでいただくみなさまにおかれましても、大変な1年であったことは間違いないように思われます。

ですが、どんな荒波でも乗り越えて行けるのが人間です。

様々な難しい問題もたくさんありますが、この四コマ集を読んでいる間は楽しい気持ちになっていただければ幸いです♪

作画担当 田中



PLAY FULNESS!

目次

まえがき	...	01
男女共同参画パネル展（10月3日・4日）	...	03
母娘関係 ～お互いに自立し幸せになるために～ （10月7日）	...	04
デートDV予防講座（11月26日）	...	05
お父さんと子どもの中華料理教室 （12月20日）	...	06
夫婦でマネープラン！（1月23日）	...	07
2020年度 開催講座一覧	...	08
2021年度 開催予定講座 当センターについて	...	09
あとがき	...	10

鳥取市男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」

男女共同参画パネル展



**写真がかりの
さんかくん**

10月3日(土)
4日(日)は
男女共同参画パネル展
でした!

キ
リッ

男女共同参画
クイズラリーも
参加したよ!

優秀賞
受賞
おめでとう
ございます

フォトコンの
表彰式!



そして輝なんせ鳥取
そば打ち会による
そばの試食会が
ありました。

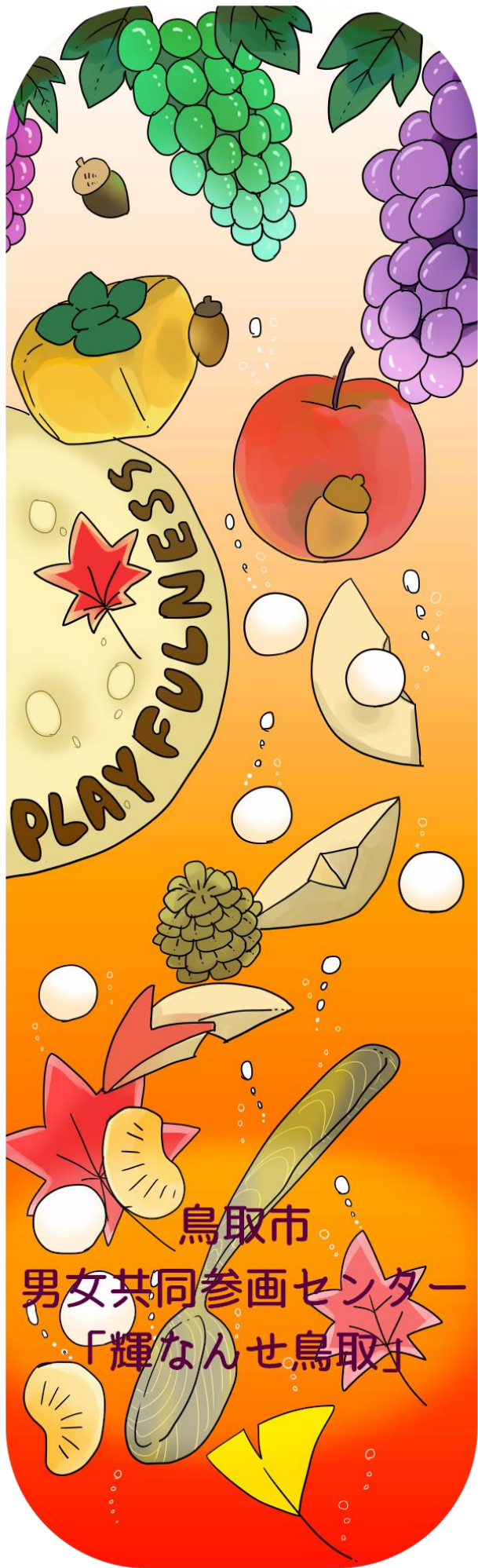
さんかくんの
ぬりえ
コーナーも
ありました!

みんな
ぬってくれて
ありがとう!!

10月7日

母娘関係

～お互いに自立し
幸せになるために～



10月7日（水）
母娘関係
～お互いに自立し
幸せになるために～

講師はフェミニニスト
カウンセリング堺の
加藤 伊都子さん

娘を苦しめる母

母からのメッセージ
など

様々な書籍と共に
カテゴリ分けした
母娘の構造を紹介。

その中で2冊
絵本を紹介されました。

女の子（娘）と
男の子（息子）で
母親目線での捉え方が
変わってくるという
作品でした。

Someday
ちいさな
あなたへ

Little Boy
きみがいま

理想の母親像、
娘像から自立して
いきましょう！

理想の娘像

理想の息子像

そんなメッセージを
含んだ講演となりました。

理想の母親像、娘像から自立していきましょう！

11月26日

デートDV予防講座

デートDV
予防講座

講師は
鳥取県DV予防啓発
支援員の佐藤淳子さん



はじめは高校生向けの
講演内容でした。

事例をマンガで紹介
されるなどして、
とても分かりやすく
説明されました。



その中で体感的に分かるように

これが身の安全を
おびやかされると
いうことです！

と説明。



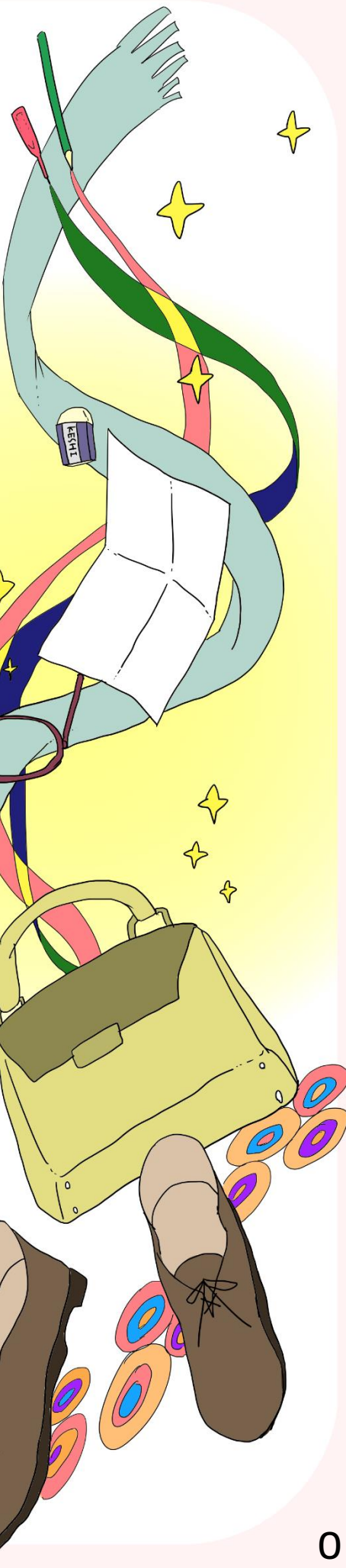
後半は大人が出来ること、
困ったら相談先を
紹介すること
などを挙げられて
講演は終わりました。

DVなどの困りごとは
福祉相談センターまたは
#8008 (はれれば) まで

鳥取県福祉相談センター
(鳥取市江津318-1)
TEL: 0857-27-8630



鳥取市男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」





1月23日

夫婦でマネープラン！

PLAY
FULNESS!



鳥取市男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」

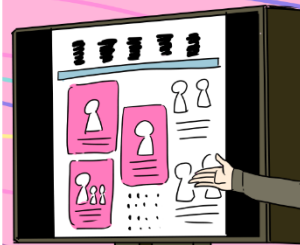
1月23日（土）に開催の
夫婦でマネープラン！

講師は中国財務局
鳥取財務事務所の
馬野 栄治さんと
濱岡 由佳さん。

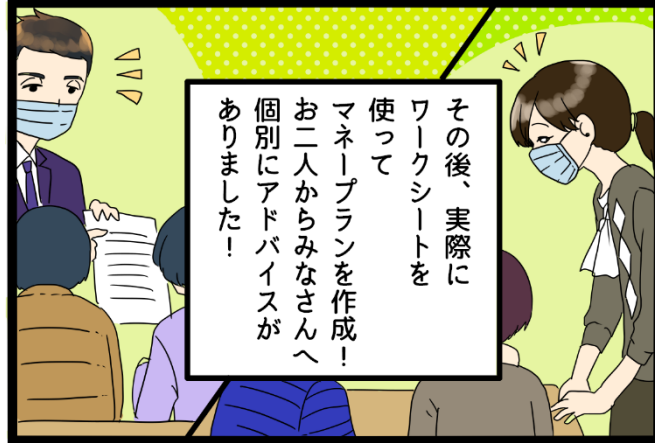


はじめは濱岡さんが
マネープランについて説明

スライドでわかりやすく
要点を説明されました。



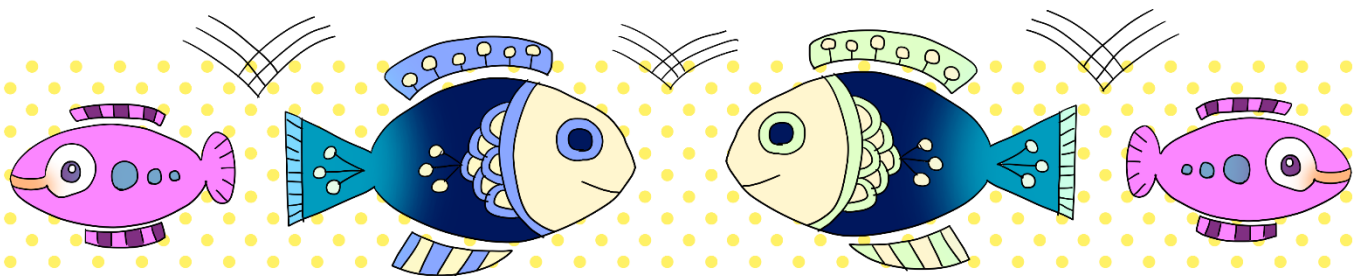
その後、実際に
ワークシートを
使って
マネープランを作成！
お二人からみなさんへ
個別にアドバイスが
ありました！



必要な資金を
いつ頃貯めておけばいいのか、
知る方法を教えていただき
大変勉強になりました
(30代・女性)

イデコやニーサなど、
あまり関心がなかったが、
少し興味を持った
(30代・男性)

などの声が聞かれ、
好評のうちに
終了しました！



2020年度 講座一覧

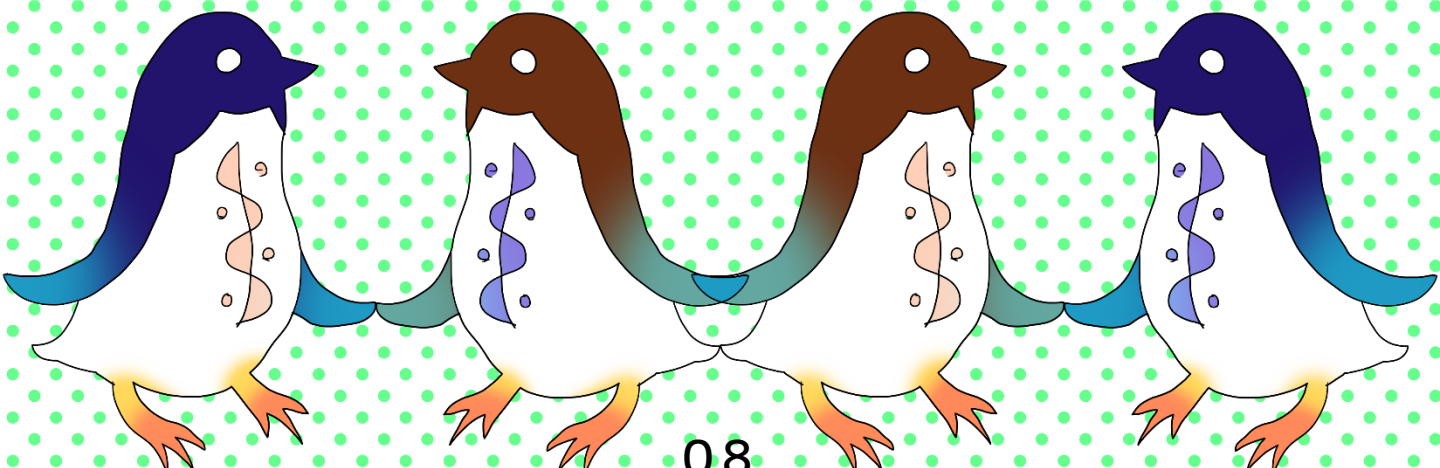
- 8/29 (土) ジビエを身近に、簡単で美味しいジビエ料理”
- 9/26 (土) 災害とジェンダー～災害時に求められる多様性の視点について考える～
- 10/7 (水) 母娘関係～お互いに自立し幸せになるために～
- 10/24 (土) 幸せになるワーク・ライフ・バランスを！心がすっとラクになる方法
～私が楽になる新習慣～
- 11/20 (金) 男の放課後 働く人のメンタルヘルス
～ヨガによるストレスOFFな心と体づくり～
- 11/26 (木) デートDV予防講座
- 12/5 (土) キラリ☆さきがけ塾 講演会 次世代につなぐ日本の文化～幸せな命のバトン～
- 12/11 (金) 香りで癒しの時間～おうちで美味しいコーヒーを～
- 12/20 (日) お父さんと子どもの中華料理教室
～肉まんを作ろう～
- 1/23 (土) 夫婦でマネープラン！
- 2/15 (月) 認知症と介護
～いざ自身がその立場になった時にできる事は～
- 2/28 (日) 親子で作ろう！オリジナルプラバンキーホルダー
- 3/20 (土) センター移転1周年記念セミナー 家族のトリセツ
～脳科学から見える男心と女心の違い～

【中止講座】
スッキリが続く！片づけ術
～片付いている人の7つのコツ～

ハーバリウムボールペンを作ろう！

映画「ロケットマン」上映会

パパとこどもdeわくわく工作！！
～光の箱&紙コップ
メリーゴーランドを作ろう～



今後のセンター - 開催予定講座

2021年度の予定

ハーバリウムボールペン作り
ワーク・ライフ・バランス講座
コミュニケーション講座
性的マイノリティ講座
DV防止講座 / 防災基礎講座 他



上記の他にも様々な講座を開催いたします。
是非、「輝なんせ鳥取」にお越しください♪
Web申込もございます。
詳しくは各講座のチラシ、HP等、案内をご覧ください。

◆ 問い合わせ ◆

鳥取市男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取」

〒680-0822
鳥取県鳥取市今町二丁目151番地
(鳥取大丸5階)
TEL/FAX
(0857) 24-2704
メール
danjyo-center@city.tottori.lg.jp



鳥取駅北口から徒歩2分
駐車場は日の丸パーキングをご利用ください。



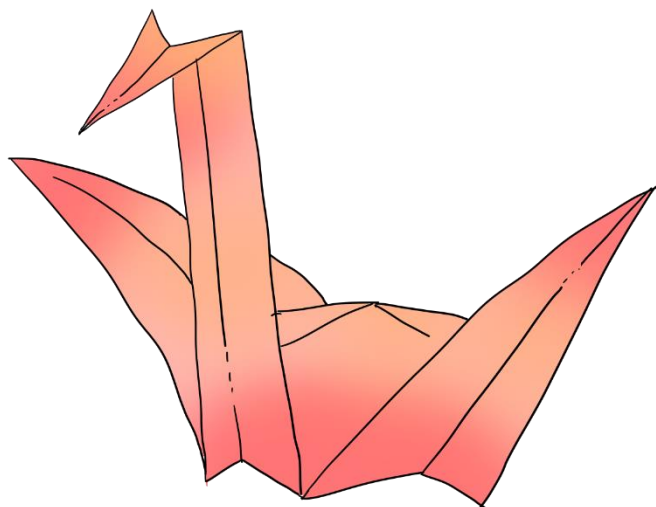
あ と が き

日本および世界が一刻も早く平和になりますように…と、ここまでわが身のこととして祈った1年はありませんでした。

どんなに当たり前だと思っている日常も、当たり前ではないものなのだと実感しています。

当センターも、男女共同参画社会という誰もが当たり前前に幸せを享受できる社会を作っていくために啓発を推進してまいります！

編集担当 田中





鳥取市

男女共同参画

センター

「輝なんせ鳥取」