

いつまでも

健康な歯を保とう



乳幼児歯科検診のようす

「8020運動」という言葉聞いたことがありますか。これは八十歳になっても自分の歯を二十本保ち、身体の健康を守っていきこうという運動です。一生を通じて自分の歯を保つため、次のことを心がけましょう。

歯を失う原因の第一位は歯槽膿漏に代表される歯周病で、第二位は虫歯です。

どちらも痛みなどの自覚症状がでてきたときは、かなり進んでいます。定期的に歯科検診を受け、異常を早期発見して治療を受けましょう。

虫歯や歯槽膿漏の原因第一位は歯の汚れです。

ほとんどの日本人は歯を磨き、しかも四五%の人が二回以上磨いています。にもかかわらず歯や歯ぐきの病気が多いのは、磨き方が悪いのが原因

因だといえます。正しく汚れを取り除く歯磨きが予防の決め手です。

「歯科無料相談センター」を開設します。

担当スタッフが歯についての各種相談に応じたり、歯磨き指導などを行います。

とき 6月10日(日) 午前10時～午後3時

ところ 鳥取県歯科医師会館(吉方温泉三丁目)

問い合わせ先 東部歯科医師会 (☎23 3197)

## すいどう通信

### 水道事業審議会委員を募集します

水道事業の円滑な運営を図るため、水道事業審議会(委員15人)を設置しています。このたび、公募委員に欠員ができたため、追加募集を行います。



公募人数 = 1人

任期 = 平成14年5月14日まで

(前任者残任期間)

会議の開催 = 年3回程度

報酬 = 出席1回につき9,000円

応募資格 = 市内在住の20歳以上(平成13年4月1日現在)で、平日に開催される審議会に出席可能な人

応募方法 = 「水道について、日ごろ思っていること」を800字程度(様式は問いません)にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、郵送または持参してください。なお、応募多数の場合は選考により決定します。

### 水道モニターを募集します

職務内容 = アンケート調査への協力、年1回程度開催するモニター会議や施設見学会への参加など

応募資格 = 市上水道の給水区域在住の20歳以上(平成13年4月1日現在)で、平日に開催されるモニター会議などに出席可能な人

募集人数 = 28人(神戸・明治校区を除く各小学校区から1人) 神戸・明治は給水区域外

任期 = 平成15年3月31日まで

謝礼 = 出席1回につき3,000円

応募方法 = はがきに、「水道モニター応募」と明記のうえ、住所・小学校区名・氏名・年齢・電話番号を記入し、ご応募ください。なお、応募多数の場合は、抽選により決定します。

### 応募期限と応募先はいずれもこちら

応募期限 = 6月29日(金) 郵送の場合も必着

応募先 = 〒680 1132 国安210 3

水道局総務課企画広報係 (☎53 7811)

水道局ホームページ

<http://www.water.tottori.tottori.jp/>