

生活習慣病予防週間1日～7日

検診で健康チェックをし、 生活習慣を見直しましょう！

肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病、歯周病などは生活習慣が深く関わっていることが明らかになってきました。偏った食事や運動不足、お酒の飲み過ぎ、喫煙などの生活習慣が引き金となってこれらの「生活習慣病」が発症します。健康づくりは日々のちょっとした心がけから始まります。人生八十年時代を健やかに過

ごすには、生活習慣病を防ぐことが第一。そのキーポイントは生活習慣の見直しによる「予防」と、検診による「早期発見」です。ぜひ検診を受け、生活習慣見直しのきっかけにしてください。問い合わせ先 健康対策課 (☎20 3195)

健康講演会

とき 2月1日(金)午後2

時 3時30分
ところ さざんか会館5階
講演 「ヘルスアップ大作戦」
自分のできる生活習慣病予防」
講師 吉田 泰之氏(鳥取県立中央病院医師)

市民課の窓口が 混雑します

行政サービスセンターは
土・日曜日も業務

二・三月は、各種証明書の発行や住民異動届などが多くなるため市民課の窓口が混雑します。

特に月曜日や祝日前後の日の午前10時～午後三時ごろが大変混雑します。なるべくその時間帯を避けるか、鳥取駅構内の行政サービスセンターをご利用ください。

行政サービスセンター

開所時間 午前8時30分～午後5時

休業日 毎週水曜日・祝日
(振替休日を除く)

土・日曜日は、住民異動届と同時に 住民票写しの請求
印鑑登録はできません。
問い合わせ先 市民課 (☎20 3207)

すいどう通信

新しい浄水施設整備の進展状況

このほど江山浄水場の第1期造成工事がほぼ完了。現在、水道原水に含まれるクリプトスポリジウム(以下「クリプト」という。)や小さなゴミやチリなどを取り除くための施設となる沈澱池・ろ過池(第1系列)の建設を進めており、さらに13年度内に、浄水場の第2期造成、薬品注入棟などの工事にも着手します。

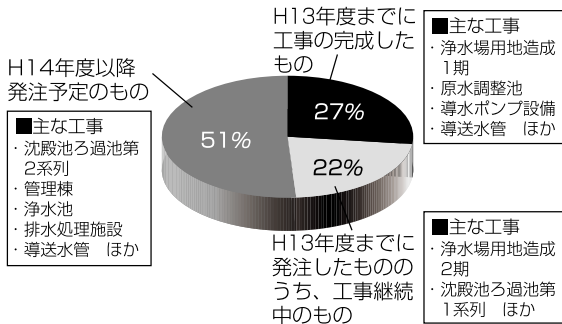


江山浄水場の用地造成(12月中旬)

また、浄水場に関連する事業も進めており、そのうち浄水場につながる水道管の布設工事は、整備計画全体5400mのうち3400mが完了しました。さらに、千代川から取水した水道原水を江山浄水場へ送るための施設となる向国安導水ポンプ場は、原水調整池、導水ポンプ室、導水ポンプの整備工事も13年度内に完了する予定です。

なお、14年度以降は、浄水場の管理棟などの整備を予定しています。

工事全体の進展状況(事業費ベース)



鳥取市の水道原水からは、クリプトによる汚染の目安となる糞便性細菌が頻繁に検出されています。このため、1日も早い完成をめざして浄水施設の建設をすすめており、平成16年度には一部給水区域、平成17年度には全給水区域を供用開始する予定です。

問い合わせ先 水道局浄水場建設課 (☎53-7811)
水道局ホームページ <http://www.water.tottori.tottori.jp/>