

# 健康チェックしてますか？

1年に1回は健診を受けましょう

あなたの健康をつくるうえで生活習慣は大切な要素です。糖尿病・高血圧症などの生活習慣病のほとんどは、進行するまで自覚症状がなく、健診でしか発見できない場合もあります。健診結果から自分の生活習慣の改善すべき点を見つけ、健康でいきいきとした毎を送りましょう。

## 健診受診票送付時期

70歳以上の人 / 4月末日

(各医療機関に予約のうえ、受診してください)

40歳代 / 60歳代の人・30歳代の女性 / 6月末日

健診は受けた後が大切です。結果により日常生活上の注意などを受けた場合には、日頃の生活習慣を見直し、今後の

5月1日～平成15年3月31日

医療機関での健診実施期間



健康対策課(保健センター)は、該当する人に基本健康診査、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診の受診票を送ります。

健診は、医院・病院での個別健診か、さざんか会館(富安二丁目)・各地区公民館での集団検診のどちらかで受けられます。

## 集団検診日程表

胃がん・肺がん・大腸がん検診 受付時間 8:30~9:20 移動の場合は受付時間が違います。回覧・市報をご覧ください。		子宮がん・乳がん検診 受付時間 13:00~13:50 移動の場合は受付時間が違います。回覧・市報をご覧ください。	
とき	ところ	とき	ところ
5.16	明治地区公民館 移動	5.16	さざんか会館
5.23	JA鳥取いなば豊実支店	6.4	湖南地区公民館
6.13	久松地区公民館	6.25	さざんか会館
6.25	湖南地区公民館	7.4	大和地区公民館
7.9	さざんか会館	7.11	さざんか会館
7.9	神戸地区公民館	8.1	倉田隣保館
7.19	大和地区公民館 移動	8.6	津ノ井地区公民館
7.19	倉田隣保館	8.20	さざんか会館
8.6	美穂地区公民館	9.5	賀露七区公民館
8.6	さざんか会館		移動
9.10	富桑地区公民館	10.3	賀露五区公民館
9.18	津ノ井地区公民館	10.22	湖山西地区公民館
9.26	賀露地区公民館	11.14	さざんか会館
10.16	浜坂地区公民館	11.21	さざんか会館
10.22	末恒地区公民館	11.28	JA鳥取いなば豊実支店
11.6	さざんか会館	12.3	さざんか会館
11.6	東郷地区公民館	3.4	さざんか会館
11.12	大正地区公民館		
12.3	湖山西地区公民館		
3.4	さざんか会館		

印の日は、骨粗しょう症予防検診も同時に実施します。

## 鳥取市で実施している検診一覧表

検診の種類	受け方・自己負担金	検診内容	対象者
基本健康診査	医院・病院(1,300円) 保健事業団(1,300円)	問診、身体計測、血圧測定、検尿、診察血液検査(総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、肝機能、クレアチニン、血糖) 医師の判断により心電図、眼底検査、貧血検査などを実施	40歳以上の人
肝臓がん予防検診(肝炎ウイルス検査)	医院・病院(1,200円) 保健事業団(1,200円) 40、45、50、55、60、65、70歳の人にははがきで通知しますので、希望する人は医療機関に申し出てください。	肝炎ウイルス検査(B型、C型) *ただし、今までに肝炎ウイルス検査を受けた人は、該当しません。	平成15年3月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳に年齢到達の人
胃がん検診	医院・病院(2,900円) 集団検診(900円)	直接撮影(胃レントゲン)または、胃内視鏡検診車による間接撮影(胃レントゲン)	40歳以上の人(ただし、結核検診は16歳以上)
肺がん・結核検診	医院・病院(800円または1,700円) 集団検診(200円または700円)(結核検診のみは無料)	直接撮影、喀痰検査(必要な人のみ) 検診車による間接撮影 喀痰検査(必要な人のみ)	40歳以上の人(ただし、結核検診は16歳以上)
大腸がん検診	医院・病院(1,100円) 集団検診(500円)	便の潜血反応検査	30歳以上の女性
子宮がん検診	医院・病院(1,700円または2,500円) 集団検診(600円)	子宮頸部細胞診(必要な人には体部がん検診も実施) 子宮頸部細胞診	30歳以上の女性
乳がん検診	医院・病院(700円) 集団検診(300円)	触診	30歳以上の女性
骨粗しょう症予防検診	集団検診(500円)	検診車による両手骨X線直接撮影	10年間保あれこれ欄をご覧ください。
人間ドック	医院・病院(7,300円) (喀痰検査の必要な人 8,200円)	基本健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診等	平成15年3月31日までに40、45、50、55歳に年齢到達の人
ふしめ歯科健診	歯科医院(500円) *対象者全員有料	う歯、歯周病の健診	

\* 無料対象者：市民税非課税世帯・生活保護世帯の人  
40歳および70歳以上(平成15年3月31日までにこの年齢に到達する人を含む)の人  
65~69歳で老人医療受給者証保持者も無料となりますので、医療機関窓口で申し出てください。  
(ただし、人間ドックについては40歳及び70歳以上の人には1,200円です。また、骨粗しょう症予防検診については、40歳の人には有料です。)  
\* 人間ドックの受診方法などについては、健康対策課(☎20-3195)または保険年金課(☎20-3203)へ。

生活改善に役立てましょう。  
ふしめ健診のお知らせ  
肝臓がん予防検診  
(肝炎ウイルス検査)  
四十~七十歳の五歳ごとのふしめ年齢に肝臓がん予防検診を実施します。B・C型肝炎ウイルス保有者は肝臓がんになる危険性が高いといわれていますが、この検診を受けるとにより肝臓がんの早期発見、早期治療が可能になります。なお、肝炎ウイルスは、日常生活での感染の心配はありません。希望する場合は、基本健診とセットで受け取ってください。今までに肝炎ウイルスの検査を受けたことのある人は必要ありません。