

女性人材バンク登録者

参加資格 市内に住む女性で、男女共同参画社会の実現に向けた活動に積極的に参加していただける人、または参加を希望する人 学生・公務員は除く

登録方法 市が指定する男女共同参画に関する講座を受講後、人材バンクに登録

活動内容 審議会・委員会などの委員/各種研修会・学会などの講師/女性団体のネットワークづくりや地域活動のアドバイザーなど

問い合わせ先 男女共同参画課 (20 3 1 6 6)

男女共同参画団体

市内を中心に活動する男女共同参画団体を支援するための登録制度を設けています。

登録条件

研修や広報啓発など、男女共同参画に関わる活動を計画している団体 営利、宗教、政治活動を目的とした団体などは対象外

登録のメリット

男女共同参画に関する事業

の補助対象経費について五分の四を補助します。(十万円まで)

男女共同参画センター内の会議室などが無料で使用できます。

市が指定する研修会などへの参加費用が補助されます。

専用文書箱により、他団体との情報交換ができます。

問い合わせ先 男女共同参画課 (20 3 1 6 6)

ひとひと フェスタ参画団体

とき 10月5日(日)

ところ 鳥取市民会館

内容 フェスタ参画団体による活動発表、活動展示、即売など

申込期限 4月30日(水)

申し込み先 男女共同参画課 (20 3 1 6 6)



市立病院提供

医療通信

Vol. 01

内科医長

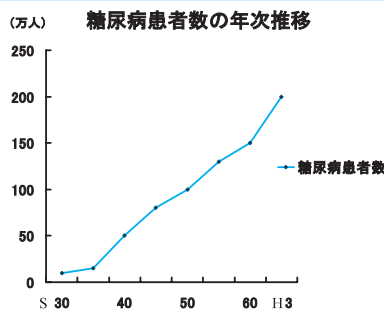
くしろ まさひこ 久代 昌彦



糖尿病

糖尿病はインスリンというホルモンの分泌が欠乏したり、インスリンの作用が不足することによって起こります。インスリンが不足することによってブドウ糖の処理能力が低下し、そこに過食や運動不足などの良くない生活習慣が加わって発症します。

糖尿病になって血液中のブドウ糖濃度(血糖値)の高い状態が続くと、早ければ1~2年で合併症が起ることもあります。主な糖尿病の合併症には末梢神経障害、網膜症、腎症のほか、心筋梗塞や脳梗塞などの動脈硬化のためにおこる病気もあります。困ったことに、糖尿病の合併症はあ



る程度進行すると、もはや改善することは期待できません。そのため糖尿病は予防や早期発見・早期治療が重要になります。

糖尿病の症状として口渇、多尿、体重減少などがあります。これらの症状が起こり、医療機関を受診されて糖尿病が見つかる人もいますが、早期の段階では、多くの人が無症状です。40歳以上の方は健康診断、人間ドックなどを受けて、早期発見に努めましょう。

問い合わせ先 鳥取市立病院総務課 (37 1522)

このコーナーに関してご質問がありましたら、鳥取市立病院総務課へお寄せください。

