

「輝^きなんせ鳥取」機関紙
の編集委員

募集人数 10人程度
機関紙内容 「輝^きなんせ鳥取」の情報や男女共同参画に関する情報の紹介など
報酬 なし

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ郵送またはファックスで（電話も可）※応募多数の場合は選考のうえ決定

応募期限 5月30日（金）
応募先 男女共同参画センター（☎24-2704・FAX20-3054）

非常勤嘱託職員・
公民館職員

試験日 5月25日（日）
申し込み期間 5月1日（木）～13日（火）
採用予定者数 ▽嘱託 17人 ▽公民館 34人
試験方法 作文、面接試験
応募資格 平成15年4月1日現在で18歳以上・60歳以下の人 ※公民館職員については市内在住の人
応募方法 指定の申込書に必要事項を記入のうえ、職員

課まで

申込書配布場所 ▽鳥取市役所1階総合案内所▽行政サービスセンター（鳥取駅構内）
なお、公民館職員については生涯学習課、各地区公民館からも配布

※鳥取市のホームページからもダウンロードできます。（アドレスは表紙に掲載）
問い合わせ先 職員課（☎20-3107）

非常勤嘱託職員 試験区分・採用予定者数	
駐車場管理員	2人
庁舎警備員	1人
庁舎管理員	2人
健康相談員（看護師）	1人
市場管理員	3人
林務推進員	1人
農産物加工センター管理員	1人
公営住宅家賃徴収員	1人
下水道受益者負担金徴収員	2人
水酸化等普及指導業務員	1人
水質検査員	1人
全国レクリエーション大会準備事務員	1人

鳥取市障害者施策推進
協議会委員

公募人数 3人

任期 委嘱の日から平成17年5月31日まで

審議内容 ▽鳥取市の障害者福祉計画の推進について、必要な事項を調査・審議会議の開催 年2回程度
報酬 9000円／出席1回

市立病院提供

医療通信

Vol. 02

精神・神経内科医員

なかた けんじ
中田 謙二



うつ病

うつ病は「心の風邪」といわれ、誰もがかりうるありふれた病気です。女性の10～25%、男性の5～12%が、一生の間に一度はうつ病を経験するといわれており、女性の方が男性より有病率が高いようです。また、現代のストレス過剰な社会の影響により、うつ病に悩む人が増えてきています。



うつ病の症状（田中道夫）

うつ病は、特別な原因もなく起こる場合もありますが、いろいろな出来事がきっかけとなって起こることが少なくありません。誰でも悲しい出来事の後には気分が落ち

込みますが、時間とともに少しずつ気持ちの整理ができてきます。この気持ちの整理がつかず、数ヶ月も気分が沈み何も手につかないようなら、うつ病の可能性もあります。

また、うつ病には、気分が沈む、やる気がでないというような心の症状よりも身体がだるい、疲れやすい、頭が重い、めまいがする、食欲がないなどの身体の症状が目立つタイプもあります（仮面うつ病）。内科などで検査を受けても異常が見つからず、このような症状が長く続く場合は、うつ病が疑われます。

日頃からストレスをため込まずに、上手に休養や気分転換をしたりして、心のバランスを保ち「心の風邪」を予防しましょう。

※市立病院では、毎週水曜日の午後2時から「心の悩みの相談」を無料で受け付けています。

※このコーナーに関してご質問がありましたら、鳥取市立病院総務課へお寄せください。