

『保健センター』健康講座案内

健康講演会



▷と き 7月16日(水)
午後1時30分～午後3時30分
▷と ころ 鳥取市保健センター
さざんか会館5階 大会議室
▷テマ 『B型肝炎とC型肝炎』

▷講 師 いしいやすし 石井泰史さん(鳥取市立病院内科医)
▷参加費 無料

健康体操講習会

～気功養成術を基本とした

体操で健康づくりをしませんか～

▷と き 9月11日(木)～10月16日(木)
午前9時30分～正午
▷と ころ 鳥取市保健センター
(さざんか会館4階)
▷講 師 たけしたつるこ 竹下鶴子さん((社)生命の貯蓄体操普及会)
▷参加費 700円程度(テキスト代)
▷定 員 20人 [先着順:原則6回とも参加できる人]



■申し込み・問い合わせ先
鳥取市保健センター (☎ 20-3195)

～エアロビックガーデン in 鳥取 2003 関連事業～

鳥取県民 **どなたでも参加できます!**
“げんき” エアロビック
無料! 体験の夕べ



▷と き 7月9日(水) 午後7時～8時
▷と ころ 鳥取市民体育館
▷指導者 パク・カンスーさん
(2002エアロビック世界チャンピオン) ほか3人
▷参加費 無料
※申し込みは、当日受け付けで行いますので、直接会場にお越しください。
※当日は、運動ができる服装と上履きを準備してください。

■問い合わせ先
鳥取県エアロビック連盟 (☎ 0858-43-2266)
鳥取市民体育館 (☎ 24-5222)

ひとり親家庭の
特別医療費の助成

特別医療は、医療保険適用内での医療費助成を受けられる制度です。

申請受付 7月1日(火)～
※資格開始日は、申請の月初めとなります。

対象 平成14年度所得税非課税世帯のひとり親家庭の親子必要なもの 健康保険証(転入した人は、前住所で役場で交付された所得課税証明書も必要)
問い合わせ先 保険年金課
(☎ 20-3203)

青少年に関する相談

七月は、「青少年の非行問題に取り組み全国強調月間」です。

進路、家庭、学校、友達、男女交際のことなど、専門の指導員が相談に応じます。電話相談も行っています。

とき 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
ところ 少年愛護センター(福祉文化会館1階)
問い合わせ先 少年愛護センター(☎・FAX 22-4318)

海洋センタープールの利用

期間 7月1日(火)～8月31日(日)毎週月曜日は休み
時間 午前9時～正午・午後1時～5時
使用料 一般/310円(高校生以下は無料)

※小学生3年生以下は保護者同伴
問い合わせ先 鳥取市海洋センター(三津・☎ 28-5259)

救命救急講習会

とき 7月13日(日) 午後1時～
ところ 東部消防局(吉成)

対象 中学生以上
内容 心肺蘇生法の実技指導など
受講料 無料
申し込み先 東部消防局(☎ 23-2301)

花火は安全に遊ばしよ

- 燃えやすいものがない場所を選びましょう
- 風の強い乾燥した日はやめましょう
- 子どもだけでの花火はやめましょう
- 注意書を必ず読みましょう
- 花火をほぐしたり、束ねての点火はやめましょう
- 水の入ったバケツなどを用意しましょう