

## 『いさり火列車ツアー』

「いさり火」を眺めながら イベント専用列車で  
和洋中のイカ会席をどうぞ

◆7月26日(土)、8月2日(土)、8月23日(土)

行程 鳥取駅 18:20 発 → 香住駅  
→ 鳥取駅 21:35 着

料金 大人 9300 円、子ども 5200 円  
定員 各 80 人 (要予約)

◆9月13日(土)

行程 鳥取駅 15:15 発 → 城崎駅  
→ 鳥取駅 21:35 着

料金 (大人 10000 円、子ども 5700 円)  
定員 80 人 (要予約)



イカ祭り

### 『砂丘美食空間』 無料体験モニター募集!

○募集数 3組(1組3~5人、多数の場合は抽選のうえ決定)

○日時 7月12日(土) 18:30~21:00

■申し込み先 砂丘美食空間実行委員会 (☎ 26-0756)

## 『2003 砂丘美食空間』

日本海の夏の風物詩「いさり火」と鳥取大砂丘が舞台!

～ 鳥取の夏の夜が満喫できる光と食の新空間 ～

■期間 7月19日～8月10日までの土曜日、日曜日  
※期間中、JR 鳥取駅から無料シャトルバスを運行します。  
(17:00～20:30 まで。30 分毎。砂丘最終発 22:00)

### いさり火鑑賞ナイトハイク

◆砂丘保安官の案内で、幻想的な夜の砂丘を巡ります。  
とき 期間中毎日 19:00、20:00、21:00 出発 (無料)

### 食談会

◆鳥取の夏の幸「イカ」をテーマに、いさり火を眺めながら、  
トークとイカメニューが楽しめる食談会を開催します。  
とき 期間中の毎週土曜日 (18:00～19:30)  
(要予約、限定 70 人、1000 円)

### 行灯による光りの演出

◆会場周辺に行灯を配置し、幻想的な雰囲気を演出します。  
とき 期間中毎日 日没後～22:00

■問い合わせ先 鳥取市観光案内所 (☎ 22-3318)

市立病院提供

## 医療通信

Vol. 04

小児科医

あしはら かつゆき  
芦原 勝之



### アトピー性皮膚炎 PART 2 ～子どものアトピー性皮膚炎～

アトピー性皮膚炎は、  
かゆみと特定の場所の  
湿疹が長期間続くことで  
診断されます。

アレルギー検査ではな  
く、症状によって診断さ  
れます。検査は参考意見  
として大切ですが、特に  
乳幼児の検査の値は成人と違うため注意が必要です。ま  
た、検査が陽性だからといって必ず反応があるとは限り  
ません。

子どもの皮膚は弱く保湿機能が不十分で、外からの刺  
激に敏感です。また、腸の働きも十分でなく、特に1歳  
までは食物アレルギーを起こしやすい点が成人と違いま  
す。しかし、安易な食事制限は成長期の子どもには危険



です。さらに、成長と共に腸の働きや検査結果も変わる  
ため、常に見直しが必要です。

また、予防接種を受ける時は、かかりつけの医師に相  
談のうえ実施するなどの注意が必要です。

アトピー性皮膚炎に始まり気管支喘息、アレルギー性  
鼻炎、アレルギー性結膜炎とアレルギー性の病気が次々  
と現れることを「アレルギーマーチ」と呼びます。アト  
ピー性皮膚炎を治療することが、アレルギーマーチの伸  
展をくい止めることにつながります。

まずは、かゆみ→引っ掻く→湿疹の悪化→かゆみの悪  
循環を止めることが治療の第一歩です。

皮膚だけでなく、子どもの成長と将来を見据えた治療  
が大切です。あせらずじっくり治療しましょう。

※このコーナーに関してご質問がありましたら、鳥取市立  
病院統括課へお寄せください。

■問い合わせ先 鳥取市立病院統括課 (☎ 37-1522)