

わたしの作品



【日本画】市展賞

賞



【鳥取市湯所町】
村尾よしの野さん

なにより絵を描くことが好きで、いつもスケッチブックを持ち歩いてます。「あつ、いいな」と思えば、少しの時間でもスケッチしますし、気分が乗ればどこまでも車をとばします。この風景は、網代なんですけど、「青い屋根がいろいろな色に見えるんですけどなあ」と思ったのがきっかけで描きました。



【鳥取市覚寺】
にしむらひでとし
西村英俊さん

【写真】市展賞
賞

登山が趣味なので、自然を目にするのが多く、自然との出会いも一期一会と思いき、十年ほど前からカメラを握るようになってきました。この写真も、滝を撮る中で偶然水しぶきに興味を惹かれ、シャッターを切ったものです。これからも「いかに光をとらえるか」をテーマに写真を撮り続けたいと思います。

5月31日は世界禁煙デー

禁煙について考えよう

世界禁煙デーは、一九八八年に始まり、今年で十七回を迎えます。これは、世界保健機関（WHO）が「タバコのない世界」をめざして、国や自治体、団体、個人などに対して喫煙と健康問題の認識を深め、禁煙の実践を求めるとして定めたものです。喫煙が健康に与える影響は大きく、がん、心筋梗塞、脳硬塞など、あらゆる病気の発症率を高めるといわれています。また、吸っている本人だけでなく、周りの人が吸い込む副流煙（タバコの先から出る煙）は主流煙（喫煙者が吸い込む煙）より有害に有害で、受動喫煙（周囲に充満した煙を吸う）による健康被害は深刻です。特に、子どもたちにとっては、成長を遅らせる

元気プラン推進事業

講演会「タバコと健康」のお知らせ

とき 5月29日（土）午後1:30～3:30
ところ さざんか会館5階 大会議室

- 日程
- 1:30 講演「禁煙…こうしたらできる！」
講師 安陪内科医院 安陪隆明院長
 - 2:10 ニコチンパッチなど紹介
 - 2:30 パネルディスカッション
「禁煙体験に学ぼう」
 - 3:30 終了

禁煙体験の発表者（若干名）募集

禁煙の動機やコツなど、200字程度にまとめ、氏名・連絡先を明記のうえ、郵送またはFAXでご応募ください。

締切 5月14日（金）

<問い合わせ・送付先>

鳥取市保健センター（〒680-0045 鳥取市富安二丁目104-2・☎20-3194・FAX20-3199）



副流煙の恐怖！

主流煙に含まれる有害物質を1とした場合の、副流煙に含まれる有害物質の割合は、次のようになっています。

ニコチン	2.8倍
タール	3.4倍
一酸化炭素	4.7倍
ホルムアルデヒド	50倍

副流煙



たり、ぜんそくを引き起こす原因にもなります。このような健康被害を防ぐため、さまざまな対策が行われ、健康増進法では、学校、百貨店、飲食店など多くの人が利用する施設の管理者が、受動喫煙の防止措置をとることが定められました。このように、喫煙の問題が取り上げられている中、ぜひこの禁煙デーを機会に、自身の健康や周りの人への影響について考えてみましょう。