

Convention 1月 コンベンション施設の催し案内

※日程が変更になる場合があります。
必ず会場にご確認ください。

[] は開演時間
(有) は有料

- 【文化ホール】吉方温泉三丁目・☎27-5181
- 16日(日) 岩美高等学校吹奏楽部定期演奏会 [午後2時]
- 30日(日) カワイ音楽コンクール
[午前10時・午後1時30分~]

郷土出身新進気鋭漫画家 「拳児」から「闇のイージス」まで

藤原芳秀 原画展

- と き 1月2日(日)~31日(日)[火曜日休館]
午前10時~午後5時
- ところ 渡辺美術館 覚寺 1-55-1
- 入場料 大人 900円、大学・高校生 500円
中・小学生 300円、障害者 400円
- ※2日は、オープニングセレモニー(午前10時~)、サイン会(午前11時~、正午~)などのイベントがあります。
- 問い合わせ先 渡辺美術館 ☎(0857)24-1152

新鳥取市誕生記念

社会人も大学生 放送大学学生募集中!

放送大学は、「いつでも、どこでも、誰でもが学べる」
正規の通信制大学(生涯学習機関)です。
幅広い分野の科目(300科目以上)の中から、好きなもの
を自由な時間にテレビなどから学習できます。

◇4月入学出願受付期間 2月28日(月)まで

- 問い合わせ先 放送大学鳥取学習センター
☎(0857)31-1132



市税のお支払いは便利な口座振替で!

- 口座振替できる市税
軽自動車税、市・県民税(普通徴収) } お得な
固定資産税・都市計画税 } 全期前納を
- 手続き方法…通帳・通帳印・納税通知書を持参のうえ、預金
口座のある金融機関へ申し込んでください。口座振替依頼書
は、市内の金融機関・農協・郵便局の窓口へ備え付けています。

現在、口座振替をご利用のみなさんへ

市・県民税、固定資産税・都市計画税の「振替済通知」は、
平成15年度から廃止しています(軽自動車税は除く)。

- 問い合わせ先 市役所 南庁舎 収税課 ☎(0857)20-3433

交通事故にあったら

交通事故により負傷した場合も、一般の負傷と同じく
国民健康保険証を使用することができます。使用する場
合には必ず、市役所または各総合支所へ届け出をしてく
ださい。

届け出に必要なもの

- ▷国民健康保険証 ▷印鑑(認印)
- ▷交通事故証明書(600円/1通)

【交通事故証明書申し込み先】

自動車安全センター鳥取県事務所・
千代水2丁目・☎(0857)28-6221

- 問い合わせ先 駅南庁舎 保険年金課 ☎(0857)20-3482
各総合支所 福祉保健課(2ページ下段参照)



医療通信 Vol.21

スキー・スノーボードの外傷

いよいよスキーシーズンが始まります。特
にスノーボード(以下ボード)人口の急増にと
もない、外傷が増えています。今回はボード外
傷を中心にお話します。

スキー・スノーボード外傷の発生率に関し
て、スキーに比べてボードは3~6倍の発生率
とされています。

ボードは両足を固定しており、転倒時、主
に上半身で衝撃を受けるため上半身損傷が多
く、また体幹部の外傷はそれに加え、ジャン
プ動作による墜落が原因と思われます。傾向と
して初級者よりも中級者レベルの受傷率の増加が
認められ、初心者では逆エッジによる転倒受傷、
中級者では、ジャンプの失敗やボーダー同士の
衝突による受傷が多いようです。これらの傾向
は、中級者レベルによるハーフパイプやジャン
プ台での外傷が増加していることを裏付けてい
ます。

膝関節外傷の発生率はスキー、ボードで
はほぼ同等であり、俗に言う逆エッジにより
正面または真後ろに繰り返し倒れることによ
る、頭部外傷も大きな問題です。外表擦傷
がほとんどなく、意識のはっきりしている
時間が数10分~数時間続いた後に、急速
に意識障害に陥っている例が多いようです。

外傷を減らすためには、適切な安全対策をと
ることです。体調を整えるのはもちろん、無謀
なジャンプを避けるなどの自分のレベルに合
った楽しみ方をすることが大切です。また市販の
プロテクター、ヘルメットを使用するのも防衛
策の1つです。また頭部を強打したそのとき
は症状が出なくても、後から症状が出ることも
あるので、最寄りの病院での診察を受け、医師
の指示に従ってください。

- 問い合わせ先
鳥取市立病院総務課 ☎(0857)37-1522



市立病院
加藤 久佳
整形外科医員