

Convention 3月 コンベンション施設の催し案内

※日程が変更になる場合があります。
必ず会場にご確認ください。

[] は開演時間
(有) は有料

- 【市民会館】掛出町・☎(0857)24-9411
5日(土) 高齢者学習会「農林水産副大臣に聞く～
農業県鳥取の現状と課題」[午後1時30分]
12日(土) とっとり日舞こども教室 修了の舞[午後2時30分]
18日(金) エネルギー電気記念日
記念文化講演会「愛を見つけた」[午後6時30分]
20日(日) ベルエコーの会「リトルピアニスト」[午後1時]
27日(日) 第30回鳥取西高等学校吹奏楽部定期演奏会
[午後2時]
- 【文化ホール】吉方温泉三丁目・☎(0857)27-5181
6日(日) 第8回チャリティー 鳥取県歌謡グランプリ大会
[午前9時30分]
13日(日) 第44回ヤマハ音楽教室発表会 [午前10時30分]
20日(日) 春の子ども映画大会「トレジャー・ブランネット」
[午前10時、午後1時30分]
27日(日) 第33回日本海カラオケグループ
芸能チャリティーショー [午後0時30分]
- 【福祉文化会館】西町二丁目・☎(0857)24-6766
3～5日(木～土) 鳥取蘭友会 春の洋蘭展示会

春の全国火災予防運動 3月1日(火)～7日(月)

『尖は消した？ゆつも心に きめてみて』
『小さな尖 山に捨てると 大きな尖』

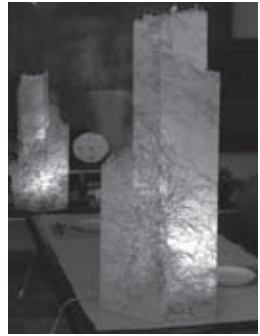
住宅防火 いのちを守る 3つの習慣

- ☆寝たばこは、絶対やめる
- ☆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ☆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

あおや和紙工房

やすらぎの和紙と灯り展

- と き 3月31日(日)まで
※毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 内 容 因州和紙を使った照明器具の特別展。一般公募の作品、県内のメーカー、アーティストの作品を展示
- 入場料 一般・高校生 300円、小・中学生 150円



韓紙を使って味わいのあるトレーを作ろう

- と き 3月20日(日) 午後1時30分～
- 内 容 韓国の伝統紙を使った15センチ四方のトレーの製作
- 定 員 15人(先着順)
- 参加費 500円(材料費込み)

■問い合わせ先

あおや和紙工房(青谷町山根313) ☎(0857) 86-6060

医療通信 Vol.23

心肺蘇生法を習いましょう

家族が急に倒れて意識がなくなった。呼んでもたたいてもまったく反応がないし、だんだんと顔色が悪くなっていく……。えーっ、どうしよう。パニックになって頭は真っ白……。

さあ、冷静になって。こういう時こそ心肺蘇生法です。意識がなければ119番通報。次いで息の通り道を確認して、呼吸をしているか確認。呼吸がなければ人工呼吸2回。この時、呼吸、咳、体動がなければ、心臓が止まっていると考えて心マッサージ15回。以後、人工呼吸2回、心マッサージ15回を繰り返します。

近年、AEDといっけいれんてて痙攣している心臓に

電気ショックを与えてリズムを戻す治療器が一般の人でも使えるようになりました。AEDも含めて心肺蘇生法となるのですが、この記事を読んだだけでできますか？日頃からやり方を習っておく必要があるのです。消防署や日本赤十字社などで心肺蘇生法講習会を適宜開催しています。まずは問い合わせから。さあ、行動開始！



■問い合わせ先

鳥取市立病院総務課 ☎(0857)37-1522



浅雄 保宏
市立病院診療部副部長(麻酔科)