



写真 市展賞

PINK

小学生のころに祖母の小さなカメラをも  
らって近所の風景を撮りはじめ、そのころ  
から写真が好きになりました。  
今は定期的に写真の講座などを開いて、  
参加者といっしょに各地へ撮影会などに  
かけています。最近では身近な物をよく撮  
るようになり、この写真も身近な物の中  
から、私が好きなピンク色のものを集め、  
組み合わせてみました。  
これからも、身近にある物を気軽に、オ  
シヤレに撮影していきたいと思っています。



鳥取市南吉方二丁目

ふじむら りさ  
藤村 梨沙さん

昔から絵が好きで、自分でも気が  
かないうちに、描くことが日常生活  
の一部となっていました。ただ、気  
が向いたときに描きたいものを描く、  
というスタイルは変わっていません。  
ですから、受賞の知らせを聞いたと  
きは、本当にいただいてもよいもの  
かと思いました。  
これは、10年程前に偶然写真に収め  
た行商の方をモデルに描いた絵です。  
タイトルは、何かを待っているよう  
に見えたので「待つ」とつけました。



鳥取市面影二丁目

いけなが かよこ  
池長 加佳子さん



えんどうただす  
洋画 遠藤 董 先生顕彰会長賞

待つ

入賞作品紹介

編集後記

◆3月13日(日)、鳥取市で積雪51センチを記録。2、3日前の暖かい春の陽気が一転。スタッドレスタイヤを交換したやさぎの大雪にもう少し待てば良かったと後悔。鳥取地方気象台へ3月に観測した過去の最深積雪を問い合わせたところ、昭和62年3月1日に61センチを記録して以来18年ぶりの大雪。さらに3月10日以降だと、昭和49年3月13日に48センチの記録があったが、3月10日以降で50センチを記録したのは、観測史上初めてということだ。(康)  
◆春は別れと出会いの季節、そして、秋に植えたパンジーが冬の寒さの中で根を張り、色とりどりの花を咲かせています。また、春は何か新しいことに向かってみるのにもタイムリー。この「とっとり市報」も新年度のスタートにあわせ、1日号の表紙を少し変えてみました。市民のみなさんに手にとっていただき、ページをめくっていただくために、これからも最大の努力を続けていこうと考えています。どんなことでも結構ですので、市報についてご意見、ご感想をお寄せください。お待ちしております。(Y)

「とっとり市報」について、ご意見  
ご感想をお寄せください。

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室  
☎(0857) 20-3159  
☎(0857) 21-1594  
eメール kouhou@city.tottori.tottori.jp



一口メモ

ヤーコンは、ポリフェノールや食物繊維などが多く含まれているそうです。

材料(4人分)

ヤーコン	200g
酢水	適量
春雨	40g
にんじん	50g
きゅうり	1本
ハム	60g
卵	1個
サラダ油	小さじ2
だし汁	小さじ2
薄口しょうゆ	大さじ1
さとう	大さじ1
酢	大さじ2
ごま油	小さじ1

ヤーコンの中華サラダ



国府町食生活改善推進員のみなさん

1. 春雨をゆでて食べやすく切る。
2. ヤーコンの皮むき、千切りにして酢水につけてサッとゆで、ザルにあげ水切りをする。
3. にんじんは細く千切りにしてゆで、水切りをする。
4. きゅうりは斜め薄切りにして千切りにする。
5. ハムは半分は切って千切りにしてほぐす。
6. フライパンを熱しサラダ油を入れ、卵を薄焼きにし錦糸卵にして冷ます。
7. Aを合わせてよく混ぜる。
8. 1〜7を和える。

【人分】 エネルギー 122kcal、たん白質 4.4g、脂質 5.4g、カルシウム 26mg、塩分 1.1g、鉄 0.5mg

※ヤーコンは栄養素が不明なため、上記栄養価に含まれていません。