

# 健康チェック してますか？



健康を保つうえで、生活習慣はとても大切です。糖尿病・高血圧症などの生活習慣病のほとんどは、進行するまで自覚症状がなく、健診などで初めて発見できる場合があります。健診結果から自分の生活習慣の改善すべき点を見つけ、健康でいきいきとした毎日を送りましょう。

鳥取市では、市民のみならずに健康をチェックしていただくため、基本健診や各種健診を行っています。医院・病院など医療機関で個別に受診していただくか、さざんか会館や公民館で行っている集団健診(検診)をご利用ください。

## 受診券の発送

対象者に基本健康診査、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診の受診券を送ります。(5月末ごろの予定)

## 健(検)診の実施

### ◇医療機関での受診

期間 6月1日(水)～平成18年2月28日(火)

※各医療機関に予約のうえ、受診してください。

### ◇集団健(検)診での受診

期間 6月～12月

※受診の日時、場所などについては、各自治会などの回覧や、とっとり市報(毎月15日号の健康のページ、各総合支所だより)に翌月の実施日を掲載)をご覧ください。中央保健センター、各総合支所福祉保健課・保健センターへお問い合わせください。

基本健康診査・子宮がん検診・ふしめ歯科健診などの対象年齢の変更

各種健康診査の対象年齢は下表のとおりです。

## 乳がん検診にマンモグラフィを導入

乳がん検診は、これまでの視触診に加え、マンモグラフィも併用となり、完全予約制となりました(下記参照)。

## 人間・脳ドックの受け付け手続き

人間・脳ドックの受診を希望する人は、中央保健センターまたは、各総合支所福祉保健課・保健センターでの手続きが必要です。

なお、手続きの際は健康保険証、受診券を持参ください。**手続き受付開始日**

5月25日(水)

※各医療機関へのドック受診予約は、4月20日(水)から受け付けを開始します。

**問い合わせ先** 中央保健センター(さざんか会館内)  
(0857)20-3195

## 乳がん検診が変わります

【対象者】40歳以上の女性で、平成18年3月末までに偶数年齢に達する人

【検査内容】視触診とマンモグラフィ撮影(乳房専用X線撮影)検査

【受診方法と料金】3種類の方法から1つ選びます。

- 医療機関の場合・・・1,300円
  - 同時受診：視触診とマンモグラフィ撮影を同じ医療機関(病院)で同日に受ける。予約は各自病院にする。
  - 分離受診：視触診を外科などの医院で受け、その後マンモグラフィ撮影の予約を医院を通してとる。後日病院でマンモグラフィ撮影を受ける。
- 集団検診の場合・・・400円  
各地域で実施される検診日を確認し、検診日までに各支所保健センターに予約をする。視触診とマンモグラフィを同日に受ける。



## ～マンモグラフィとは～

乳房専用のX線撮影機で、乳房をプラスチックの板に圧迫してはさみ、上下左右の方向から撮影することで乳房の全体像を見ることができます。撮影時には、乳房を強くはさむので少し痛みを感じることもあります。

## 各種健康診査の対象年齢

検診種別	対象年齢	備考
基本健康診査	18歳以上	職域健診のある人は除く
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65・70歳	検査済みの人は除く
胃・肺・大腸がん検診	40歳以上	
子宮がん検診	20歳以上の女性	
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	今年度から視触診のみの検診はなし
骨粗しょう症予防検診	25歳以上の女性	
ふしめ歯科健診	40・50・60・70歳	
人間ドック	40歳以上	社会保険などの被保険者は除く
脳ドック	40・45・50・55・60・65・70歳	〃
肺CT検診	40歳以上の喫煙者	国保世帯のみ(肺がん検診受診者は除く)