

市民のみなさんから
疑問にお答えします

鳥取市に最近引っ越してきました。以前住んでいた町では町内会の組織があり、ごみ集積場の管理やボランティア活動を行っていましたが、鳥取市にも町内会はありますか。

鳥取市にも同様に町内会があり、市は町内会と互いに協力し合って、明るく住みよいまちづくりをめざしています。

町内会では、住民のみなさんが自ら環境美化、コミュニティづくりなどを積極的にを行い、また、行政などからの情報伝達(市報の配布など)や市に対する要望など行政と住民のパイプ役を果たしています。

ぜひ、町内会へ加入していただき、住みよいまちづくりにご協力いただきますようお願いいたします。

なお、加入方法などについては、お近くの町内会長さんへお問い合わせください。



※造成中の地域・アパート・マンションなど、一部未結成のところに住所を移された人は、ご相談ください。

相談・問い合わせ先 市役所本庁舎市民参画課 ☎(0857)20-3163 / 各総合支所地域振興課 (16 ページ上段参照)



もりした 森下 嗣威
市立病院 整形外科 副部長

ざ 坐骨神経痛のはなし

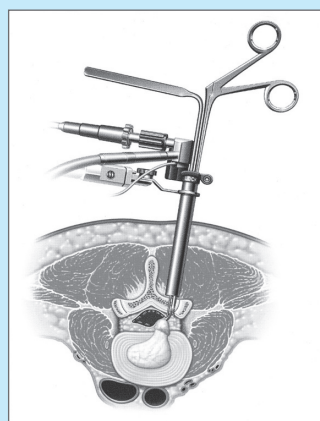
Vol.25

痛いのは誰でも好きではありませんね。坐骨神経痛は、お尻から太もも、時には足までの痛みをいいます。足にはしびれをとまうこともあります。10代の若い人からお年寄りまでさまざまな原因で痛みが出ます。その中で背骨の腰の部分(腰椎といいますが)で脊髄が傷んでしまうものが、最もやっかいです。

原因となる病気は、腰椎椎間板ヘルニアなどが有名です。治療はまず安静と鎮痛剤の使用です。症状に合わせてブロック療法という注射の治療を併用します。多くの方がこれで治りますが、時に手術をしないと治らない人がおられます。手術も昔より安全に出来るようになり、合併症が減りました。最近で

は内視鏡で出来るようになった手術(右図)もあります。より患者のみなさんのからだに負担をかけない工夫が進んでいます。

痛みが無く、やりたいことが何でもできる生活を送るために、積極的に治療されるようおすすめします。



■問い合わせ先
市立病院総務課 ☎(0857)37-1522