

第16回「童謡・唱歌100曲マラソン」を開催します。

地元のコーラスグループのリードで、参加者のみなさんに「ふるさと」や「大きな古時計」など、だれもが知っている童謡・唱歌100曲を歌ってもらい、心とからだの健康づくりに役立てていただきます。



### 一国民健康保険事業

## 童謡・唱歌100曲マラソン



- ▷とき 7月1日(金)午後1時～
- ▷ところ 県民文化会館「梨花ホール」
- ▷入場料 無料
- ▷出演団体 とっとり童謡唱歌の会、尚徳うたごえ会、鳥取シティバレエなど34団体

午後2時までに入場された人には、歌詞集をお渡しします。ご家族そろって、お越しください。

#### ■問い合わせ先

- ▷同実行委員会 ☎(0857)23-1529 (鈴木恵一さん)
- ▷市役所駅南庁舎保険年金課 ☎(0857)20-3482

(財)鳥取市中小企業勤労者福祉サービスセンター

## ひまわり通信

### 第2回 健康の維持・増進

隔月で中小企業者の福利厚生を支援する『ひまわりセンター』の事業を紹介しています。今月は健康の維持・増進に関する事業を紹介します。

#### 生活習慣病予防健診の受診助成

生活習慣病予防健診の受診に係る個人負担金を全額助成します。現在行われている国などの助成制度との併用により、下記の健診が無料で受診できます。

- 対象 ▷一般健診 ▷ひまわり健診
- ▷人間ドック ▷付加健診(一部自己負担有)

#### 定期健康診断、郵便検診の割引利用

定期健康診断の巡回検診は、会員特別割引料金で受診できます。郵便検診は、会員と家族が病院に出かける必要がなく自宅で受診できるサービスで、会員特別割引料金で受診できます。

#### 各種スポーツ施設の割引利用

健康の維持・増進のためには、定期的に体を動かすことも必要です。そこで、下記のようなスポーツ施設が割引利用できます。

- ▷ゴルフ場(練習含む) ▷スイミングスクール(入会金)
- ▷ボウリング場 ▷スキー場(リフト券)など

#### その他の健康バックアップ

健康に関するビデオや冊子の配布、健康セミナーの開催などにより、情報や学習機会を提供しています。

- 問い合わせ先 (財)鳥取市中小企業勤労者福祉サービスセンター
- ☎(0857)37-1937/市役所第2庁舎産業振興課 ☎(0857)20-3222

生と語ろうコーナー、進学相談・AO入試コーナー、キャンパス見学ツアーなど

※申込不要・入退場自由です。

※JR鳥取駅南口から無料シャトルバスを午前9時30分から午後4時まで、30分間隔で運行。

問い合わせ先 鳥取環境大学入試広報課 ☎(0857)3816720

**窓口には耳マークを設置しました**

鳥取市は、耳の不自由な人への円滑な対応を図るため、各課

の窓口には「耳マーク」のプレートを設置しました。

このマークは、耳に音が入ってくる様子を矢印で示し、一生懸命に聴き取ろうとする姿を表した全国共通のデザインです。

窓口でこのマークを指差していただければ、職員は、筆談などで対応します。



いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 市役所駅南庁舎生活福祉課 ☎(0857)203471

**糖尿病料理講習会**

とき 6月29日(水) 午前9時30分～午後1時

ところ さざんか会館3階

定員 20人

費用 500円

必要なもの エプロン

申込先 市立病院栄養管理室 ☎(0857)5317326

**職員のノーネクタイ運動を推進しています**

鳥取市では、地球温暖化防止と省エネルギー対策の取り組みの一環として6月1日から9月30日までノーネクタイ運動を推進しています。

市民、来庁者のみなさんのご理解をお願いします。

問い合わせ先 市役所本庁舎職員課 ☎(0857)203107

