

図書館だより

- 中央図書館 ☎(0857) 27-5182 開館時間：午前9時～午後7時
(土・日曜は5時まで)
- 気高図書館 ☎(0857) 37-6036 開館時間：午前10時～午後6時
- 用瀬図書館 ☎(0858) 87-2702 開館時間：午前10時～午後6時
※休館日は、いずれも毎週火曜日、祝日の翌日、毎月最終の木曜日

夏休みおはなし会



中央図書館では、夏休み期間中の毎週土曜日・日曜日におはなし会を開催します。

と き 土曜日：午後2時30分～3時
日曜日：午前11時～11時30分

内 容 ストーリーテリング・絵本の読み聞かせ・エピソードアターなど※日曜日は子どものみの参加となります。

と ころ 中央図書館「おはなしのへや」

図書・ビデオ紹介

「兼業主夫」マニュアル

「仕事」と「育児」両立のノウハウと哲学 清水恭一著

Vol.2

輝なんせ鳥取

著者は、平成13年9月から平成14年4月の間、育児休業を取得し、職場復帰をしてからも「仕事」と「家事」「育児」の両立を実践しています。

男女共同参画社会は、女性の社会進出の支援だけでなく男性の家庭参画の促進にも視点を置き、車の両輪として臨まなければ実現できません。女性が社会進出を果たしても、「家事」「育児」も女性まかせでは女性の負担が増えるだけで、男女共同参画社会の実現はほど遠いものになります。この本は、「仕事」と「育児」を両立するための著者からの提案が書かれた1冊です。



■問い合わせ先 輝なんせ鳥取（福祉文化会館内）
☎(0857) 24-2704

スローフード料理を作ってみませんか

Vol.3

地産地消の普及のため、豆腐と大豆を使った「第1回鳥取スローフード料理コンテスト」を行いました。その中から市長賞と審査員特別賞が2点ずつ選ばれましたので、レシピを4回に分けて紹介します。

審査員特別賞 (大豆の部)

ラッキョウ入り大豆コロッケ

しらわのり
白岩紀子さん
(鳥取市古海)

衣に繊維質の多いおからを、臭い鳥取特産のラッキョウをふんだんに使いました。ラッキョウの嫌いな人でもおいしく食べられます。



材料名および分量 (4人分) 食材費約900円

大豆1カップ/ラッキョウ200g/合挽き肉150g/干し椎茸4枚/キャベツ2枚/おから150g/パン粉1つかみ/ニンニク1かけ/小麦粉大1/バター大2/塩小1/卵1個/コショウ少々/ナツメグ少々/チリパウダー少々

調理方法

- ①大豆は一晩水につけておき、つけた水ごと火にかけて、やわらかく茹で、ざるにあげる。
- ②おからは、バラバラになるまでから炒りをしてパン粉1つまみをまぜ、バットなどに広げ、さましておく。
- ③ラッキョウはおおまかに切り、もみながら水洗いをして適度に酢のけをぬぎ、フードプロセッサーなどで細かくみじん切りにする。干し椎茸も同じくみじん切り、キャベツ、ニンニクは粗みじん切りにする。
- ④フライパンにバター大2を熱し、ニンニク、ラッキョウをよく炒め、椎茸、合挽き肉を順に加え、肉の色が変わったらキャベツを加える。しんなりしたら、塩、コショウ、ナツメグ、チリパウダーを加え炒め、小麦粉大1を加えさらに炒め合わせる。
- ⑤茹でた大豆はポリ袋に入れて、すりこぎなどで好みにツブす。ポウルにつぶした大豆を移し④を加えてよく混ぜ、5～6センチの円形に形を作り、衣をつけ（小麦粉、とき卵、おから）中温で揚げる。

問い合わせ先

市役所第2庁舎地産地消推進室 ☎(0857)20-3134

市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

健康に役立つシルバー英会話教室

英会話で体と右脳を使い、楽しく学び、ストレスを解消して、生き生き健康生活を送りましょう。

7月21・28日、8月11・18日の木曜日午前10時～11時/県民文化会館第7会議室/期間中1回無料体験/定員先着30人/連＝ブーメラン・アカデミー

☎090-3881-0262 (平日午前9時～午後5時)

※9月15日号に掲載を希望される人は必要事項を記入し、7月29日(金)までに、ハガキかファクシミリ(0857-21-1594)、または電子メール(kouhou@city.tottori.tottori.jp)で秘書課広報室まで。

ぜひおこしく下さい!

鳥取環境大学オープンキャンパス

と き 8月6日(土)、7日(日)
午前10時から午後4時(入退場自由)

と ころ 鳥取環境大学 若葉台北一丁目

内 容 学長ミニ講義/進学相談/体験授業(各学科)/コンピューター解剖教室/キャンパス見学ツアー/在学生と語ろう!コーナー

※ JR 鳥取駅南口から無料シャトルバスを、午前9時30分から30分毎に運行します。

■問い合わせ先 鳥取環境大学入試広報課
☎(0857) 38-6720