

CIVIL GALLERY
市民美術展

以前から、年賀状のために版画をすることはありましたが、周りの方の勧めもあって、初めて本格的な作品に取り組みました。今回の受賞には周囲の人たちだけでなく私自身も大変驚いています。

近頃は版画をする人が少なく残念です。版画は絵と違い、彫る楽しみがあります。また、デザイン的なものも取り入れやすくやりがいがあるので、みなさんも始めてみませんか。



鳥取市河原町北村
なかしま きみえ
中嶋 君枝さん



鳥取市生山
しまだ みゆき
嶋田 美雪さん

血が流れる手の写真が深い心の闇を表し、魚の写真と組んで「深海」と題しました。手の後ろに写る魚拓が、2枚の写真のイメージをつなげています。写真は独身の頃からやっていて、これからも変わらず「撮りたい時だけ撮る」という姿勢でいたいので旧姓で出品しました。



版画
鳥取市教育福祉振興会理事長賞
高^{たか}山^{やま}



写真 市展賞
深^{しん}海^{かい}

入賞作品介绍

※第44回鳥取市民美術展の入賞作品をご紹介します。なお、前回入賞され紹介させていただいた受賞者を除く作品を掲載していきます。

つ・ぶ・や・き

◆先日、布勢の野球場で、プロ野球イースタンリーグの読売ジャイアンツVS楽天イーグルスの公式戦を観戦した。やはりプロの技、スピード、パワーに圧倒され、普段は広く感じるグラウンドも狭く感じた。確かに野球で観客を魅了させるのは当然であると思っていたが、観客席にいる子どもたちにサインボールを投げ込んだり、声援に笑顔でこたえたりと、細やかなファンサービスに驚いた。それと同時に、自分の仕事に対して自問自答……。やっぱりプロ野球はスゴイ！ (康)

◆枯山水の石庭で有名な京都の竜安寺のつくばいに刻んである「吾れ唯^{ただ}足ることを知る」という言葉をご存知でしょうか。この漢字4字に共通している「口」を中心に置いてみてください。禅の格言を謎解きに図案化されたもので、「知足ものは貧しいといえども富めり、不知足ものは富めりといえども貧し」という意味だそうです。どんな状況になっても満足することを知れば幸せになることができ、そうすれば、自然と感謝や謙虚な気持ちが生まれてくるということではないでしょうか。「すべての人に感謝の気持ちを忘れないで…」夏の高校野球鳥取県大会の開会式での選手宣誓が印象に残っています。(Y)

「とっとり市報」について、ご意見ご感想をお寄せください。

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
☎(0857) 20-3159
☎(0857) 21-1594
電子メール kouhou@city.tottori.tottori.jp



健康づくりのための年代別バランス食を9回シリーズで紹介します。

食^{しょく}

幼児食編

みんな大好き

カラフル焼き

食生活改善推進員連絡協議会鳥取支部

一口×モ

噛みごたえのあるしらす干しが、幼児のあごの発育を促します。

材料(4人分)

ゆで大豆	1/2 カップ
しらす干し	20g
乾燥ひじき	5g
ミックスベジタブル	40g
木綿豆腐	1/3 丁
鶏卵	1 個
水	50 cc
小麦粉	40g
塩	小さじ 1/5
サラダ油	適量
オーロラソース	
{ケチャップ	大さじ 1
{マヨネーズ	大さじ 1

1. ゆで大豆は、荒くみじん切りにし、ひじきは水でもどす。木綿豆腐は、重しをして水けをきる。
2. 大豆、しらす干し、ひじき、ミックスベジタブル、豆腐をボールに入れてよく混ぜ合わせ、さらに、水と鶏卵、塩を入れてよくかき混ぜ、小麦粉を加えてさっくり混ぜる。
3. フライパンに油を入れて熱し、2をスプーンですくって落とし平らにして両面がきつね色になるまで焼く。
4. オーロラソースをかけて、付け合わせを添える。

1人分 エネルギー 283kcal、たんぱく質 12.3g、脂質 19.0g、カルシウム 106mg、鉄 2.2mg、塩分 0.8g