

CIVIL GALLERY 市民美術展

この「川面に・・・」は、小さいころよく遊んだ湖山池の水面と、現住地の船岡のせせらぎからイメージした草木染めの織物です。織物は、糸1本1本の線から面を作り出す作業が楽しく、1日中向かっていても飽きません。また、いい気分転換にもなっています。今は、見聞きた風景をデザインに取り入れ創作していますが、いつか、自分の心に広がる原風景を素直に表現できるようになれればと思っています。



八頭町船岡
くにもと ゆうこ
国本 裕子さん

工芸 市展賞

かわも
川面に・・・



写真 市展賞
孤 高



鳥取市美萩野一丁目
よしざわ みゆき
吉澤 美由紀さん

組み写真には、組み合わせの妙、タイトルを考える面白さ、作品の幅が広がる楽しさがあります。この作品は、人間的な顔をした犬と道端で休憩していた老人に、共に気高い印象を受けたので、横に並べ「孤高」と名付けました。実はこの2枚、偶然にも同じ日に同じ町内で撮ったものなんです。これからも、感動するものにカメラを向け、楽しみながら写真を撮り続けたいです。

入賞作品紹介

※第44回鳥取市民美術展の入賞作品をご紹介します。なお、前回入賞者紹介させていただいた受賞者を除く作品を掲載していきます。

つぶ・やし

◆10月10日は、体育の日（10月の第2月曜日：以前は10月10日、ハッピーマンデー制度により今となっている）。体育の日は、昭和41年に制定されていますが、これは、昭和39年開催された東京オリンピックの開会式が10月10日に行われことを記念してのこと。スポーツの秋と言われるのは、このことからかもしれませんね？ところで、来年10月21日～24日に、全国スポーツ・レクリエーション祭が鳥取で行われます。勝負にこだわらず、年齢や体力に応じて楽しむ生涯スポーツの祭典なので、ウオークラリーやフォークダンスなど気軽に参加できる種目もたくさんあるようです。今から来年の鳥取大会参加に向け、楽しい汗をかいてみてはいかがでしょうか？

◆「きれい！」。鳥取駅前でストリートダンスを踊っている若者たちを見て、そう思いました。体のすべての機能、すべての神経を使って踊っているからでしょうか、何か伝わってくるものがあります。まさに「生きてる」って感じです。彼らに話を聞くと「楽しいから、好きだから、踊りたいから」という答えが。3年前、リーダーの井本くんが一人で踊り始め、少しずつ輪が広がって今は約20人の仲間がいます。初舞台は、15日の午後7時、梨花ホール。彼らと一緒に、感動の渦に巻き込まれてみませんか。（Y²）

「とっとり市報」について、ご意見ご感想をお寄せください。

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
☎(0857) 20-3159
☎(0857) 21-1594
電子メール kouhou@city.tottori.tottori.jp



健康づくりのための
年代別バランス
食を9回シリーズ
で紹介しています。

食

児童編

リボンハンバーグ

食生活改善推進員連絡協議会福部支部

一口メモ…最近、子どもの肥満が問題となっています。大豆には、腸から吸収されたブドウ糖の脂肪への変化を抑制する働きがあります。

材料（4人分）

合いびき肉	240g
たまねぎ	1/2 個
にんにく	1 かけ
ゆで大豆	40g
鶏卵	1 個
塩・こしょう	少々
カレー粉	小さじ1/2

《付け合わせ》

レタス	40g
ミニトマト	4 個

1. たまねぎとにんにくはみじん切りにする。
2. 合いびき肉と、①のたまねぎ、にんにく、大豆、溶き卵をあわせてよく練り、塩、こしょう、カレー粉を入れて粘り気がでるまでしっかり混ぜる。
3. 15センチの長さで切ったアルミホイルで、8等分した②をリボン状に包む。
4. ③を蒸し器で約10分蒸し、中まで火がとおったら出来上がり。
5. 最後に、レタス、ミニトマトを付け合わせて盛り付ける。

1人分 エネルギー 229kcal、たんぱく質 15.0g、脂質 16.0g、炭水化物 5.1g、鉄 2.2mg、塩分 1.1g