

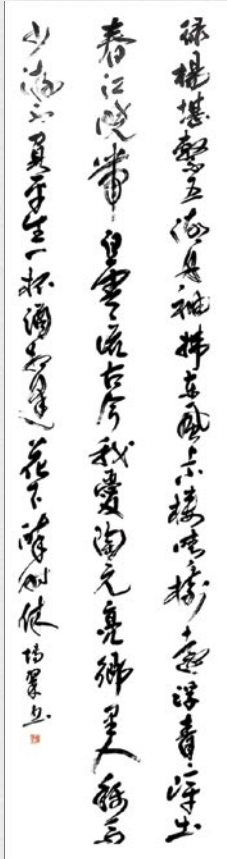
CIVIL GALLERY 市民美術展

書道 鳥取商工会議所会頭賞



八頭町万代寺
朝倉 博恵さん

かん とき
間 適



封筒の宛名などをきれいに書けたらと思い、書道
を始めて約20年。思うように書けず、ため息をつく
こともしばしばですが、同じ趣味を持つ仲間と語り
合っているときは、「書道をしていて本当に良かった
な」と感じています。
もっと線に粘りができればと思い練習しています。
行く行くは大きな字にも挑戦してみたいです。



日本画 市展賞
まちかどの
ショーウインドー



岩美町本庄
山本 和子さん

ドライブや旅先でふと見た風景の色
合いに感動し、その瞬間に「描いてみ
たい」と思うことが多いです。
この作品もその一つで、とある街角
で出合ったおしゃれなショーウイン
ドーに心をひかれ、やさしい雰囲気か
出せるように、バラード調の曲を聞き
ながら描きました。
まだまだ、絵を思いどおりに表現で
きません。もっと勉強して、印象的な
絵を描いていきたいと思っています。

入賞作品介绍

※第44回鳥取市民美術展の入賞作品をご紹介します。なお、前回入賞され
紹介させていただいた受賞者を除く作品を掲載していきます。

つぶ・やき

◆表紙の砂の彫刻は、鳥取砂丘東口「サンドパルと
っとり」の遊歩道を少し登った小高い丘にあるので
すが、横たわったものと2体あります。いずれの砂
像も緩やかな曲線で造られていて、中にはまるで魂
が入っているような不思議な感じがします。また、
すっぽりと包んでくれるような愛も感じます。昼間
は砂像と広がる景色との空間を、また、夜はライトア
ップされた幻想的な雰囲気を楽しむことができます。
ぜひ、出かけてみて、砂像との対話をしてみてはいか
がでしょうか。

◆仕事が終わりに、家路につこうと駐車場まで若桜街
道を歩いていたときのこと。若桜橋の横断歩道を渡
っていると「キーッ!」。背後からの自転車のブレ
ーキ音にビックリした私は目を丸くしながら振り返
った。20歳前後の青年が自転車を止め地面に手を
伸ばし、菓子パンのような空袋を拾っていた。そし
て、そのごみを服のポケットにしまいこんでさっそ
うと自転車を滑らせていった。私は思わずその青年
に拍手を送りたい気持ちでいっぱいになった。もし、
自分がそのごみに気付いていたら拾っていたか?
…。モラル・マナーが叫ばれる中、ちょっとした
行動が、周りの人へ与える影響は大きい。(康)

「とっとり市報」について、ご意見
ご感想をお寄せください。

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
☎(0857) 20-3159
☎(0857) 21-1594
電子メール kouhou@city.tottori.tottori.jp



健康づくりのための
年代別バランス
食を9回シリーズ
で紹介しています。

食

中高生編

ちくわトンカツ

食生活改善推進員連絡協議会佐治支部

一口メモ… 体の基礎づくりとなる
成長期には栄養のバランスが大切。
ひじきのサラダなどを加えること
で、バランスがぐっとよくなります。

材料(4人分)

豚肩ロース薄切り肉	300g
ちくわ(細)	4本
ベビーチーズ	2個
塩・こしょう	少々
小麦粉	適量
鶏卵	1個
パン粉	適量
青のり	4g

《付け合わせ》
サニーレタス
ミニトマト

1. ちくわを半分に分ける。チーズはたてに4
等分にして、ちくわの中に入れる。
2. 豚肉を広げ、塩こしょうをしてから①を
のせて巻く。
3. パン粉に青のりを混ぜておく。
4. 小麦粉→卵→パン粉の順に衣をつけて、
油で揚げる。
5. 最後に、サニーレタス、ミニトマトを付
け合わせて盛りつける。

1人分 エネルギー 301kcal、たんぱく質 24.7g、脂質
16.9g、炭水化物 10.6g、鉄 2.1mg、塩分 1.7g