

鳥取市健康づくり計画（案）

素敵な笑顔でいきいき人生を送るために

鳥取市では、乳幼児から高齢者まで市民一人ひとりが元気で楽しく暮らせるまちをめざして、「鳥取市健康づくり計画（案）」の策定を進めています。

この計画は、国が提唱する「健康日本21」と「健やか親子21」を推進するため、本市が平成14年3月に策定している「元気プラン～とっとり市計画～」と「鳥取市すくすくプラン」を、合併を機に見直すとともに一元化して新しい健康づくり計画を策定するものです。

この度、市民のみなさんから構成される「健康づくりを語る会」で話し合われた内容を基に、策定委員会で検討し計画の素案がまとまりましたので、概要をお知らせし、意見を募集します。

目 的

子どもが健やかに生まれ育つための子育て支援

安心して子どもを産み育てることができる環境づくりに取り組むことで、家庭や子育てに夢がもてる社会を実現する。

生涯にわたる心身の健康の保持

疾病予防だけではなく、個人の価値観やその人らしさを重視し、人間全体に視点を向けた総合的な健康づくりをすることで「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を図る。

基 本 理 念

- 1 市民が主体となって取り組む健康づくり
- 2 健康を増進し疾病の発病を予防する一次予防の重視
- 3 安心して子どもを産み育てることができる環境づくり
- 4 個人の健康づくりを支援するための環境整備
- 5 目標設定と行動計画、評価指標の明記

実 施 期 間

平成18年度から平成22年度の5年間

特 徴

- ▷ 「健康づくりを語る会（市民公募）」を設置し、実施段階において市民参加の手法を用いた計画です。
- ▷ 「健康日本21」と「健やか親子21」の地方計画を一元化し、ライフステージに応じた乳幼児から高齢者までの生涯を通じた健康づくり計画です。
- ▷ 「個人・家族」、「地域・職場」、「行政」での取り組みを具体的に示した計画です。
- ▷ 合併前の各市町村計画を地域計画と位置づけ、地域の特性を活かした計画です。