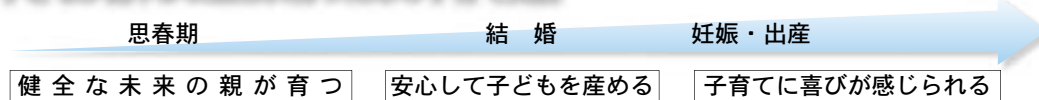
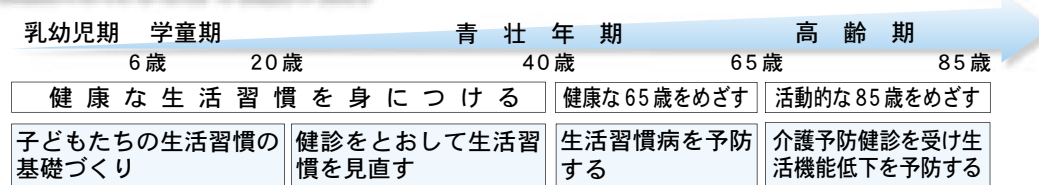


ライフステージに応じた行動計画

子どもが健やかに生まれ育つための子育て支援



生涯にわたる心身の健康の保持



主な行動目標

子どもが健やかに生まれ育つための子育て支援

- 心身ともに健やかに育てましょう【評価指標の例】**
 - ▷ 家族そろって楽しく食事ができる
 - ▷ 戸外で楽しく遊べる
 - ▷ 健康な生活習慣を身につける
 - ▷ 必要な健診や相談が受けられる

食事の時間を楽しいと感じる子ども
現状：65.6%
↓
22年度：70%以上
- 喜びが感じられる子育て環境をつくりましょう**
 - ▷ 気軽に相談できる場がある
 - ▷ 子育ての仲間がいる
 - ▷ 子育てを支援する人がいる

子育てを楽しいと感じる親
現状：父68.9%、母66.8%
↓
22年度：父73%、母70%以上
- 子育てを支える家族と地域をつくりましょう**
 - ▷ 家族とのふれあいがある
 - ▷ 地域とのふれあいがある
 - ▷ 異世代間の交流がある

近所の人にあいさつができる子ども
現状：66.5%
↓
22年度：70%以上
- 健全な未来の親が育つよう支援しましょう**
 - ▷ 健全な心と体をつくる
 - ▷ 思春期に母性・父性を育てる

小学生の喫煙経験者
現状：5.2%
↓
22年度：0%
- 安心して子どもを産める環境をつくりましょう**
 - ▷ 妊娠出産についての情報が得られる
 - ▷ 適切な医療が受けられる

パバママ学級
22年度：内容を充実

生涯にわたる心身の健康の保持

- ふれあいのある地域をつくりましょう【評価指標の例】**
 - ▷ 地域の人々との交流を深める
 - ▷ やすらぎのある家庭をつくる
 - ▷ ストレスと上手につきあう

地域行事に参加していない人
現状：42%
↓
22年度：33.5%以下
- 楽しく運動をしましょう**
 - ▷ 運動習慣をつくる
 - ▷ 自分にあった運動を見つける
 - ▷ 日常生活の中でも意識して体を動かす

運動習慣のある人
現状：18.2%
↓
22年度：25%以上
- 健康的な食習慣をつくりましょう**
 - ▷ 健康的な食習慣を身につける
 - ▷ ふれあいのある食卓をつくる

栄養バランスのとれた食事を1日2回以上心がけている人
現状：成人27.5%
↓
22年度：成人40%以上
- 禁煙・適正飲酒をすすめましょう**
 - ▷ 喫煙がおよぼす健康被害について知る
 - ▷ 受動喫煙をしない環境をつくる
 - ▷ 適正飲酒を守り、休肝日をつくる

喫煙者
現状：男42.7%、女8.7%
↓
22年度：男30%、女5%以下
- 丈夫な歯をつくりましょう**
 - ▷ 歯みがき、歯科健診を推進する
 - ▷ 噛むことの大切さを知る

定期的に歯の健診を受けている人
現状：成人18.4%
↓
22年度：成人20%以上
- 疾病の早期発見・早期対策に努めましょう**
 - ▷ がん検診を受け、早期に発見する
 - ▷ 年1回は健康診断を受ける
 - ▷ 健診結果を基に生活習慣を見直す

基本健診の受診率
現状：40%
↓
22年度：50%以上

ご意見のあて先、資料の配置場所はこちらです！

提出方法 様式は問いません。住所・氏名(団体名)・電話番号を明記のうえ、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで

資料配置場所 ▷市役所本庁舎1階総合案内所 ▷市役所駅南庁舎1階総合窓口▷さざんか会館4階中央保健センター▷各総合支所福祉保健課 ▷市立中央図書館 ▷各地区公民館 ※鳥取市ホームページにも掲載しています(アドレスは表紙下段)。

提出期限 1月13日(金)必着
提出・問い合わせ先 中央保健センター(富安二丁目) ☎(0857)20-3194・☎(0857)20-3199・電子メール hokencenter@city.tottori.tottori.jp

みなさんのご意見お待ちしています！



中央保健センター 平野道子 参事

合併前の「元気プラン~とっとり市計画~」取り組みを分析！

アンケート調査の結果や既存データから分析を行いました。その中で、「喫煙している者」については、平成13年度男性で71.6%が、平成17年度では43.8%に、「3歳児健診でう歯のある子ども」は33.5%から28%へ改善されています。しかし、「健康づくりのために運動習慣のある者」は男27%・女22.1%から男20.5%・女18.1%となり、ともに低下しています。禁煙対策の取り組みや乳幼児の歯科指導の充実は効果がみられましたが、運動習慣の重要性についての啓発や健康教育についての課題が残りました。

※これらの分析結果を新計画に反映させ、新たな評価指標の設定や目標値の修正を行っています。